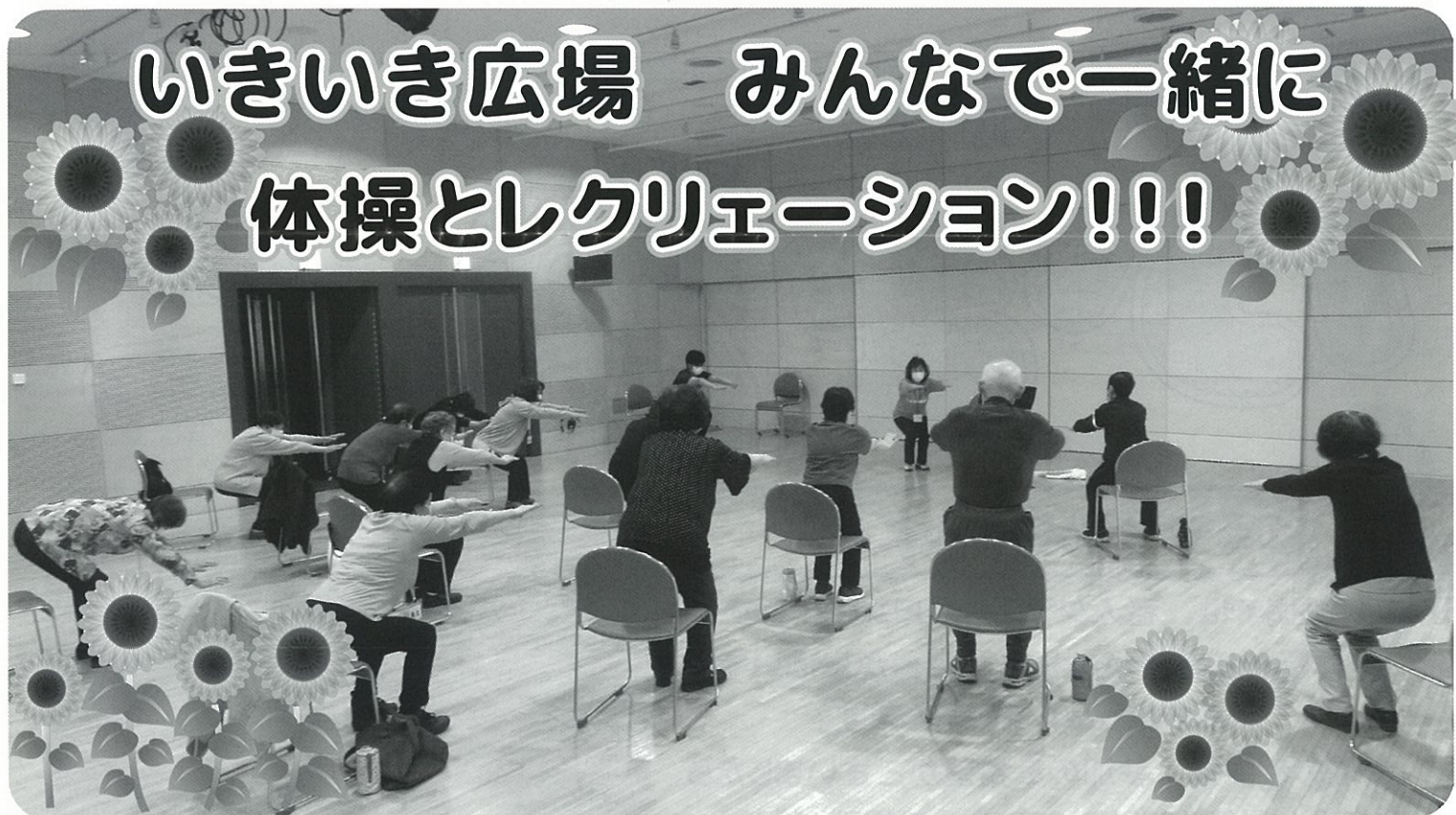


すながわ 社会福祉協議会 だより

ふれあいネットワーク

No187
2023.7月号

いきいき広場 みんなで一緒に 体操とレクリエーション!!!



社会福祉協議会とNPO法人ゆうと共催で行っている「いきいき広場」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、制限した内容で行っていましたが、5月から「いきいき体操」に加えて従来行っていたレクリエーションを再開しました！

運動で健康と体力づくりを、レクリエーションは、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しんでいますので、ぜひご参加ください！【詳しくは、本紙5ページをご覧ください。】

広報紙「すながわ社協だより」は、社会福祉協議会が共同募金から助成を受けて発行しています。
市民の皆さまの共同募金に対するご理解とご協力に感謝申し上げます。



社会福祉協議会へのご意見・お問い合わせは

TEL 52-2588 FAX 55-2232

H P <http://sunagawa-shakyo.jp/index.html>

mail ☒ suna-h.a@vesta.ocn.ne.jp

7月号のもくじ

いきいき広場	P1
みんなで楽しく「ふまねっと」	P2
研修案内・ボランティア募集	P3
社協の事業	P4-6
赤い羽根通信	P7
寄付採納報告・機構図	P8

体験希望 募集！

「ふまねっと運動」とは？

マス目でできた大きな「あみ」を踏まないように、
手拍子などをしながら、さまざまなステップで、
ゆっくり慎重に歩く運動です。
複数の動作を同時に行うことでの認知機能の改善や、
一緒にやっている方とコミュニケーションで、
つながりが深まる運動です。

みんなで楽しく ふまねっと

地域で「ふまねっと」

社協では、老人クラブやサロンなどでの
体験のご希望があれば、職員が出向いて
「ふまねっと」を実施します。

開催のご要望・参加のご希望がございましたら、
お気軽に社協 (TEL52-2588) へご相談ください!!!



しあわせ広場



空知太地域健康教室



新石山老人クラブ

ゆうで「ふまねっと」

NPO 法人ゆうでは、

月に2回、水曜日の10時～11時に
健康教室「ふまねっと運動」を開催しています。

参加をご希望される方は、

ゆう事務局 (TEL54-3111) へご連絡ください!!!



地域交流センターゆう

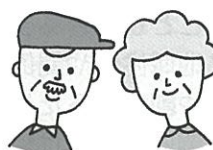


健康寿命ささえ愛講座

「健康寿命」を延ばし、住み慣れた地域でいつまでも“元気”に暮らし続けるための講座を開催します。

受講者募集

1. 日 時 1日目；令和5年8月24日（木）午前10時～午前11時20分
2日目；令和5年8月31日（木）午前10時～午前11時35分
2. 場 所 砂川市南地区コミュニティセンター
3. 対 象 65歳以上の砂川市民
4. 定 員 15名
5. 参加費 無料
6. 持ち物等 タオル、飲み物、動きやすい服装、上履き
7. 申込・お問い合わせ
◆締切 8月17日（木） ◆申込先 砂川市社会福祉協議会（☎52-2588）



☆1日目～

フレイル（介護）予防の大切さを学びます。

☆2日目～

介護予防運動の体験とお口の健康（健口）の大切さを学びます。

砂川市民ふれあいサービス提供会員募集

活動例

- ◆膝が悪くて掃除機を掛けられない方のご自宅のお掃除
- ◆病院の中を一人で歩くのが不安な方への付き添い など

高齢な方などが、住み慣れたおうちで安心して生活が送れるよう、家事や通院の付き添いなどちょっとしたお手伝いをする「提供会員（ボランティア）」を募集しています。

ご協力いただける方は、ぜひ社協までご連絡ください!!!

- 登録条件 18歳以上で、心身ともに健康な方
- 活動内容 家事支援（簡単な調理、掃除、洗濯、買い物代行）・外出支援（通院支援や買い物同行）・お話し相手など
- 活動謝礼 1時間あたり600円
- お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会 ☎52-2588



WAI★WAI キャンプ 2023

開催のお知らせ!!!

1. 日 時 令和5年8月7日（月）から8日（火）まで
2. 場 所 特別養護老人ホーム福寿園（三砂町55番地6）
3. 対 象 砂川高校に在籍する生徒または市内に居住する高校生
4. 内 容 講話 『福祉』とは一人ひとりを大切にすること 他
体験 特別養護老人ホームでの一日体験
5. 定 員 8名【定員になり次第、締め切ります】
6. 参加費 1,000円（食事代）
7. 申込・お問い合わせ
締切 7月27日（木）
申込先 社会福祉協議会（☎52-2588）





社協事業のご紹介

地域福祉事業

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

生活支援体制整備事業(市からの委託事業)

高齢者が安心して暮らすことができるまちづくりを目指して、生活支援コーディネーターを中心に地域住民や関係機関・団体と連携し、高齢者を対象としたサービスの充実や創出するための取り組みを進めています。

町内会等のご協力により開催した『地域の魅力と絆を語ろう会』で把握した課題をもとに、ひとり暮らしの高齢者が元気で安心して暮らすために大切な項目を掲載したチラシを作成し配布するなど、住民同士の支えあい活動が、より充実するための事業を行っています。



小地域ネットワーク事業

町内会福祉活動を、より円滑に進めていくための支援や研修などを実施します。

- ◆ 福祉部設置町内会への助成金の交付
- ◆ 町内会福祉活動報告書の作成
- ◆ 町内会福祉活動研修会の開催

高齢者情報提供事業

市から提供される65歳以上の方の4情報(氏名・住所・年齢・性別)と、ご本人の同意事項を、高齢者を対象とした福祉活動などにご活用いただくため、希望する町内会や自治会へ提供しています。



社協出前講座

町内会・自治会の集まり、企業・団体の研修会、学校の授業などへ職員が出向き、社協事業や福祉についてわかりやすく説明します。

○ 講座のテーマ ○

- ▽ 社会福祉協議会について
- ▽ ボランティアについて
- ▽ 地域福祉について
- ▽ 権利擁護について
- ▽ 共同募金について

▽ 利用方法 ▽

- 【利用できる方】市内に居住・通勤・通学する5名以上参加予定の団体・企業・学校など。
- 【開催日時】原則、平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。※ 上記以外をご希望の場合はご相談ください
- 【利用料金】無料。(会場使用料・材料費等は申込者負担)
- 【申込方法】希望日の20日前までに、社協へご相談願います。

権利擁護事業

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

砂川市成年後見支援センター(市からの委託事業)

判断能力が不十分な方々を支える『成年後見制度』の利用促進を目的に、制度の啓発、利用に関する相談、市民後見人の養成並びに成年後見(保佐・補助)人の活動支援などを行います。

日常生活自立支援事業・金銭管理等支援事業

高齢や障がいなどにより、生活上の判断に不安を感じている方の、福祉サービス利用手続きや日常的な金銭管理などの支援を行います。

法人後見事業

高齢や障がいなどにより、判断能力が不十分な方の生活や財産を守るために、本会が成年後見(保佐・補助)人に就任し、身上保護や財産管理を行います。



介護予防・日常生活支援総合事業

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

いきいき広場【通所型Bサービス(※)】 [NPO法人ゆう共催事業]

募集中



市内に居住する高齢者の『健康づくり・仲間づくり』のため、介護予防運動やレクリエーションを行っています。

- ◆開催日 5と0のつく日(土日・祝日等は除く)
- ◆開催時間 午前10時～正午まで
- ◆場所 砂川市地域交流センターゆう

受付のほか、運動やレクを参加者と一緒に楽しんでくれる**ボランティア**を募集しています！詳しくは、社会福祉協議会までご連絡ください！



↑ いきいき体操

レクリエーション →



↑ 体力測定

ふまねっと →



市民ふれあいサービス【訪問型Bサービス(※)対応】

ボランティア(提供会員)が、在宅で支援を必要としている高齢者など(利用会員)へ、日常的な家事や外出のお手伝いなどのサービスを提供する、住民同士で支え合う在宅福祉サービスです。

◆対象

- 【利用会員】 おおむね65歳以上の方、または、心身に障がいがある方で、日常生活を送るうえで、何らかの支援を必要とする方
- 【提供会員】 ・18歳以上で、心身ともに健康な方
・ボランティアや福祉に関心があり、趣味や特技を活かしたい方

◆サービス内容

- 【家事援助】 簡単な調理、居室の清掃、洗濯、買い物代行 など
- 【外出介助】 通院介助、買い物同行、外出介助 など
- 【その他】 身のまわりの軽易な援助、話し相手 など

◆利用料金

- サービス内容に関わらず、1時間あたり600円
- ※ 訪問型Bサービス利用の場合は、1時間あたり300円
- ※ 活動が1時間を超える場合は、30分単位で300円が加算となります
(ただし、訪問型Bサービスは1時間を超える利用ができません)
- ※ 利用料金は、ボランティアセンターが販売する『利用券』でお支払いいただきます
- ※ 利用料金は、すべて提供会員への謝礼となります

◆登録方法

サービス利用または活動にあたり、内容・日程・時間帯など、事前にご登録いただきます。

詳しくは、ボランティアセンターまでご連絡願います。



※ 通所型及び訪問型Bサービスとは…ボランティアなど地域住民が主体となって実施する介護保険サービス

ボランティアセンター

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

ボランティアに関する研修会の開催

◆健康寿命ささえ愛講座(介護予防・生活支援ボランティア養成講座)

市内に居住・勤務している方や、ボランティア実践者を対象としたボランティア研修会(講義・福祉体験等)を開催しています。

◆WAI・WAIキャンプ

市内居住の高校生、または砂川高校在学学生を対象に、福祉や高齢・障がいに関する講義や、市内福祉施設のご協力にて、入所・通所者との交流を通じたボランティア体験を実施しています。



『健康寿命ささえ愛』講座

ボランティア活動器材の貸出

各種団体や町内会などで、地域福祉活動・研修・学習会等で活用いただく器材を貸し出しています。

一時的に車いすが必要な場合(旅行や冠婚葬祭など)は、個人への貸し出しも行っています。

▽貸出物品▽

車いす、高齢者疑似体験セット、レクリエーション用品

※ 利用料は無料、貸出期間は原則2週間以内としています

在宅福祉サービス

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

紙オムツ利用券交付事業(市からの委託事業)

在宅で介護を受けている方へ、紙オムツ利用券を交付しています。
利用券は、月額5,000円(1割自己負担)を限度にお使いいただけます。



◆利用申請 砂川市介護福祉課高齢者支援係(☎74-4452)

◆対象商品 テープ式オムツ、平オムツ、リハビリパンツ、尿取りパット ※おしりふきシートは対象外です

◆事業対象指定業者(砂川市内のみ:11店舗)【順不同・敬称略】

(有)ウリ薬局、藤田薬房、ナカジマ薬局、日本調剤ホリ薬局、ツルハドラッグ(砂川東店・砂川店・砂川吉野店)、SOMPOケア空知、空知太調剤薬局、はまなす薬局砂川店、砂川市立病院売店(株)光洋)

そのほか

お問い合わせ 砂川市社会福祉協議会(☎52-2588)

生活福祉資金・生活資金貸付

低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯、失業者世帯への各種資金貸付制度があります。
使いみちによって、貸付条件や金額などが異なるほか、貸付できない場合がありますので、社会福祉協議会までご相談ください。

- | | | | |
|---------|-------------|------------|---------------------|
| ◆福祉資金 | 福祉費・緊急小口資金 | ◆総合支援資金 | 生活支援費・住宅入居費・一時生活再建費 |
| ◆教育支援資金 | 教育支援費・就学支度費 | ◆不動産担保生活資金 | 一般・要保護世帯向け |

心配ごと相談

日常のさまざまな悩みや不安を抱えている方の相談を受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

▽心配ごと相談日・場所▽

毎週水曜日 午後1時～午後3時

※ 祝日・年末年始は除きます

公民館内社協事務局

赤い羽根共同募金通信

No.105 2023年(令和5年)7月1日

砂川市共同募金委員会

〒073-0168 砂川市西8条北3丁目1番1号 砂川市公民館内

TEL (0125)52-2588 FAX (0125)55-2232

発行人 村山 史(会長) 編集人 阿部宏明(事務局長)



皆さまの善意に感謝いたします! ～赤い羽根共同募金車輛購入助成～

6月16日、砂川市社会福祉協議会が、サービス利用者宅への訪問や社協だよりなどの配送に使用する車両(日産NV100クリッパー)の贈呈式を行いました。

贈呈式では、社会福祉協議会岡本昌昭会長から「市民の皆さまの多大なる善意に感謝申し上げます。助成いただいた車両は、様々な業務に大切に活用いたします。本当にありがとうございます。」と、お礼の言葉を述べられていました。



岡本社協会長(左)と村山共募会長(右)

赤い羽根募金で

コラボグッズプレゼント!

共同募金委員会では、8月13日に開催される第1回砂川納涼盆踊り大会会場(東1条南1丁目砂川市買い物駐車場)で、赤い羽根募金運動を行います。

募金に協力いただいた方へ、募金額に応じて日本ハムファイターズなどのプロスポーツチームとのコラボグッズを進呈します。

グッズは、バッジやクリアファイルなどがあります。

なお、この募金で集まった善意は、砂川市内の福祉活動や施設へ助成される貴重な財源となります。

市民の皆さまのご協力をお願いいたします。





社会福祉協議会・ボランティアセンターへ あたたかい気持ちをお寄せいただきありがとうございます！

令和5年3月1日～令和5年5月31日の寄付【順不同・敬称略】

●使用済み切手・プリペイドカード、書き損じ葉書やベルマーク、リングプル、雑巾・タオルはボランティアセンターまで！

寄付金 ▼社会福祉事業へ

ナカヤ菓子店【愛のポケット】 12,518円
NPO法人ゆう【愛のポケット】 7,881円
空知中央バス（株）深川営業所 5,000円
匿名 1,000円
社協窓口【愛のポケット】 28円



65,336g

▼リングプル

とり唐揚げ食事処ろく、砂川更生保護女性会、小林茂治、VO・L10、青柳浜子、NPO 法人オアシス、いすみ会、三井化学株式会社、天坂トシ子、高橋英明、貝沼美知恵、（有）モエコーポレーション、緑ヶ丘町内会、多田 豊、メモワールわしお、あかね老人クラブ、つむぎの家、空知太睦会老人クラブ、砂川福音キリスト教会、石山中学校、北光第一町内老人クラブ ほか



74枚

▼書き損じハガキ
青柳浜子 ほか



48点

▼食品・雑貨
（株）ダイナム

ボランティアセンターに預託された使用済み切手、プリペイドカード、書き損じ葉書は障がい者の支援を始め、発展途上国等の医療・教育の援助を行っている団体に送り、有効に活用されています。

50 2,162g

▼使用済み切手

いすみ会、砂川更生保護女性会、VO・L10、長内俊枝、山田勝穂、北光第一町内老人クラブ、三井化学株式会社、砂川地区ことばを育てる親の会、空知太睦会老人クラブ、新晴見町内会、ほか



16枚

▼使用済みプリペイドカード

砂川更生保護女性会、高橋和明 ほか



1,960点

▼ベルマーク

新晴見町内会、天坂トシ子、北光第一町内老人クラブ、いすみ会、VO・L10、空知太睦会老人クラブ ほか

預託いただいた寄付物品は『Vo.L10』の皆さまのご協力により、計量や仕分けを行っていただいております。

砂川市社会福祉協議会事務局機構図

事務局長
阿部 宏明

事務局次長
中村 司

主査
工藤 真史

主事
深谷 佑太

ボランティアコーディネーター
天坂 美紀

自立生活支援専門員
宮井 博子

会計事務業務員
島山 悠

法人運営部門

法人運営、広報・啓発活動、共同募金

地域福祉部門

地域福祉事業、介護予防・日常生活総合事業、ボランティア振興、低所得者支援、在宅福祉事業

権利擁護部門

成年後見支援センター、法人後見事業、日常生活自立支援事業、金銭管理等支援事業

編集後記

うちは動画配信サービスを利用しています。国内外・新旧問わず映画やドラマ、バラエティ、ついさっきテレビで放送していた番組がすぐに配信されたりします。

そのため、地上波テレビでリアルタイムで見るのは、ほぼニュースだけに…。

“テレビ不要”と言っている人たちの気持ちが、何とはなく分かる気がします。



すながわ社協だより NO.187 2023年（令和5年）7月1日発行

発行人 岡本 昌昭（会長）

編集人 阿部 宏明（事務局長）

発行所 社会福祉法人砂川市社会福祉協議会

〒073-0168 北海道砂川市西8条北3丁目1番1号

砂川市公民館内

TEL (0125)52-2588・FAX (0125)55-2232

E-mail : suna-ha@vesta.ocn.ne.jp

※ 社会福祉協議会は、地域住民からの会費、寄付金、共同募金助成金などで運営されている民間団体です