

みんなであつなごう

ふれあいネットワーク

ひろがり

豊浦社協だより

No. 180

2023.10

編集・発行／豊浦町社会福祉協議会

'23 ふれあい広場

沢山のご来場、本当にありがとうございました！

関連記事▶P6~7

 豊浦町社会福祉協議会

住所 虻田郡豊浦町字東雲町16番地1

TEL 0142-83-2662

FAX 0142-83-2664

mail toyosya@cocoa.ocn.ne.jp

<http://www.toyosya.com/>

とようら社協

検索

フェイスブックもチェック！

いいね！

contents

- 豊浦町共同募金委員会からのお知らせ
- 福祉団体ニュース
- '23 ふれあい広場
- いきいきサロン
- サポートセンターいぶりからのお知らせ
- ボランティアセンター情報



豊浦町共同募金委員会からのお知らせ

10月1日より

赤い羽根共同募金 スタート！



10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まりました！

集められた募金（一般募金）は高齢者や障がい者、子どもたちなどを支援する福祉団体や事業に使われています。

豊浦共募でも自治会・企業・町民の皆様にご協力をいただいて募金運動を実施して参ります。また、町内各所に募金箱を設置しておりますので、見かけた際にはぜひご協力ください。

12月1日からは歳末慰問金・おせち料理宅配の資金となる「歳末たすけあい募金運動」も実施します。

皆様のあたたかいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

一般募金目標額

1,200,000円

歳末たすけあい募金目標額

550,000円



▲いきいきサロン燦々大岸地区

共同募金は福祉活動に使われています

いただいた募金は町内のサロン活動や福祉団体等の福祉活動に充てられています。

また、募金の一部は全道の福祉活動や被災地でのボランティア活動を支援するための準備金に充てられています。

豊浦町では様々な方法で募金をいただいています

- ☐ 戸別募金～自治会を通じて戸別に行う募金
- ☐ 街頭募金～町内に募金箱を設置
- ☐ 法人募金～企業・団体などからいただく募金
- ☐ 職域募金～企業・団体職員に呼び掛けて行う募金
- ☐ バッジ募金～寄付金付きピンバッジを頒布



町内の色々なところに募金箱を設置しています

豊浦町役場、国保病院、福祉施設のほか、町内の観光施設や商店等にも設置しております。

皆様のお気持ちと募金へのご協力をお願いいたします。



募金箱協力事業所一覧（順不同・敬称略）

※色の付いた箇所ではピンバッジ頒布も実施

豊浦町役場	豊浦町国民健康保険病院
総合保健福祉施設やまびこ	豊浦町教育委員会
セイコーマートやじま豊浦店	セブンイレブン豊浦旭町店
豊浦町地域交流センターとわにー	伊達信用金庫虻田支店豊浦出張所
ワークランドかっこう出張所 (JR 豊浦駅内)	特別養護老人ホーム幸豊園
JA バンク豊浦店	豊浦町社会福祉協議会
(株)藤原商会	道の駅とようら
天然豊浦温泉しおさい	草野商店

豊浦町限定ピンバッジや その他グッズを進呈します

募金にご協力いただいた方に進呈する寄付金付きピンバッジ以外のグッズも用意しています。

その他のグッズ進呈は豊浦社協窓口のみ実施しています。ご希望の方は当窓口までお越しください。

※グッズは数に限りがあるのでご了承ください。



▲豊浦町限定寄付金付きピンバッジ
1個500円



▲寄付金付きピンバッジ 1個500円



Art by いらすとがかり © CFM



Art by mof © CFM

▲初音ミクボールペン 1個200円



Art by ろむにー © CFM



©2023 映画刀キョオールスターズF 製作委員会

▲各種クリアファイル 1枚200円

この他にも
多数グッズを
ご用意してお
りますので、
ご興味がある方は
当窓口まで！！

災害義援金募集について

全国各地で発生した大雨や台風による人的及び家屋への甚大な被害を受け、豊浦町共同募金委員会では以下の災害義援金を募集しております。

寄せられた義援金は北海道共同募金会、中央共同募金会を通して各被害市町村へ適正に配分されます。

・**沖縄県令和5年台風第6号災害義援金について**

□義援金募集期間 令和5年11月24日（金）

・**令和5年台風13号災害義援金について**

□義援金募集期間 令和5年12月22日（金）

・**令和5年6月大雨災害義援金について**

□義援金募集期間 令和6年1月26日（金）まで

○義援金受付場所：豊浦町共同募金委員会（豊浦社協事務所内）

歳末たすけあい義援金助成先を募集します

一般財団法人室蘭建設業協会様より義援金の寄付がありました。この寄付金は胆振管内の福祉に役立てられており、豊浦町共同募金委員会より推薦された団体・施設等に助成を行っております。助成希望の方は下記お問い合わせ先までお電話ください。

《金額》

総額64,000円

《推薦対象》

- ・地域福祉活動に貢献している団体、または施設等。
- ・先駆的な取り組みや新たな取り組みを行っている団体、または施設等。
- ・その他、豊浦町共同募金委員会会長が認めた団体、または施設等。

《対象となる事業》

- ・歳末にかかる事業。（クリスマス会や新年交流会ほか）
- ・団体、または施設等にて使用する物品または備品の購入。
- ・その他、胆振地方共同募金委員会会長が認めた事業。

○応募多数の場合は審査して決定いたしますので、満額助成とならない場合や助成対象外となる場合があることをあらかじめご了承ください。

○締め切り：10月27日（金）までに下記までお電話ください。



共同募金に関するお問い合わせ

豊浦町共同募金委員会（事務局：豊浦町社会福祉協議会内）

TEL：0142-83-2662 Fax：0142-83-2664

NEWS



福祉団体ニュース！



NEWS

豊高連

夏の健康づくり講演会

豊高連の行事の1つであります「夏の健康づくり講演会」が8月24日（木）に、4年ぶりに開催されました。

このイベントは会員以外の方も参加でき、多くの方に参加いただきました。

今回の講演会では講師に豊浦町国民健康保険病院より院長の高橋先生とリハビリテーション科技師長の泉先生を迎え開催いたしました。

高橋先生には「健康寿命をのばす」についてお話しいただき、食事の大切さや運動で得られる効果、気持ちと健康面の関係性についてお話しいただきました。

泉先生からは体操についてご指導いただき、日常生活で無理なく続けられ元気な足腰を維持していくための体操を教えていただきました。

参加した会員からは「大変参考になりました」や「これから実践するよ」などの声があり大変好評いただきました。



▲高橋先生の講話の様子



▲簡単にできる体操を教えてもらいました！

豊高連

胆振西部老人クラブリーダー研修会

8月31日（木）、壮瞥町の地域交流センター山美湖にて胆振西部老人クラブリーダー研修会が開催され、町内の各クラブ会員が参加しました。

壮瞥町地域包括センター保健師の方より「フレイル予防について」の講話、掌（タゴコ）ケアの講師の方からは座ったままできる体操とタオルを使った体操など「自宅で出来る健康体操」について教わりました。健康体操では、会員の皆さんが真剣に取り組む場面や楽しみながら汗を流す姿も見られました。体操終了後には「帰ったらクラブの会員のみんなに教えてあげたい」との言葉も聞かれ、充実した研修となりました。



▲フレイル予防について真剣に聞く会員の皆さん



▲簡単体操でいい汗を流しました

今号の
表紙!

'23 ふれあい広場、無事終了!

9月30日(土)、中央公民館にて「'23 ふれあい広場」が開催されました。

来場者には炊き出し訓練として豚汁と防災食のアルファ化米がふるまわれました。福祉体験・消防体験コーナーや子どもたちが楽しめるニュースポーツ体験や子ども縁日も行われ、楽しみながら福祉や防災について理解を深めることが出来ました。

また、キャップアートや㈱マルベリー様の福祉用品展示、豊浦豊和会様の授産品販売のほか、初の試みとしてJAとうや湖様からご提供いただいた野菜の詰め放題募金も行われました。

来場者の皆様、ご協力いただいたボランティア・福祉団体の皆様、本当にありがとうございました。

子ども縁日



伊達消防署豊浦支署様
防火服体験



フライングディスク



炊き出し訓練



豊浦豊和会様
授産品販売



野菜詰め放題募金



キャップアートづくり

マルベリー様
福祉用品展示

車椅子体験



手話体験



本町地区いきいきサロン 小旅行できのこ王国へ！

9月22日（金）、本町地区では、小旅行できのこ王国大滝本店と道の駅そうべつ情報館iに行きました。

ここ数年、コロナ感染症予防のためサロンでの小旅行の開催を控えてきたため、サロンに参加されている皆さん今回の旅行をとても楽しみにされておりました。

きのこ王国ではきのこご飯やきのこの天ぷらなど、きのこ料理を食べた後に名物のきのこの加工品をお土産に買ったりと、ちょっとした旅行気分を味わい、楽しい小旅行となりました。



サポートセンターいぶりからのお知らせ

無料相談窓口について

住むところに困っている」「仕事が決まらない」「就労経験がなく心配」「生活費に困っている」「子供の学習・引きこもりが心配」「どこに相談すればいいのかわからない」等のご相談をお受けする総合相談窓口です。

○相談者専用フリーダイヤル

Tel 0120-09-0783

土日祝、年末年始休所

○お問い合わせ先

所 在 地：生活就労サポートセンターいぶり

室蘭市中央町 3-5-13 SK 室蘭中央ビル 6 階

電話番号：0143-83-7355

ボランティアセンター情報

ぼらせん



「ふまねっと運動」とは？

約 50cm四方の大きなマス目でできた「あみ」を床に敷き、その「あみ」をふまないように歩く運動です！



9/9
(土)

ふまねっとサポーター養成講座

豊浦町中央公民館にてふまねっとサポーター養成講座を開催しました。

この講座は健康教室の運営ができるように、ふまねっと運動の指導に必要な知識や技術の習得を目的に、町内の健康や介護予防に興味のある方にご参加いただきました。

受講者たちはふまねっと運動の効果やサポーターの役割、実習で指導方法などを教わりました。体と頭を使って楽しくふまねっと運動について学ぶことができました。



9/13
(水)

エコキャップ・リングプル 収集ボランティア

豊和会の共同生活援助事業所ひかりの入居者の皆様より、グループホームで集めたエコキャップ・リングプルの寄付がありました。

たくさんの寄付、本当にありがとうございました。

リングプル、エコキャップ、書き損じはがき、 使用済み切手、テレホンカード収集に協力ありがとうございます。

豊浦町国民健康保険病院、総合保健福祉施設やまびこ
第一生命株伊達営業オフィス、NPO法人ぼけっと
大岸郵便局、豊浦郵便局、ヒデ美容室
豊浦渚パークゴルフ場、共同生活援助事業所ひかり
佐々木恵美子、千葉視紀子、笹森晴子、根津るみ子

匿名9名

町民の方々からたくさんの使用済み切手やキャップ等が寄せられ、それらは福祉のために役立てられています。今回は令和5年7月21日から令和5年9月20日までにご協力いただいた方々を報告いたします。ありがとうございました。なお、失礼とは思いますが敬称は省略させていただきます。



社協へご意見・ご感想をお寄せください

社協の活動へのご意見・ご感想等がございましたら、遠慮なくお聞かせください。

TEL 0142-83-2662 FAX 0142-83-2664
Eメールアドレス toyosya@cocoa.ocn.ne.jp