

社協の窓

「この広報は、赤い羽根共同募金の支援を受けています」

215号

2024年 1 月

事務局 ☎044-0003

俱知安町北3条東4丁目

保健福祉会館内 ☎22-4150

印刷 (有)旭太陽堂印刷

あけましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします

目次

P 2…第2回俱知安町社会福祉大会

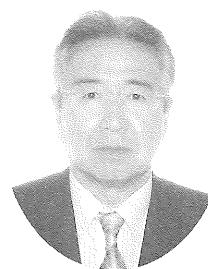
P 4…男だけの集い！ / 四季彩晩秋サロン

P 8…生活支援コーディネーター活動報告

P 9…俱知安町社会福祉協議会会員募集について

新年あけましておめでとうございます。皆様には、よき新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。旧年中は、本会の各種福祉事業推進にあたりまして、格別のご支援とご協力を賜り深く感謝とお礼を申し上げます。昨年、新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが5類へと変わり、皆様におかれましては、外に出て笑顔で話し合える機会が増えたのではないのでしょうか。さて、全国的に少子高齢化が進み、社会構造や家庭環境が大きく変化する中、コロナ禍で見えてきた新たな福祉課題に加え、もはや災害と言えるレベルの気温上昇や異常気象が続く、北海道でも熱中症により命を落とされた方もおり、大変胸を痛めるともに、改めて社会的孤立や生活困窮の課題が浮き彫りとなりました。

必要支援を受けられないことが起きないように、協力体制に努めてまいりました。昨年はサロン活動の活性化や、健康維持や体力増進のための介護予防教室はもちろんのこと、社協のつながりやネットワークを活かし、各地域へ出向き、地域の住民同士が気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げられる、独創的な社協ならではの集いの場を設け、参加した皆さまから大きな評価をいただいたところで。本年も、このまちの地域福祉の充実と発展のため、誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり、地域づくりを目指すとともに、支える側も、支えられる側もともに一緒に地域で暮らし、いける地域共生社会の実現に向け、事業推進に努めてまいりますので、より一層のお力添えを賜りますようお願いいたします。結びに、新しい年が皆様にとりまして、より良き年になりますよう、心からご祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。



令和6年新年あいさつ

社会福祉法人

俱知安町社会福祉協議会

会長 加藤 直己

第2回倶知安町社会福祉大会盛会裏に終了

第2回倶知安町社会福祉大会を9月30日(土)に倶知安町文化福祉センターにて開催致しました。今回は「防災」をテーマに掲げ、いつ起こるかわからない自然災害について防災意識を高め、地域住民が主体的に活動できることを学んでいただくことを趣旨といたしました。

式典では、顕彰事業として本会会長表彰を執り行い、永年勤続功労者、永年功労者、高額寄付者の方への表彰状並びに感謝状の授与を行いました。

講演では、札幌学院大学客員教授・防災士・北海道地域防災マスターの赤羽幸雄様を講師にお迎えし、『地域を守れ！～地域における防災について』と題して講演を行いました。

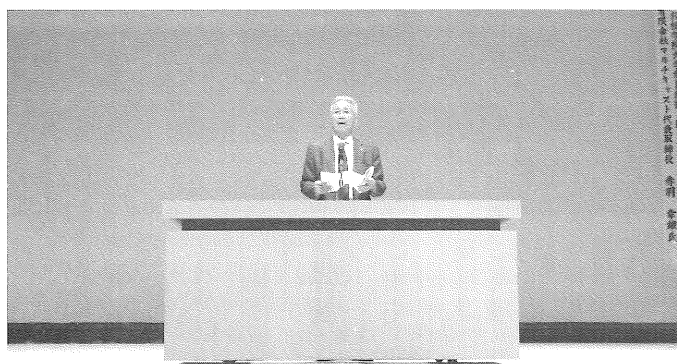
講演終了後は、前庭にて陸上自衛隊倶知安駐屯地による避難所炊き出し(昼食体験)の実演をはじめ、倶知安町による防災展示など合計7つの企業等による防災用品や車両等の展示を行いました。

この「倶知安町社会福祉大会」が盛会裏に終了できましたのも、町行政並びに町議会、福祉関係者はもとより協賛企業、関係団体各位、町民の皆さまの絶大なるご支援の賜物と厚くお礼申し上げますとともに、この事業を通じてすべての人々が互いに支え合い不自由なく暮らしていくことのできる福祉のまちづくりをめざして邁進して参りますので、今後とも本会の事業に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年度社会福祉法人
倶知安町社会福祉協議会
会長表彰被表彰者

表彰種類	氏名
永年勤続功労者 (理事・評議員)	大廣 直
永年勤続功労者 (評議員)	西田 信
永年勤続功労者 (職員)	杉澤 由香
永年勤続功労者 (職員)	向井 晴美
永年功労者	神馬美喜夫
高額寄付者	山岸 久二
高額寄付者	瀬尾チエ子
高額寄付者	旭 克久

【敬称略】



手話でこの町を支えたい…手話奉仕員養成講座6名が修了

11月21日(火)に倶知安町保健福祉会館にて意思疎通を図る事に支障がある障がい者の円滑な日常生活及び積極的な社会参加を助長する事を目的とした倶知安町手話奉仕員養成講座(基礎課程Ⅱ)の閉講式が行われました。

4月12日(火)の開講式から31回の講座・講義を受け、閉講式では皆勤1名、精勤5名の計6名の受講者に菅原副町長から修了証が授与されました。また、出席された受講者お一人ずつから手話スピーチとして1年を振り返った内容を手話で表現しました。

受講者の皆さま、入門課程からの3年間本当にお疲れ様でした。

倶知安町では来年度、手話奉仕員養成講座の入門課程を開講予定としています。全く手話をされた事がない方、手話に興味をお持ちの方を対象に募集を予定しておりますので、興味がある方は是非ご検討ください。

なお、詳細が決まり次第、町広報等にてご案内いたします。



気軽に集まれるオレンジカフェ『結び場』開店

オレンジカフェ『結び場』の第2回目が10月12日(木)、第3回目が11月16日(木)に倶知安町保健福祉会館で開店しました。

第2回目は、前回ご来店された方を含めた計6名がご来店され、配偶者が認知症であり、一緒に生活する苦労や近所の理解・協力を助けられている事など、とても貴重な話をしていただきました。また、第3回目は4名がご来店され、「アルツハイマー型認知症」をテーマに説明や話し合いを行い、動画の視聴を行いました。今後、その他の認知症の種類についても、知識を深めていきたいと考えております。

オレンジカフェ『結び場』は、認知症の人やその家族を中心に参加費100円でどなたでも自由に来店できますので、お気軽にお越し下さい。

今年度の今後の開店予定は、下記のとおりとなっております。

- ・令和6年2月15日(木)午後1時30分から
- ・令和6年3月14日(木)午後1時30分から

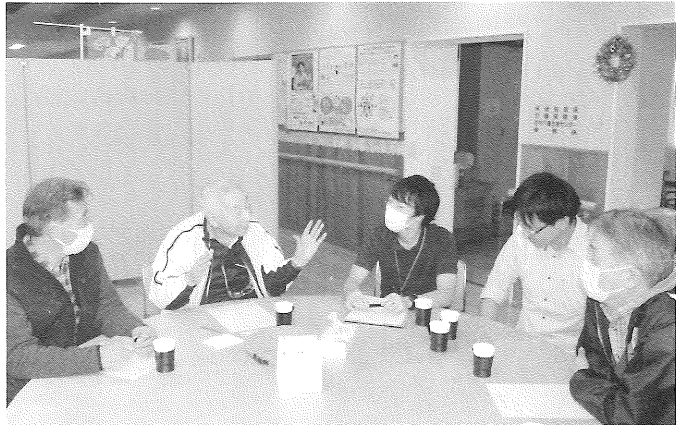
※いずれも、会場は倶知安町保健福祉会館となっております。



第1回男だけの集い！ 盛会に開催

今回、新しい企画として『男だけの集い！』を10月23日(月)に倶知安町保健福祉会館で開催しました。この企画は、男性ならではの悩みや不安を相談しやすい、同じ境遇だから頑張り過ぎないと言う事を念頭に置き、座談会として開催しました。参加された66歳から91歳までの男性11名の皆さまからは、男性特有の病気で悩まされていたり、普段はなかなか話すことが出来ない内容や日常生活の話など様々な話があり、時には楽しく時には真剣に話し合いを行いました。また、役場福祉医療課から男性ケアマネジャー、男性保健師にも参加いただき、専門的なアドバイスも受ける事ができました。

話を終えた後は、特製チキンバタースパイスカレーを参加者全員で召し上がり、とても有意義な集いとなりました。



四季彩晩秋サロン 今年度一番の大盛況

11月27日(月)に今年度3回目となる四季彩晩秋サロンを開催しました。参加者は今年度で最も多い55名となりました。

今回は、倶知安町役場建設課住宅係地域おこし協力隊の栗原由紀子様から「住まいの困りごとはありませんか？」と題して、持ち家のリフォームの相談や住み替え支援のこと等について、倶知安警察署生活安全課長田村智様から特殊詐欺についての講話等がありました。

その後は、座ったままでもできる体操やレクリエーションとして、ボール入れゲーム、輪っか足リレー、サロンゲームを行い、初めて参加された方から「こんなに楽しいものだとは思わなかったよ。」といった感想も聞かれました。



倶知安町共同募金委員会では、10月2日(月)、11日(水)に町内のスーパー店舗前等で昨年度から活動日を増日して街頭啓発募金活動を行いました。寄付にご協力をしていただきました皆さまをはじめ、募金活動にご協力いただきました各関係機関並びに各団体の皆さまのご尽力により、今年度の目標額100,000円に対しまして151,481円と目標を大きく超える事ができました。

また、各地域や町内会、職場や学校等におかれましても、赤い羽根共同募金にご協力していただいた皆さまに対し、心から深くお礼を申し上げるとともに、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力につきまして、今後とも宜しくお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金 街頭啓発募金活動目標額達成！



倶知安中学校からの学童募金の贈呈



車イスでも楽しめます！話題のエスコンフィールド北海道へ視察研修

倶知安町身体障害者福祉協会では、9月21日(木)～22日(金)の日程で会員15名と北広島市にありまますエスコンフィールド北海道他へ行ってきました。

1日目は、由仁町のゆにガーデンを視察し、小雨が混じる天候のため、庭の見学は短時間となりましたが、昼食やお買い物を楽しむことができました。

宿泊先の北広島クラッセホテルでは、懇親会と障がい者のために考案されたスポーツ「ボッチャ」で交流を兼ねた運動も行いました。

2日目は、エスコンフィールド北海道を視察し、スタジアムツアーを利用してグラウンドウォーク等を体感し、バリアフリーの状況を直接確認してきました。

4年振りとなる宿泊を伴う視察研修で、会員相互の交流を深めることができ、大変有意義な研修となりました。



白熱プレー続出！ 第20回倶知安町老人クラブパークゴルフ大会

9月13日(水)に倶知安町旭ヶ丘パークゴルフ場に於いて町内の単位クラブ会員を対象とした第20回倶知安町老人クラブ連合会パークゴルフ大会を開催しました。

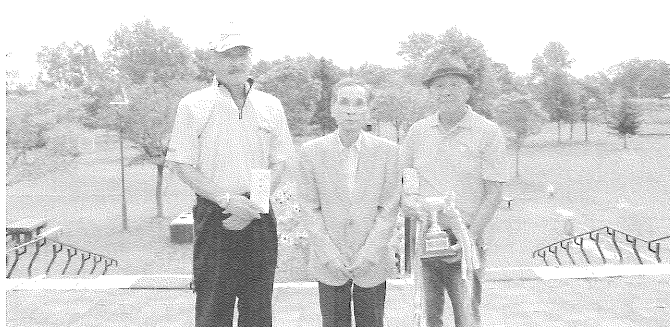
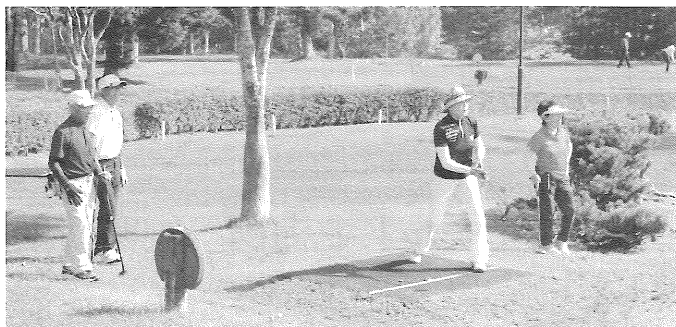
大会当日は、天気にも恵まれ、男性31名、女性26名の合計57名が参加され、36ホールを回りながら他の単位クラブ会員との交流を図る事ができました。

表彰式では、男女各上位10名、飛び賞、ブービー賞、ブービーメーカー賞、ホールインワン賞、団体戦上位3単位クラブ、開催20回記念特別賞の表彰を行いました。

なお、大会の結果につきましては、誌面の都合上、男性の部、女性の部共に上位3名と団体戦、開催20回記念特別賞の掲載とさせていただきます。ご了承ください。

	男性の部	女性の部	団体戦
優勝	佐藤 敏和 (北央長寿会)	磯田百合子 (東栄会壽会)	北央長寿会
準優勝	庫元由岐雄 (中央長寿会)	佐藤 花代 (北央長寿会)	さくら長寿会
第三位	野田 光男 (さくら長寿会)	東條 典子 (中央長寿会)	中央長寿会
開催20回 記念特別賞	伊藤 昭三 (八号蘭寿会)	田辺 和子 (東栄会壽会)	

【敬称略】



8名が後老連会長表彰を受章 第4回後志地区老人クラブ大会

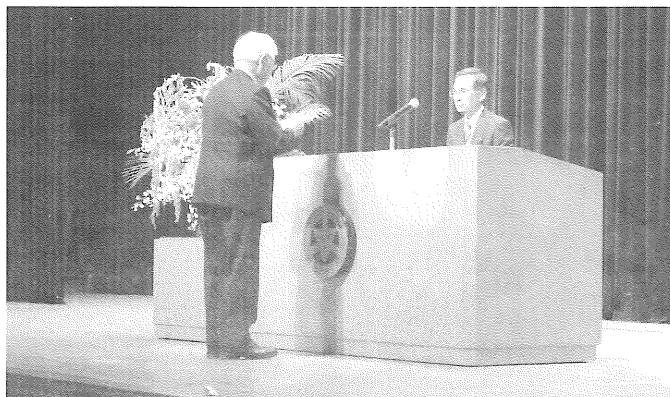
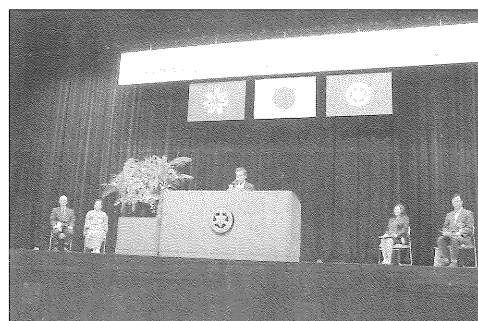
9月21日(木)岩内町の岩内地方文化センターにて開催されました第44回後志地区老人クラブ大会に単位クラブの会員36名が参加されました。

大会では、後志地区老人クラブ連合会会長表彰が執り行われ、本会からは8名が令和5年度後志地区老人クラブ連合会会長表彰を受けました。

令和5年度 後志地区老人クラブ連合会会長表彰被表彰者

所属単位クラブ	氏 名	所属単位クラブ	氏 名
八幡福寿友の会	重金 忠	北央長寿会	佐藤 花代
八幡福寿友の会	勝浦アサ子	北央長寿会	盛多 初美
中央長寿会	馬場 静子	東栄会壽会	山田 英男
東部長寿会	梶本 敏雄	東栄会壽会	土開 昭三

【順不同・敬称略】



4 名が老人クラブ功労者表彰を受章 第58回全道老人クラブ大会

10月3日(火)に倶知安町老人クラブ連合会役員・女性部会役員合同研修を行い、札幌市のかでるアスビックホールにて開催されました第58回全道老人クラブ大会に22名で参加しました。

式典では、知事感謝状並びに老人クラブ功労に対する表彰が執り行われ、本会からは4名が令和5年度老人クラブ功労者表彰を受章されました。

令和5年度 老人クラブ功労者表彰受章者

所属単位クラブ	氏 名
東部長寿会	梶本 敏雄
さくら長寿会	湯本 裕
中央長寿会	岡本 孝義
北央長寿会	故 萬谷 隆一

【順不同・敬称略】

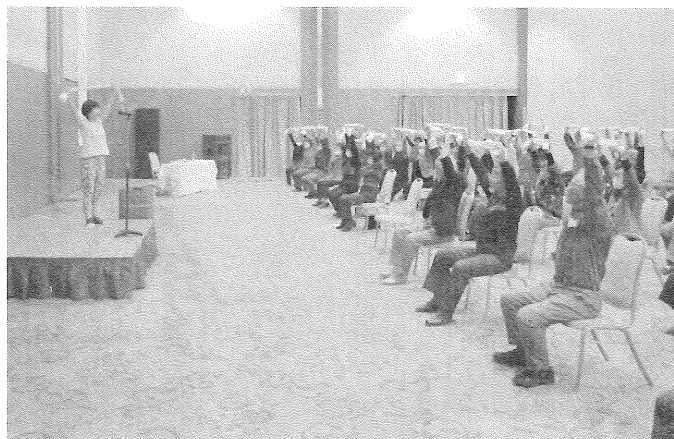


元気アップ体操で若返り！秋季道内研修旅行

倶知安町老人クラブ連合会では、札幌市の定山溪万世閣ホテルミリオーネへ11月20日(月)～21日(火)の日程で秋季道内研修旅行へ行き、単位クラブ会員67名のご参加をいただきました。

今年度の研修会の講師は、日本フィットネス協会ADI公認インストラクター木村洋子様をお招きし、『ティッシュで簡単に元気アップ体操』と題して、ティッシュを使用して座ったままでもできる体操、フェイスタオルを使用して簡単にできる運動等を行いました。参加された会員の皆さまからも大変好評でした。

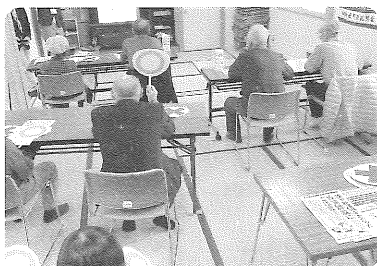
また、研修会終了後には懇親会を行い、他の単位クラブ会員と久しぶりに再会された方もおり、食事やカラオケを交えながら楽しい時間を過ごす事ができました。





＝生活支援コーディネーター活動報告＝

昨年4月より2名体制で、高齢になってもいきいきと社会参加できる地域をつくるための活動をしております。皆様のニーズ(要望)にお応えできるよう日々精進しております。



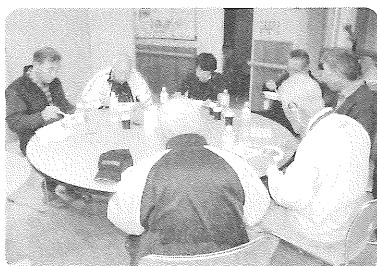
◇集いの場の開催、地域サロンへの参加・支援◇

樺山・山田地区集いの場 6/16、8/25、10/27開催

民生委員・町内会長のご協力をいただき、3回開催する事ができ、「なかなかこういう機会が無かったので楽しかった。外でもやりたいよね」など高評価され、その地域での集いの場を構築する足掛かりとなったのではと思います。

六郷(6/19)八号(8/22、10/24)東栄会(9/5)ふれあいサロンへの参加

地域サロンの開催支援や茶話会等に参加しニーズを拾い上げ、よりよいサロン運営を皆さんと一緒に目指しました。



男性だけの集い 10/23開催

新規事業として、男性だけの集いの場も開催。60代から90代までの男性参加者が集い、担当者も男性のみということで、身体の悩み等を共有し笑い声の絶えない楽しい、次回へと繋がる一歩となりました。

◇一般介護予防事業 今年社協で行った行事◇

四季彩サロン 4/27、7/26、11/27開催

各地域の方が多人数集まり、警察の特殊詐欺予防の話や、役場の耳寄りな講話を聴き、皆で大きな声で笑いながら、レクリエーションで大いに盛り上がり「次はいつ？」という声も聞こえてきました。

旭ヶ丘ゴミ拾いボランティア 7/29開催

自分たちの町を綺麗にするだけでなく、小中高の生徒や民生委員、ボランティアの皆さんの参加のもと、多世代交流を行うことで地域において世代を越えた繋がりや相互理解を深めることができました。

～いただきますの会～ 5/11、10/5開催

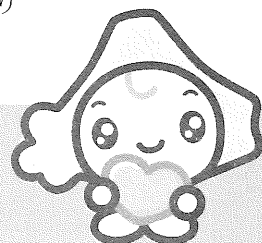
対象：高齢者独居・夫婦会話を弾ませながら、みんなで集まり楽しい食事合言葉は「いただきます！」

～チョコっとの会～

5/24、6/21、7/14、9/22、10/25、11/8開催

- 決まりごとはなく、チョコっとの時間に
- ・遊びながら運動したり
 - ・認知症サポーターを学んだり
 - ・介護技術を実技で学んだり
 - ・男性の調理教室も開催

☆コロナ禍で活動が停滞したままの地域や、集まりたいけど何をしたいかわからないなど、要望などあれば皆さんと一緒に考え地域活性化のお手伝いをしますので、気軽にお声掛け下さい！



また、社会福祉協議会の会員募集について、各町内会・自治会長様はじめ、関係団体の皆様にはご多忙のところ社会福祉協議会の活動にご理解をいただき、会員の募集方についてご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

①一般世帯及び一般世帯で構成する町内会単位を対象とした一口500円(2口以上)・・・一般会員
②会社・事業所・篤志家を対象とした一口1,000円(3口以上)・・・賛助会員
③福祉施設・関係団体・機関を対象とした一口3,000円・・・特別会員

◎ 会員の個人情報、社会福祉協議会の運営並びに事業を円滑に推進するために適切かつ慎重に取り扱い、会員の管理並びに会員募集のために利用させていただきます。

[illegible]

転倒予防教室 『キープフィット』で 体力アップしてます！

4月から毎月1回の合計12回の予定で転倒予防教室『キープフィット』を開催し、11月末日までに8回目を終え、残りあと4回の開催となりました。

第6回目の9月21日（木）は、30名が出席され、膝について講義を受けた後に膝の体操を行いました。第7回目の10月19日（木）は31名が出席され、骨について講義を受けました。第8回目の11月13日（月）は27名が出席され、2回目の体力測定後に口を動かす介護予防の講座を受講しました。2回目の体力測定では、1回目（5月15日開催）の時よりも測定値が上がっている方も多く見られておりました。

引き続き3月まで、マット運動や有酸素運動等に取り組んで参ります。

なお、転倒予防教室『キープフィット』につきましては、令和6年度も開催を予定しております。内容につきましては現在調整中ですが、詳細が決まりましたら改めてお知らせいたします。



第6回目の様子



第7回目の様子



第8回目の様子



ご寄付ありがとうございます

ご寄付は、それぞれの意志により、恵まれない人や努力しながらも暮らしに困る人々のため、また、地域福祉の発展向上のため活用されます。

●社会福祉事業資金は、各種社会福祉事業の実施、運営のために活用させていただきます。

●ボランティアセンターへのご寄付は、次のようになっています。

・指定寄付・・・福祉施設や団体等への使用目的を指定するご寄付は本会でもお受けしています。

本会が責任をもって指定された施設・団体等へお届けいたします。

・物 品・・・まだ使える衣類(洗濯済みのもの)や食器・家電などの日用品は、努力しながらも恵まれない方々に配分しています。年末に行っている歳末物資配分でも活用しています。

金銭のご寄付には、「寄付金控除」が受けられる領収書を発行し、金銭・物品ともに御礼状を出させていただいております。

次の方々よりご寄付をいただきました。皆様の温かいご篤志に対して厚くお礼申し上げます。

(令和5年9月より令和5年11月まで・敬称略)

森 豊茂	三浦 敏雄	仙庭まりえ	佐藤 智子	門田 恭一	佐々木ちる子	久末 良子
立花美弥子	萬谷キク子	村上 紀子	牧 儀栄	太田 勝久	長谷川良治	岩原 幸子
林 徳子	田崎 博之	西田美智子	高橋由美子	中住たまえ	北本 修司	林 善吉
前田英世遺言執行者 吉田 聡						

ボランティアセンターへご寄付ありがとうございます。(敬称略)

◎物 品

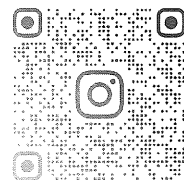
青柳 昌江	箱ティッシュ10個	太田 勝久	衣類3箱	缶詰多数	紙オムツ
平田 一恵	衣類等3箱・タオルケット4枚	松田たつ美	衣類等5箱		
阿部 優子	じゃが浴衣2着				

◎社会福祉の推進を図るため、ご寄付をいただいた方の氏名を掲載させていただいております。

掲載を希望されない場合はあらかじめお申出下さい。

Instagram始めました！

社協や団体の活動を投稿していきますので、是非ともご覧ください。



KUTCHAN_SYAKYO