



社協だより
2024.3 No.131



ふれあいネットワークりくべつ

ふれあい昼食交流会 (10月11日開催)



今年2回目のバス旅行は、北見市の菊祭りへ行ってきました。キャラクターをモチーフにしたものや、菊でできた着物などもあり、様々な種類の菊に「すごく綺麗」と皆さん感動されていました。

昼食は、トリトンにて回転寿司をいただきました。「久々に食べた」「みんなで食べると美味しい」と喜んでいただけました。最後に、スーパーアークスで買い物をして帰町しました。



ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、月1回様々な行事を行っております。
※参加には、事前申し込みが必要です。

子育て支援センター
おやこのひろば

ハロウィンパーティー

10月26日
開催



さわやかな秋空の下、子ども達が楽しみにしていたハロウィンパーティーを開催しました。5名の子ども達が様々な仮装をしてパレードに出発です！子ども達は、それぞれの場所で貰ったたくさんのお菓子を、大事に大事に握りしめていました☆警察の方々は、パトカーに乗ってお菓子を持ってきました。近くで見るパトカーに大喜びの子ども達でした！

お菓子をくれた皆さん、ありがとうございました♪



クリスマス会

12月22日
開催



「今日はクリスマス会！」朝からワクワク、ソワソワしていた子ども達。先生達による人形劇を観ていると…鈴の音と共にサンタさんが登場！遊びに来てくれた子ども達にプレゼントを持ってきてくれました♪突然のサンタさんの登場に大喜びの子ども達。ビックリしてちょっぴり泣いてしまう子も…。来年もサンタさんが来てくれますように☆

▲ 先生達による人形劇

11月のこどもカフェは、子供と大人を合わせ92名の方が参加してくれました。工作は、陸別中学校ボランティア部の皆さんに協力していただき、クリスマスの工作を作成しました。

一生懸命に工作に取り組む姿や、元気いっぱいに遊ぶ姿、無邪気な可愛い笑顔に癒されるそんなひとときでした。

11月30日
開催



▲「紙で作ろう！簡単リース」を作りました



▲ 中学校ボランティア部の生徒さんが工作を教えてくださいました



◀ おやつプリンも喜んでくれました



サンタの宅配便

12月22日～24日に「サンタの宅配便」を実施しました。

この事業は、子ども達に素敵な思い出を作ってもらうため、500円を募金してくれた世帯に、サンタクロースに扮した職員が自宅などに伺いクリスマスプレゼントを届けます。

今回は14世帯23名の子ども達にプレゼントを届けました。

突然のサンタの訪問に驚く子もいましたが、サンタクロースからのプレゼントに、みんなにっこりでした。



サンタクロースが子ども達へ届けたプレゼント

※来年も実施する予定です。

クリスマスの夜、ご自宅にサンタクロースを呼びませんか？

令和5年度 社協会費報告

個人会員分

(単位：円)

自治会名	金 額	自治会名	金 額	自治会名	金 額	自治会名	金 額
共栄第1	55,500	元 町	28,500	共 和	4,000	関	6,500
共栄第2	36,500	新町1区	29,500	止 若	5,000	殖 産	6,000
若葉町	32,500	新町2区	59,500	作 集	5,000	東斗満	5,000
東1条1区	24,000	下登良利	2,000	上 陸 別	2,500	中斗満第1	6,000
東1条2区	38,500	上登良利	8,000	下勳祢別	1,000	中斗満第2	2,500
大 通	26,500	薫 別	3,500	分 線	2,500	上 斗 満	10,500
栄 町	22,500	下 陸 別	※	弥 生	※	小 利 別	5,500
緑 町	19,500	中 陸 別	5,000	苦 務	12,000	合 計	465,500

※集計後に納付となったため、記載しておりません

法人会員分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	金 額	事業所名	金 額	事業所名	金 額
(福)北勝光生会	6,000	森 田 屋	2,000	(有)佐々木林業	5,000
陸別町農業協同組合	10,000	陸 別 町 商 工 会	12,000	(有)本別砕石工業	5,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	陸 別 町 森 林 組 合	3,000	道 路 工 業 (株)	5,000
(株)佐藤建設	5,000	(有)小田電気商会	5,000	(株)石橋建設	5,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)国安商店	1,000	(有)石橋農林開発	1,000
(株)朝倉建設工業	6,000	(有)浜田旅館	5,000	(有)江下タイヤ商会	2,000
(有)珍 樹 園	5,000	本 別 印 刷 (株)	10,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
りくべつNPO優愛館	5,000	ファーマライズ(株)	5,000	新 栄 緑 化 (株)	5,000
帯広信用金庫陸別支店	5,000	(株)りくべつ	5,000	杉 田 林 業 (有)	10,000
(有)石橋石油	5,000	セイコーマート陸別店	5,000	(株)バ ン ド ウ	10,000
(有)久保呉服店	2,000	(有)陸 別 自 工	5,000	(有)マルサンストアー	5,000
(有)新藤モータース	3,000	陸別町山菜加工企業組合	5,000	南 建 設 (株)	5,000
(有)たかはぎ寝装	3,000	(株)松浦建設	5,000	菊 地 林 業 (有)	3,000
(株)中村商事	3,000	(有)吉田機械店	5,000	日 産 自 動 車 (株)	5,000
陸別ガス販売(株)	2,000	(株)渡 邊 組	5,000	合 計	224,000

社協会費が使われている事業 (委託業務含む)

1. 電話サービス事業
2. 給食サービス事業
3. 介護用品給付事業
4. 移送サービス事業
5. 住民弔慰金供花料の贈呈
6. 子育て支援事業（おやこのひろば）
7. 権利擁護事業
8. ふまねっと運動教室
9. ふれあいマーじゃんサロン
10. こどもカフェ事業
11. ボランティア活動事業
12. 福祉なんでも相談所の開設

社協会費と共同募金が 使われている事業

1. ふれあい昼食交流会
2. ふれあいサロン「ひだまり」
3. 生き生き元気・健康講座
4. ふれあいお届け隊
5. 育児ママ応援事業
6. 小地域ネットワーク活動
7. 除雪サービス
8. 社協だよりの発行



令和5年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」報告

赤い羽根・歳末たすけあい募金

(単位：円)

自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい
共栄第1	42,500	42,500	下登良利	2,000	2,000	弥生	※	※
共栄第2	36,500	36,500	上登良利	4,000	4,000	苫務	5,500	5,500
若葉町	32,900	32,900	薫別	3,000	3,000	関	6,000	6,000
東1条1区	20,500	20,500	下陸別	※	※	殖産	3,000	3,000
東1条2区	38,500	38,500	中陸別	3,000	2,500	東斗満	5,000	5,000
大通	24,000	30,500	共和	4,000	2,000	中斗満第1	6,000	6,000
栄町	22,500	22,500	止若	5,000	5,000	中斗満第2	2,500	2,500
緑町	19,000	19,000	作集	5,000	2,500	上斗満	10,500	10,500
元町	28,500	28,500	上陸別	2,500	2,500	小利別	5,500	5,500
新町1区	29,000	29,000	下勳祢別	1,000	1,000	合計	414,400	412,900
新町2区	47,000	44,000	分線	※	※	※集計後の募金となったため、記載しておりません		

赤い羽根共同募金法人分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	募金額	事業所名	募金額	事業所名	募金額
陸別町農業協同組合	10,000	陸別町商工会	5,000	(有)本別砕石工業	5,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	陸別町森林組合	7,000	道路工業(株)	3,000
(株)佐藤建設	5,000	(有)小田電気商会	5,000	(株)石橋建設	10,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)国安商店	5,000	(有)石橋農林開発	5,000
(株)朝倉建設工業	10,000	(有)浜田旅館	5,000	(有)江下タイヤ商会	5,000
(有)珍樹園	5,000	本別印刷(株)	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
りくべつNPO優愛館	5,000	ファーマライズ(株)	5,000	新栄緑化(株)	10,000
帯広信用金庫陸別支店	10,000	(株)りくべつ	5,000	杉田林業(有)	2,000
(有)石橋石油	5,000	セイコーマート陸別店	5,000	(株)バンドウ	5,000
(有)久保呉服店	5,000	(有)陸別自工	3,000	(有)マルサンストアー	2,000
(有)新藤モータース	5,000	陸別町山菜加工企業組合	3,000	南建設(株)	5,000
(有)たかはぎ寝装	5,000	(株)松浦建設	5,000	菊地林業(有)	5,000
(株)中村商事	5,000	(有)吉田機械店	3,000	日産自動車(株)	5,000
陸別ガス販売(株)	5,000	(株)渡邊組	5,000	生命保険協会	10,000
森田屋	5,000	(有)佐々木林業	10,000	合計	248,000

募金箱、窓口等分

(単位：円)

区分	募金額	区分	募金額	区分	募金額
陸別老人クラブ	11,000	しらかば苑	20,164	ふれあいチャリティーパークゴルフ大会	56,045
募金箱設置協力	45,099	とまむ園	39,965	社協窓口他	72,752
ピンバッジ募金	70,850	みどりの園	30,652	合計	346,527

令和5年度 赤い羽根・歳末たすけあい募金実績額

～心あたたまる多くの募金 ありがとうございます～

赤い羽根共同募金
募金額 **1,036,898円**

歳末たすけあい募金
募金額 **412,900円**

※町内の11世帯へ『歳末見舞金』をお届けしました

ご協力いただきました募金は、次年度の福祉事業に使われる予定です。

皆様の心あたたまる善意に心から感謝申し上げます

陸別町社会福祉協議会 会長 澤村 壽展

陸別町共同募金委員会 会長 中川 敏

令和5年度 生き生き元気健康講座

11月28日
開催

社協では、60歳以上の町民を対象に、自立した生活の確保と介護予防の推進を目的とした『生き生き元気健康講座』を開催しております。当日は42名の町民が参加し、音楽に合わせてストレッチや体操をおこないました。参加者より『身体が温まって、気持ちが良い』『元気な音楽に合わせて動くのは楽しい』等の感想も聞かれました。体操終了後には、老人クラブ主催の抽選会、お弁当を配布しました。来年も企画いたしますので、ぜひご参加ください。



足寄町在住…
レクインストラクター
小林永枝先生



指先の運動で
身体が温まりました



今年のお弁当は、浜田旅館のちらし寿司、しばれくん・つらやん饅頭・まちチョコ等をセットにして配布いたしました



椅子を使用した運動もおこないました

生き生き元気健康講座は、赤い羽根共同募金委員会より、一部助成を受けて実施しております

陸別町老人クラブ連合会50周年記念式典

1月30日
開催



陸別町老人クラブ連合会
創立50周年記念式典



特別功労賞・功労賞を受賞された皆様

当連合会は、1973年（昭和48年）1月27日に設立され、本年度で50周年を迎えました。当日の記念式典には23名の会員が出席し、黙祷、松谷会長の式辞、本田町長を初め、来賓の皆様からご祝辞をいただきました。功労者の表彰式後に、記念撮影そして食事会をおこないました。余興として、この10年を振り返る映像を流し、会員のみなさんから、『懐かしいね。若かったね』などの感想が聞かれました。野島副会長の閉会挨拶、万歳三唱で50周年記念式典・食事会を終えました。



12月27日 開催

ふれあいサロン『ひだまり』

午前の部「簡単ふまねっと」



サポーターの方が丁寧に教えてくれています。初心者の方も大歓迎☆

昼食



昼食は、ボランティアとスタッフの手作りです。1食500円で、どなたでも召し上がれます。この日のメニューは年越しそばセット。

午後の部「工作」「うたごえサロン」

この日の工作は今年の干支をモチーフにしたお正月工作でした。

うたごえサロンは青い山脈、上を向いて歩こうなど、懐かしい歌を皆さんで合唱しています。



ふれあいマージャン大会

1月25日
開催

約1年ぶりに開催されたふれあいマージャン大会には、12名の方が参加されました。この日を楽しみにして下さっており、白熱した勝負に皆さんの気合いが感じられました。優勝の方から順番に景品が渡され、優勝は前回に引き続き板花さんでした。



第2回 ふれあいチャリティーパークゴルフ大会

8月27日
開催

この大会はパークゴルフを通じて町民同士の交流をはかり、参加費などをチャリティーとして全額「赤い羽根共同募金」へ寄付するものです。

今回は45名の方が参加し、競技終了後には「疲れたー」「また来年も参加します」などの声が聞かれ、みなさんの笑顔があふれる大会になりました。

チャリティーで集まった56,045円を全額募金しております。



成年後見実施機関（総合相談窓口）

りくべつ生活安心センター『ささエール』

こんなことで困ったときに……

- ひんぱんな訪問販売や悪徳商法の被害を受けている
- 物忘れがあり、財産管理がうまくできない
- 年金が本人のために使われていない
- どの様な制度なのか、くわしく知りたい… など



りくべつ生活安心センター『ささエール』は、判断能力が十分ではない方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、困りごとや不安に感じることなどすべての相談に応じる窓口です。

また、「福祉なんでも相談所」も開設しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 27-2760（担当：山崎）

市民後見人フォローアップ研修会

12月11日 開催



市民後見人養成講座の修了者を対象に、毎年フォローアップ研修会を開催しております。当日は関係者を含め19名が参加され、東京大学の佐々木先生・東先生に講義をおこなっていただいた後、グループワークをおこないました。

短い時間ではありましたが、実りのある研修会となりました。

赤い羽根共同募金



フードバンク事業の食品の 購入・周知キャンペーンをおこないました

当会では「赤い羽根 ポストコロナ（新型コロナウイルス）社会に向けた生活困窮者への緊急支援のための福祉活動応援企画による助成」の決定を受け、フードバンクの食品の購入と、子育て世代へ向けた周知キャンペーンとしてカップスープとリンゴジュースをセットにして配布いたしました。

ご寄付いただいた皆さま、ありがとうございました。



キャンペーンで配布した食品



購入した食品の一例

ホームヘルプセンターいくべっ

年を取ると起こる 体の変化について ご紹介します

個人差はありますが、年齢を重ねると体が弱り病気になるやすく、動くことが辛くなってしまいます。高齢者の体について理解するだけでも、たくさんの人を支えることに繋がります。

筋肉・骨が弱くなる

- 骨がもろくなり骨折しやすくなる
- 関節の軟骨が減って痛む
- 腰が曲がり姿勢に変化が起こる
- 動作がゆっくりになる



歯が弱り、飲み込むことが 難しくなる

- 唾液が減って虫歯がやすくなる
- 歯茎が弱って歯が抜けやすくなる
- 飲み込む力が弱くなり、むせやすくなる

視力・聴力が弱くなる

- 目が見えにくくなる
- 耳が遠くなり、高い音などが聞き取りにくくなる



内臓の働きが弱くなる

- 心臓や肺の働きが弱くなり、疲れやすくなる
- 胃腸の働きの低下で下痢や便秘を起こしやすい



スタッフ紹介



資格をお持ちのホームヘルパー
を募集しています！

は が ひ と し
芳賀 均
管理者



さ と う ゆ き え
佐藤由起恵
サービス
提供責任者



は が ゆ う こ
芳賀 有子
看護師



や ま ざ き み こ
山崎智美子
介護員



こ み な み た か え
小南孝恵
介護員



つ の だ じ ゅ ん こ
角田純子
介護員



理事の 就任について

令和5年12月21日をもちまして、
大井 由美子氏が理事として就任し、社会福祉協議会を支えていただくことになりました。
よろしくお願い致します。

北海道コカ・コーラ様より 「コカ・コーラ製品」5箱が寄贈されました

北海道コカ・コーラボトリング様より、地域に対する社会貢献活動の一環として、今年もコカ・コーラ製品5箱をご寄贈いただきました。

いただいた飲料は、社協の行事等で利用させていただきます。
ありがとうございました。



局長のつぶやき

K先生。私が小学校5年生と6年生の時の担任の先生です。当時、教和荘という寮に住んでいて、週末に児童が遊びに行くと必ず大きな黒かりんとうとコーラでもてなしてくれました。部屋は狭く4～5人も入ると、先生は机に腰掛けます。当時の自分は、コーラが薬臭いといった感覚で苦手だったのですが、友達がみんな美味しそうに飲んでいるのを見て、大人だなあと感心したものです。

ある土曜日の午後に友達のひとりが、ポンジャンというマージャンに似せたゲームを先生の部屋に持ち込み、4人で遊び始めます。各自の膝元には、定番の黒かりんとうとコーラ。その姿、傍目にはまるで大人のマージャンと一緒に。「ポン!」「ロン!!」先生は、机に腰掛けてニコニコとゲームの様子を眺めています。「K先生」突然の声と同時に先輩のD先生がドアを開けました。全員一斉にD先生を見ます「……。」しばしの沈黙の中で、D先生の顔はみるみる赤鬼のごとく真っ赤になり、そして無言のままボタンと力強くドアを閉めて行きました。楽しかった部屋の中は、気まずい空気が漂いましたが、K先生は机の上で苦笑い。

ある日は、夜に星空を観察しようといって学校に集合を掛け、観察後校舎内の理科教室に移動します。こども達には湯飲みに紅茶を淹れてくれて、先生は湯飲み代わりにビーカーで飲んで平気な顔をしています。みんな、その姿に大爆笑です。

また夏休みのある日は、教和荘の仲間と雌阿寒岳の登山を計画して、希望する児童を連れて行ってくれました。その登山では、ロープに掴まり一列になって進んでいったのですが、強風のために登頂は断念しました。

50年も前のことなんですが、時折ふと思い出すんですよね。爽やかな笑顔、そしてとてもスケールの大きなK先生のことを。

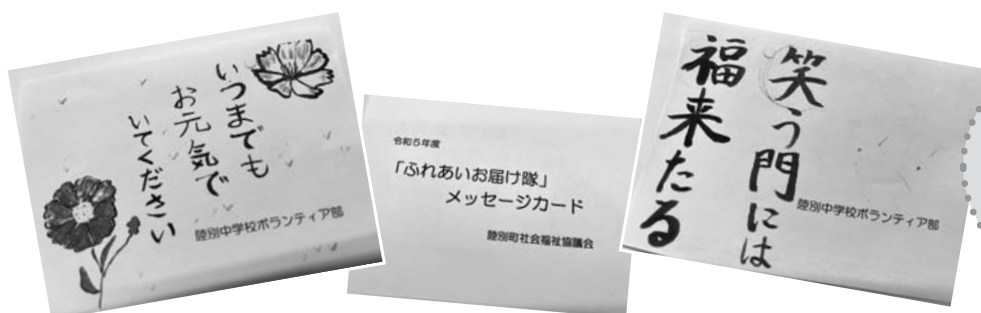
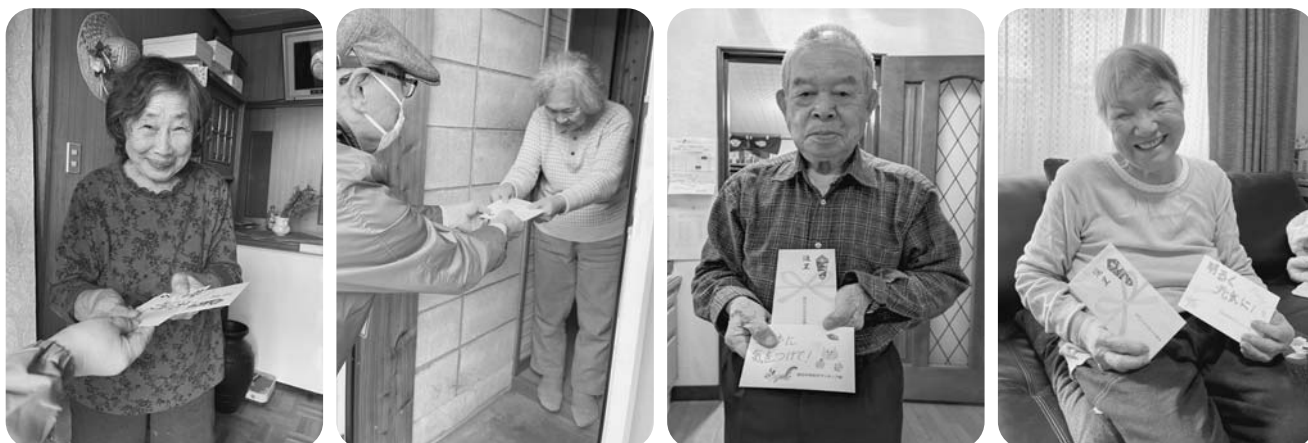
ふまねっと交流会 in 池田町

12月8日 開催


12月8日に池田町に出張し、ふまねっとサポーターズいけだの皆さんとマックスバリュ2階のROCO2号店でふまねっと交流会を開催しました。

陸別からはサポーターと参加者合わせて9名が参加しました。普段とは違った環境に刺激を受け、参加者同士の交流もでき「楽しかった」と笑顔が見られました。

第3回 ふれあいお届け隊事業



11月13日～16日
中学生のボランティア部にご協力頂き、心が温まるメッセージを届ける事が出来ました。
本当に有難うございました。

今年も、70歳以上の町民で「一人暮らし」や「在宅で障がい者手帳をお持ちの方」178名を対象に社協役職員が中学生のボランティア部の手書きのメッセージカードと商品券をお届けしました。

訪問すると「とても元気がでます」とカードを受け取ってくれました。皆さんの笑顔で私たちも嬉しい気持ちになります。年に一度ですが、日頃の様子や困りごと等、皆さんとお話出来る貴重な機会となっています。今後も皆様の身近な存在となれるよう「ふれあいお届け隊事業」を続けていきたいと思ひます。

お困りの事、ひとりで悩まずにお気軽に社会福祉協議会までご相談下さい。TEL 27-2760

善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和5年9月1日～令和6年2月6日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
元 町	芳 賀 均 様	50,000	社会福祉協議会	義母の逝去に際し
東1条2区	朝 倉 昭 雄 様	300,000	社会福祉協議会	妻の逝去に際し
下 陸 別	佐久間 幹 夫 様	50,000	社会福祉協議会	妻の逝去に際し
関	小 澤 徹 様	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
苫 務	羽 藤 邦 壽 様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
陸別建設業協会 五月会 会長 松 浦 里 香 様		10,000	社会福祉協議会	福 祉 に
緑 町	故 白 取 百世子 様		社会福祉協議会	靴下カバー50足

ひきこもりサポートセンター『ぽっけ (POKKE)』からのお知らせ



『鹿の角で作った犬のおもちゃ』
陸別町道の駅「オーロラタウン93りくべつ」内の観光物産館で販売しています

社会福祉協議会では、令和5年5月よりひきこもりサポートセンターを開設し、9月より町内500名の方を対象に、ひきこもりに関するアンケート調査をおこないました。寄せられたご意見は、今後の事業運営の参考にさせていただきます。お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

『ぽっけ (POKKE)』では、室内作業の一つとして、エゾシカの角を加工し、犬のおもちゃを作り販売しています。

※ひきこもりサポートセンターではホームページや社協だよりなどで情報を発信しております。

○ ひきこもり支援事業は、陸別町より委託を受け実施しております

○ ひとりで悩まずにまずはご相談ください

陸別町社会福祉協議会 ☎ 27-2760

はじめよう！ 収集ボランティア リングプル収集状況

小さなリングプルが皆様の協力によって集められ、大きな車いすに大変身します。引き続きご協力をお願い致します。

現在は指定の袋約6個(約155kg)という状況です。

お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎ 27-2760



編 集

後 記

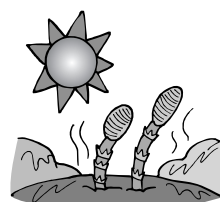
長い冬の終わりが見え、春が近づいてきました。

陸別町の寒さは、私が陸別に住んで約6年、毎年経験していても泣きたくなるほどの

寒さです。

『寒さは友達』 そう思える日が来るのでしょうか(笑)

暖くなる季節、待ち遠しいですね。(T)



この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。