

なんぽろ 社協だより

第127号

編集発行

社会福祉法人
南幌町社会福祉協議会

第17回

ボランティアフェスタ なんぽろ 開催決定!!

10月26日(土)
9:30~

場所 南幌町保健福祉総合センター あいくる

ボランティア団体・個人同士の交流、ボランティアと支援を必要とする側の交流、ネットワークの広がりボランティア活動の活性化を目指して、年に1度のボランティアさんたちのお祭りを今年も開催します!



今年度「みんなでつなぐ ボランティア」をテーマに、オープニングセレモニーでは北海道文教大学の学生「食育アイドル」による歌やクイズがあります。各ボランティア活動団体によるステージパフォーマンスが披露される他、毎年大人気のバザーや野菜の販売、赤十字奉仕団による【みんなの食堂】では豚汁とおにぎりの提供もあります。また今年度もカフェやキッチンカー等も来る予定となっています。

お楽しみイベントとして、実行委員長とのじゃんけん大会を予定しています。景品を用意していますので、ぜひご参加ください。

たくさんの方のお越しをお待ちしております。

※タイムスケジュール等は次ページをご覧ください。

この社協だよりは 赤い羽根共同募金の助成を受けて 刊行しています

10月26日(土) 9時30分から14時00分 ステージ部門タイムスケジュール

- 9:30 開会式・社協会長表彰・来賓者挨拶
各部門運営開始
- 10:00 オープニングセレモニー
食育アイドル（北海道文教大学）による歌
- 10:30 [楽器]マリンバ教室の生徒さん
- 11:00 [ダンス]Hula Wana'ao（フラワナアオ）
- 11:30 [楽器]盲目フルート演奏 幸恵と仲間達
- 12:00 [カラオケ]ブルーソング研究会
- 12:30 [ダンス]ピハ ハウオリ フラストアジオ
- 13:00 [合唱]合唱団コールポピー
- 13:30 じゃんけん大会
- 13:50 閉会式
- 14:00 ボランティアフェスタ終了



※出演者や出演時間は変更となる可能性がありますので、ご了承ください。



■ イベント部門（食品提供） ■

- [みんなの食堂] 南幌町赤十字奉仕団
- [ふれあい喫茶] たんぽぽの会
- [カフェ] 南幌で癒しフェス
- [食品販売] ベジパンナ

■ キッチンカー ■

- [カレーライスのお店] Spice curry COMODO
- [ホットドックとドリンク専門店] HigeHige1号・2号
- [パンと焼き鳥のお店] グランエソール
- [ベビーカステラのお店] ベビーカステラこむぎ
- [おしるこのお店] FUJII
- [たこ焼きとソフトクリームのお店] スクラッチキッチン



■ イベント・PR ブース ■

- [ゲーム・募金] 赤い羽根共同募金
 - [ゲーム] 北海道文教大学
 - [パネル展示・パンフレット配布等]
- 行政相談員、栗山地区保護司南幌分会
人権擁護委員、薬物乱用防止指導員

■ 物品部門（屋内での出店） ■

- [バザー] 南幌町ボランティア活動登録者連絡会
- [バザー] ニットボランティア（ほっとマフを編む会）
- [野菜販売] 南幌町ライオンズクラブ
- [体験コーナー] 南幌町身体障がい者福祉協会
- [ハンドメイド] 南幌で癒しフェス

令和5年度 南幌町社会福祉協議会事業報告

6月14日開催の定時評議員会において、令和5年度の事業報告・決算が承認されました。内容について、次のとおり報告いたします。

1. 地域におけるコミュニティ活動の推進

- ア. ひだまりサロン事業
【実施回数 23回 参加者 212名】
- イ. チャリティーカラオケ
【新型コロナウイルス感染症の影響により中止】
- ウ. 保有備品の貸し出し
【行事用テント 18件・車椅子 80件・レクリエーション用具 4件】

2. ボランティア活動の推進・協力

- ア. ボランティア活動登録者連絡会への助成
- イ. ボランティア研修事業の開催
【ボランティア養成講座 3講座 参加者41名】
- ウ. 災害ボランティアセンター関連
【空知地区災害ボランティアセンター組織連携会議参加】

3. 在宅福祉サービス事業の推進

- (1) 受託事業
 - ア. 移動支援事業《車両移送支援》
【利用者 2名 利用回数 38回】
 - イ. 「食」の自立支援事業《配食サービス事業》
【利用者 32名】
- (2) 独自事業
 - ア. らくらく移送サービス《福祉有償運送》
【利用者 3名 利用回数 10回】
 - イ. 電話サービス
【利用者 3名 利用回数 49回】
 - ウ. 一人暮らし高齢者ふれあい交流会
【参加者 45名】
 - エ. 福祉杖給付事業 【給付数 12本】

4. 高齢者福祉活動の推進

- ア. 第19回町老人クラブ連合会パークゴルフ大会
【参加者 69名】
- イ. 福祉スポーツ大会
【新型コロナウイルス感染症の影響により中止】
- ウ. 第26回室内ゴロッキーゴルフ交流会
【参加者 59名】

5. 福祉教育活動の推進

- ア. 児童・生徒ボランティア活動育成事業への支援・協力《小学校・中学校》
- イ. 子ども会育成連絡協議会（たくみ祭り）への助成
- ウ. 職場体験学習の受け入れ
《南幌養護学校高等部1年生 社会生活実習》

6. 各福祉団体への活動支援

- ・南幌町身体障害者福祉協会
- ・南幌町手をつなぐ育成会
- ・南幌手話サークル「きらら」
- ・南幌町ことばを育てる親の会

7. 生活援護に関する支援

- ア. 生活福祉資金貸付《道社協事業》
【貸付件数 1件】
- イ. 愛情銀行生活資金貸付《町社協事業》
【相談件数 3件 貸付件数 3件】
- ウ. 無料法律相談会《南空知四町共同開催事業》
【開催回数 11回 相談件数 36件】
- エ. 歳末たすけあい見舞金・見舞品配布事業
歳末見舞金配布【町内4施設、4世帯】
歳末見舞品配布
【75歳以上の一人暮らしの方 201名】

8. 日常生活自立支援事業の取り組み

- ア. 福祉サービス利用援助
【援助件数 1件 利用回数 12回】

9. 一般介護予防事業

- ア. 高齢者いきいき健康マージャン
【開催回数 46回 参加者 1,331名】
- イ. 介護支援ボランティアポイント事業
【登録ボランティア 101名 ポイント交換 69名】
- ウ. 地域づくりサロン運営事業
《なんぼろカフェサロン》
【会場 7か所 開催回数 142回 参加者 1,919名】
- エ. 高齢者運動促進事業《ふまねっと》
【実施回数 23回 参加者 272名】

10. 啓発活動の強化

- ア. 社協だよりの発行による活動内容の周知
年3回発行【5月・10月・2月/各10頁】

11. 役職員等の研修参加

- ア. 研修会 【役員・職員】

令和5年度

南幌町社会福祉協議会

収支決算報告

収入 (単位：円)		支出 (単位：円)	
会費収入	809,050	人件費支出	7,858,242
寄附金収入	2,322,190	事業費支出	2,213,958
経常経費補助金収入	3,173,764	事務費支出	8,397,556
受託金収入	12,145,478	貸付事業支出	131,000
貸付事業収入	176,000	助成金支出	1,336,559
事業収入	2,236,436	負担金支出	30,000
負担金収入	1,198,400	その他支出	0
受取利息配当金収入	287	固定資産取得支出	0
その他の収入	124,130	積立資産支出	1,439,543
施設整備等による収入	0	合計	21,406,858
その他の活動による収入	1,214,839		
合計	23,400,574		
当期資金収支差額			
		1,993,716	
前期末支払資金残高		4,921,638	
当期末支払資金残高		6,915,354	

サービス事業別収支決算状況

収入 (単位：円)		支出 (単位：円)	
法人運営事業	11,351,467	法人運営事業	9,312,189
共同募金事業	1,849,905	共同募金事業	1,849,905
生活福祉資金貸付事業	4,193,599	生活福祉資金貸付事業	4,193,599
愛情銀行生活資金貸付事業	651,114	愛情銀行生活資金貸付事業	651,114
移送サービス事業	286,489	移送サービス事業	332,051
一般介護予防事業	1,073,000	一般介護予防事業	1,073,000
生活支援体制整備事業	3,995,000	生活支援体制整備事業	3,995,000
合計	23,400,574	合計	21,406,858

令和5年度

南幌町共同募金委員会

収支決算報告

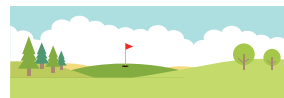
収入 (単位：円)		支出 (単位：円)	
共同募金 一般募金収入	1,531,335	事業費支出	66,810
共同募金 地域歳末たすけあい募金収入	696,212	共同募金 一般配分金支出	1,140,667
災害義援金収入	153,855	共同募金 地域歳末たすけあい配分金支出	705,097
雑収入	0	法人内部間取引支出	2,398,566
法人内部間取引収入	1,929,738	合計	4,311,140
合計	4,311,140		

南幌町社会福祉協議会役員等の変更 (令和6年9月末現在)

役員等の辞任に伴い、後任候補者が次のとおり選任されました。【任期】令和6年度会計に関する定時評議員会の終結の時まで(令和7年6月開催の定時評議員会の終結の時まで)

役 職 名	氏 名	選 出 団 体 等
評 議 員	奈良岡 凌 平	農 協 青 年 部
運営協議会委員	大 串 香 一	三 重 自 治 区
	大 栗 良 治	第 6 区
	河 村 由紀男	第 1 1 区
	荒 川 浩 義	第 1 2 区
役 職 名	氏 名	選 出 団 体 等
運営協議会委員	中 鉢 辰 雄	中 樹 林 自 治 区
	永 原 隆 夫	西 町 町 内 会
	勝 沼 恵美子	緑 町 町 内 会
	大 磯 誠	東 町 町 内 会
	前 田 洋 佑	美 園 町 内 会

親睦チャリティゴルフ大会より 寄附をいただきました



親睦チャリティゴルフ大会が7月15日（月祝）に行われ、真夏の炎天下の下、熱戦が繰り広げられました。

終了後の成績発表の場において、収益金を社会福祉に役立てていただきたいとご寄附がありました。



ほっとマフを編む会（ニットボランティア）活動状況



ほっとマフ作りの皆さんは、毎月第1水曜日午後1時～4時まであいくる2階教養娯楽室でほっとマフ作りなど製作活動を行っています。また活動の中で製作した作品をあいくる2階社協窓口にて販売しています。収益はすべて令和6年能登半島地震災害義援金として送金しています。8月末までの送金額は、77,002円となります。

また、ニットボランティアとして介護保険施設（老健ゆうやみどり野DS）に訪問し、編み物などを教えています。



高齢者いきいき 健康マージャン大会を開催しました



8月20日（火）高齢者いきいき健康マージャン参加者対象のマージャン大会が開催され、参加者、マージャン指導者等を含わせて42名の方に参加しました。

当日は、日頃の練習の成果を発揮され、参加者同士の交流にもなり、会場は熱気に包まれていました。

ブロック優勝 佐久間 俊 純 石 川 美奈子
吉 田 信 広 猿 渡 則 子



第20回 老連パークゴルフ大会

老人クラブ連合会主催のパークゴルフ大会が、6月7日（金）中央公園パークゴルフ場で開催されました。

選手69名（男性38名 女性31名）の参加の中、日頃の練習の成果が十分発揮され、熱戦が繰り上げられました。

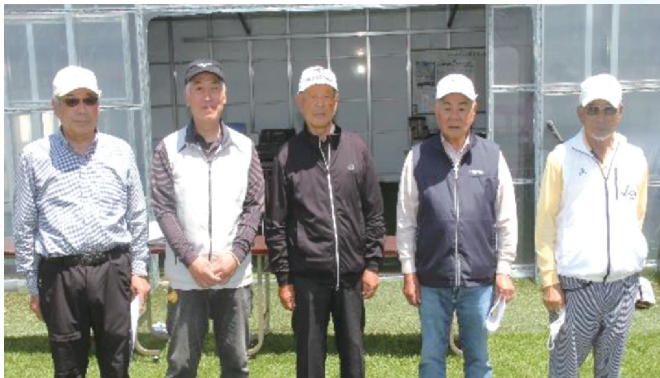
成績は次のとおりです。（敬称略）

【男子】

優勝 植田 崇夫（稲穂新生会）
準優勝 湯本 要（緑南会）
第3位 岩本 勲（西町みどり会）
第4位 山田 國廣（喜楽会）
第5位 松田 暁雄（緑町大地の会）

【女性】

砂山恵美子（喜寿会）
高田 榮子（西町みどり会）
堀田 弘子（西町みどり会）
前本 教子（緑南会）
内田 恵子（健老会）



この大会の上位入賞者は7月4日（木）に秩父別町で開催された、空知地区老連町対抗パークゴルフ大会に出場し、団体では参加14町中8位でした。

来年は奈井江町での開催予定です。

○空知大会に出場された選手の皆さん（敬称略）

【男性】湯本 要 岩本 勲 山田 國廣 谷口 弘

【女性】砂山恵美子 高田 榮子 堀田 弘子 久島 久子

老連女性代表1日研修



8月21日（水）14単会27名が参加し、千歳市防災学習交流センター、道央廃棄物処理場を視察しました。防災学習センターでは、地震の疑似体験や煙の中での避難行動を体験し防災に対する知識を深めました。また、廃棄物処理場では南幌町、由仁町、長沼町、栗山町、千歳市、北広島市から集められた可燃ごみを焼却している施設を見学し、ごみの減量や分別について学び実りある研修となりました。



空知管内「老人のつどい」が 本町で開催されました

8月29日（木）改善センターにおいて、「空知管内老人のつどい in 南幌」が管内14町170名参加のもと開催されました。

乗松政勝空知老人クラブ会長の式辞、大崎貞二南幌町長より祝辞をいただき、長年老人クラブの活動に功績のあった34名へ功労者表彰をおこないました。

その後、各町の代表者による演芸発表があり、楽しい交流のひと時を過ごしました。

功労者表彰授与者（敬称略）

【稲穂新生会】柴田政道

【西町みどり会】谷口 弘・田中治子・堀田弘子

※田中さん・堀田さんは所用により欠席されたため、後日、本人にお渡ししました。



演芸発表者（敬称略）

民謡「おこさ節」 小林敏夫・土井 勉・鍋山ミツ子

踊り「恋のバカンス」 松本豊美・福井兼子



高齢者事業団 会員を募集しています

高齢者事業団では、現役時代の技能や経験を生かした短期的・臨時的な仕事を通じ、生きがいの充実や社会参加、健康の増進を目的として、活動している団体です。仕事の内容では、**草刈り、樹木の剪定、植木の冬囲い、一般家庭の除雪、施設の清掃や管理**など多岐にわたり、男性だけではなく女性会員も活躍しています。

働いている会員の皆さんも、仕事をして喜ばれることが何よりも励みになると感じているようです。おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人なら誰でも入会できます。お問い合わせをお待ちしています。



問合わせ先

南幌町高齢者事業団

南幌町中央3丁目4番26号

南幌町保健福祉総合センター「あいくる」2階

TEL 378-2088（社会福祉協議会と共通）



南幌町ボランティア活動登録者連絡会 会員交流会を開催しました



7月3日（水）南幌町ボランティア活動登録者連絡会の会員を対象とした会員交流会が行われ、16名の方が参加しました。

今回は、保健福祉課健康づくり係の千頭樹管理栄養士を講師に迎え、「大切な体に必要な『栄養』について」と題して、講話と調理実習を実施しました。

フレイル予防や体を作るための栄養素について分かりやすい説明を受けた後、合言葉チェック表で普段不足している食品を再認識していました。調理実習では夏にぴったりの鯖蕎麦、トマトのカプレーゼ、きな粉ポテト、フルーツ寒天を作り、普段調理に慣れている会員同士が和気あいあいと楽しみなが調理され、実食されていました。



弁護士による 無料法律相談

毎週金曜日に開催中

南空知地区4町は弁護士による無料法律相談を実施しています。相談時間は約30分で完全予約制です。ご予約は開催地域の社会福祉協議会まで電話をしてください。開催当日まで受付をしていますが、早めの予約をお願いします。

開催時間 13時～16時

毎 月	会 場	お問 合 せ ・ お 申 し 込 み
第1金曜日	長沼町 長沼町社会福祉協議会	長沼町社会福祉協議会 TEL.0123-82-5040
第2金曜日	由仁町 健康元気づくり館「げんき館」	由仁町社会福祉協議会 TEL.0123-82-2167
第3・第5金曜日	栗山町 総合福祉センター「しゃるる」	栗山町社会福祉協議会 TEL.0123-72-1322
第4金曜日	南幌町 保健福祉総合センター「あいくる」	南幌町社会福祉協議会 TEL.011-378-2088

※町広報に毎月の開催日程が載っていますのでご確認ください。



ひだまりサロンに遊びにきませんか？



誰でも気軽に立ち寄りおしゃべりができる場所、「ひだまりサロン」です。「あいくる」2階の教養娯楽室に集まってお茶を飲みながら、ゆっくり、楽しい時間を皆さんで過ごしませんか。

7月にはミニ夏祭りを開催！ヨーヨー釣りや射的、うちわ制作など楽しい時間となりました。

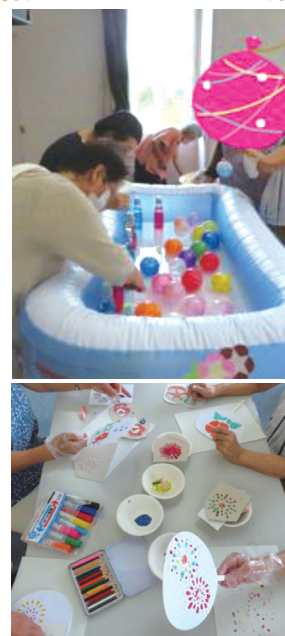
12月までの予定 参加費～100円

日 時	時 間	メ ニ ュー	日 時	時 間	メ ニ ュー
10月10日(木)	10時～12時	工 作 (ボランティアフェスに向けて)	11月14日(木)	13時～15時	ミニ脳トレ からだケア健康体操
10月10日(木)	13時～15時	ミニ脳トレ からだケア健康体操	11月28日(木)	13時～15時	クリスマス飾り作り
10月24日(木)	10時～12時	ぬ り 絵	12月12日(木)	10時～12時	クリスマス会
11月14日(木)	10時～12時	カ ラ オ ケ	12月12日(木)	13時～15時	ミニ脳トレ からだケア健康体操

上記の日程で開催を予定していますが、中止・変更となる場合があります。毎月広報にて予定を掲載していますので、合わせてご確認ください。

※クリスマス会は事前のお申込みが必要となります。(TEL 011-378-2088)

皆さんで一足早いクリスマスを楽しみましょう！





心温まるご厚志ありがとうございました



(令和6年4月～令和6年8月受付分：掲載を承諾いただいた方のみのお名前を載せています)

月	行政区	氏 名	寄 附 内 容	月	行政区	氏 名	寄 附 内 容
4月	岩見沢市	南部 貞満様	妻(南部明美さん)の逝去に際して	7月	9区	佐々木勝利様	兄(佐々木孝文さん)の逝去に際して
	西 町	倉 八重子様	夫(倉勇太郎さん)の逝去に際して		6区	小川 節子様	夫(小川松蔵さん)の逝去に際して
	北 町	北町そよ風会様	社会福祉振興のため		町 内	継リティゴルフ会様	社会福祉振興のため
	9区	瀬川サダ子様	社会福祉振興のため		15区	吉原富志子様	夫(吉原久さん)の逝去に際して
	12区	佐藤 博様	妻(佐藤静恵さん)の逝去に際して		15区	武田 修様	妻(武田玲子さん)の逝去に際して
	緑 町	吉田 英明様	義父(木村義昭さん)の逝去に際して		11区	山下 政吉様	社会福祉振興のため
	11区	山下 政吉様	社会福祉振興のため		町 内	南幌町農協職員OB会様	社会福祉振興のため
5月	西 町	中山 光子様	夫(中山榮さん)の逝去に際して		12区	前田 正雄様	社会福祉振興のため
	11区	佐藤 雄二様	父(佐藤茂さん)の逝去に際して	8月	15区	竹居田はる子様	夫(竹居田榮二さん)の逝去に際して
	11区	山下 政吉様	社会福祉振興のため		11区	高橋 洋子様	夫(高橋寅雄さん)の逝去に際して
	神奈川県	岩田 利則様	母(岩田ヒロ子さん)の逝去に際して		青 葉	高西 一則様	父(高西俊雄さん)の逝去に際して
6月	青 葉	本間 秀正様	父(本間和夫さん)の逝去に際して		10区	石川 綾子様	夫母(石川初子さん)の逝去に際して
	6区	大栗 洋子様	母(武田ヨシノさん)の逝去に際して		11区	山下 政吉様	社会福祉振興のため
	11区	山下 政吉様	社会福祉振興のため		町 内	継リティゴルフ会様	社会福祉振興のため
	西 町	三步スミ子様	社会福祉振興のため[未使用ハガキ等寄贈分として]				

※社会福祉協議会への寄附金は確定申告時の控除の対象となります。



たくさんの寄贈品ありがとうございました



(令和6年4月～令和6年8月受付分：掲載を承諾いただいた方のみのお名前を載せています)

月	行政区	寄贈者氏名	月	行政区	寄贈者氏名	月	行政区	寄贈者氏名
[リングプル]				緑 町	平 川 洋 子 様	[タオル]		
5月	15区	中 元 光 子 様		11区	中 村 忠 良 様	4月	西 町	高 田 榮 子 様
	11区	山 下 政 吉 様	7月	14区	成 田 キミ子 様	[お菓子]		
6月	町 内	南幌町赤十字奉仕団 様		8区	山 下 百合子 様	8月	町 内	三重湖盆踊実行委員会 様
	西 町	竹 本 嘉 也 様	8月	11区	中 村 忠 良 様			

赤い羽根共同募金

災害義援金の受付について

共同募金委員会では地震や大雨などにより、人的及び家屋への甚大な被害が発生した際、被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を実施しています。

義援金につきましては、中央共同募金会によりとりまとめを行い、被災市町村を通じて被災者へ届けられます。

現在、下記災害に対しての義援金募集をしています。詳細につきましては、中央共同募金会、各県のホームページをご覧ください。南幌町共同募金委員会事務局までお問い合わせ下さい。皆様のご協力をお願い致します。

- ・令和6年1月1日 能登半島地震災害義援金
- ・令和6年7月25日 大雨災害義援金(秋田県・山形県)

【義援金受付場所】

赤い羽根共同募金

南幌町共同募金委員会事務局(社会福祉協議会)

2025年度 赤い羽根ピンバッジデザイン募集開始!



毎年、赤い羽根共同募金にて制作されているご当地ピンバッジが各地で人気となっています。昨年に引き続き、今年も町民の方よりデザインを募集することになりました！皆さんのデザインをお待ちしています！！

〈募集要項〉

- ・色は7色以内で下記要件を満たすデザインであること
- ①2025 ②なんぼろ（ひらがな、漢字、ローマ字） ③キャベッチくん ④赤い羽根
- ・南幌町在住の方ならどなたでもOK
- ・応募用紙は南幌町社会福祉協議会に置いてありますので、窓口にお越し下さい
- ・南幌町共同募金委員会で審査決定を行い、採用者には1月下旬頃に連絡をします（採用者には粗品の贈呈があります）

提出期限 令和6年11月15日（金）



フードバンクへのご協力お願いします

南幌町社会福祉協議会では、食べられるけど様々な理由で処分されてしまう食品を食べ物に困っている方々等へ届ける活動を行っています。5月～8月までに米や飲料水、缶詰などの沢山の提供を受け、生活困窮等の相談支援の際に、食品をお渡ししてきました。

今後も、生活困窮等の相談が増えることが予測されることから、更なる食品の提供をお願いします。

【集めているもの】

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもの
 - ・缶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、お歳暮等
贈答品の余剰分、お菓子、乾麺、各種調味料、飲料等
 - ・常温保存可能で、未開封のもの
- ※生ものはご遠慮ください
※商品によっては受付できない場合もありますのでご了承ください



赤い羽根 共同募金

元気をあげたり、もらったり
ささえあってこそ、南幌町
地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として「社会福祉法」に位置づけられ、全国一斉に展開されています。
ご家庭、職場、学校で、共同募金は、どこでも参加できるボランティア活動です。実施期間は今年も **10月1日から12月31日** までです。
みなさまのご協力をお願いいたします！

注) 北海道における実施期間は、10月1日から3月31日までになります

一定額以上の募金をされた方へ
お礼として差し上げます！
(なくなり次第終了となります)

共同募金への寄付金には税の特典があります

- 会社など法人の寄付金は、全額損金算入できます
- 個人の寄付金は、所得税控除の対象になります
- 共同募金運動期間以外も寄付金を取り扱っています

募金500円以上で

南幌町限定ピンバッジ



募金300円以上で **初音ミク クリアファイル**



Art by さざなみ



Art by めばえ



Art by 葉月幹

南幌町共同募金委員会（南幌町社会福祉協議会）

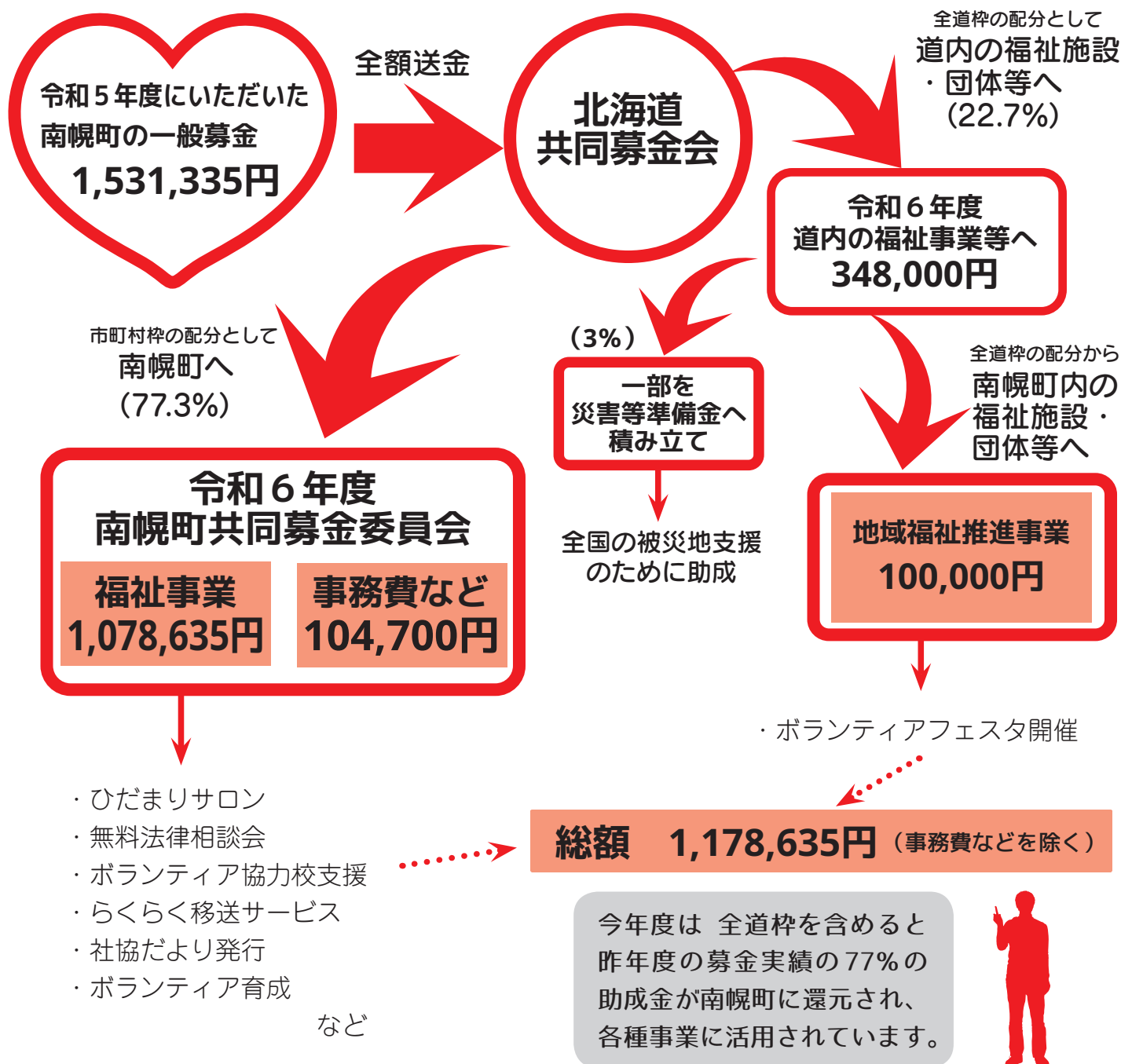
069-0235 南幌町中央3丁目4番26号
南幌町保健福祉総合センター「あいくる」内
☎ 378-2088 FAX 378-2025



みなさまからお寄せいただいた寄付金を地域福祉の充実のために役立てます！

赤い羽根共同募金は今年で78回目を迎えます。長年にわたり多くの方々からご支援いただき、心よりお礼を申し上げます。

お寄せいただいた募金は約70%が翌年度に自分たちの町に還元され、残りの約30%が道内の福祉施設・団体等の福祉事業や災害支援等に広く活用されます。今年度は次のとおりに助成金として還元され、地域福祉の充実のために活用されています。



なお、令和5年度歳末たすけあい募金からは、次のとおり助成を受け、全額が南幌町の地域福祉に役立てられています。

● 歳末見舞金（令和5年度中に実施）

176,000円

● ふれあい交流会・歳末見舞品・福祉杖 など

520,212円

総額 696,212円

12月1日から令和6年度歳末たすけあい運動がはじまります。こちらよろしくお願いします！