



シンボルマーク

発行 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
千歳市東雲町1丁目11番地
TEL:0123-27-2525 FAX:0123-27-2528

第252号 令和6年9月発行

今日から

切り絵に取り組む子供たち

約70名の子供たちが「切り絵体験教室」に集まって、楽しみながらハサミを動かし、できた自分の作品に満足顔でした。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協 検索



10月から
始まる

『赤い羽根共同募金』に ご協力をお願いします！



赤い羽根共同募金運動は1947年（昭和22年）、戦災による貧困や孤児への支援を目的に全国で展開されて以来、地域福祉を支える募金運動として住民をはじめ企業などいろいろな方々からの温かいご支援をいただきながら、77年の歴史を刻んできました。

こうして積み重ねられた地域福祉への思いを、次の世代へと繋いでいくためにも、10月から始まる赤い羽根共同募金運動に多くの皆さま方のご支援をお願いいたします。



令和5年の実績額をご紹介します！

赤い羽根
7,101,982円

+

歳末たすけあい
4,691,880円

計11,793,862円

皆様のご協力で
集まりました

千歳市内へ
7,218,862円

北海道全域へ
4,575,000円

千歳市内へ配分される募金は、地域の福祉活動の資金として大切に使われています。しかし、もし募金が減少してしまうと…様々な福祉活動を行っている団体や企業への配分が減少し、十分な活動ができなくなる恐れが生じてしまいます。

さまざまな方法で
ご協力をお願いします

より良い地域にするためには
募金への支援を

- ①戸別募金
自治会・町内会の協力を得て、募金をお願いしています。
- ②法人募金
社員の福祉に関する関心を高めるための社会貢献活動の一環として、企業利益の一部を募金したり、寄付金付きの商品を開発・販売を行っています。
- ③街頭募金
市内商業施設の入口などで、通行人に募金をお願いしています。
- ④その他の募金
学校募金やイベント募金、いろいろなお店に設置している募金箱募金などがあります。

毎年、「自分の町を良くするしくみ」として募金活動に取り組んでいます。残念ながら、年々募金額が減ってきているのが現状です。

安心して暮らせる地域福祉の推進のためにも、町内会で集める戸別募金や街頭募金など、様々な機会を通して、個人や家庭で少しでもご協力していただければ、皆さまの善意がより良い地域づくりへの第一歩となりますので、よろしく願います。

募金の使い道をご紹介！

北海道へ配分される募金は、道内で活動する住民団体やグループ活動、災害支援等に使用されます。千歳市内へ配分される募金は、左記の各事業に配分しています。

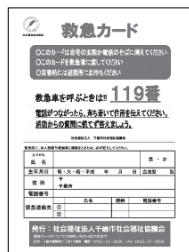
ちとせ市民ふくし講座

「いつまでも住み続けられる地域づくりに目指す」ために開催



救急カード事業

もしもの時の安心のために「救急カード」を配布



SOSネットワーク事業

徘徊による不幸な事故を防ぐために見守り活動を実施



ふれあい広場事業

ノーマライゼーション理念の普及活動



このほかにも、障がいのある方々の社会自立のための支援や地域で活躍するボランティアの育成や研修などを実施しています。

赤い羽根共同募金のPR作戦！

問い合わせ先 ☎ 27-2525

共同募金を「ピンバッジ」や「自動販売機」「イベント」でPRしていますので、その内容をご紹介します！

●ピンバッジ ⇨ 寄付金付きピンバッジを制作してPRに頑張っています！

千歳市内では青葉公園内などで見ることができ、可愛い見た目から「森の妖精」「雪の妖精」と呼ばれることもあります。

シマエナガ ヒメカちゃん



サケのふるさと千歳水族館のマスコットキャラクター「サモン君」のお友達「ヒメカちゃん」がモチーフになっています。

2つでハート♡です

●自動販売機

飲み物を購入すると、その売上の一部が飲料メーカー等から赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機の設置もしているよ！身近なところでも募金ができるんだね！



市内6か所に、募金箱またはピンバッジのガチャガチャマシンが設置されているよ！みんな見に来てね！

- ① リバーサイドゴルフセンター
- ② 道の駅サーモンパーク千歳
- ③ サケのふるさと千歳水族館
- ④ 支笏湖ビジターセンター
- ⑤ 休暇村支笏湖
- ⑥ 千歳市社会福祉協議会



ガチャガチャ

●イベントでPR活動を実施！

市内の各おまつりにて、共同募金運動のPR活動を実施しています。

募金の推進運動としてポップコーンやわたあめ等をお渡しして、全額を募金として集めていますので見かけましたら、ぜひお立ち寄りください。

ピンバッジやグッズ、水ヨーヨーの頒布も行っています。



千歳神社祭りでの募金活動の様子

をお手伝い！ 応援サービス！

愛称：ヤマセミねっと
さんを応援します！



お手伝いできる困りごと
で活動の対象とならない場合があります。



令和5年度 累計
405 件
「ヤマセミねっと」
の支援状況

話し相手サービス
話し相手、代筆、代読

ワンポイント応援サービス
季節の衣替え、衣類の整理、家具・荷物の移動

を含めて決定する場合がありますので、
までご相談ください。
担当課：地域福祉課（電話：27-2525）

活動 コメント



利用者の声

【高齢者単身世帯】

応援サービスの仕組みができたと聞いて依頼してみました。簡単な大作業（DIY）としてトイレトフォルダーの交換取付をお願いしました。ねじが固くて到底自分ではできない作業でした。トイレトペーパーがスムーズに切れるようになり、とても助かりました。「ヤマセミねっと」のような支援があると大変助かります。

【高齢者のご夫婦世帯】

冷蔵庫の上にあるコンセント周辺の清掃しようとして転倒してしまいました。そんな時、「ヤマセミねっと」の応援サービスを知り頼みました。介護認定を受けていますが、介護保険での支援が受けられず、子どもも遠くにいて支援は求められません。また、他のサービスを利用するには作業時間が短く簡単な依頼ごとなのでお願いしづらかったのですが、いまは何かあった時に依頼できると思うと安心感につながります。



困っている時は一度ご相談ください！

「ヤマセミねっと」は
お互いさまの地域づくりを
目指しています♪

暮らしのちよつと応援サービス（ヤマセミねっと）は、住民同士の助け合いを基本として、日常生活上の「ちよつとした困りごと」の解決を支援する仕組みです。介護保険や地域のサービスでは対応できず、周りに頼れる人がいないといった状況に対して、応援してほしい人（利用者）と応援できる人（協力者）の橋渡しをして、困りごとの解決を図るサービスの提供とともに、共助互助の地域づくりを推進します。

お互いさまのサービスですので、気兼ねなく頼めるように有償のチケット制ではありますが、協力者はあくまでもボランティアであり、利用者と一緒に活動することを大事にしたいと考えています。

地域の問題に対して…

現代の地域づくりにおいて、大きな問題となるのが担い手不足があります。高齢化が進むにつれて助けを必要とする人が増える反面、協力者を集めることも難しくなっています。実際に、町内会においても高齢化、担い手不足、加入者減少に伴い共助意識の希薄化や人材不足が進み、高齢者が高齢者を支える時代へとシフトしていくと、「ヤマセミねっと」のような仕組みづくりが重要となっていきます。

その仕組みを利用するうえで、町内における住民同士の助け合いを尊重しつつ、困っていることに対しての解決手段であると同時に、地域における共助の輪を広げる機会にもなるサービス事業として推進していきます。

利用について

【ご利用いただける方】

対象者は、市内在住の高齢者や障がい者のみの世帯、介護をしている世帯、ひとり親世帯、子育て世帯とその他必要と認められる世帯の方です。

※対象とならない場合がありますので、ご相談ください。

【利用時間】

●月曜日～土曜日
（祝日・年末年始除く）

●午前9時～午後5時まで
※原則2時間までです。

【利用料金】

1回（30分以内）250円でご利用いただけます。

※チケット制です。

◆ ヤマセミねっとが活動をサポートします！ ◆

千歳市内に在住、もしくは千歳市内に通勤・通学されている18歳以上の方はどなたでも登録いただけます。活動内容は、難しい内容の活動ではありません。掃除や草むしり、DIY などなど趣味や経験を活かして活動できます。

利用者さんとの調整や内容の確認などは「ヤマセミねっと」で行います。初回活動日には、職員も同行しますので安心して活動していただけます！

◆ 協力者登録の流れ ◆

～できることを活かして地域で活動したい～

- 千歳市社会福祉協議会で登録申込をお願いします

- 職員が日時や内容の希望を伺いながら、活動を調整します。

❖❖❖ サービス提供 ❖❖❖

- 活動報告書を記入し、チケットを受け取ります。
- 謝礼は後日、社協から振り込みます。

暮らしのちょっと応援サービス 協力者大募集!!

活動
コメント

協力者の声

協力者をして約6年剪定、草取り、掃除、修繕などに協力できたことに感謝します。利用者の方々とお手伝いをしながら世間話も楽しみです。支援終了時には、達成感でいっぱいになります。今後も互助の精神で皆さまのお役に立ちたいと思います。



協力者歴6年
佐藤さん



協力者歴6年
羽澤さん

利用者様から感謝の言葉にたいへん嬉しく思います。同時に、利用者との何気ない会話に耳を傾ける大切さも改めて感じております。

暮らしの「ちょっと困った」 暮らしのちょっと

高齢者、障がい者、ひとり親世帯、介護している世帯、子育て世帯の皆

「ヤマセミねっと」がお

※専門業者ではなく、ボランティア活動ですの

日常生活で手伝ってくれる人がいたらいいなあと思うことがありますよね！私の空いている時間にちょこっとのお手伝いをしたいと思っています。新しい出会いも楽しんでいます！

(協力者歴5年 大澤さん)

家事援助サービス

掃除・洗濯、ゴミ出し、電球の交換、簡単な大工
草取り、照明の掃除

外出支援サービス

通院、散歩、趣味活動などの外出のお手伝い

事業の対象者は、家族構成や健康状態など支援を依頼したい方は、事前に必ず担当課

暮らしのちょっと応援サービス事業 (ヤマセミねっと) 協力者養成講座

ゴミ出しや草取りなど、暮らしのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う、住民参加型の有償サービスの協力者を募集しています

日 時：10月16日(水) 10時～11時

場 所：千歳市社会福祉協議会2階
会議室2・3

定 員：20名(申込順)

申込方法：電話、FAX、本会ホームページより申込

生活のお困りごとは ありませんか？



住み慣れた地域で生活をするため
のご相談を千歳市内5箇所の地域包括
支援センターで受けています。

相談の一例をご紹介します。

(一部、個人情報に配慮し変更しています)

事例

以前、父がひとりでお風呂から出
られなくなったことがあります。そ
の時は家族が助けたのですが、今後
の入浴が不安です。どうしたらいい
ですか。
(家族からの相談)

対応例

- ① 介護保険サービスの案内をしました。
お風呂場の手すりの設置、介護保険
でのリハビリテーションのご希望が
あり、介護保険の申請のお手伝いを
しました。
- ② ご本人とご家族と一緒に、お風呂場
を確認し、補助具がついたら使えそ
うか、実際にお風呂場に設置できそ
うか、相談しました。
- ③ 今後のお風呂の入り方を相談しまし
た。お手伝いが必要な状態か、リハ
ビリテーションを受けることで入浴
しやすくなるかなども相談しました。



高齢者に関する介護や困
りごとなどの身近な相談
窓口である「地域包括支
援センター」にお気軽に
ご相談ください

その後

介護認定さ
れ、所定の手
続きをするこ
とで、お風呂場に手すりがつき、
リハビリテーションに取り組む
ことで、自力で入浴できるよう
になりました。体を動かすこと
に自信もついたので、リハビリ
テーションを終了し、今まで通っ
ていた町内会の集まりに再び行
くことができるほど元気になり
ました。再び仲間と体操やおしゃ
べりができてうれしいと話して
います。



● ご相談・お問合せ先 ●

西区地域包括支援センター
電話 42-3131

東区地域包括支援センター
電話 40-6516

北区地域包括支援センター
電話 25-8180

南区地域包括支援センター
電話 22-5188

向陽台区地域包括支援センター
電話 48-2848

● 事例以外にも：

・ 歩くことが大変になっ
てきたので、どうしたらよ
いか？

・ 一人暮らしで全部自分で
やることが大変で困って
いる

・ 物忘れが気になる

・ 書類の手続きなどが大変
になってきた

・ 近くに楽しく通うことが
できる地域の集まりはあ
るか？

などの相談もあります。

相談内容について、職員
に守秘義務がありますので、
他の人に伝わることはありません。
安心してご相談く
ださい。

//////////////////// 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。 //////////////////////

株式会社 ビジュアルコーポレーション
本社／千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
TEL: (0123) 22-2385・FAX (0123) 22-7841
メールアドレス mail@v-1.jp / HPアドレス http://www.v-ltd.jp

【業 務 内 容】

- 賃貸ビル・アパートの経営と管理
(第1ビジュアルビル～第25ビジュアルビル)
- 厨房機器の販売とリース
- カラオケ機器の販売とリース
- 店舗デザインと改装
- 国内初!! **安心ビルド**
(他社の飲食店ビル無料管理!!)
- 駐車場の経営
- LED照明・太陽光発電のシステム
- 防犯カメラのシステム
- 各種PA機材 (室内外) レンタル
- 芸能・各種イベントのプロデュース
- ウイルス感染防止対策管理

株式会社 クリーン開発

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号
TEL: 0123-24-7787 FAX: 0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売

ようこそ —— ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日 70,000部発行

地域密着度
100%の
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率
No.1を目指す
求人情報紙



TEL. 0123-27-0911

TEL. 0123-27-2611

株式会社 メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 https://chanto.biz



福祉の情報をお届けします

～子育て応援講演会を開催いたします～

- 【内 容】 笑顔で子育て！ ～一緒に笑うだけで賢く優しい子どもに！～
 みんなで子育てを考えてみませんか？子育てをしている方であればどなたでも大歓迎です！
- 【日 時】 10月17日（木）10時～12時
- 【場 所】 千歳市社会福祉協議会 会議室2・3
- 【定 員】 25名（定員になり次第受付終了） 託児：5名（1歳～未就園児）
- 【問合せ・申込】 千歳市ファミリー・サポート・センター 電話：0123-23-8522

～健康マージャンで楽しみませんか～

- 【日 時】 毎月 最終月曜日 10時～12時
- 【場 所】 千歳市社会福祉協議会 2階ボランティアフロア
- 【問合せ・申込】 千歳市ボランティアセンター 電話：0123-27-2525

～第58回千歳市社会福祉大会講演会開催！～

- 【日 時】 11月21日（木）13時～ 【場 所】 北ガス文化ホール 中ホール
- 【問合せ・申込】 千歳市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：0123-27-2525
- ※詳細は、近日中に社協ホームページや広報ちとせでお知らせします。

～令和6年度行方不明高齢者等搜索模擬訓練を開催します！～

- 【内 容】 行方不明者の早期発見・保護のため市民向けに訓練を実施します。
- 【日 時】 10月23日（水）10時～12時
- 【場 所】 北新コミュニティーセンター（新富2丁目1-21）
- 【問合せ・申込】 千歳市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：0123-27-2525

//////////////////// 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。 //////////////////////

リバーサイドゴルフセンター株式会社

15球 100円 アプローチ練習場は
1時間 500円！



営業
時間

AM 7:00 ～ PM 9:00

千歳市根志越19番地の41 ☎ 0123-23-2211



株式会社 日建企画

不動産売買も行っておりますので何でもご相談下さい。
 新築住宅・アパート・店舗の設計
 建築 管理 リフォーム
 防音工事及び賃貸管理



〒066-0038
 千歳市信濃2丁目13-3
 TEL 0123-27-2707



株式会社 よつ葉保険企画

プロ新特級AA認定代理店

三井住友海上火災保険㈱代理店 三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店
 三井住友海上プライマリー生命保険㈱代理店
 ジブラルタ生命保険㈱代理店 オリックス生命保険㈱代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18

TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



七五三詣のお知らせ



千歳神社

千歳市真町1番地
 TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

七五三詣（七五三祈願）の
 ご予約を受け付けております。
 お子様のこれまでの成長を氏神様に
 感謝報告し、これからの健やかな
 成長と幸せをお祈りする人生儀礼です。
 どうぞご家族お揃いでお参り下さい。
 ご予約はお電話にて承っております。

玉串料 1人 5000円
 (10月・11月は上記玉串料で行います)



社協のSNS



ホームページ



Instagram



フェイスブック



YouTube

千歳市内の福祉施設をご紹介します！

第2回 「ぱすてる」～児童発達支援・放課後等デイサービス～



案内のエナガ君

ぱすてるでは、放課後を含む日中に発達が気になる子どもに対して、就学・進学・卒後に向けて状況に寄り添いながら、ご家族と共にご本人の力を育むよう支援しています。生活習慣の指導や、創作的活動の援助、集団生活への適応訓練などを個別に行っています。

★★ ぱすてるの思い ★★

法人理念「やさしさと温もりのある、支援の実践」とあるように日々成長される利用者さんに寄り添い、ご本人の力が育まれるよう支援させていただいています。

個別指導や集団プログラム（おやつ作りや体操など）において、それぞれ計画に沿って療育を実施しています。地域とのつながりを大事にしたいと思っており、社会福祉協議会さんのお声かけで、ボランティアの受け入れを行っています。職員でない方と照れたり緊張しながらも楽しそうに過ごしているのを見て、我々も微笑ましく見えています。



管理者 ▶
山本様



今回ご紹介した「ぱすてる」を含む市内各施設では様々な体験・経験をしてみたいという方に対して学生や社会人、誰でも気軽に参加していただける【ボランティア体験講座】を開催します。若い世代や働く世代のボランティア活動へのきっかけとして福祉施設での体験、イベント・行事支援などに参加してみませんか。

受入施設・団体数：19

期 間：令和7年3月31日まで

※施設・団体により受入日時に指定があります。

対 象：ボランティア活動を希望する小学生以上の方

参 加 費：350円（ボランティア活動保険料）

お問い合わせ先 ▶ 地域福祉係 ☎ 0123-27-2525

毎号、地域の活動をご紹介します！
ご紹介させていただく活動を絶賛募集中です！

愛情銀行寄付のご紹介（令和6年6月～7月受付分）（順不同・敬称略）

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。
地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

● 日本女子テニス連盟千歳地区	4,200円
● 協和みのりクラブ	41,245円
● 荻野 京子	2,000円
● 古橋 美津子	10,000円
● 道銀千歳らいたっく会	100,000円
● 稲穂町内会女性部	5,000円
● 原留 守	20,000円

2. 物品預託

(1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
北栄南町内会、住吉北町内会、ANA新千歳空港㈱、中央運輸㈱、北海道森紙業㈱、

千歳市環境整備事業協同組合、千歳末広郵便局、栄町西区町内会、千歳市無線赤十字奉仕団、カルビー㈱、新富北町内会、休暇村支笈湖、ダイダナ㈱

(2) リングブル 千歳市社会福祉協議会へ
住吉4丁目町内、近藤夕起子、瀧建設工業㈱、青葉2丁目町内会女性部、鈴木琉生

(3) ペットボトルキャップ・リングブル
JALグループチーム千歳、明治安田生命千歳営業所、千歳春日郵便局、千歳市日の出小学校、東郊町内会、江口純夫、北星館、やまの杜団地自治会、濱崎愛子、千歳セントラルロータリークラブ、北斗南町内会、弥生町内会、セイコーエプソン千歳事業所、航空自衛隊千歳基地准曹会、東京美装㈱千歳支店、渡邊耕三、千歳長都駅前郵便局、千歳東郊郵便局、松本一光、㈱オイルターミナル、市立千歳公民館、せいりゅう児童館

(4) 使用済み切手
神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
東京美装㈱千歳支店、千歳東郊郵便局、あじ亭、千歳春日郵便局、㈱オイルターミナル

(5) 図書カード 千歳市点字図書室へ
国際ソロプチミスト千歳