



シンボルマーク

発行 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会  
千歳市東雲町1丁目11番地  
TEL:0123-27-2525 FAX:0123-27-2528

第254号 令和7年1月発行

# 今日から

成年後見支援センター  
特集号 ▶▶▶▶▶▶

あれこれ決められなくなる前に!  
知っておこう。備えておこう。



今日から、  
創刊 50周年



社協より

1975年8月に「今日から、」の創刊号を発行してから50周年となるのを記念し、イラスト原画等の展示会を千歳市社会福祉大会と併せて開催いたしました。今後もイベント等で実施予定ですので、ぜひ「今日から、」の歴史に触れてみてください。

また、本年は令和2年度からスタートした第7次地域福祉実践計画の最終年度をむかえ、基本理念である「思いやりが根づくまち千歳」の実現に向け、人と人がつながり、心と心がかよいう福祉のまちづくりをなお一層推進してまいります。

皆さまの変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます  
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協 検索





# 不安です。>>> 成年後見制度の活用を!



判断能力によって利用できる制度があります。  
困っていることや不安なことをお話しください。

判断能力に不安な状況になった際に、  
その手助けをするのが、「**成年後見人**」です。  
本人に代わって、財産の管理や契約行為を行って  
もらうことができます。

## ..... 成年後見制度は2つに分かれます .....

- ◆ **法定後見制度** ... 認知症や知的障がいなどの理由で、判断能力が十分でない人が対象です。  
判断能力の程度により次の3つに分かれます。
  - 後見** : ほとんど自分で判断できない状態。
  - 保佐** : 判断能力が不十分で、誰かの支援が常に必要な状態。
  - 補助** : 少し判断力がおとろえていて支援をしてほしいことがある状態。
- ◆ **任意後見制度** ... 現在判断能力が十分にある人が将来に備えて、あらかじめ誰にどのような支援をしてもらうか契約しておく制度です。ただし、判断能力が低下する前にお手伝いすることはできません。

### 成年後見制度を利用する手続きです

成年後見制度を利用するためには本人の生活の本拠がある場所を管轄する家庭裁判所に後見人を選んでもらうよう申立てをします。

- ◆ **申立** : 申立人(本人、配偶者、4親等内の親族、市町村長等)が家庭裁判所に申し立てます。
- ◆ **審理** : 家庭裁判所では、本人の判断能力や生活状況を確認し、申立人から理由を尋ねるなどの審理を行います。
- ◆ **成年後見人等の選任** : 家庭裁判所で、成年後見人に最も適切だと思われる人を選任します。(成年後見人は配偶者や親族、法律や福祉の専門家等)



## ..... 成年後見人にしてもらえること(例) .....

保険料や税金の支払いやお金の  
出し入れの  
お手伝い



よくわからずにした契約の  
とりけし



書類の確認や  
福祉サービス  
等の契約の  
お手伝い



そうだ! **心配行動** があったら

**千歳市成年後見支援センター** に**相談**してみよう!



# やってみよう ○×何問出来るかな×○ 成年後見制度Q&A

みんなでクイズをやってみよう!



こんにちは!  
**ドンちゃん**  
加古ゲンゴロー  
No.67

◆◆◆◆ 詳しいことは、成年後見支援センターまで ◆◆◆◆

## … 初級編 …

● 身体に障がいがある人が、成年後見制度を利用したいと考えていますが、申し立てができるのはどの場合でしょうか。

- ① 物事の判断は十分に可能だが、身体に障がいがあり動くことが不自由なので、すぐにでも申請したい。
- ② 動くことはできるが、認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が心配なので申請したい。

正解

成年後見制度は、あくまでも本人の判断能力が十分に発揮できない方が対象となります。身体に障がいを抱えて将来への心配がある場合でも、認知症等で判断能力が心配になってから申請することになります。 ▶▶ 正解は②

## … 中級編 …

● 友人はひとり暮らしで子どもがおりません。判断能力が心配になりましたので、成年後見の申し立てをしたらと思いますが、誰が申し立てられるのでしょうか。

- ① 本人は一人暮らしで子どもも近くにいないので、同じ街に住む友人の私が本人に代わって申し立てる。
- ② 配偶者死亡のため、遠方に住んでいる子どもに連絡をし、納得のうえ本人に代わって申し立ててもらおう。

正解

申し立てはあくまでも「本人」ですが、変わって申し立てられるのは、配偶者、子供や兄弟など4親等内の親族に限られています。そうした方がいない場合は、例外的に市町村長が行うことができることになっています。 ▶▶ 正解は②

## … 上級編 …

● 函館に住み票のある叔父は千歳市内の病院に長期入院中です。成年後見申立てする家庭裁判所はどこになりますか？

- ① 函館家庭裁判所
- ② 札幌家庭裁判所
- ③ どこでもよい

正解

本人の生活の本拠がある場所を管轄する家庭裁判所になります。 ▶▶ 正解は②

## 千歳市成年後見支援センター 利用案内

相談に関する秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

TEL 0123-27-2527 / FAX 0123-27-2528

**時間** 月曜日～金曜日 8:45～17:15 (相談無料)

**休日** 土・日・祝日、年末年始12月29日～翌1月3日

**住所** 〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内



## 社協のSNS



## 愛情銀行寄付のご紹介 (令和6年10月～11月受付分) (順不同・敬称略)

### 1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 和紙ちぎり絵「こうぞの会」…………… 10,000円
- 陶遊会…………… 5,120円
- 千歳奉仕5団体…………… 211,536円
- 弥生町内会…………… 5,000円

### 2. 物品預託

(1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ  
寺本辰夫、明治安田生命千歳営業所、千歳印刷機、東郊町内会、中央運輸機、東高台町内会、安平駐屯地曹友会、千歳末広郵便局、千歳長都駅前郵便局、千歳剣道連盟明徳館、機ダイナム、駒里老人会にれの会、サポートセンターユリーカ、日本女子テニス連盟千歳地区、村内大介、ダイダン機、宵草

- (2) リングプル 千歳市社会福祉協議会へ  
公明党女性局、鉄東コミュニティ協議会、渡辺繁明
- (3) ペットボトルキャップ・リングプル  
千歳市立北斗中学校生徒会、障がい者支援センターキラリ、東千歳駐屯地曹友会、千歳春日郵便局、住吉北町内会、江口純夫、北星館、やまとの杜団地自治会、濱崎愛子、阿部慶子、あじ亭、セイコーエプソン千歳営業所、協業組合カンセイ、サークルエイト、機報業社、草野作工機、航空自衛隊千歳基地准會、東京美装機千歳支店、千歳東郊郵便局、千歳市無線赤十字奉仕団、旭ヶ丘祝寿会、住吉4丁目町内会、中崎良子、千歳ブロック工業企業組合、天理教祝梅分教会、伊東亨
- (4) 使用済み切手・テレカ  
神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。  
あじ亭、千歳中央ライオンズクラブ、機高橋管機工業
- (5) 点訳絵本 千歳市点字図書室へ  
北海少年院