



社協だより
2025.6 No.135



ふれあいネットワークりくべつ

ふれあい昼食交流会 <5月14日(水)開催>

町内の一人暮らしの70歳以上の方を対象に、毎月ふれあい昼食交流会を開催しておりますが、5月は毎年恒例バス旅行でした。今回は釧路町の旅！

釧之助の釧ちゃん食堂にて昼食をとり、イオン釧路店でお買い物をしてきました。釧ちゃん食堂では、やはり海鮮丼が人気でした！とっても新鮮で美味しかったです♪

天候にも恵まれ、ゆっくりと買い物も満喫でき、楽しいバス旅行となりました。



新しい役員、評議員、委員が決まりました

陸別町社会福祉協議会

役員 (12名)

任期 自 令和7年5月27日
至 選任後2年以内に終了する会計年度のうち、最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

役職	氏 名	選出区分	備考
会長	澤 村 壽 展	学識経験者	再任
副会長	久 保 昌 之	福祉関係団体	再任
副会長	高 橋 理 恵	住民代表	再任
理事	空 井 猛 壽	行政機関	再任
理事	松 谷 尉 司	住民代表	再任
理事	向 井 悟	住民代表	再任
理事	児 玉 秀 機	住民代表	再任
理事	大 井 由美子	住民代表	再任
理事	田 中 克 則	福祉施設	再任
理事	下 村 仁	学識経験者	新任
監事	中 川 敏	学識経験者	再任
監事	黒 沼 明 美	住民代表	再任

評議員選任・解任委員

任期 自 令和7年5月27日
至 選任後4年以内に終了する会計年度のうち、最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

氏 名	区 分	備考
中 川 敏	社会福祉協議会	再任
黒 沼 明 美	社会福祉協議会	再任
原 田 伸 仁	外部委員	再任
橋 本 博 子	外部委員	再任
芳 賀 均	事務局長	再任

生活福祉資金貸付調査委員

任期 自：令和7年6月1日 至：令和9年5月31日

氏 名	区 分	備考
松 谷 尉 司	社会福祉協議会	再任
副 島 晴	民生委員協議会	再任
空 井 猛 壽	行政機関	再任
小 澤 誠 一	身 障 者	再任
田 中 克 則	福祉施設	再任
三 好 悟	学識経験者	再任

陸別町共同募金委員会

役員 (8名)

任期 自：令和7年6月1日 至：令和9年5月31日

役職	氏 名	団 体 名	備考
会長	中 川 敏	社会福祉協議会	再任
副会長	副 島 晴	民生委員協議会	再任
理事	三 輪 一 光	自治会連合会	新任
理事	空 井 猛 壽	行政機関	再任
理事	田 中 克 則	福祉施設	再任
理事	角 谷 尚 子	ボランティア実践者	再任
監事	大 井 由美子	社会福祉協議会	再任
監事	高 橋 理 恵	社会福祉協議会	新任

評 議 員 (13名)

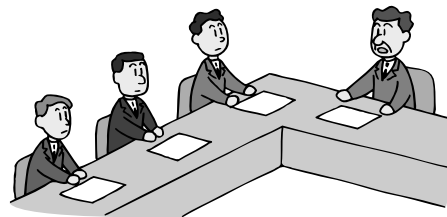
任期 自 令和7年5月27日
至 選任後4年以内に終了する会計年度のうち、最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで

氏 名	選 出 区 分	備考
今 野 可 奈	住民代表、共栄第1	新任
朝 倉 俊 介	住民代表、共栄第2	新任
西 崎 寿 伸	住民代表、東1条1区	新任
鈴 木 稔	住民代表、大通	新任
沼 澤 次 善	住民代表、緑町	新任
岡 田 公 一	住民代表、新町1区	再任
山 田 雄 介	住民代表、新町2区	再任
山 本 悟	住民代表、下陸別	新任
秋 葉 正 広	福祉施設、りくべつエスピーオー優愛館	再任
宮 古 律 子	福祉関係団体、民生委員協議会	新任
村 松 正 敏	福祉関係団体、保護司会	再任
田 中 郁 実	福祉関係団体、ボランティア実践者	再任
野 下 純 一	学 識 経 験 者	再任

ボランティアセンター運営委員

任期 自：令和7年6月1日 至：令和9年5月31日

役職	氏 名	区 分	備考
委員長	高 橋 理 恵	社会福祉協議会	新任
副委員長	小 澤 誠 一	福祉施設	再任
委員	澤 村 節 子	ボランティア実践者	再任
委員	中 川 敏	ボランティア実践者	再任
委員	橋 本 博 子	ボランティア実践者	再任



評 議 員 (12名)

任期 自：令和7年6月1日 至：令和9年5月31日

氏 名	選 出 区 分	備考
今 野 可 奈	住民代表、共栄第1	新任
朝 倉 俊 介	住民代表、共栄第2	新任
西 崎 寿 伸	住民代表、東1条1区	新任
鈴 木 稔	住民代表、大通	新任
沼 澤 次 善	住民代表、緑町	新任
岡 田 公 一	住民代表、新町1区	再任
山 田 雄 介	住民代表、新町2区	再任
山 本 悟	住民代表、下陸別	新任
秋 葉 正 広	福祉施設、りくべつエスピーオー優愛館	再任
宮 古 律 子	福祉関係団体、民生委員協議会	再任
村 松 正 敏	福祉関係団体、保護司会	再任
野 下 純 一	学 識 経 験 者	再任



ふれあいサロン『ひだまり』

毎月1回、町民の方の居場所作りとして、保健センター多目的室でふれあいサロンひだまりを開催しています。町民の方はどなたでも参加できます。

**3月26日
開催**



午前の部

簡単ふまねつと

サポーターの方が丁寧に教えてくれます。初心者の方も大歓迎！

この日の昼食は
ちらし寿司セット。
1食500円でどなたでも
召し上がれます。



午後の部

工作とうたごえサロン

工作は春にちなんだ工作を作成しました。うたごえサロンは中村ピアノ教室の中村誉子先生のご協力の元、いい日旅立ち等を合唱しています。



3月のこどもカフェは、子供と大人合わせて88名が参加されました。

工作は、大人気のプラバン！焼ている時は成功するかドキドキで、じーっと見ている姿がとっても可愛かったです😊 おやつはロールケーキでした♪

今回は、初めてフロアカーリング体験会も開催し、楽しんでくれていました。アロママッサージコーナーもとても人気で、良い香りに包まれながら癒されている子供達でした😊

**3月4日
開催**



▲ 保健センター前田保健師による
アロママッサージコーナー



フロアカーリング体験会▶



お知らせ

子ども食堂を開催します！

開催日 7月29日(火)、8月8日(金) **時間** 11時～15時

場所 保健センター多目的室 **料金** 子ども 無料、大人 300円

参加自由です。
後日、チラシを
配布いたします。

令和7年度 事業計画

「社協会費」が使われている事業
(陸別町の受託事業を含みます)

電話サービス事業

- 対象者** 概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者、又は高齢夫婦世帯の方
- 内 容** 安否確認をするとともに、お話をしながら健康状態の把握・相談を行います。
- 実施日** 毎週月・水・金（祝祭日は除く）
- 料 金** 無料

※ご本人、家族、親戚、町内会からもお申込みが出来ますのでご相談ください。

▷令和6年度実績 延 695件

介護用品給付事業

- 対 象 者** 陸別町に住所を有し、要介護認定で要介護1～要介護5と認定された在宅の方
- 利用商品** 紙おむつ、尿取りパッド
- 利用方法** 「介護用品給付チケット」が交付されますので、町内の取り扱い指定店で購入できます。チケットは月5枚まで利用できます。

※購入品の半額を助成

※令和4年度より申請は保健センター、チケットのお渡しは社協窓口となります。

▷令和6年度実績 利用者 23名

福祉なんでも相談所の開設

随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

- 受 付** 平日 午前9時～午後5時
※祝祭日は除く
- 料 金** 無料

▷令和6年度実績 88件

給食サービス事業

- 対象者** 概ね65歳以上で、自ら食事を作る事が困難な町民税非課税世帯の方
- 実施日** 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
- 料 金** 1食 350円（課税の方は800円で利用できます）

※お弁当は(有)浜田旅館に委託しています。

▷令和6年度実績 延 1,573食

フードバンク事業

フードバンクの食品を活用して、緊急的に必要な方などへ、食品をお渡ししております。

- 対象者** 食や生活に困っている、町内在住の方
- 内 容** 3日分の食品をセットにしてお渡ししています。

※登録制です

※窓口にお受け取りに来ることが難しい方は職員がご自宅にお届けします。

(郵送はできません)

移送サービス事業

- 対象者** ①一般の交通機関を利用する事が困難な方（常時ストレッチャー・車椅子を必要とする方）
②人工透析患者の通院（足寄国保病院）

- 内 容** 医療機関への通院、入院等
- 利用料** 社協へお問い合わせください。
- その他** 利用にあたり事前に登録が必要です。

※ご印鑑・介護保険証または身体障害者手帳をご持参のうえ社協窓口へお越しください。

▷令和6年度実績

通院等の利用 103回

人工透析の利用 615回

住民弔慰供花料の贈呈

陸別町に在住の方が亡くなられ、葬儀を行う場合に、供花料として5,000円を支給します。

▷令和6年度実績 195,000円

地域子育て支援拠点事業 ＜おやこのひろば＞

- 対 象** 生後3ヵ月～就学前
開 設 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
時 間 9時～15時
 ※12:00～13:00は支援員が不在です。
内 容 こども達の遊び・出会い・情報交換の場です。支援員が常駐しておりますので不安や心配事の相談もできます。お気軽にご利用ください。

▷令和6年度実績 242日開設
利用者 延 1,747名

権 利 擁 護 事 業

＜りくべつ生活安心センターささエール＞

判断能力が十分でない方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように「成年後見制度」などの利用ができる様なお手伝いをします。

- 業務内容**
- 法人後見業務
 - 相談・申し立て
 - 市民後見人養成業務
 - 成年後見制度の普及・啓発活動

▷令和6年度実績

- ・法人後見受任業務 受任件数 10件
- ・後見支援員登録・活動 支援員登録 17名
- ・市民後見人フォローアップ研修会の開催 1回
- ・町民向け権利擁護学習会の開催 1回

一時預かり事業

保護者の育児疲れの解消や、急病・通院、その他の理由により、一時的に家庭で子どもを見ることができない場合にお子様をお預かりします。

- 対 象** 保育所に入所していない、6ヵ月～3歳までのお子様
実 施 日 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
時 間 9時～15時
利 用 料 無料
利用回数 1歳未満～1ヵ月10時間まで（1回3時間まで）
 1歳以上～1ヵ月4回まで
場 所 保健福祉センター
そ の 他 利用にあたり、事前に登録が必要です。

こどもカフェ事業

- 対 象** 乳幼児及びその保護者、小学生、中学生
実 施 日 概ね月1回
利用料金 こども 無料、大人 300円
内 容 こども達とその保護者が気軽に集い、食を通して交流を図る場を提供します。

▷令和6年度実績 10回開催
利用者 延 820名

介護予防ポイント事業

70歳以上の方を対象に、サポートボランティア活動を行った方、行事に参加した方にポイントを付与し、ポイントがたまったら町の商品券と交換できます。詳しくは社協にお問い合わせください。

介 護 予 防 事 業

ふまねっと運動教室

『ふまねっと運動』は、歩行機能の改善に効果があり、認知症予防効果にも期待できます。どなたでも参加できますのでお気軽に遊びに来てください。

- 場 所** 保健福祉センター
曜 日 木曜日
時 間 午前10時～11時30分

▷令和6年度実績 46回実施
参加者 延 544名

介 護 予 防 事 業

ふれあいマージャンサロン

頭で考えて、手先を使うので、認知症予防に効果的です。和気あいあいと楽しく開催していますので、お気軽にご参加ください。年に2回『ふれあいマージャン大会』を開催しています。

- 場 所** 高齢者交流センター
曜 日 木曜日
時 間 午後1時15分～4時30分

▷令和6年度実績 49回開催
参加者 延 341名

令和7年度 事業計画

皆様からよせられた「共同募金」と
「社協会費」が使われている事業

地域住民交流事業

＜ふれあいサロン～ひだまり～＞

全町民対象の共生型サロンです。

いつでも気軽に集える場所を目指して毎月1回開催いたします。社協職員が常駐しておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

開催日 第4水曜日（変更の場合あり）
場 所 高齢者交流センター
内 容 午前～体操やレクリエーション
昼食 限定15食（1食 500円）
午後～工作や手芸、うたごえサークルなど

▷令和6年度実績 12回開催
参加者 延 271名

ふれあいお届け隊事業

70歳以上の町民で、独居または在宅で障害者手帳を所持している方に、商品券と中学生手作りのメッセージカードをお届けしています。

開催日 11月予定
▷令和6年度実績 11月11日～14日開催
訪問数 188世帯

育児ママ応援事業

対象者 0歳から2歳の誕生月までの乳幼児の子育てを行う保護者

内 容 月額 800円
（支給日：10月、3月）

その他 お手続きの際、母子手帳、印鑑、通帳（振込口座確認のため）をご持参ください。

▷令和6年度実績 対象者 16名

ふれあい昼食会

70歳以上の一人暮らしの方を対象に開催しております。参加希望の方は、『町民くらしのカレンダー』で内容を確認の上、社協までご連絡ください。

開催日 第3水曜日（変更の場合あり）
▷令和6年度実績 12回開催
参加者 延 263名

生き生き元気健康講座

概ね70歳以上の方を対象として、年1回開催します。健康にまつわる講座・体操をおこない高齢者の生きがいくつくりと自立した生活の確保・介護予防の推進を図ります。

開催時期 12月予定
▷令和6年度実績 11月8日開催
参加者 38名

ボランティア活動事業

- ボランティア活動（主なもの）
 - ・給食サービス宅配ボランティア
 - ・ふれあい昼食交流会の食事ボランティア
 - ・ふまねっと運動ボランティア
 - ・こどもカフェ事業ボランティア
 - ・社協主催行事等の手伝いボランティア
 - ・ボランティア研修 等

ひきこもりサポート事業

ご本人やご家族のご相談をお受けし、今の状況の整理や必要なサポートにつながるお手伝いをします。

令和7年度も引き続き居場所づくり、相談支援をおこないます。

社協だよりの発行

社協から、様々な情報を皆様にお届けをするため、年3回「社協だより」を発行し、配布します。

▷令和6年度実績
6月、9月、3月発行

除雪サービス

対象者 体力的に除雪することが困難で、町内に居住する家族がいなく、除雪の援助が必要な方、または、町内に居住する家族はいるが除雪の援助が受けられない方

内 容 積雪 10cm で出動
※生活道路の確保

利用料 1回 200円

その他 利用には申請が必要です。

▷令和6年度実績 延 7件

小地域ネットワーク活動

住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、各自治会の活動を通して「思いやりのある福祉のまちづくり」を進めることを目的としています。福祉部を設置した小地域ネットワーク活動に取り組みをした自治会に対し、助成金を交付します。

主な活動 高齢者との交流会、安否確認、緊急時の連絡網・名簿の作成、草刈り、除雪作業

▷令和6年度実績 9自治会が実施

介護保険事業

ホームヘルプセンターりくべつ

訪問介護

業務内容 介護を必要とされる方がご自宅で快適に生活が送れるように、資格を持った介護職員がご自宅へお伺いし、身の回りのお世話や自立支援のサービスを提供いたします。

▷令和6年度実績 延 984回

訪問入浴介護

業務内容 介護・介助が必要な方が自宅で寝たまま入浴出来るサービスです。専用の浴槽を装備した訪問入浴車と看護師1名・介護員2名で訪問しお部屋で入浴して頂くことが出来ます。

▷令和6年度実績 延 48回

社協会費納入のご協力をお願いします

毎年、各自治会の関係者様にご協力いただいております社協会費は、地域福祉活動を進める大切な財源のひとつになっています。本年度も社協会費の納入にご協力をお願いいたします。



Q 毎年、社協会費を納めるとどんな事に使われているの？

A 令和7年度は、次の事業に使われます



☆小地域ネットワーク活動の支援

☆住民弔慰供花料の贈呈

☆ボランティア活動事業

☆在宅福祉活動事業の実施（移送サービス事業・電話サービス・除雪サービス）など

☆ふれあい昼食交流会

☆ふれあいサロンの開催

☆社協だより

☆育児ママ応援事業

●個人会員～各自治会の班長さん等がお伺いします。

●法人会員～社協の役職員が伺います。

個人会費は7月、法人会費は10月頃にお伺いする予定です。

皆様のご協力を
お願い致します

令和7年度 資金収支予算書

【社会福祉事業区分】

(単位：千円)

勘定科目	地域福祉拠点区分	在宅福祉拠点区分	事業区分合計
事業活動による収入			
会費収入	687	0	687
寄附金収入	2	0	2
経常経費補助金収入	28,217	0	28,217
受託金収入	24,607	0	24,607
貸付事業収入	200	0	200
事業収入	2,555	0	2,555
介護保険事業収入	0	17,053	17,053
受取利息配当金収入	10	1	11
その他の収入	20	0	20
事業活動収入計(1)	56,298	17,054	73,352
事業活動による支出			
人件費支出	42,632	15,176	57,808
事業費支出	7,229	807	8,036
事務費支出	5,625	930	6,555
貸付事業支出	200	0	200
共同募金配分金事業費	1,005	0	1,005
助成金支出	467	0	467
負担金支出	96	0	96
事業活動支出計(2)	57,254	16,913	74,167
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△956	141	△815
施設整備等による収入			
施設整備等補助金収入	1	0	1
施設整備等収入計(4)	1	0	1
施設整備等による支出			
固定資産取得支出	3	2	5
施設整備等支出計(5)	3	2	5
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△2	△2	△4
その他の活動による収入			
長期貸付金回収収入	1	0	1
積立資産取崩収入	1,104	1	1,105
その他の活動収入計(7)	1,105	1	1,106
その他の活動による支出			
長期貸付金支出	1	0	1
積立資産支出	6	103	109
その他の活動支出計(8)	7	103	110
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,098	△102	996
予備費支出(10)	140	37	177
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	0	0	0
前期末支払資金残高(12)	0	0	0
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	0	0

令和6年度 資金収支計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

(単位：円)

勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収入			
会費収入	687,000	687,500	△500
寄附金収入	920,000	1,099,000	△179,000
経常経費補助金収入	28,535,000	27,832,866	702,134
受託金収入	25,567,000	25,241,393	325,607
貸付事業収入	110,000	110,000	0
事業収入	1,335,000	1,339,185	△4,185
介護保険事業収入	15,128,000	14,675,529	452,471
受取利息配当金収入	2,000	7,527	△5,527
その他の収入	87,000	87,390	△390
事業活動収入計(1)	72,371,000	71,080,390	1,290,610
事業活動による支出			
人件費支出	57,910,000	57,619,670	290,330
事業費支出	7,565,002	6,669,158	895,844
事務費支出	4,697,000	4,398,650	298,350
貸付事業支出	110,000	10,000	100,000
共同募金配分金事業費	782,000	762,266	19,734
助成金支出	391,000	271,000	120,000
負担金支出	106,000	82,000	24,000
事業活動支出計(2)	71,561,002	69,812,744	1,748,258
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	809,998	1,267,646	△457,648
施設整備等による収入			
施設整備等補助金収入	1,000		1,000
施設整備等収入計(4)	1,000		1,000
施設整備等による支出			
固定資産取得支出	5,000		5,000
施設整備等支出計(5)	5,000		5,000
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△4,000		△4,000
その他の活動による収入			
長期貸付金回収収入	1,000		1,000
積立資産取崩収入	2,322,000	2,125,076	196,924
その他の活動収入計(7)	2,323,000	2,125,076	197,924
その他の活動による支出			
長期貸付金支出	1,000		1,000
積立資産支出	2,897,000	2,893,235	3,765
その他の活動支出計(8)	2,898,000	2,893,235	4,765
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△575,000	△768,159	193,159
予備費支出(10)	243,000	—	230,998
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	0	499,487	△499,487
前期末支払資金残高(12)		7,798,813	△7,798,813
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	8,298,300	△8,298,300

法人単位貸借対照表 令和7年3月31日現在

(単位：円)

資産の部	当年度末	前年度末	増減	負債の部	当年度末	前年度末	増減
流動資産	10,300,271	10,884,817	△584,546	流動負債	2,001,971	3,086,004	△1,084,033
現金預金	2,027,526	3,286,819	△1,259,293	事業未払金	1,318,647	2,045,466	△726,819
事業未収金	4,545,473	4,559,884	△14,411	預り金	5,508	3,366	2,142
未収補助金	0	500,000	△500,000	職員預り金	677,816	1,037,172	△359,356
未収補助金	3,384,283	2,185,266	1,199,017	固定負債	0	0	0
前払費用	342,989	352,848	△9,859	負債の部合計	2,001,971	3,086,004	△1,084,033
固定資産	23,184,843	24,641,179	△1,456,336	純資産の部			
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	第1号基本金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	22,184,843	23,641,179	△1,456,336	基金			
車輦運搬具	3,650,934	5,543,403	△1,892,469	国庫補助金等特別積立金	2,298,994	3,542,451	△1,243,457
器具及び備品	241,762	440,348	△198,586	その他の積立金	18,183,467	17,415,308	768,159
ソフトウェア	108,680	142,120	△33,440	振興基金積立金	12,562,000	11,843,000	719,000
振興基金積立資産	12,562,000	11,843,000	719,000	電算化機器積立金	0	1,001,056	△1,001,056
電算化機器積立資産	0	1,001,056	△1,001,056	車輛購入準備積立金	3,611,948	2,310,826	1,301,122
車輛購入準備積立資産	3,611,948	2,310,826	1,301,122	法人後見積立基金	2,009,519	2,260,426	△250,907
法人後見積立資産	2,009,519	2,260,426	△250,907	次期繰越活動増減差額	10,000,682	10,482,233	△481,551
貸付事業貸付金	0	100,000	△100,000	(うち当期活動増減差額)	286,608	790,783	△504,175
資産の部合計	33,485,114	35,525,996	△2,040,882	純資産の部合計	31,483,143	32,439,992	△956,849
				負債及び純資産の部合計	33,485,114	35,525,996	△2,040,882

介護予防ポイント事業が始まりました

町内の介護施設等で対象となるボランティア活動を行った時、町内の介護予防に関連する事業等に参加した場合に、その活動または参加する事でポイントが貯まり、貯めたポイントを陸別町商工会が発行する商品券に交換することができる事業です。

〈社協対象事業〉

1. ふれあいサロン「ひだまり」
2. ふれあい昼食交流会
3. ふれあいマージャンサロン
4. ふまねっと運動教室

【活動者】しばれくんカード

1回 2ポイント

【参加者】つららちゃんカード

1回 1ポイント

申請

窓口

社協

★ 申請後にカードをお渡しします。

★ 10ポイントで町の500円の商品券1枚と交換できます！（社協で交換出来ます。）

子育て支援センター
おやこのひろば

子育て支援講座

3月6日 開催

講演「うちの子の成長、大丈夫？」

～発達・友人関係・自己肯定感を育む子育てのコツ～

子育て支援センターでは、毎年子育て支援講座を開催しており、今回はoffice effi 代表 宮下晴美氏をお招きして子育てに関する講演会を開催しました。

講演会には13名の方に参加していただき、子どもの自己肯定感を育むには「自分は大切な存在」



と思える気持ちを育むことが必要との説明があり、その他に子どもを叱るときのポイントや子どもの自信に繋げる声掛けなどについて学びました。

一時預かり事業が一部変更になりました

保護者の通院や育児疲れのリフレッシュ、その他の理由によりご家庭で保育できない場合に一時的小子様をお預かりする、一時預かり事業の対象年齢が1歳から6ヶ月に変更となりました。

※詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。



【利用内容】

対象幼児	保育所に入所していない、6ヶ月から3歳までのお子様
実施日	月曜日から金曜日
時間	9時～15時
料金	無料
利用回数	1歳以上 1ヶ月4回まで
	1歳未満 1ヶ月10時間まで（1回3時間まで）

ひきこもりサポートセンター『ぽっけ(POKKE)』からのお知らせ

ぽっけ(POKKE)とは...

16歳以上のひきこもりの方の居場所づくりの事業です。普段は東1条2区のぽっけの拠点を中心に作業を行っています。

参加料は無料！初めての方は社協に予約を入れていただければ後は自由参加です。マンガを読んだり、ゲームをしたりお茶を飲んだり昼寝をしたり...いろいろと！ご自分のペースで好きなことをして『のんびり』の時間をすごしましょう。

開所日 毎週火・金 13:30～16:30 ※詳しくは毎月発行の町内回覧
場 所 東一条二区 「ぽっけ通信」をご覧ください

予約・お問合せ
QRコード↓



鹿角アクセサリー・しまえながフィギュアが完成！
道の駅にて販売を開始しました！

いぬのおもちゃの端材の鹿角を使用したアクセサリーとクルミの殻に入った樹脂粘土製のしまえなが商品です。組紐に至るまで手作りです。

お問合せ先
・
連絡先

陸別町社会福祉協議会 ひきこもりサポートセンター『ぽっけ(POKKE)』

電話：0156-27-2760 担当：小澤・山崎・大鳥居

※本事業は陸別町社会福祉協議会が陸別町より委託を受けて実施しています

りくべつ生活安心センター「ささエール」からのお知らせ 市民後見人養成講座を開催します！！ ～一緒に成年後見制度を学んでみませんか？～

Q 成年後見制度って何ですか？

A 認知症や知的・精神障がいなどで判断能力に不安のある人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する制度です。

Q 市民後見人って何をする人ですか？

A 成年後見制度を利用されている方を、月1回程度訪問し、お話を伺ったり、生活のサポート（支援）をする人です。

Q 陸別町で、市民後見人として活動している人はいるのですか？

A 社協の後見支援員に登録して、活動されている方が多いです。

「ささエール」では市民後見人として活動される方の支援もおこなっています。

★令和6年度の法人後見の利用者は10名です。
現在支える側の支援員が不足しています。
私たちと一緒に活動してみませんか？

ひょっとして自分にも何かできるかな？興味はあるんだけど、ちょっと難しそう...その様な皆さん、お話だけでも聞いてみませんか？

受講は
無料です！



養成講座日程

令和7年 8月26日(火)・27日(水)
10月2日(木)・3日(金)

※会場は陸別町タウンホールとなります。
※上記のほか9月に2日間地域実習を予定しています

※養成講座の詳細は、後日町内回覧でお知らせします

陸別中学校ボランティア部より リングプルのご協力をいただきました

陸別中学校ボランティア部より、リングプル約11kgのご協力をいただきました。

リングプルは毎年ご協力いただいております、部員の谷口さん、新藤さんから「地域のために役立ててほしい」とお言葉をいただきました。

これからも車いすの交換を目指してリングプルを集めてまいります。ありがとうございました。



局長のつぶやき

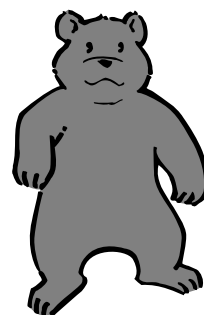
先輩にヤマベ釣りに連れて行ってもらったときのお話です。道すがら車中で、目的地は熊がよく出没する所と聞かされました。近くの酪農家さんでは、毎朝暗いうちから畑の周りを機械で整地するそうです。それは、農作業のパートさんが出勤する前に、熊の足跡などを消し去るとのこと。なぜならば、熊が近くにいることが分かったらパートさんが怖がって来なくなるからだということです。その時は「へえー」と驚いて言ったものの、半信半疑で聞いていました。

人家の見えない山の中の川に到着。ほどなくして、二人同時に釣り始めたのですが、先輩の歩きにはとてもついて行けず、すぐに姿が見えなくなっていました。そうになると急に心細くなり、キジバトが飛び立つ羽音だけでも、心臓がバクバクしてしまいます。そういえば、熊よけのためのラジオも携帯していないし、鈴も持ってきていません。

川に糸を垂らしているのですが、頭の中は釣りどころではありません。何か対策はないものか・・・音だ。だけど、ただ「わーわー」と叫び続けられるものでもない。周りには誰もいないし音痴かどうかは関係ない！歌を唄おう。

三百六十五歩のマーチ、迷い道、異邦人・・・どれも歌詞を覚えていないので、すぐに鼻歌になってしまいます。もともと、歌は大の苦手。必死に考えますが次の歌が思い浮かびません。とうとう「♪りくーべつ川の水清く」陸別小学校の校歌。小学校の次は、中学校「♪あーさざりは一れし」今思い出しても笑えません。

というのも・・・川の対岸に草が踏み倒されて細く道が続いています。目でその道を辿っていくと、木立の中に向かっていきます。視点を手前に合わせると、道の真ん中にデントコーンの皮がこんもりと盛られています。そこは、確かに熊のテリトリーでした。



善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和7年2月6日～5月31日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
新 町 2 区	小 岡 澄 子 様	お名前のみ掲載	陸別町社会福祉協議会	夫の逝去に際し
若 葉 町	土 屋 美 枝 子 様	30,000	陸別町社会福祉協議会	長男の逝去に際し
東 1 条 2 区	西 崎 昭 蔵 様	100,000	陸別町社会福祉協議会	妻の逝去に際し
大 通 り	宮 崎 廣 子 様	50,000	陸別町社会福祉協議会	夫の逝去に際し
緑 町	沼 澤 次 善 様	100,000	陸別町社会福祉協議会	父の逝去に際し

第22回 豪華景品が当たるかも

ふれあいビールまつり開催

令和7年 7月4日(金)

場所 タウンホール

時間 午後6時～8時

沢山のご来場をお待ちしています ☺



抽選券付き
チケット
絶賛発売中

販売場所 社会福祉協議会 窓口

第4回

ふれあい パークゴルフ大会

令和7年
8月23日(土)開催

☆豪華景品が当たる抽選券付き

☆道具がない方も
参加可能

詳細は後日
お知らせします



はじめよう! 収集ボランティア リングプル収集状況

小さなリングプルが皆様の協力によって集められ、大きな車いすに大変身します。引き続きご協力をお願い致します。

現在は指定の袋約9個(約230kg)という状況です。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎27-2760



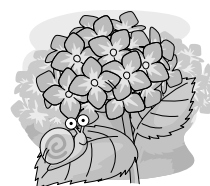
編 集

後 記

寒い冬も終わり、だんだん暖かくなってきましたね。

休みの日は子どもに誘われて外で遊ぶのですが、体が思うように動かず…(笑) 子どもが軽やかに動いている姿を見て、昔はもう少し動けたのに、と思う日々です。一緒に遊ぶためにも、もう少し体を動かそうと思います。

(M)



この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。