

なかしべつ町 社協 だより

令和7年
夏号

vol.91

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和7年7月発行

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



中標津町商工会女性部からリングブルを寄贈いただきました。



中標津町丸山小学校からリングブルなどを寄贈いただきました。



ともそう倶楽部で、「はるまつり」を行い、多くの方に来ていただきました。皆さんが元気で過ごせるお手伝いができるように取り組んでいます。



いきいきふれあいサロン代表者等交流会を行い、なかなか百歳体操やポッチャなどのレクリエーションの紹介をしました。



中標津町総合文化会館で令和7年度中標津町老人クラブ連合会総会を開催しました。



北海道護国神社慰霊大祭が開催され、遺族会の会員の方が参拝してきました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 きょう 協議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



中標津町社会福祉協議会

令和7年6月に役員・評議員の改選がありました。

会長

渡部 徳樹

監事

眞田 敏行
齊藤 貢

副会長

木村 之弘
館下 裕典

評議員

長谷川 希美
青山 麗子
浜尾 勇貴
小柳 ひろみ
白井 茂
伊勢 真和
滝沢 薫
遠藤 美智子
小笠原 浩幸
林 舞
杉本 隆志

常務理事

二瓶 隆司

理事

松本 毅
高橋 幸子
上ヶ島 利春
須郷 洋機
助口 明

就任のご挨拶

会長 渡部 徳樹



日頃より当法人の事業推進にご理解と温かいご支援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

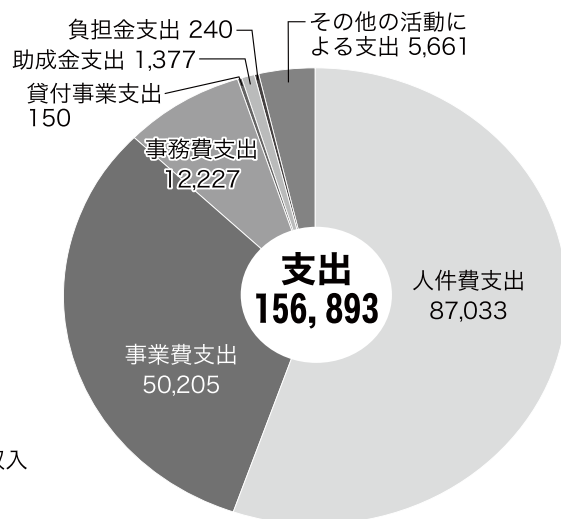
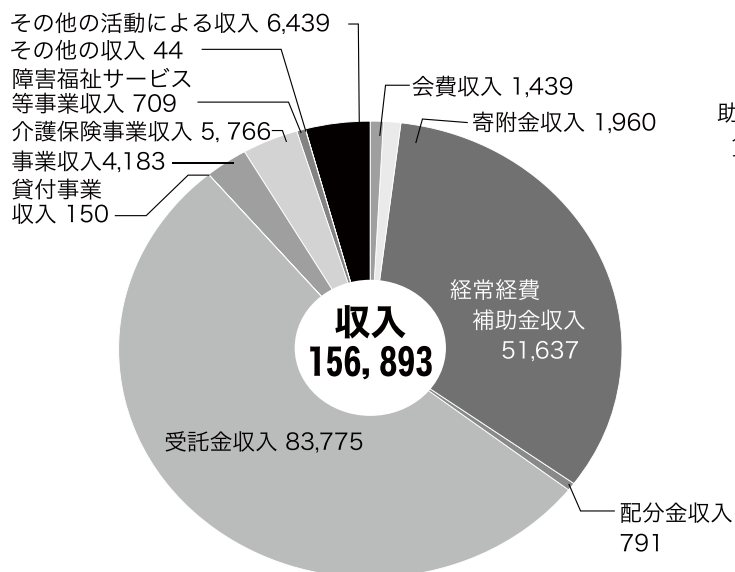
先月、役員、評議員の一斉改選により新体制の下で引き続き会長として、4期目がスタートしました。

本年度は、第6期地域福祉実践計画の最終年度でありますことから、来年度から5年間の次期計画の策定に取り掛かることになります。

社会福祉協議会は、この地域に暮らす皆様が住み慣れた地域で安心・安全で充実した生活を送れることができるよう課題の解決に取り組み、地域福祉を推進する身近な組織として、これからも皆様の期待に副えるよう努力してまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご指導をお願い申し上げます。

令和7年度 中標津町社会福祉協議会 収支予算

(単位:千円)



社協会費の使い道

中標津町社会福祉協議会は、中標津町の地域福祉の推進のためにさまざまな取り組みを展開しており、その活動を行うにあたって皆様からいただいた社協会費を活用させていただいております。



高齢者疑似体験セット



ふれあいいきいきサロン



福祉レクリエーション講座

● ● ● 会費の使い道 ● ● ●

- ◆福祉用具および備品等の無料貸出
車椅子、ポータブルトイレ、高齢者疑似体験セット、ボッチャ等の短期的な貸出を行うための物品購入や維持管理
- ◆地域住民の集いの場（ふれあいいきいきサロン）への支援
介護予防や生きがい・仲間づくりにつながるサロン活動への助成、交流会開催
- ◆福祉活動団体への支援
福祉活動団体の活動助成
- ◆福祉レクリエーション講座の開催
ボランティア活動や地域福祉活動で活用できるレクリエーションについて学ぶ講座の開催
- ◆災害時地域支援
災害発生時にボランティア活動の調整などを行う災害ボランティアセンターの設置・運営に向けた物品購入

上記のほかにも、さまざまな取り組みに社協会費が活用されています。

第6期地域福祉実践計画（令和3年度～令和7年度）

基本 目標

あなたとつながり安心できる生活のお手伝い

中標津町で暮らす「あなた」とつながりながら、福祉関係者や地域の方との関係を構築し、個別支援と地域支援の両輪を軸に支援展開しております。

令和7年度は機構改革を実施し、組織を3課7係体制に改編しました。様々なニーズに素早く対応できるように取り組んでいきます。

令和7年度の事業計画

地 域 福 祉 課

相談支援係

- 福祉まるごと相談の実施
- 生活福祉資金の貸付および貸付世帯への支援の実施
- 福祉資金貸付の実施
- 生活困窮者等に対する安心サポート事業の実施
- 中標津町老人クラブ連合会の事務
- 中標津町共同募金委員会の事務
- 中標津町遺族会の事務



個室の相談室です。

地域支援係

- 中標津町社協ボランティアセンターの運営
- 福祉関係団体への助成
- ふれあいいきいきサロンへの支援
- 災害ボランティアセンターの設置運営の検討
- 福祉用具および備品の貸出
- 苦情受付担当者第三者委員などの設置



貸出用の福祉用具の一例です。

総務・管理係

- 中標津町総合福祉センターの管理
- 広報活動の実施
- 役員、評議員、職員の資質向上
- 社会福祉功労者への顕彰



役員研修会の様子です。
講師をお招きし町内の介護保険サービスの話をうかがいました。

権 利 擁 護 課

法人後見係

- 法人後見の受任
- 日常生活自立支援事業の実施

後見支援係

- 中標津町成年後見支援センターの運営（中核機関）
 - ・成年後見制度に関する相談支援
 - ・成年後見制度の普及啓発
 - ・市民後見人の養成
 - ・関係機関との連携
 - ・成年後見人等候補者の家庭裁判所への推薦
 - ・成年後見制度利用促進
 - ・後見人支援



市民後見人養成講座の様子です。
昨年は18名が受講しました。

介 護 事 業 課

介護事業係

- 介護保険法におけるサービスの実施
 - ・訪問入浴サービスの実施
 - ・居宅介護支援サービスの実施
 - ・訪問介護サービスの実施（令和7年度再開予定）
- 障害者総合支援法におけるサービスの実施
 - ・中標津町障害者地域生活支援事業に基づく訪問入浴介護の実施
 - ・居宅介護事業の実施
 - ・重度訪問介護の実施
 - ・同行援護の実施



訪問入浴車で訪問し入浴を提供します。

介護予防係

- 介護予防・地域支援事業（ともぞう倶楽部の実施）

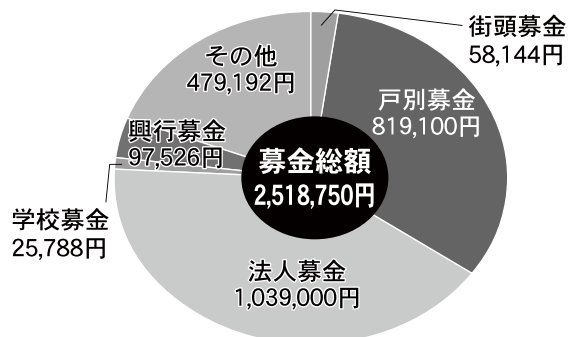


ともぞう倶楽部の様子です。

赤い羽根共同募金からのご報告

令和6年度も赤い羽根共同募金への温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。皆さまから寄せられたご厚意により、以下の募金額が集まりました。

●令和6年度 募金実績



●主な使いみち

- ・北海道内の地域福祉活動の支援
- ・中標津町内の福祉団体の支援
- ・全国で発生した災害の復興支援

●令和7年度中標津町内の助成団体

- ・ふきのとう「もーぐもっく」～子ども食堂の運営～
- ・釧根地区ADHD・LD・PDD懇話会中標津支部「どらえもんクラブ」～研修会の開催～
- ・子供の成長をみまもる会～芋ほり体験事業～
- ・障がいのある人も共に豊かに生きられる地域を目指す ぽればれの会～研修会の開催～
- ・中標津町社会福祉協議会～広報誌の発刊等～

令和7年度中標津町 オリジナルピンバッジ

中標津町の花『エゾリンドウ』と『牛』をモチーフに作成しました。各世代の方に愛されるかわいらしいデザインに仕上がりました。

オリジナルバッジは500円募金していただいた方に1つプレゼントしています。ご協力をお願いいたします。



ふきのとう「もーぐもっく」の活動を支援しています

❖ 中標津町成年後見支援センターからのお知らせ ❖

中標津町成年後見支援センターは、認知症や障がいなどにより判断能力に不安がある方の権利と財産を守り「自分らしい生活」が送れるように成年後見制度に関する相談を受けております。

成年後見制度とは…？

成年後見制度は、判断能力が不十分な方々の権利や財産を守り、意思決定を支援する制度です。大きく

- (1) 判断能力が衰えてから利用する法定後見制度
 - (2) 将来の判断能力が衰えた時に備える任意後見制度
- に分けられ、法律面や生活面で保護したり支援したりする制度です。



こんなお悩みありませんか？

- 「最近、親の物忘れが多くなってきた…財産管理が心配」
- 「一人暮らしの高齢の親が、悪質な訪問販売にあってしまった」
- 「銀行の人から後見制度を勧められたけどよくわからない」
- 「障がいのある子の将来を考えて、何か備えたい」
- 「施設に入居したいけど手続や契約内容がよく分からない」

お気軽にご相談ください

制度の内容から手続きの流れまで、分かりやすくご説明します。

ご本人はもちろん、家族や地域の方、関係機関の方など、どなたでもご利用いただけます。

ともぞう倶楽部通信 Vol.8

「人生 100 年時代」と言われる今、私たち一人ひとりにとって大切なのが“健康寿命”です。健康寿命とは、「介護を必要とせず、自立した生活ができる期間」のこと。

そこで大事になるのが介護予防です。ともぞう倶楽部では介護予防を通じて皆さんの健康維持のため様々な取り組みを行っています。

今回は社協だよりを通して誤嚥性肺炎の予防についてお伝えします。

知っていますか？誤嚥性肺炎

加齢などにより、飲み込む力や咳をする力が弱くなり、食べ物や唾液が気管に入りやすくなり、これにより引き起こされる状態が誤嚥性肺炎です。

予防のポイント

●正しい姿勢で食事をする

背筋をのばしゆっくりと食べるようにする。

●口の中を清潔にする

歯磨き、うがい、いれ歯の手入れをする。

●嚥下機能のトレーニング

発声練習をして、のどの筋肉を鍛える。

●早めの医療相談

むせることが増えたら、医師や歯科医師に相談する。

☆簡単にできるトレーニングのご紹介☆

パタカラ体操

(話す、食べる、飲み込む力をつける)



- ・大きく口や舌を動かしましょう
- ・「パ」「タ」「カ」「ラ」を連続して発音します
- ・各3回繰り返します
- ・鏡を見ながらすると更に効果的です
- ・慣れてきたら、できるだけ早く、回数を増やしていきます

誤嚥性肺炎は予防可能な病気です。

日々の生活習慣を見直し、早めの対策を心がけましょう。

新規採用

職

員

紹

介

氏 名 伊 東 千 津

所 属 介護事業係

趣 味 断捨離

抱 負 介護の知識や技術、チームワークを向上し、利用者さんにより良いサービスを提供できるよう日々の業務に励んで参ります。

氏 名 佐 藤 晴 美

所 属 法人後見係

趣 味 そば打ち、キャンプ、スポーツ観戦

抱 負 地域の皆様のお力になれるよう日々精進して参ります。

氏 名 椎 久 加 苗

所 属 後見支援係

趣 味 カフェ巡り

抱 負 皆様が安心して暮らせるように一人ひとりに寄り添った生活サポートを提供できるよう努めて参ります。

あたたかい真心をありがとうございます

令和6年12月1日～令和7年5月31日分まで



香典返しにかえて

村上俊幸様	鈴木直良様	奥山和泉様	川崎廣征様	高橋はるみ様
上村勝美様	安達則様	清野夕ミ様	太田勝美様	横山とみ子様
鈕持繁美様	松隈健二様	船越義雄様	我妻周子様	大越健一様
渡邊律子様	小林茂様	正城澄江様	松浦智子様	多田紀子様
川端剛様	房川照子様	丸山富恵様	瀬谷ちか子様	三宅和雄様
真壁賢二様	斉藤勝彦様	小笠原英雄様	成田玲子様	佐賀光子様
薦田淳一様	林恭一様	田村ケイ子様	伏谷恵子様	森郁様
佐々木忠様	工藤カツ子様	小松雅様	川原信子様	藤田登美子様
菅野公雄様	沼山千歳様	金子安一様	木村照子様	片岡一志様
千野武男様	栗野武夫様	櫻井拓矢様	岩崎利香様	朝長能成様
新井田悦子様	岡本辰雄様	福島ヤイ子様	長谷川孝二様	神部久美子様
井浦芳子様	南一人様	小野弘様	佐々木幸子様	渡邊宣博様
加茂颯士様				



篤志寄付として

三浦恵美子様 半澤利平様 高玉良次様 小山勝美様
中標津ロータリークラブ様 中標津しらかば学園自治会様 権利ようごサポーターズ・はぁーとの会様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

松田弥栄様	石井弘様	木庭旬子様	原栄一様	志賀正男様
山下文恵様	松尾宏美様	館山度子様	井澤礼子様	加藤富子様
上原洋子様	成澤千春様	丸山卓哉様	丸山智子様	守田美和様
越智義隆様	富樫幸子様	佐々木和子様	水本みよ子様	向峯郁弥様
石井晶恵様	須田フサ子様	小林柊葵様	清野百合子様	井口五子様
本田紀代子様	太田利春様	石崎龍彦様	遠藤君子様	熊倉千代子様
矢萩義江様	臼井祐子様	山田昌恵様	小野寺学様	島部政敏様
鈴木美恵子様	瀧場教夫様	榊田ひよ子様	太田恵美子様	高橋美恵様
小納谷一恵様	中塚厚子様	井沢敏行様	佐野玉枝様	熊谷静子様
伊藤節子様	柳田孝子様	市澤喜枝子様	松井心一様	
明生いきいきクラブ様	(株)カナモト中標津営業所様	まこと悠遊クラブ様		
大地みらい信用金庫様	(株)三船建設様	東中まことなかよしサロン様		
住友生命中標津中央支部様	(有)ワタナベ石材様	特別養護老人ホーム中標津りんどう園様		
(株)ヤマレン中標津支店様	(株)ジィテック様	公明党中標津支部様		
さくら館様	中標津東九条郵便局様	あゆみピアノ教室様		
中標津消防団第一分団様	中標津白樺町内会寿クラブ様	認定こども園中標津ひかり幼稚園様		
(株)大地ペットショップチワワン様	(株)保険はーとらいん様	認定こども園中標津愛光幼稚園PTA様		
東会ふれあいサロン様	中標津町商工会女性部様	スナックときめかNight様		
計根別郵便局様	ふきのとう様	美容オキツ様		
大樹生命保険(株)道東支社様	中標津手打ちそば同好会様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店様		
根室圏域障がい者総合相談支援センターあくせす根室様	第一クラブ様	北海道ファーマライズ(株)川口薬局本店様		
ナルク中標津様				