



社協だより
2025.9 No.136



ふれあいネットワークりくべつ



第22回

ふれあいビールまつり

7月4日
開催



会長賞のお米
たくさん
食べるからね



カンパイ

ご来場いただきました皆様、大変ありがとうございました。昨年から引き続き、イスとテーブルをご用意。真夏日が続いていましたが、タウンホールはエアコンが効いており、とても快適な空間でした。焼き鳥やぎょうざ、フライドポテト等をつまみながら「乾杯!!」抽選会やこどもミニ縁日も大盛り上がり。笑顔あふれる夏の一日となりました。



おめでとうございます

「ふれあいビールまつり」の収益は全額、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきます。

ふれあい昼食交流会

7月9日 開催



7月のふれあい昼食交流会は、デイサービスセンターを訪問し、利用されている方達と交流をさせていただきました。

普段デイサービスで行っているリハビリ体操やゲームを体験し、2チームに分かれ、運動会形式で玉入れ、ボール運びなど行いタイムを競いました。

参加者全員が大盛り上がり！「楽しかった、またやりたい」と、とても楽しんでいただきました。顔なじみの人と会えた方もいて、「久々に会えて嬉しい」と会話を楽しむ姿も見られ、有意義な一日になったと思います。楽しそうな笑い声と、皆さんの笑顔が印象的でした。

当日ご協力いただいたデイサービスのスタッフの皆様、大変ありがとうございました。



夕方サロンを開催しました

7月18日に若葉生きがい交流館にて夕方サロンを開催しました。この事業は「ふれあいサロンひだまり」が出張サロンとして皆さんの町内会へ伺い、参加者同士の交流を目的として開催しました。

今回は若葉町自治会のご協力を頂きながら開催することができ、気温が30度を超える中、多くの方にお越しいただき、参加者同士の交流を図ることができました。

これから皆さまの町内会にもお伺いしたいと思います。開催した際はご家族やお友達を誘って、是非お越しください。



6月のこどもカフェは、子どもと大人を合わせて93名が参加されました。今回の工作は、雲のカラフルガーランド♪陸別中学校ボランティア部の皆さんが考えてくれました！ふわふわの綿で作った雲に、好きな色を塗り、とっても可愛い工作が出来上がっていました😊

6月6日
開催



おやつは大人気のプリン♪ボランティア部の皆さんが前日からお手伝いをしていただき、プリンもしっかり固まり大成功！

当日は「美味しい」と好評でした！会場は子ども達のパワーが溢れ、大賑わいでした♪



7月29日
8月8日
開催



今年度から始まった子ども食堂は、夏休み中に2回開催し、学童の子ども達や、中学生、おやこの広場の利用者など、たくさんの方が来場してくれました！1回目はカレーライス、2回目は餃子定食で、おかわりした子も多く大好評となりました。

午後からはSwitch2のマリオカート大会を行い、大盛り上がり子ども食堂でした。

次回は冬休みに開催予定です。温かいご飯をお腹いっぱい食べられます😊 子どもから大人までどなたでも参加できますので、たくさんの参加お待ちしております。



赤い羽根共同募金運動 が始まります

運動実施期間

☆ 赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日

☆ 歳末たすけあい募金 12月1日～12月31日

今年も皆様の温かいご協力をお願いいたします



皆さまから寄せられた「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」のほとんどが、陸別町の社会福祉事業に使われ、今年は下記の事業を行います。また、一部は災害・被災地の支援に使われます。

赤い羽根共同募金で使われる事業

- ◎ふれあい昼食交流会事業
- ◎小地域ネットワーク事業
- ◎「社協だより」の発行
- ◎育児ママ応援事業
- ◎ふれあいパークゴルフ大会
- ◎サロン事業
- ◎フードバンク事業



歳末たすけあい募金で使われる事業

- ◎生き生き元気健康講座
- ◎除雪サービス事業
- ◎ふれあいお届け隊事業
- ◎歳末たすけあい見舞金



陸別町限定
しばれ君とりくべつ鉄道



しほの町を良くするしほ
赤い羽根共同募金

陸別町
限定

しばれ君 ピンバッジ 第8弾!!

陸別町限定「しばれ君」ピンバッジ第8弾を製作しました。今回は、車掌に扮した「しばれ君」と、ふるさと銀河線りくべつ鉄道の車両をデザインしたバッジとなっています。

ピンバッジは、社会福祉協議会窓口・りくべつ道の駅で取り扱っておりますので、皆様のご協力をお願いします。

頒布価格 1個 500円以上

募金グッズのご紹介

クリアファイル

今年は「初音ミク」3種類、「映画キミとアイドルプリキュア♪」1種類となります。いずれも300円以上の募金で1枚差し上げます。

初音ミク



Art by カニト_kaninoto © CFM



Art by はしば © CFM



Art by まーりん © CFM

映画キミとアイドルプリキュア♪



赤い羽根共同募金

ピンバッジ

500円以上の募金で
バッジを1つ差し上げます。

※11月に「雪ミク」
ピンバッジが
登場予定!!

初音ミク



Art by あと © CFM

皆様の
ご協力よろしく
お願いします



お問い合わせ 陸別町共同募金委員会 ☎27-2760 (陸別町社会福祉協議会)

ふれあいチャリティーパークゴルフ大会

8月23日
開催

大会当日の朝まで雨が降り開催が心配されましたが、競技前には雨もあがり無事に開催することができました。

今回は40名の方に参加していただき、チームを組んで初めて会う人もいましたが、競技中は参加者同士で交流する姿も見られ、競技終了後には「疲れた〜」「また来年も参加します」などの声が聞かれました。その後、お楽しみ抽選会が開催され、みなさんの笑顔があふれる大会となりました。

チャリティーで集まった50,000円は、全額赤い羽根共同募金へ寄付しています。



ひきこもりサポートセンター『ぽっけ (POKKE)』からのお知らせ

居場所「POKKE station (ぽっけ すてーしょん)」にWi-Fiを整備しました!



ぽっけの活動は鹿角・しまえなが製品の製作を中心におこなっています



鹿角のご寄付
ありがとうございます!

ぽっけ (POKKE) とは

15歳（中学生を除く）以上のひきこもりの方の居場所づくり事業です。参加料は無料。初めての方は社協に予約をお願いします。

ご自分のペースで好きなことをして「のんびりの」時間を過ごしましょう。

※開設時間・内容など、詳細は町内回覧をご覧ください

お問合せ先 ・ 連絡先

陸別町社会福祉協議会 ひきこもりサポートセンター『ぽっけ (POKKE)』

電話：0156-27-2760 担当：小澤・山崎・大鳥居

※本事業は陸別町社会福祉協議会が陸別町より委託を受けて実施しています

陸別町老人クラブ連合会 軽スポーツ交流大会 6月16日 開催



会員の交流を目的として、軽スポーツ交流大会を開催しました。当日は25名が参加。8チームに別れ、「ぼっちゃ」を試合形式でおこない、心地よい汗を流すことができました。会員からは「思ったように球が飛ばず苦勞した」「楽しかったので、また企画して欲しい」等の感想が聞かれました。競技終了後には、弁当と参加賞を配布しました。

ふまねっと町外視察研修 in 北見 7月24日



北見市のふまねっと団体ワンツートネットさんとの交流会を北見市東地区住民センターで開催しました。ふまねっとりくべつからは、サポーターと参加者合わせて7名が参加。普段とは違った環境で、緊張はありましたが良い刺激をもらえた一日となりました。

第14回 りくべつ鉄道まつり参加 7月20日

7月20日駅前多目的広場で開催された、第14回ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつりへ参加し、老人クラブ連合会ではキーホルダー作りとおかし釣り、社協では募金活動と輪なげなどの縁日を出店しました。強い日差しの中での開催でしたが、たくさんの方々と交流することができ、子ども達からも元気をもらえる一日となりました。ご協力ありがとうございました。



局長のつぶやき

福島県の浜通りエリアとはいえ中通りとの境界付近、鮫川支流の最上流域にある集落、集落といっても見える範囲には3軒の農家のみ。父親の生まれ故郷です。

まさに自然が豊かというのを絵に描いたようなところです。目の前には田んぼが広がり、小川にはヤマメが棲み、山にはアケビや山菜・キノコが豊富にあります。

特に警戒心の強いヤマメの釣り方は、井戸にいるシミズッコを餌にし、テグスを棒にくくりつけて一晩川底に差し込んでおくと、確実に釣れるそうですよ。・・・父談

その「シミズッコ」とやら何者なのか？以前電話で県の水産試験場に問い合わせたことがありますが、結局分からずじまい。現在でも生息しているみたいなので、いつか確かめたいものです。

近所の家を訪ねた時には、お茶と一緒にキノコのおひたしがテーブルに置かれ、「さあ、食べらっしょ」と歓待してくれます。そのキノコが、オレンジやらピンクやらカラフルな色合いなんです。このお茶請け、まじビビりましたね。

夏の夜、縁側をぐるりと通り一番奥にあるトイレで用を足したときのこと、暗がりの中でなんとなく視線を感じたんですよ。初めは気のせいかなと思ったものの、やっぱり何かの気配を感じます。しかも、沢山のし・せ・ん！次第に暗さに目が慣れてきたところ、なんと無数のガをはじめ、コガネムシなど大小様々な昆虫が壁一面にびっしりと張り付いているのです。天井にも。

昆虫が大の苦手な家族を連れて行くのは無理だべな。テントウムシが手に留まっただけでギャーア～！

善意に深く感謝いたします

…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和7年6月1日～8月31日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
新 町 2 区	坂 東 孝 巳 様	200,000	陸別町社会福祉協議会	父の逝去に際し
若 葉 町	松 本 己紀子 様	50,000	陸別町社会福祉協議会	夫の逝去に際し
下 登 良 利	佐 藤 重 則 様	100,000	陸別町社会福祉協議会	母の逝去に際し
中斗満第1	佐 藤 光 壽 様	50,000	陸別町社会福祉協議会	母の逝去に際し
新 町 1 区	佐 藤 長 一 様	100,000	陸別町社会福祉協議会	妻の逝去に際し
止 若	西 岡 愛 則 様	50,000	陸別町社会福祉協議会	母の逝去に際し
アメリカ合衆国	西 岡 リンダ 様	20,000	陸別町社会福祉協議会	母の逝去に際し

ふれあいお届け隊事業のお知らせ

今年も「ふれあいお届け隊」事業を実施します。この事業は70歳以上の町民で、ひとり暮らしまたは在宅で障害者手帳を所持している方に訪問または窓口までお越しいただき、商品券と陸別中学校ボランティア部の手作りメッセージカードをお届けする事業です。
☆対象者には10月中頃に文書をお送りします。

除雪サービスの受付が始まります

対 象 者 除雪の援助が必要な方 ※事前の申込が必要です

高齢等のため体力的に除雪することが困難で、町内に居住する家族がおらず、特に除雪の援助が必要な方に対し、除雪サービスを提供します。

事業内容 10cm以上の積雪があった時に、自宅玄関から道路まで除雪します

利 用 料 1 回 200円

申 込
お問合せ先

陸別町社会福祉協議会 TEL 27-2760



はじめよう! 収集ボランティア リングプル収集状況

小さなリングプルが皆様の協力によって集められ、大きな車いすに大変身します。引き続きご協力をお願い致します。

現在は指定の袋約9個(約230kg)という状況です。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎27-2760



編 集 後 記

学生時代、赤川次郎の小説をよく読んでいました。その一つに三毛猫ホームズシリーズがあり、とても勘の鋭い猫と刑事が登場します。人間の言葉を話さずとも察する能力は生まれ持った特殊能力に違いはないと羨ましく思いますが、周りに事件ばかりおこる人生も困るけれど、時には「空気を読む力」があったらいいなと思う事もあります。「空気は吸うもの、空気を吸っても太る」という特殊能力の担当者にとっては、ここ最近の秋の冷たい空気はおいしく感じるものなのでした。(J)

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。