

ひがしかわ 2025 10月

誰もが笑顔で過ごせるまちづくりを目指します！

社協だより

令和7年10月1日発行

No.160

そらいろベース

7月にスタートした夏グループ、1回目にみんなで決めたやりたい事を楽しんでいます！
「やってみたい！」が、元気の秘訣ですね！



そらいろKIDSと一緒にボッチャ！



麻雀は時間がたりないよ～



自然とKIDSから折り紙が



R-body中島さんのおかげでジムが身近に！



あらあ～
これはいいねえ



GOLOSOさんのおいしいランチに感動！



初めてのお抹茶おいしい！

発行：東川町社会福祉協議会

〒071-1423 上川郡東川町東町2-12-10 tel 0166-82-7505 fax 0166-82-7301

ホーム
ページ
QRコード



この社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分を活用しています



コロナ特例貸付を 借りられた方へ

返済が難しいとき、下記の項目に該当する場合は返済が免除されたり、猶予できる（返済を待ってもらえる）場合があります。いずれも手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。



【免 除】

- ◆住民税非課税
- ◆生活保護を受給している方
- ◆障害者手帳等の交付を受けている方

【猶 予】

- ◆被災した ◆病気療養中 ◆失業又は離職中
- ◆他の借入が償還猶予中
- ◆生活状況が厳しく返済困難な状態にある等

返済に関する具体的な相談・転居のご連絡

北海道社会福祉協議会 コロナ特例事務センター
TEL 0120-540-085 (平日9:00~18:00)

該当するか分からない/生活にお困りの方

東川町社会福祉協議会
TEL 0166-82-7505 (平日8:30~17:15)

紙おむつ サービス事業

在宅での介護を必要とし、常時紙おむつを必要とする方（要介護2以上）に対して1回5,000円分の紙おむつ券を年2回支給しています。

10月より、今年度2回目の支給受付が始まりました。ご希望の方は当社協へお申し込み下さい。

東川町診療所で 診察を受けたときの 医療費助成事業 (薬剤費は対象外)

後期高齢者医療保険の医療費1割または2割負担の方で、まだ申請書兼同意書を提出されていない方はご提出下さい。なお、一度申請書を提出すれば、その後の手続きは不要です。

除雪費用助成事業の 受付が始まります

高齢や障害等により除雪が困難な世帯に、住宅の生活用通路の除雪をするための費用を助成します。

(12月~3月 月4,000円まで助成)

ご案内は各町内会に回覧でまわります。ご希望される方は、申請書用紙を役場保健福祉課と社協窓口（共生プラザ「そらいろ」内）に用意しておりますので、お申込みください。

お問い合わせ 東川町社会福祉協議会
電話 82-7505 担当 村端・千葉

－ 困った時に誰もが「助けて」と言える町に－ 第41回

「あした」

認知症の予防には、あした^{あした}が大事だそうだ。人にあう。人としゃべる。三食^{さんしょく}食べる。この3つが予防効果をもたらすらしい。

夫と2人暮らしでは、あうんの呼吸とやらで会話の深さも知れている。毎日、お互いに短い言葉のやり取りばかりしていると、脳細胞はゆるゆるになるかも知れない。その脳細胞を刺激するためには、一日一回は家族以外の他人と会って話すことが良いそうだ。

他人といっても、ほぼ毎日のように行く店の店員さんとは、すっかり顔馴染みになっている。さて何買うんだったっけと、ボーッと突っ立っていると、背後から抱きつかれ、びっくりする事がある。また、あるコンビニではこちらを「オネエさん、オネエさん」と呼ぶ店員さんがいて少し戸惑う。そんな訳で、日々利用する店の店員さんは私の想定する他人とは少し違う。

ウォーキングを日課とする私は道で他人と出会う事が多い。相手によっては近況報告や世間話をしたり、中には久しく会っていなかった人と偶然出くわすこともある。そんな時はお互いに記憶の糸をたぐり寄せ合う。

長年、我が家は公営住宅で暮らしているので、様々な人の出入りを見て来た。以前、田舎暮らしに憧れて都会から移住して来た人がいた。その彼がある日、住宅内の通路を大声で歩いていた。「一週間、誰とも話さなかったの、おかしくなりそうだ」と言いながら。

意識して外に出ないと人の姿が見られない田舎暮らしは性に合わなかったのか。程なくして彼は雑踏の都会に戻って行った。

最後の食べるについては、夫が食べることにとても関心があるので、夫婦で3食きっちり食べる。ただ、朝食中に「今晚は何食べる？」と聞かれるのには少し閉口する。

そんな訳で、私のあしたは今のところ、どうにか保たれていると思いたい。

支える人を支える募金

赤い羽根共同募金

10月1日から

赤い羽根共同募金運動が始まります



毎年町内会にご協力いただいている戸別募金の他にも町内の赤い羽根募金箱を設置させていただいているお店や社会福祉協議会事務所でも募金をすることができます。また、共生プラザ「そらいろ」内や、旧社協事務所玄関横の自動販売機で飲み物を買っていただくと、一部募金になります。さらに、インターネットでも募金ができます。



じぶんの町に困っている人がいる。その人たちが一番必要としているもの、それは人のチカラです。手をとって支えてくれる人の存在です。では、その活動資金は、どうしましょう。赤い羽根共同募金は、困っている人を「支える人を支える募金」なのです。

いただいた募金は、約7割がわが町東川町に、約3割が災害復興のためや道内の福祉団体等で使われます。

東川町では…

高齢者への紙おむつ券支給事業、ぼだい樹の会（家族介護者支援の会）など団体の活動推進、広報活動（社協だより）事業などに使われています。

東川町限定ご当地ピンバッジ登場！

500円以上の募金でおひとつ、さしあげます

下記の場所でも取り扱っています

- ・そらいろ ・ハマナスクラブ ・ほんの森
- ・道草館 ・ヤマチューン ・フレンドシップながさわ

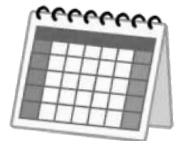


今年も「ちょこっとカレンダーリサイクル市」開催予定！

場所：東川町社会福祉協議会 共生プラザ「そらいろ」内

日時：令和8年1月9日(金)～23日(金) 10:00～15:00

期間内にご自由にご覧ください。お代は赤い羽根共同募金とさせていただきます。



不要な2026年(令和8年)カレンダーをご提供いただける方は、東川町社会福祉協議会へお届けください。
集める期間：12月中旬～1月中旬 平日8:30～17:00(土日祝日と12/31～1/5はお休みです)

募金受付・お問合せ 東川町共同募金委員会(東川町社会福祉協議会内) ☎(0166) 82-7505



あそばん会のお知らせ



日程		メインの遊び	その他の遊び
10月	10日(金)	百人一首	花札・将棋・囲碁はいつでもご用意しています。
	15日(水)	麻雀	
11月	14日(金)	百人一首	
	19日(水)	麻雀	
12月	5日(金)	百人一首	
	10日(水)	麻雀	
1月	7日(水)	麻雀	
	9日(金)	百人一首	

子どもから高齢者までどなたでも参加できるあそびの会を毎月開催しています。



百人一首の様子

【時間】13:00～16:00(出入り自由)

【場所】東川町社会福祉協議会(共生プラザ そらいろ内)

☎82-7505

8月4日 ぼだい樹バスハイク in 留萌!

久しぶりの留萌!おいしいお寿司をいただき、海沿いドライブ、潮風を感じながらのソフトクリームは格別でした!



9月1日 ぼだい樹農園コンサート♪



リコーダーアンサンブル・イコロのみなさん



ライリッシュオカリナ連盟のみなさん

ぼだい樹農園でのコンサートは第11回目となりました。木陰で聴くギター、リコーダー、オカリナの音色に癒されました。



大久保 智昌さん



宮武会長

後半はお汁粉を堪能してから、つるむらさきやモロッコ豆等を収穫。みなさんお土産にお持ち帰りいただきました!