

やさしさ織りなすSAPPORO

やさしいまち

2025

9

No.269

特集「つなげる・支援する」

さっぽろの地域福祉を支え続けて

～札幌市福祉のまち推進事業創設30周年～

みんな、
空でつながっている。

Sunny Sky in Nishi-ku

秋空を
楽しむまも!

西区

Photo:
西区 山の手草ぶえ公園

さっぽろ社協ハートニット



発行・編集



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地(札幌のまちの暮盤の目)をつくりだす様子を表しています。

特集

さっぽろの地域福祉を支え続けて ～札幌市福祉のまち推進事業創設30周年～

札幌市及び札幌市社会福祉協議会(以下「市及び市社協」)では、幅広い市民の福祉活動への参加により、地域ぐるみで互いに支え合う環境を整え、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることを目的に、平成7(1995)年から、「福祉のまち推進事業」(以下、「福まち事業」)を実施しています。

福まち事業では、市内89カ所に設置された「地区福祉のまち推進センター」(以下「地区福まち」)を中心に、地域住民の参加による高齢者等の見守り活動やサロン活動などの様々な地域福祉活動が行われています。

今回は、今年で福まち事業が開始30周年を迎えるにあたり、事業内容の紹介、活動者へのインタビューを通して、事業のこれまでとこれからを見つめます。

わたしたちの地域は今

少子高齢化、核家族化の進行、人口減少、働き方の多様化により、地域社会や家庭の機能が大きく変容し、人々の生き方・暮らし方も多様化しています。これにより、地域のつながりも希薄化し、社会的孤立、高齢の親と働いていない独身の50代の子が同居している世帯(いわゆる「8050」)、介護と育児に同時期に直面する世帯(いわゆる「ダブルケア」)、ひきこもり等といった、複雑化・多様化した課題を抱える人々が増えています。

こうした中、国では、支え手と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる「地域共生社会」の実現を掲げています。

札幌市においては、30年も前から、地域が一丸となって、住民同士が見守り、支え合う活動として「福まち事業」を実施しています。

福まち活動は誰もが参加できる M(身近な)・S(支え合い)・ K(活動)です!

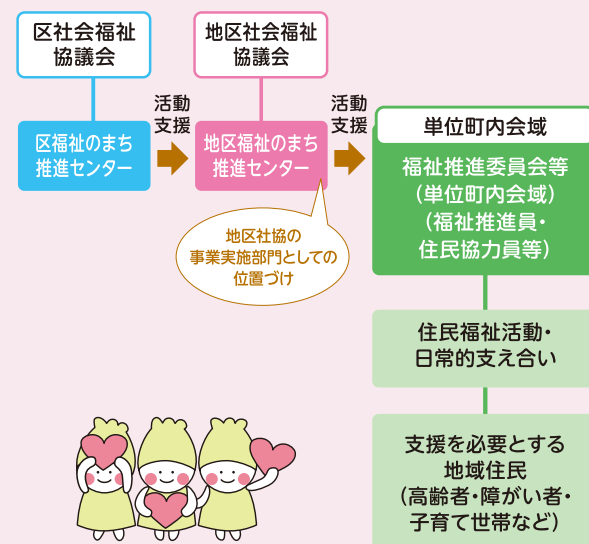
福まち事業では、市民の方々による自主的な福祉活動を行う組織として、地区社会福祉協議会(概ね連合町内会)エリアごとに「地区福まち」を設置し、各地区で活動を行っています。

また、各区の社会福祉協議会の中に設置されている「区福祉のまち推進センター」では、地区福まちの活動を

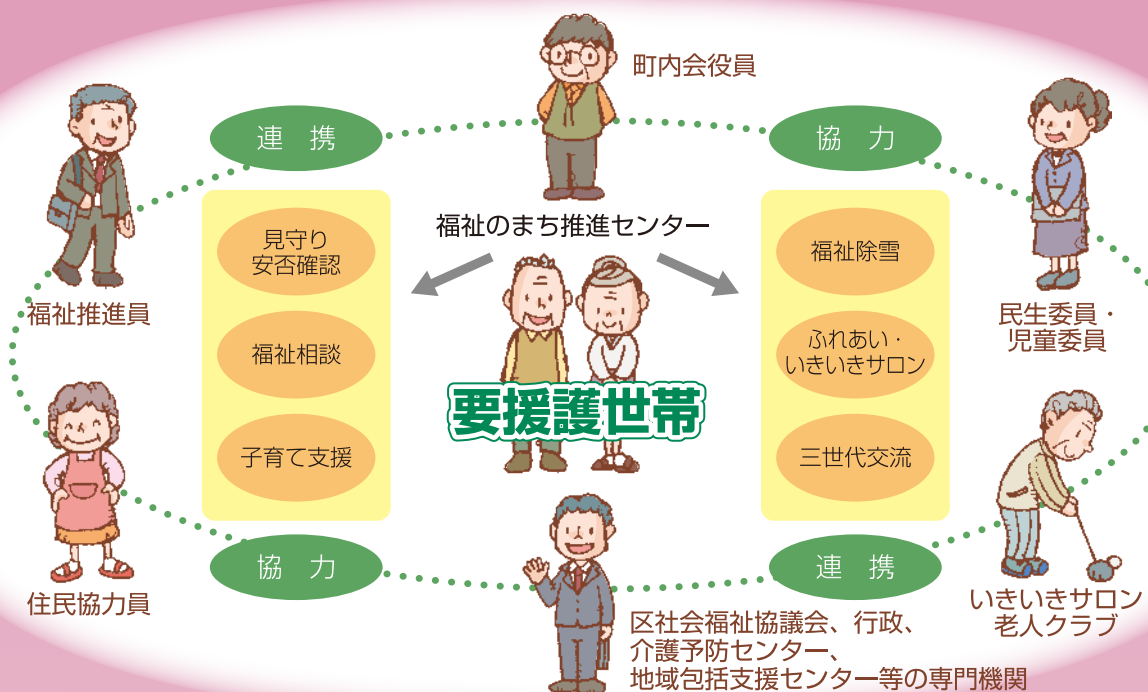
支援するとともに、区内のボランティア活動の振興を図っています。

そして、歩いていける範囲である単位町内会エリアで福祉活動を行う福祉推進委員会や福祉の会等による「見守り・安否確認」と困りごとを解決する仕組みづくりを進めます。

福祉のまち推進センターの設置



地区福まちは、誰もが参加できるM(身近な)・S(支え合い)・K(活動)として、それぞれの地域の状況に応じ、次のような取組みを行っています。



Mimamori(見守り・訪問活動)

孤立死や悪質商法被害、閉じこもりなどを防止し、一人暮らしの高齢者の方などが、安心して地域で生活を送れるよう日常的な声かけや定期的な訪問活動を行います。見守り・訪問活動は、福まち活動の中心です。



Kouryu(交流活動)

同じ地域に住む方同士の交流や、日常生活の困り事を相談する場として、お食事会や異世代交流などの各種交流行事を開催しています。地域のみなさんで交流の機会を持つことが身近な支え合い活動の一步になります。



Map(マップづくり)

見守りや災害時に援助が必要な一人暮らし高齢者世帯などを町内会単位で把握するための「福祉マップ」や地域の公的な機関や社会資源を掲載した「社会資源マップ」など、地区福まちと地域の関係機関が連携して各種マップ作りに取り組んでいます。



Salon(サロン活動)

家に閉じこもりがちになっている高齢者・障がい者・子育て中の親子が、地域の身近な場所に集まって、おしゃべりやゲーム、食事などを通じて、気軽に楽しい時間を過ごす出会いづくりの場となる「ふれあい・いきいきサロン」活動に取り組んでいます。



Seikatsu(生活支援活動)

高齢者や障がいのある方が、地域の中で安心して生活を送るために、ゴミ出しや除雪、話し相手など、地域で取り組むことができる範囲のお手伝いをします。このような活動は、日常生活の困りごとの解決や、社会参加の促進につながります。



Kenshu(研修・広報活動)

福まち活動に関心を持っていただくために、介護予防や地域福祉活動、ボランティア活動に取り組むきっかけとなる研修会の開催や、地域での行事や活動を紹介する広報誌やチラシを回覧・配布しています。



福まちで進めるコーディネート

市及び市社協では、平成28年より単位町内会や福祉推進委員会の福祉活動に対し助言を行ったり、困りごとを抱える方の相談を受け、その解決のための専門機関へのつなぎや、活動者とのマッチング等を行う地区福まちのコーディネート機能の充実に向けて、「福まち活動調整員」の養成・配置に取り組んでいます。

福まちのことをもっと知って、参加してほしい！

福まち事業は、さっぽろをお互いに支え合うやさしいまちにしていくために、これからも続いていきます。あなたの住むまちにも、地区福まちはあります。まずは、福まちのことを知っていただき、より多くの方々に参加していただければ幸いです。

福まち事業のことを詳しく知りたい方は、PR動画や各種冊子をぜひご覧ください！

また、「福まち公式LINE」もありますので、ぜひお友達登録をお願いします♪



▲福まち事業PR動画



QRコードから
ご覧になれます



▲福まち事業に関する各種冊子



QRコードから
ご覧になれます

お友達登録お願いまも！



FUKUMACHI Legend Interview

福まち レジェンド・ インタビュー

福まち事業が開始された当初から活動に携わり、今も、地区福まちの運営委員としてご活躍のお二人のインタビューです。レジェンドから、福まちの素晴らしさや今後も福まち活動を継続するためのアドバイスをいただきました。インタビュー本文は本会ホームページに掲載しております。下記QRコードからぜひご覧ください。



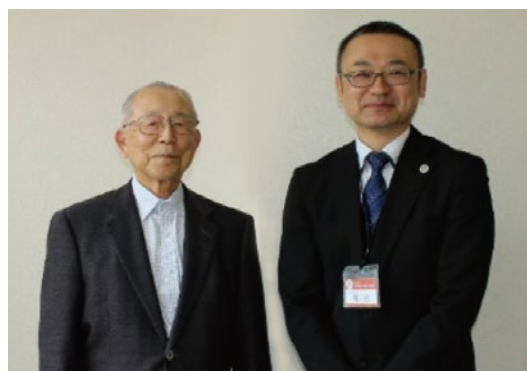
福祉マップや日頃の見守りが、地震のときの安否確認と助け合いにもつながった。福まちってすごいんだよ！

仲間づくりの(担い手確保)のために、とにかく、面白いことをやろう！

元気の秘訣？
途切れなく何かをやっているから。
僕が元気なのは福まちのおかげ。



詳細な
インタビュー
内容はこちら



話し手 小田島清勝さん

聞き手 高谷亮介(南区社会福祉協議会事務局長)

とき 令和7年5月26日(月)10時00分～12時00分

ところ 北区役所別棟C会議室



話し手 濱谷信子さん

聞き手 大井戸麻衣(手稲区社会福祉協議会事務局長)

とき 令和7年6月11日(水)10時00分～12時00分

ところ 手稲コミュニティセンター 福まち事務室

相手との距離が近いと色々なことを話してくれて、でもそんな話の中に大切なことがあるんです。

人と会った時、ちょっと時間があったら一言お話できるようになったらいいですね。そのほうが、お互いに居心地いいじゃないですか。

好きなことやらせてもらっているのが、元気の秘訣かな。



詳細な
インタビュー
内容はこちら

お問合せ

札幌市社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課
札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階
TEL: 011-614-3344

HPIはこちら





まもりんだより

SAPPORO SHAKYO NEWS



社協をお気軽に
ご利用くださいまも♡

Otayori
1

赤い羽根共同募金×初音ミクパネル展 in チカホ

この記事へのお問い合わせは、
札幌市共同募金委員会へ

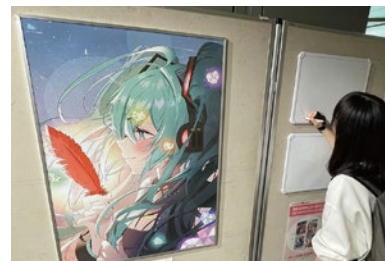
赤い羽根共同募金を市民にPRすることを目的に今年も開催します。クリエイターの皆さんが「わ」をテーマに描いた初音ミクのポスター展示に併せ、一定額以上の募金をいただいた方には、初音ミクのクリアファイル、ピンバッジ、ボールペン、SONOCA(スマートフォンに音楽をダウンロードできる、カード型の音楽メディア)などの募金グッズを差し上げます。

日時 10月24日(金)12時00分～20時00分
25日(土)10時00分～20時00分
26日(日)10時00分～19時00分

会場 札幌駅前通地下広場 北大通交差点広場(西)

主催 北海道共同募金会／札幌市共同募金委員会

協力 クリプトン・フューチャー・メディア(株)／クリエイターの皆さん



昨年のパネル展の様子

Otayori
2

第10回 障がい当事者によるスピーチリレー テーマ「ともに築いた10年、つなげよう明日へ」

この記事へのお問い合わせは、
ボランティア活動センターへ

日時 9月27日(土) 13時00分～16時00分

会場 社会福祉総合センター 4階大研修室

定員 150名

入場 無料

当日は手話通訳・要約筆記がつきます。

申込 札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター4階

札幌市社会福祉協議会

ボランティア活動センター

TEL:011-623-4000

FAX:011-623-0004

メール:vc@sapporo-shakyo.or.jp



申込は
QRからも
可能です。

当日のボランティアをしてくださる方を募集中です!

13時05分～14時35分

座談会

テーマ

スピーチリレー 10年の振り返りと講師活動を考える。
そして未来へつないでいく

ファシリテーター

DPI北海道ブロック会議 理事
我妻 武 氏

シンポジスト

障がい当事者講師5名がお話します。

14時45分～15時45分

障がい
当事者の
スピーチ

テーマ

障がい当事者の想い
伝えたい想いを5名の障がい当事者がお話します。
販売・展示ブースもあります。

3

保養センター駒岡 おすすめプラン

この記事へのお問い合わせは、
札幌市
保養センター駒岡へ

季節膳宿泊プラン



旬な食材を使った台の物、お刺身や焼き物など様々なお料理をお楽しみいただけます。是非ご賞味下さい♪さらに、**2名様以上から札幌市内1カ所『無料送迎付き』**でご利用いただけます。(要予約)

料金 ご宿泊(1泊2日) 8,480円～(税込)



▲詳しくはこちら

老人クラブ・自治会様向けプラン



宴会場
貸切!

カラオケ
付き!

札幌市老人クラブ連合会役員の方々などにメニュー考案のお手伝いをいただいた、高齢者の方が求める味付けや量、嗜好等を取入れた特別膳が召し上がれるお得な限定プランです。**10名様以上から『無料送迎付き』**でご利用いただけますので、各種会議・会合、懇親会等に最適です!

料金 ご宿泊(1泊2日) 6,500円(税込)
日帰り(入浴付き) 2,830円(税込)

※11月～4月のご宿泊は暖房料が別途加算されます。(60歳以上等260円、小学生以上60歳未満320円)

4

わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく ～終活2025～

この記事へのお問い合わせは、
広報戦略室へ

人生で欠かすことのできない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎え講座を行います。思い通りに「終活」してみませんか?



申込は
こちらから
どうぞ

第2回の講師
札幌法務局
民事行政部供託課
遺言書保管官
浅井友基氏



日時 毎月第4水曜日 10時00分～11時30分
(質疑応答30分程度)

費用 無料

会場 大研修室
札幌市社会福祉総合センター4階

定員 150名
先着順で順次受付(定員に達した場合は
キャンセル待ちで受付)

お申込み 随時受付中(電話・FAX・窓口でどうぞ)

開催日	内容	講師
9月24日 (水) テーマ「財」	相続にまつわる 税金のあれこれ	こだま税理士・ 行政書士事務所 税理士・行政書士 児玉 美由紀氏
10月22日 (水) テーマ「医」	大事な人のために、少し勇 気を出してその息切れを 治してみませんか? ～札幌孝仁会記念病院の 最新低侵襲心臓治療～	札幌孝仁会記念病院 心臓血管外科 診療部長 渡邊 隼氏

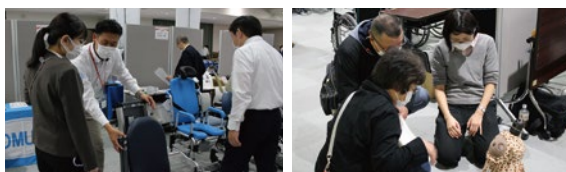
5

ふくし用具機器展 in さっぽろ 2025

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

この記事へのお問い合わせは、
総務課へ

全国から集まる福祉用具の展示と、介護・福祉に関するセミナーなどを開催します。福祉・介護の専門職の皆さんはもちろん、市民の方にも役立つ内容盛りだくさんです。ご来場をお待ちしております。



詳しくは
こちら



日時 11月13日(木) 10時00分～16時30分
11月14日(金) 9時30分～15時00分
会場 札幌市社会福祉総合センター

赤い羽根共同募金運動が スタートします！ ご協力をよろしくお願いします



赤い羽根共同募金運動が今年も10月から始まります。赤い羽根共同募金は、昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まり、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域の福祉課題の解決に取り組む民間団体を応援する募金として、取り組まれています。

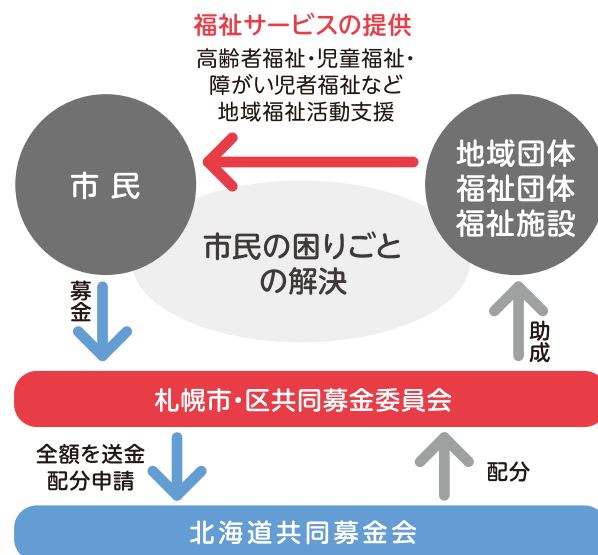
共同募金は、町内会等のご協力による「戸別募金」、企業のご協力による「法人募金」「職域募金」、街中などにおける通行人にお願いする「街頭募金」、生徒や学校のご協力による「学校募金」などがあります。令和6年度は、札幌市民の皆様から約8,130万円のあたたかい善意が寄せられました。

また、災害発生時には、被災者への義援金募集や被災地でのボランティア活動への助成などにも使われます。



街頭募金活動の様子

●共同募金のしくみ



赤い羽根サポーター宣言！

北海道を愛するスポーツチームや札幌生まれのバーチャルアイドル“初音ミク”等が赤い羽根共同募金を応援しています。

募金していただいた方に各種グッズを差し上げています！



札幌市



中央区



北区



東区



白石区



厚別区



豊平区



清田区



南区



西区



手稲区



こちらの募金ピンバッジは、札幌市・各区社会福祉協議会で500円以上の募金で1個進呈しています。

社協 INFORMATION

親族後見人向け研修会&交流会

札幌市成年後見推進センターは、札幌市における「権利擁護支援の地域連携ネットワーク」の中核機関として、札幌市から委託を受けて札幌市社会福祉協議会が運営しています。

当センターの役割の一つとして「親族後見人」の支援をしており、今年度は「親族後見人向け研修会&交流会」を全4回開催いたします。第3回では、司法書士による家庭裁判所への事務報告・書類作成に関わる研修会・参加者同士の交流会を開催いたします。

日 時	10月25日(土) 13時00分～15時30分
内 容	研修会「報告書の書き方豆知識」・終了後交流会
費 用	無料
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
定 員	10名
お申込み締切	10月16日(木)
対 象	①家庭裁判所から成年後見人等に選任された親族後見人 ②親族後見人になることを検討している方 ※①②ともに後見人または被後見人が札幌市在住の方

お申し込み・お問い合わせ先

札幌市成年後見推進センター
TEL:011-624-6901 FAX:624-6904

詳しくは
こちら



ほっ・とプラザ協力会員の募集

日常生活に支障がある、高齢の方や障がいのある方、病弱な方、産前産後各8週以内の方への家事の手助けや、外出時の付き添いを行う「有償ボランティア事業」を行っています。会員登録制で、以下の日程で実施する登録説明会(前半は登録説明、後半は活動前研修)を受講することで、経験のない方でも有償ボランティア活動に参加することができます。

日 時	①10月15日(水) ②11月12日(水) いずれも9時30分～13時00分
場 所	札幌市社会福祉総合センター ①3階 第3会議室 ②1階 第3共用会議室
対 象	有償ボランティアに関心のある方
費 用	入会金 1,200円
お申込み開始日	①②9月11日(木)

お申し込み・お問い合わせ先

ほっ・とプラザ TEL:011-623-4010

詳しくは
こちら



さっぽろ子育てサポートセンター提供会員募集

育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員になり、育児を手助けする「有償ボランティア事業」を行っています。子どもの見守りや保育園の送迎など、子育て中の方が、ちょっとした手助けが欲しい時のサポートです。登録後、25時間の講習があるので、安心して活動に入ることができます。

日 時	9月29日(月) 10時00分～11時30分
場 所	社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
対 象	札幌市在住、18歳以上の方
お申込み開始日	9月11日(木)から

お申し込み・お問い合わせ先

さっぽろ子育てサポートセンター
TEL:011-623-2415

詳しくは
こちら



福祉除雪地域協力員募集

自力で除雪が困難な高齢者や障がいのある方を対象に、道路に面した住宅の出入り口部分と玄関先までの通路(敷地内)の除雪活動をしてくださる個人・企業・団体等を募集しています。

活動内容	活動期間	令和7年12月1日(月)～令和8年3月20日(金)
	除雪日時	生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が 入った後から、お昼の12時頃まで(原則1日1回)
	除雪範囲	出入り口部分は概ね1m50cm、 敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
	担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で 担当いただくことも可
活動費	活動期間終了後(3月末)、担当1世帯につき 21,000円をお支払いします。 (例:3世帯担当した場合は63,000円)	

お申し込み・お問い合わせ先

地域福祉係・各区社会福祉協議会

詳しくは
こちら



大人のための朗読会

日 時	10月28日(火) 13時30分～
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
参 加 費	無料
定 員	計150名(先着順)
予定内容	フリーアナウンサーの田中隆子さんによる文芸作品等の朗読
申込開始	9月30日(火)8時45分から

お申し込み・お問い合わせ先

情報センター資料室
TEL:011-614-2001 FAX:011-615-2666

詳しくは
こちら



情報センター資料室発!
福祉関係者に
おすすめの一冊

『マンガでわかるモンテッソーリケア』

和氣 伸吉 著・深謝 マンガ/主婦の友社 定価/1,760円(税込価格)

「自立する力を育む幼児教育の手法」を「自主性をサポートする介護」として応用することで個別ケアが可能に!
認知症高齢者介護の新しいメソッド「モンテッソーリ・ケア」の考え方や実践方法が、デイサービスやグループホームでの事例とともに紹介されています。

情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。
URL <http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>



今月の 社協のひと

変化を陰から 支える仕事



shakyo staff

なにわ
浪花 まり子

地域福祉部 地域福祉課 地域福祉係

入職日 令和6年10月

休日の過ごし方

料理をしたり、お友達と遊びに出かけることが多いです。

座右の銘 把手共行

ボランティアを通して感じたこと

小学生の時、地元の社会福祉協議会が開催していた夏休みボランティア体験の記憶が今でも強く残っています。

その体験では高齢の全盲の方とそのパートナーである盲導犬の生活について学ぶものでした。その方は自分の生活について色々なお話をしてくださり、こどもごろに障がいがあったり、高齢であってもなんでもできることにとても衝撃を覚えました。この経験がきっかけで福祉を仕事にしたいと考えるようになりました。

福祉的視点の大切さ

その後、社会福祉士の資格が取得できる大学に進学しました。自分が学びたい分野は何なのか悩みましたが、論文の課題として「美容と福祉」について書いた際に、外見に気を遣うことが介護予防やQOL向上につながることを学び、関心を持ちました。

大学卒業後は、課題のために通っていた美容の専門学校の先生からの誘いもあり、美容に関わる方が福祉を学ぶことをサポートする仕事をしていました。福祉とは異なる分野でも福祉的視点が大切であると改めて感じました。このお仕事は4年ほど続けましたが、福祉の現場で働きたい思いが強くなり、社会福祉協議会へ転職を決めました。

福祉で広がる輪

最初に転職した自治体の社会福祉協議会ではホームヘルパーやデイサービス、介護予防センターなど様々な部署で経験を積みました。プライベートでも札幌で開催される様々な講習会に参加するなど積極的に知識をつけ仕事に活かしていました。現在もグラフィックレコーディングなど、対話を可視化することで議論の全体を把握したり、議論や対話を活性化させる技術について学んでおり、仕事に活かされています。



札幌で開催される講習会に参加するうちに、人脈が広がり、これを活かした仕事をしたいと思い札幌市社会福祉協議会に転職しました。

縁の下の力持ちを支える仕事

現在私の主な担当業務は民生委員児童委員協議会事務局です。民生委員・児童委員さんは皆さんが暮らす地域の身近な相談相手のような方です。日々地域を見守り、関係機関の窓口に行くことに抵抗がある方やまず何をすれば良いかわからない方の相談にのってくださいます。昨今、おひとり暮らしの高齢者が増加し核家族化が進む中、欠かすことができない存在となっています。

私たちの仕事は縁の下の力持ちをさらに下から支えるような仕事だと思います。「なんだか分からないけど最近良くなったね。私たちが頑張ったからだね。」と地域を支える皆さんに思っていただければ、私たちの仕事は大成功なのではないかと思います。

民生委員・児童委員さんは本当に素敵な方が多いという印象です。役割も素晴らしいものですし、地域を陰で支える姿に尊敬を覚えます。活動のすべてが良いことなのに、あまり多くの方に知られていないことがもどかしく感じます。より多くの方に関心を持ってもらうために日々奮闘中です。

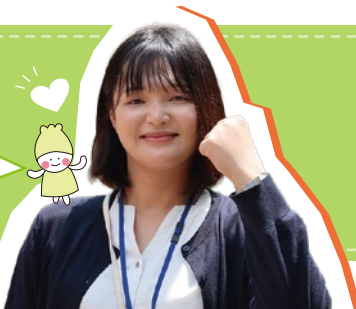


札幌市社会福祉協議会の魅力

札幌市社会福祉協議会に転職して、衝撃だったのは職員数が多いにも関わらず、所属の垣根を超えて仕事ができることです。仕事で困り事があった時も先輩職員の皆さんと一緒に考えてくれます。また、必要に応じて他の係と一緒に取り組めるよう調整してくださるので、1人で抱え込む時間がなく、仕事をしていても一人で解決しなければ…というプレッシャーを感じることなく安心して働くことができます。

これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

福祉の分野は熱い想いの方が働くイメージが強いですが「この地域が好きだな～」という気持ちがあればやりがいのある働き方ができる場所です。もっと気軽に門戸を叩いていただきたいです。



職員
募集中!

多様なキャリアプラン

充実した研修体制

女性の活躍を応援!

札幌市社会福祉協議会では、一緒に働く仲間を募集しています。ホームヘルパー・ケアマネジャー・社会福祉士・保健師など、専門資格を活かした多様な活躍の場があります。私たちと一緒に、札幌の福祉のまちづくりをすすめませんか? 詳しくはホームページをご覧ください。



社協HPは
コチラ

札幌市社協応援企業のみなさん

賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています



**2025
年度
第37回**

福祉住宅・福祉小規模集合住宅 バリアフリー建築助成

**総額
300万円
1物件
最高50万円**

応募期間

2025年5月1日～
11月30日(必着)

年1回公募

助成の対象者

高齢者や障がい者が安心して暮らせる住宅、また将来身体機能が低下しても安心して生活できる住宅として新築やリフォームした建築主
※原則として2024年12月以降に工事が完了した物件

福祉住宅

新築(バリアフリー住宅)やリフォーム(住宅内外の手すり・スロープ・トイレ・浴室等)の住宅改善・改修した建築主

福祉小規模集合住宅

グループホームや高齢者向けアパートなど(10名程度住居)の建築主

【応募先】 公益財団法人 ノーマライゼーション住宅財団

〒060-0042 札幌市中央区大通西16丁目2-3
ループル16 9階
Tel: 011-613-7551 Fax: 011-612-8431
E-mail: zaidan@tsuchiya-grp.com

<https://normalize.or.jp/>
 詳しくはウェブサイトをご覧ください

主催 公益財団法人 ノーマライゼーション住宅財団

後援 北海道・社会福祉法人北海道社会福祉協議会・札幌市・社会福祉法人札幌市社会福祉協議会
一般社団法人北海道デザイン協議会

**つながる力で、
災害に強いまちづくり**

危機管理コンサルタント

- 伴走型サポート(自然災害・社会リスク)
- 訪問相談・メール相談
- BCP・マニュアルの作成・見直し
- 社内研修・訓練の企画
- 防災×〇〇事業支援(新規事業サポート)
- 自治体案件サポート(入札・企画競争など)
- 補助金・助成金活用

株式会社YAKUSHO
〒060-0042
札幌市中央区大通西18丁目1-14 数商事BLDG4階 Kaeru.C.S 18
Mail: info@yakusho.jp HP: <https://www.yakusho.jp/>

こだま税理士・行政書士事務所

相続手続き

税金

遺言

ご依頼お任せください

お問合せ 平日 9時～17時

011-688-8680

札幌市西区八軒2条東1丁目6-19 中矢ビル3階 (JR 琴似駅より徒歩7分)

こころも
げんきになる

こかげ

あいの里
教育大駅から
徒歩5分

リハビリ型デイサービス

利用者様の悩みに合わせた
個別リハビリ
身体機能の維持を向上！
ヨガ体操
買い物支援、
入浴サービスあり！

訪問看護リハビリステーション

質の高い運動指導
運動指導の社内研修を
充実させています。
健康管理で訪問する看護
師も運動管理や運動指導
を提供できます！

介護保険サービスです！担当ケアマネージャーかこちらの番号まで

TEL 080-4112-7731

Body Control Studio 株式会社

令和六年度
建設雇用改善優良事業所
北海道社会貢献賞受賞

エコライン株式会社

道路区画線設置工事・道路標識設置工事

駐車場ライン・点字ブロック設置工事

<http://echoline.co.jp/>

〒004-0839
札幌市清田区直栄 363 番地 51
TEL 011 (807) 0966 FAX 011 (807) 0020

終わらない、熱を放て。

2026年4月新設
国際学部
グローバル・
イノベーション学科

Hokusei Gakuen University

北星学園大学

北星学園大学短期大学部

大 学 院 文学研究科 / 経済学研究科 / 社会福祉学研究科
文 学 部 英文学科 / 心理・応用コミュニケーション学科
経 済 学 部 経済学科 / 経営情報学科 / 経済法学科
社会福祉学部 社会福祉学科 / 心理学科 / 福祉計画学科 / 福祉臨床学科
短 期 大 学 部 英文学科 / 生活創造学科

〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号
TEL (011) 891-2731 (代表) URL <https://www.hokusei.ac.jp>

ご寄付ありがとうございました



詳しくはこちら

札幌市社協は、『税額控除対象社会福祉法人』です。

2025年 5月19日	フレンドシップフォース札幌 様	6月 2日	一般社団法人 日本声ヨガ協会 様
23日	エコライン株式会社 様	2日	武藤 尚史 様
23日	佐藤水産株式会社 様	2日	プラス・ユニット株式会社 様
23日	札幌オーナーズ株式会社 様	19日	ネスレ日本株式会社 様
26日	北海道税理士会札幌東支部 様	19日	札幌ろうあ老人クラブ 様
28日	札幌PM株式会社 様	23日	匿名希望の方
28日	匿名希望の方	25日	札幌オーナーズ株式会社 様
30日	有楽製菓株式会社 様	26日	札幌PM株式会社 様



佐藤水産株式会社 様



北海道税理士会札幌東支部 様



札幌ろうあ老人クラブ 様

内部広報「今日のイネ!」より

「今日のイネ!」とは 職員が「これは良い!」と感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。



〈投稿者〉
ボランティア活動センター

毎年恒例のクリーンウォーキングを開始しました。センターに来られる利用者の皆さんが和気あいあいとお話しながら、ゴミを拾いました。

10月まで毎月行い、まちもきれいにしていきます!

ボランティア活動センターでは毎月、認知症サポーター養成講座を開催しています。

この度、札幌市「認知症の方にもやさしいお店・事業所」に登録しました。認知症になっても安心してボランティアの相談や講座に参加していただけるよう支援していきます。



〈投稿者〉
南老人福祉センター



〈投稿者〉
自立支援課

本会では障がい者虐待防止の第一歩として、障がい者虐待防止啓発講座を毎年開催しています。多くの方にご覧いただけるようにYouTubeで動画の配信もしており、今年度は全面更新いたしました。ぜひご視聴ください。

パズルの脳トレ!

～三文字パズル～

難易度 ★★

①～④のリストの文字を組み合わせて、それぞれお題にあった3文字の言葉を3個作ってください。それぞれのリストの文字は1度しか使えません。

①鳥の名前

ず	り	ぐ
ば	み	ひ
め	つ	す

②和菓子の名前

な	は	ん
ご	ぎ	も
だ	か	お

③花の名前

み	じ	め
や	つ	れ
つ	す	あ

④北海道の市町村名

べ	た	く
と	つ	え
き	ほ	み

答えは
次号に掲載!

制作協力

社会福祉法人 深仁会 法人本部 地域支援事業推進課
NPO法人 シーズネット「脳活塾」
塾長 柿沼 英樹

問い合わせ先一覧

●総務部

総務課・広報戦略室・展示ホール… 614-3345
職員課… 623-0010
経営財務課… 614-3343
情報センター資料室… 614-2001
社会福祉総合センター… 614-2948
●地域福祉部
地域福祉係… 614-3344
生活福祉係… 614-0169
札幌市共同募金委員会… 614-3532
ボランティア活動センター… 623-4000
ほっ・とプラザ… 623-4010
さっぽろ子育てサポートセンター… 623-2415
成年後見推進センター(成年後見推進係)… 624-6901
自立支援係… 633-2941

●施設福祉部

施設福祉係… 614-1002
養護老人ホーム長生園… 614-1171
札幌市保養センター駒岡… 583-8553
●在宅支援推進部
介護事業課… 623-0001
地域包括課… 623-4021
調査課… 623-4022

中央区社会福祉協議会… 281-6113
北区社会福祉協議会… 757-2482
東区社会福祉協議会… 741-6440
白石区社会福祉協議会… 861-3700
厚別区社会福祉協議会… 895-2483
豊平区社会福祉協議会… 815-2940
清田区社会福祉協議会… 889-2491
南区社会福祉協議会… 582-2415
西区社会福祉協議会… 641-6996
手稲区社会福祉協議会… 681-2644

ホームページでもご覧になれます。

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



フォロー
してまも!



@mamorin93

7月号「両端の言葉」の答え:「おこのみやき」

①「のりもの」②「おさながお」③「こうつうじこ」④「やまごや」⑤「みづかかみ」⑥「きんこんしき」