



シンボルマーク

発行 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会  
千歳市東雲町1丁目11番地  
TEL:0123-27-2525 FAX:0123-27-2528

第256号 令和7年5月発行

# 今日から

**特集** 介護予防測定・相談をはじめました！～健康状態をチェックしてみよう！～



## 多くの来場者でにぎわったキッズバザー

【4/18「第6回チャリティキッズバザー」を鉄東コミュニティセンターで開催！】(写真)

キッズバザー@ちとせでは、お子様の成長とともに使わなくなった衣類やおもちゃを回収しています。皆様からお寄せいただいた大切な子ども用品は、4か月に一度開催するバザーにて1点50円（一部例外あり）で販売しています。販売して得た益金は、会場費等の経費を除き、全額を子どもたちのための支援活動や赤い羽根共同募金を通して地域の福祉活動に役立てられます。

- 回収物品：衣類60～150サイズ、おもちゃ、絵本など子ども関連品
- 回収場所：千歳市社会福祉協議会1階（東雲町1丁目11番地）回収BOX
- 問合せ先：千歳ライオンズクラブ子育て支援支部

キッズバザー@ちとせの  
Instagramは  
こちらへ➡



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます  
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



# 「40代から始める」健康習慣

「体と頭の健康チェック」受付中

最近、疲れやすい！

階段がきつい！

物忘れが増えた

気がする！



…そんな小さな変化、  
感じていませんか？

千歳市介護予防センターで、  
無料の『介護予防測定・相談』を  
スタートしました！

「今は健康よ！」と知っている方でも、自  
分の体と頭の健康状態をチェックし、必要  
なサービスにつなげることににより、将来の  
リスクを軽減させ、いつまでも健康が維持  
されるようにサポートします。

事前予約をいただければ、都合のよい日  
時に測定と相談を受けることができますの  
で、忙しい方もぜひご利用ください。

## ◆なぜ40代から介護予防？

介護予防と聞くと高齢者向けに思われ  
がちですが、実は体力や認知機能の低下は  
40代から始まると言われています。

日々の忙しさの中で小さな変化を見逃  
してしまいがちですが、今、気づき、行動  
を起こすことが、10年後、20年後の元気な  
生活を守るにつながります。

「まだ大丈夫」と思っている今こそが、  
最も効果的に予防できるタイミングです。  
家族や仲間と楽しく過ごす未来のために、  
自分自身の健康を見直してみませんか？

## ◆どんな「と」をするの？

介護予防センターでは、次のような内容  
であなたの健康状態チェックします。

### 検査項目と内容

基本チェックリスト	普段の生活や体調について簡単に確認
認知機能テスト	記憶力や注意力など、認知機能のチェック
体組成測定	部位別の筋肉量・脂肪量を測定
筋力テスト (立ち上がり・握力)	下半身や手の筋力を測定、転倒リスクをチェック
介護予防・健康づくり の個別相談	結果をもとに生活改善や運動習慣のアドバイス

所要時間は30分から1時間程度。  
測定だけでなく、専門スタッフとの丁寧  
な相談がセットになっています。



生活支援  
コーディネーター  
NEWS

測定の結果、もし認知機能や筋力の低下が疑われた場合もご安心ください。  
本センターでは、必要に応じて適切な医療機関や地域サービスにつなぐサポートを行っています。

◆**たとえ気になる結果が出てても…**



●**認知機能の低下が見られた場合**

千歳病院認知症疾患医療センター  
「物忘れ外来」への予約をサポート

●**筋力の低下が見られた場合**

整形外科受診を勧めるとともに、  
運動教室やサロンを紹介

●**「隠れ肥満（筋肉量が少なく脂肪が多い）」とわかった場合**

市の健診や健康相談をおすすめし、  
生活習慣の見直しをサポート

さらに必要な場合は、地域包括支援センターや、生活支援コーディネーターとも連携して対応します。

また、地域の老人クラブや体操教室など、地域における「つながりづくり」もサポートします。

測定結果や相談内容は関係機関と共有されるため、別の場所で再度同じ話をする負担が軽減され、スムーズな支援が受けられる仕組みとなっています。

◆**気軽に問合せください  
今こそ、自分の健康を  
見つめなおそう！**

「これって相談してもいいのかな？」という小さな不安でも、大丈夫です。介護予防センターまで、お気軽にお問い合わせください！

健康管理は、未来の自分への最大のプレゼントです。

「何かあってから」ではなく「何もないうちに」行動するのが大切なことです。

ぜひこの機会に、自分自身の身体等と向き合う時間を持ってください。

多くの方々の来訪をお待ちしております。

## ◆ 実際の利用事例 ◆

市外から千歳市に転居してきた70代の女性が、家族と一緒に介護予防センターを訪れました。

ご本人も「ATMの操作が難しくなってきた」と自覚しており、測定の結果、筋力は保たれていたものの、認知機能に低下の兆しが見つかりました。

本センターでは、かかりつけ医への相談を勧めるとともに、近隣の地域包括支援センターや地域のサロン活動を紹介。

「知らない土地でどうすればよいかわからない」という不安に、寄り添った支援を行いました。

このように、測定後のフォロー体制も万全です。

下図のQRコードから予約  
をすることも可能です。希望  
の日程と時間（第3希望まで）  
を入れることができ、後日連  
絡させていただきます。



## 連絡先

千歳市介護  
予防センター

TEL: 23-0012  
FAX: 23-0022

今回取材させていただいたのは、**フードドライブ活動**を行っている  
NPO 法人フードバンクネットワーク「**もったいないわ・千歳**」です★

ここで疑問



## フードドライブってなに？

①家庭で食品を集めて、地域のフードバンクや子ども食堂、福祉施設等に食品を寄付する活動のことです。企業から食品ロス削減のため提供される賞味期限が一定以上ある食品、農家の規格外野菜など、廃棄するにはもったいない食品も活用されています。

### ～ 活動取材してきました！～

今回はボランティアでペリーケールさんとデュラントアシュトンさんに参加してもらいました。

はじめての参加でしたが、指示を受けながら仕分け作業や車への積み込みといった作業をテキパキとお手伝いされていました。仕分けした食品は、市内の困窮世帯などにお渡ししています。



### 食品を受け入れています

- ①千歳市社会福祉協議会2階ボランティアフロア  
(千歳市東雲町1丁目11番地)
- ②アークス千歳店などの市内施設に食品寄贈受付用のボックスを設置し、下記に記載している受入可能食品を回収しています。

「たくさんあって食べきれない」「もらったのに食べられない」そんな、ご家庭で余っている食品等がありましたら、ぜひお持ちくださいますようお願いいたします。



#### 【受入可能食品】

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・常温保存可能な未開封のもの
- ・米や調味料など



#### 【受け入れできないもの】

- ・手作りの物
- ・生もの
- ・冷蔵、冷凍食品
- ・開封済のもの
- ・賞味期限の記載がないもの



### 上記のような福祉活動のボランティアを他にも募集中です！

～ボランティア体験をしながら、地域に貢献しよう！～  
もったいないわ千歳以外にも多くの施設や団体で受入していますので、みなさんにあった興味ある内容があるかもしれません。詳しくはお問い合わせください。

- 活動内容**
- 認定こども園や保育園の保育補助
  - 就労支援事業所でのパン製造のサポート
  - 高齢者施設、障がい者支援施設でのレク補助
  - イベントの準備、手伝い など

**対象者**：小学生以上の方  
**ボランティア保険料**：年間350円（必須）  
**問合せ先**：地域福祉係 TEL 0123-27-2526

● 問い合わせ先 080-6081-3936 (千歳市内フードバンクネットワークの会：岩本) ●

令和  
6年度

# 日本赤十字社社資募集結果のお知らせ

市民皆様の善意ありがとうございました。

令和7年3月31日現在

町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)
本町自治会	49,500	緑町3丁目町内会	13,200	富丘2丁目町内会	79,600	支笏湖自治振興会	24,300
本町南自治会	17,340	緑町4丁目会	4,200	富丘3丁目南町内会	20,000	ゆうまい町内会	10,000
東雲町1丁目町内会	8,000	緑町5丁目会	26,960	富丘3丁目北町内会	10,000	末広3号棟自治会	3,400
東雲町2丁目会	10,000	大和1丁目町内会	10,000	富丘4丁目東町内会	26,919	みどり団地1号棟自治会	10,405
東雲町3丁目町内会	9,000	大和2丁目町内会	20,000	富丘西町内会	10,000	みどり台南町内会	5,700
東雲町4.5丁目会	20,000	大和3丁目町内会	19,878	末広東町内会	10,000	みどり団地2号棟自治会	10,000
朝日町西自治会	32,060	大和4丁目町内会	1,000	末広中区町内会	10,000	みどり団地3号棟自治会	10,000
朝日町東自治会	5,000	桂木1. 2丁目町内会	13,000	末広西町内会	10,000	みどり台北町内会	40,000
真々地自治会	37,808	桂木3. 4丁目町内会	41,750	花園町内会	30,000	北栄団地3号棟自治会	2,000
若草町内会	30,000	桂木5. 6丁目町内会	15,000	高台町内会	45,295	長都・中長都・釜加三連合協議会	10,000
里美町内会	56,810	蘭越町内会	9,600	稲穂町内会	100,000	北栄団地16号棟自治会	2,400
白樺町内会	30,000	北斗南町内会	33,250	清流町内会	150,000	<b>小計①</b>	<b>3,924,347</b>
柏陽町内会	30,000	北斗2丁目自治会	36,000	青葉1丁目町内会	2,000	法人(71法人)	887,000
福住町内会	29,150	北斗3丁目自治会	20,000	青葉3丁目町内会	5,000	篤志(33件)	225,070
文京1丁目町内会	30,000	北斗西町内会	50,700	青葉4丁目町内会	5,000	<b>小計②</b>	<b>1,112,070</b>
文京町内会	71,352	北斗北町内会	13,100	青葉5丁目町内会	28,200	<b>合計(①+②) = 5,036,417</b>	
錦町1丁目自治会	5,000	自由ヶ丘町内会	278,368	青葉6丁目町内会	5,000		
錦町3丁目町内会	7,400	桜木町内会	179,175	青葉丘町内会	25,900		
千代田町2丁目会	4,000	上長都川北町内会	5,500	住吉2丁目町内会	20,000		
千代田町3丁目会	3,000	北栄南町内会	85,711	住吉北町内会	65,250		
千代田町4丁目会	3,000	北栄東町内会	10,000	住吉4丁目町内会	30,400		
千代田町5丁目会	12,800	新富西町内会	51,500	住吉5丁目町内会	10,000		
清水町3丁目町内会	10,000	新富東町内会	20,000	東郊町内会	5,000		
清水町4丁目町内会	10,000	新富北町内会	81,018	豊里町内会	112,400		
幸町3丁目町内会	5,000	信濃1丁目町内会	10,000	あけぼの団地町内会	20,000		
幸町4丁目町内会	5,000	信濃2丁目町内会	50,000	日の出南町内会	14,450		
幸町6丁目町内会	3,000	信濃3丁目町内会	10,000	日の出東町内会	24,925		
栄町西区町内会	58,120	信濃4丁目町内会	61,818	日の出北町内会	30,000		
栄町東町内会	14,050	富士町内会	165,436	梅ヶ丘1丁目町内会	10,000		
春日町1丁目町内会	10,000	長都駅前町内会	30,400	若葉団地町内会	64,900		
春日町2丁目町内会	30,000	静和町内会	29,162	旭ヶ丘町内会	148,664		
春日町3丁目町内会	10,000	ひばりヶ丘町内会	97,600	弥生町内会	100,000		
春日町4丁目町内会	15,000	おさつ団地町内会	125,555	寿町内会	100,000		
春日町5丁目会	10,000	あずさ町内会	80,000	根志越町内会	5,000		
緑町1丁目町内会	5,000	富丘1丁目町内会	73,968	中央連合会	3,000		

皆様からお寄せいただいた社資は全額北海道支部に送金し、災害救護活動、国際活動、社会福祉事業など様々な人道支援に役立てられています。

赤十字ボランティアでは、防災訓練や地域活動への参加、特殊技能を生かした救急法講習や無線、点訳、芸能を生かした活動ではDVDを作成し送付するなどコロナ禍においても工夫しながら、様々な活動を行ってきました。皆様のご支援が国内外で苦しんでいる人びとへのサポートを可能にし、ボランティアの育成や未来を担う青少年の学びの機会などを創っています。

## 日本赤十字社社資（法人）結果のお知らせ

(株)共立鉄工所	舞鶴設備工業(株)	(医)尾谷内科	(医)いずみ会北星病院
(株)三友石油	北海道テクニカル株式会社	三立化工機(株)千歳工場	菱重特殊車両サービス(株)千歳事業所
共同配管工業(株)	シャムロック興業(株)	中和建設(株)	リバーサイドゴルフセンター(株)
(株)弘和建設工業	エヌ・ライフ合同会社	中央運輸(株)	(学)北海道千歳リハビリテーション大学
伸盛電気工事(株)	(株)丹治秀工業千歳工場	(株)丹波組	北海道日野自動車(株)千歳支店
金田一建設(株)	株式会社共和	北海道空港株式会社	千歳ブロック工業企業組合
北興自動車工業(株)	(有)駒里サルベージ	古谷コンクリート工業(株)	北海道ニッツウサービス(株)
(株)カミノ	中山建設(株)	(株)大栄建築設計事務所	キリンビール(株)北海道千歳工場
(株)ヒシナカ千代田	(株)報業社	北世建設(株)	山一ピーエスコンクリート(株)千歳工場
(株)高橋管機工業	山三ふじやグループ	(株)上田商会	日本高圧コンクリート(株)千歳工場
新栄工業(株)	(株)スギハラ	文化シャッター(株)千歳工場	(医)仁尚会千歳駅北クリニック
(株)協栄土建	北海道千歳ハム(株)	道藤ゴム工業(株)	(社)日本血液製剤機構千歳工場
協業組合カンセイ	(有)九建	札幌日清食品(株)	(株)北海道PBセンター千歳事業所
千翔建設(株)	(株)星光社	道央農業協同組合千歳支店	北海道キッコーマン(株)
末広暖房(株)	サン石油(株)	(株)山ト小笠原商店	第一生命保険(株)千歳営業オフィス
(株)荻津綜業	(株)ノース・スター・トラベル	(株)白生舎	(医)三草会千歳桂病院
(有)一成不動産	(株)グリーン開発	北海道かもめ食堂	北海道森紙業(株)千歳工場
千歳建設(株)	医療法人社団豊友会病院	(株)ダイナックス	(敬称略・順不同)

# 千歳市社会福祉協議会 令和7年度会計予算額：5億87,314千円

地域共生社会の実現に向け、前年比38,148千円増となる予算措置し、地域福祉事業、介護保険事業などを推進します。

(単位：千円)

収入	種別	予算額	主な内訳
	会費	5,210	個人・団体賛助会費、企業会費、住民会費
	寄付金	2,970	愛情銀行・社会福祉基金寄附金、募金箱「愛のポケット」
	補助金・受託金	292,092	運営費市補助金〔人件費・施設維持費・運営費・事業費〕、市受託金／9事業、道社協補助金・受託金、介護保険関係市受託金／7事業
	共同募金	5,082	赤い羽根募金、歳末たすけあい募金
	介護保険・障がい福祉サービス事業	247,613	介護保険事業、障がい福祉サービス
	その他	34,347	生活応急資金貸付金事業償還金、団体事務負担金／4団体、自動販売機手数料等、広告料等、ほっとす自主事業、介護予防給付事業、訪問給食サービス事業利用者負担、指定管理料、前年度愛情銀行寄附等
	合計	587,314	

支出	種別	予算額	主な内訳						
	人件費	410,733	職員の人件費119名分（本部28名、ほっとす91名）						
	事務費	62,348	法人本部、福祉関連施設、ほっとす拠点2ヶ所、介護予防センター						
	事業費	109,379	<table border="0"> <tr> <td>《地域福祉事業》</td> <td>小地域ネットワーク活動推進事業等、ボランティアセンター運営、心配ごと相談所運営、福祉団体活動助成金等、広報紙の発行等、福祉機器の貸出等、低所得世帯支援生活資金の貸付、社会福祉大会の開催等、法人後見事業、暮らしのちょっと応援サービス</td> </tr> <tr> <td>《受託事業》</td> <td>手話通訳者や要約筆記者の派遣等、点字図書や音訳図書の製作等、除雪サービス、移送介助サービス、福祉バス運行調整、ファミリー・サポート・センターの運営、きずなポイント事業、生活支援体制整備事業、判断能力が不十分な方等への金銭管理等を支援する日常生活自立支援事業、成年後見支援センターの運営、地域包括支援センター、シルバーハウジング生活援助員派遣、介護予防センター、緊急通報システム設置訪問調査、訪問給食サービス、重層的支援体制整備事業</td> </tr> <tr> <td>《介護保険事業等》</td> <td>訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉サービス、一人暮らし高齢者安否確認活動、ホームヘルパー養成講習会等、大掃除やふとん丸洗い等在宅福祉サービス、介護保険サービス</td> </tr> </table>	《地域福祉事業》	小地域ネットワーク活動推進事業等、ボランティアセンター運営、心配ごと相談所運営、福祉団体活動助成金等、広報紙の発行等、福祉機器の貸出等、低所得世帯支援生活資金の貸付、社会福祉大会の開催等、法人後見事業、暮らしのちょっと応援サービス	《受託事業》	手話通訳者や要約筆記者の派遣等、点字図書や音訳図書の製作等、除雪サービス、移送介助サービス、福祉バス運行調整、ファミリー・サポート・センターの運営、きずなポイント事業、生活支援体制整備事業、判断能力が不十分な方等への金銭管理等を支援する日常生活自立支援事業、成年後見支援センターの運営、地域包括支援センター、シルバーハウジング生活援助員派遣、介護予防センター、緊急通報システム設置訪問調査、訪問給食サービス、重層的支援体制整備事業	《介護保険事業等》	訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉サービス、一人暮らし高齢者安否確認活動、ホームヘルパー養成講習会等、大掃除やふとん丸洗い等在宅福祉サービス、介護保険サービス
《地域福祉事業》	小地域ネットワーク活動推進事業等、ボランティアセンター運営、心配ごと相談所運営、福祉団体活動助成金等、広報紙の発行等、福祉機器の貸出等、低所得世帯支援生活資金の貸付、社会福祉大会の開催等、法人後見事業、暮らしのちょっと応援サービス								
《受託事業》	手話通訳者や要約筆記者の派遣等、点字図書や音訳図書の製作等、除雪サービス、移送介助サービス、福祉バス運行調整、ファミリー・サポート・センターの運営、きずなポイント事業、生活支援体制整備事業、判断能力が不十分な方等への金銭管理等を支援する日常生活自立支援事業、成年後見支援センターの運営、地域包括支援センター、シルバーハウジング生活援助員派遣、介護予防センター、緊急通報システム設置訪問調査、訪問給食サービス、重層的支援体制整備事業								
《介護保険事業等》	訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉サービス、一人暮らし高齢者安否確認活動、ホームヘルパー養成講習会等、大掃除やふとん丸洗い等在宅福祉サービス、介護保険サービス								
	積立金	4,754	備品等積立資産、愛情銀行寄附金・福祉機器購入積立金、社会福祉基金積立金等						
	予備費	100							
	合計	587,314							

※拠点・サービス区分間の繰入金繰出金（内部取引）は除く

////////// 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。 //////////



**株式会社 ビジュアルコーポレーション**

本社／千歳市末広7丁目8番6号（ビジュアルビル1F）  
 ☎(0123) 22-2385・FAX (0123) 22-7841  
 メールアドレス mail@v-1.jp / HPアドレス http://www.v-ltd.jp

【業務内容】

- 貸ビル、アパートの経営と管理（第1ビジュアルビル～第25ビジュアルビル）
- 厨房機器の販売とリース
- カラオケ機器の販売とリース
- 店舗サインと改装
- 室内机！**安心ビルド**（他社の飲食店ビル無料管理!!）
- 駐車場の経営
- LED照明・太陽光発電のシステム
- 防犯カメラのシステム
- 各種PA機材（室内外）レンタル
- 芸能・各種イベントのプロデュース
- ウイルス感染防止対策管理

ご家庭で処分に困った家電製品やリサイクル品は…



**くりりんステーションへ!**

株式会社 **クリーン開発**

〒066-0019 千歳市流通1丁目4-7

持ち込み専用  
 営業時間：月～土曜日  
 9:00～16:00

お気軽にご連絡ください **TEL.0123-24-7787**

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

**株式会社 小笠原商店**

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》  
 新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》  
 新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》  
 千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布  
 毎週金曜日70,000部発行

地域密着度 100%の生活情報紙 **ちゃんと**

応募率 No.1を目指す 求人情報紙 **求人ナビ**

リフォーム 高価買取中!! クーポン お得です!! 新装 OPEN!!

TEL.0123-27-0911 TEL.0123-27-2611

株式会社 **メディアコム** 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>

**リバーサイドゴルフセンター株式会社**

100円 12球 アプローチ練習場は 1時間 500円!

営業時間 AM 8:00 ~ PM 9:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

**株式会社 日建企画**

不動産売買も行っておりますので何でもご相談下さい。

新築住宅・アパート・店舗の設計  
 建築管理 リフォーム  
 防音工事及び賃貸管理

〒066-0038  
 千歳市信濃2丁目13-3  
 TEL 0123-27-2707



# 福祉の情報をお届けします

成年後見制度をご存知ですか？

## 市民公開講座を開講します！

受講生募集！



事前説明会の申込はこちら →



### 市民公開講座

と き：令和7年6月13日（金）  
13時00分～14時00分  
場 所：社会福祉協議会事務所 2階  
参加料：無料  
申込期限：6月12日（木）まで  
定員30名になり次第、締め切り  
問 合 せ：千歳市成年後見支援センター ☎ 27-2527

## 点訳ボランティア養成講習会

内 容：視覚に障がいのある方のために点訳図書を作るボランティア養成講習会  
日 程：6月2日～11月17日（毎週月曜）  
10時～12時（全20回）  
対 象：点訳ボランティア活動に興味・関心のある方  
場 所：千歳市総合福祉センター  
受講料：1,890円（教材費：保険代含む）  
定 員：10名（定員になり次第受付終了）  
問 合 せ：  
千歳市点字図書室（千歳市総合福祉センター2階）  
☎ 27-3921（土日祝を除く8時45分～17時45分）

### ～ 令和7年度 千歳市手話講座（初級、中級）～

日 程：①初級：6月5日～11月13日（毎週木曜）19：00～20：00 計22回  
②中級：6月2日～12月22日（毎週月曜）19：00～20：00 計23回  
対 象：原則市内に在住する高校生以上の方で次の要件を満たすもの  
①初級…原則、手話学習経験のない初心者  
②中級…初級課程修了者又は修了と同等と認められる方  
場 所：千歳市社会福祉協議会事務所2階 会議室2.3 問い合わせ：地域福祉係 ☎ 27-2526

### ～ 視覚障がい者のためのスマートフォン教室 ～

内 容：視覚に障がいのある方がスマートフォン（iPhone）の画面読み上げ機能の基本操作や機能を体験したり、対面で個別に講習を受ける講習会  
日 程：①基本操作・便利機能編：7月13日（日）10時～15時  
②対面講習編：7月27日（日）10時～15時  
対 象：千歳市在住の視覚に障がいのある方やそのご家族など  
場 所：千歳市総合福祉センター 307号室 問い合わせ：千歳市点字図書室 ☎ 27-3921

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

## 株式会社 よつ葉保険企画

プロ新特級AA認定代理店

三井住友海上火災保険㈱代理店 三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店  
三井住友海上プライマリー生命保険㈱代理店  
ジブラルタ生命保険㈱代理店 オリックス生命保険㈱代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18  
TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



月の初めにご家族揃って  
神社参拝をいたしましょう

### 夏越の大祓

6月30日（月）



## 千歳神社

千歳市真町1番地  
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

半年間のうちに身についた  
心身の穢れを祓い清め、  
一年の後半を本来の清らかな  
状態で迎えるための神事です。  
6月1日より社務所にて受付  
いたします。

