

ふれあい

さらべつ
社協だより
No.108

ふれあい広場を
開催しました

『願いのシャボン玉づくり』

ふれあい広場スタッフとボランティアが、「願いのシャボン玉リリース」のためのシャボン玉を試作。この後、来場した子どもたちや保護者、学生ボランティアと一緒にシャボン玉を空に向けて飛ばしました。

～願いのシャボン玉リリース～

小児がんを患う子どもや家族、経験者や支援者が「ひとりじゃないよ、つながっているよ。」という気持ちを伝え、共有する活動であり、病気の治療や研究・支援のためにレモネードを販売し寄付につなげる「レモネードスタンド」は、世界中に広がっています。

- ふれあい広場2025開催報告・・・・・・・・・・・・・P2
- 赤い羽根共同募金運動がスタート、助成事業のご紹介・・・・・・・・・・・・・P3
- おしえて！更杜協子さん「ボランティア」・・・・・・・・・・・・・P4
- ボランティアセンターだより～ふれあい版～、シルバーハウジング・・・・・P5ー7
- 老人クラブ連合会～活動報告～・・・・・・・・・・・・・P8
- 身体障害者福祉協会～活動報告～、元気クラブ通信・・・・・・・・・・・・・P9
- 寄付者のご紹介、高齢者勤労事業夏季研修会報告・・・・・・・・・・・・・P10
- リサイクル協力者、高齢者等生活支援事業・・・・・・・・・・・・・P11
- ささえ愛さらべつ活動報告、編集後記・・・・・・・・・・・・・P12

“ふれあい”は、赤い羽根共同募金助成金を受けて発行しています。

～ふれあい広場2025さらべつが開催されました！～

令和7年8月3日(日)福祉の祭り「ふれあい広場」を老人福祉センターにて開催し、村内外から300人の来場がありました。

時折風も吹く快晴、気温は30℃近くまで上がりましたが、屋外ブース也大賑わい。今年度も更別消防署のご協力のもと、消防車・救急車・指揮車が展示されたほか、ひゃくワクサービスの体験ブースや、ボランティアすずらん会によるミニ縁日、モルックも催され多世代が交流。初めて出店いただいたさらべつ産業振興公社の屋台には焼き鳥・いももち・限定バーガーなどが並び、小児がん支援活動「ちいレモ」のアイデアで芝生の上ではシャボン玉リリースが行われました。

屋内では初参加となった保護司会による啓発ビズケットの配布のほか、どんぐり福祉会学童による駄菓子販売、クローバーモアの雑貨・ドーナツ販売、カフェゆうゆ、ハンドメイドつながりの物販、サッチャル館によるうちわ作成体験、サークルブローチのワークショップ、癒しのハンドマッサージなどなど、ふまねっと運動や昭和あそびも盛り上がり、最後にはお楽しみ抽選会が行われました。

PHOTO 



赤い羽根共同募金運動がスタート！



毎年10月1日より始まる赤い羽根共同募金は、厚生労働大臣の告示により全国一斉に都道府県単位で進められます。

更別村においては、更別村共同募金委員会が窓口となり、全戸にお願いする「戸別募金」、村内各校で続けられている「学校募金」、公共施設の窓口等に設置される「箱募金」、村内外の企業・村内事業所からの『法人・事業所募金』、さらには個人の篤志や募金グッズ（バッジ・クリアファイル）などの「その他の募金」により12月（北海道としては3月末）まで運動が行なわれます。

また、10月19日に更別村で開催される「さらべつ大収穫祭」において、赤い羽根共同募金運動のPR活動を行います。当日はパンフレットの配布や募金グッズの頒布のほか、皆さんからいただいた募金の使途や地域に戻ってくる仕組みについてもご紹介します。会場でお待ちしています。

昨年集まった募金は、今年度、下記ほか村内計22の福祉事業に使われています

寄付金付きピンバッジ ガチャ設置！

赤い羽根ピンバッジガチャ

1回 500円



8月下旬より、更別村老人保健福祉センターに赤い羽根のガチャガチャを設置しています。

中に入っているピンバッジは、上記を中心に随時新しいものも追加していきますのでご期待ください！



家族介護者のつどい（社会福祉協議会）



募金 ⇒ 団体への助成 ⇒ 福祉事業…と、赤い羽根共同募金は村内で循環していきます
赤い羽根並びに12月から始まる歳末たすけあい募金へのご協力をお願いいたします。

あんなこと、こんなこと、**おしえて！**

さらもりきょうこ 更杜協子さん！

どんとこい！



仕事も退職して子育ても終わった。そろそろ自分のために時間を使おうと思うの。自分のペースで楽しめることってあるかしら？

「ボランティア」に登録してみてもいいかな？



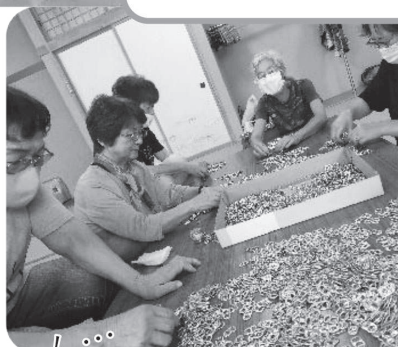
運動教室や居場所づくりを行う団体や、子どもたちと関わるグループなど、村内でも多くの方々が活動しています。もちろん、団体に加入しなくても、個人ボランティアとして活動することも可能です。ボランティアを行う際は、ぜひボランティア活動保険へ加入してください。保険料は社協が全額負担します。



様々な場所でサロン活動が行われています。



個人ボランティアや学生ボランティアも活躍しています。



うーん...



自分に合う活動がわからないし、初めては緊張するかも...

活動体験ができます！

サロンや交流会などのイベントは定期的に行われています。どなたでも参加できますので、ぜひ社協にお声がけください！

詳しい案内は社協まで！



ボランティアセンターだより

～ふれあい版～

ボランティアセンターは、ボランティア活動の啓発・推進等を目的に社会福祉協議会内に設置されており、ボランティア活動のコーディネート、助成、講座の開催、情報提供などを行っています。

【ボランティアセンター主催・関連事業の報告】 ～皆様からの寄付金を活用しています～

○ 夏休み・こども福祉のお仕事体験「元気クラブのお仕事を体験してみよう！」



令和7年7月28日



小学生9名
参加

○ 更別小学校4年生の福祉学習 ～ 車いす体験 ～



令和7年9月5日



交互に乗る人、押す人どちらも体験。

○ 更別中央中学校総合文化部 ～福祉用具の清掃、カフェのお仕事体験～



様々なことに挑戦中！



令和7年6月・8月
活動の様子

○ ふまねっとかしわの会「ふまねっと健康教室」の日程

令和7年 10月27日(月)
 11月17日(月)
 12月22日(月)
 8年 1月26日(月)
 2月16日(月)
 3月30日(月)



- * 時間は10時00分～11時30分です。
- * 会場は10・12・2月はma・na・ca(マナカ)、
 11・1・3月は老人保健福祉センターになります。
- * ふまねっとサポーターを募集中です。一緒にかしわの会で頭と身体を動かしましょう!

○ おはなしを楽しむ会おひさま「お話し会」の日程

「お話し会」は、更別・上更別小学校で開かれる、絵本の読み聞かせ活動です。



【更別小学校】 令和7年 10月 8日(水)
 11月12日(水)
 12月17日(水)
 令和8年 2月12日(木)
 3月 4日(水)



【上更別小学校】 令和7年 12月22日(月)
 令和8年 2月 9日(月)

- * 時間はいずれも10時00分～10時25分です。

○ 更別村社会福祉協議会「さらべつ介護カフェ」「かみさらべつ介護カフェ」の日程

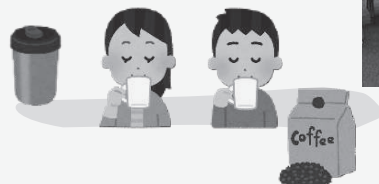
【さらべつ介護カフェ】

令和7年 10月30日(木)
 11月10日(月)
 12月15日(月)
 8年 1月19日(月)
 ※1月は老人保健福祉センター
 2月 9日(月)
 3月 9日(月)

【かみさらべつ介護カフェ】

令和7年 12月10日(水)
 8年 3月25日(水)

さらべつ介護カフェ



- * 時間はいずれも10時00分～12時00分です(出入り自由)
- * さらべつ介護カフェはma・na・ca(マナカ)、かみさらべつ介護カフェは、地域コミュニティホールオアシスで開いています。



かみさらべつ介護カフェ

○ 「ふれあいサロン」「サロンポピー」「サロンほっと」「わんぱくキッズ」

そのほか、ボランティアすずらん会の「ふれあいサロン(月一回)」、
 上更別「サロンポピー(月一回)」、上更別長寿会の「サロンほっと(月一回)」、
 子どもサロンの「わんぱくキッズ(月一回)」が定期開催されています。



【村内ボランティアグループの活動・今後のボランティアセンター関連事業など】

○ ボランティアすずらん会「一人暮らし高齢者ふれあい交流会」のご案内



昨年度の様子

【日 時】 令和7年 11月 4日（火）

9時30分～ 受付

10時00分 開 会・ビンゴゲームなど

11時30分 閉 会～お弁当配布

【場 所】 老人保健福祉センター（福祉の里温泉）

【対 象】 お一人暮らしの村内の75歳以上の方

* ボランティアすずらん会の活動にご興味のある方は、会長 剣持 えり子

【電話 52-2137】へお知らせください。

○ 災害時の備蓄品紹介



* 更別村社会福祉協議会では、皆さんからの寄付金を一部活用し災害時のための防災用品や保存食を常時備蓄しています。

災害が起きた場合に、地域内での支援活動に使用するほか、村外での応援にも使うことができるよう備えています。

ボ
ン
タ
ー
リ
ー



皆さんこんにちは！
シルバーハウジング生活援助員の
真鍋（まなべ）です！

シルバーハウジングトピックス！

コラム4回目は《スマートフォン教室》についてお話しします。

シルバーハウジングの団らん室では、入居者を対象に、更別村が進めるデジタル化の取組についての説明や体験会が行われることがあります。

9月17日には、「どんぐりスタンプデジタル化説明会」が開かれました。

村スーパービレッジ担当者などが訪れ、スマートフォンを使ったどんぐりスタンプのポイントなどについて、私（真鍋）も一緒に勉強させていただきました。

使いこなすまでには時間がかかるかもしれませんが、少しずつ慣れて、今後も皆さんと様々取り組んでいけたらと思います。入居者の皆さんと過ごす中で、デジタル化への対応も重ねていながら、対面でのやり取りを大切に、お互い勇気や元気をもらえる毎日過ごしていきたいと願っています。



老人クラブ連合会



去る6月3日(火)、老人クラブ連合会主催のパークゴルフ大会を開催しました。当日は、好天の下、会員15名のほか地域の方10名の参加があり、計25名で楽しくプレーを行い心身ともにリフレッシュすることができました。

身体を動かした後は、ジンギスカンを食べながらの親睦・交流の時間を過ごし、久しぶりに会う方々と、互いの近況なども話ながら、盛り上がっていました。



9月2日(火)～9月3日(水)、老人クラブ連合会の会員21名で一泊研修会を実施しました。

今年度は旭川方面へ向かい、男山酒造の酒造り資料館や、北鎮記念館などで見学・研修を行いました。様々な行政区から幅広い年齢層が参加し、地域の垣根を越えて親睦を深めることができました。

コロナ禍を経て再開し、3年目となった今年は、より多くの会員が参加し、有意義な時間を過ごすことができました！



老人クラブ連合会で行っている、パークゴルフ大会、一泊研修会、秋の研修会、ガンバルーン大会は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。今後も、会員のみならず地域の方同士の交流や学びの機会となるとともに、老人クラブに入会して一緒に活動していく仲間が増えていくきっかけになればと思っています！入会も随時お待ちしております！

今後の事業の予定(詳細は随時、チラシなどでお知らせします！)

☞秋の研修会 日時：11月25日(火) 10時20分から

場所：老人保健福祉センター 集会娯楽室

内容：更別村歯科診療所 足澤歯科医師による講話

☞ガンバルーンゲーム大会

日時：令和8年1月下旬～2月上旬

場所：社会福祉センター 大ホール

内容：ガンバルーンボールを使った5種類のゲームを

チーム戦で楽しみ、身体を動かします！



十勝地区身体障害者福祉協会更別村分会

赤い羽根共同募金助成 一泊研修会のご報告

参加者より
ありがとうメッセージ

令和7年度身障分会一泊研修会は7月18日金曜日、曇り空で蒸し暑い天候の中、会員4名、一般参加者1名で釧路市へ向かいました。

新しくできた道の駅しらぬか恋問館は、開放感のある立派な建物で、展望台からは海を一望することができました。

研修では、水産資料館「マリン・トポス」へ行きました。近郊の海産資源や釧路の漁業の歴史を深く知ることができ、とてもいい学びになりました。1泊2日の研修は、とてもかけがえのない経験となり、これも赤い羽根共同募金のおかげです。助成をいただき本当にありがとうございました。



十勝地区身体障害者福祉協会 更別村分会では、

身体障害者手帳をお持ちの方で、入会して一緒に活動いただける方を募集しています。事業内容は、更別村分会として、一泊研修会・親睦会・定期活動・忘年会などのほか、十勝地区の他町村分会との交流もあり楽しく活動しています！

ご興味のある方は、下記まで問い合わせをお願いします。

TEL：0155-53-3500 MAIL：sarashakyo.tiiki@gmail.com 担当：大津

元気クラブ通信～バス外出編～

9月4日(木)の元気クラブは久しぶりの外出事業で、広尾町へ足を延ばしました。黄金道路や海が見えると「海を見るのは久しぶり」と皆さん大変喜ばれていました。フンベの滝で降車した方は、磯のにおいを強く感じながら驚いたり、滝に近づき「滝の水量が減ったかな」と様々な話で盛り上がっていました。

次回の外出は11月、帯広へ行く予定です！



ご寄付ありがとうございます (R7.6.3~R7.9.6)

金 銭 預 託

行政区	お名前・団体名	金 額	内 容
平 和 区	竹 原 敏 和 様	100,000円	法人のために

➤ これら預託金のうち、使途の指定のないものは、「子どもボランティア体験」「行政区のたすけあい除雪への助成」「サロン活動へ助成」「貸出用福祉車両の燃料費」「歳末義援金」などのために使われます。

物 品 預 託

行政区	お名前・団体名	物 品	払い出し先
昭 和 区	日 光 富 男 様	タオル 48本 お手玉	法人のために

高齢者勤労事業 夏季研修会



とかち広域消防局へ！

今年度の夏季研修は「とかち広域消防事務組合帯広消防署」の見学に伺いました。

全国最大の管轄面積を誇る事務組合として、平成27年5月に設立され、約700人の消防職員の皆さんが昼夜問わず十勝の安心を守っています。

消防署では救助車両の中を見せていただき、それぞれ救助の内容に応じた役割や設備・装備などについて学ぶとともに、救急要請の流れを再確認しました。その他指令室の様子も見学することができました。





リサイクル

にご協力いただいた皆様 (R7.6.27～R7.9.19)



～ アルミのリングプル ～

江別市の非営利団体「リングプル再生ネットワーク」へ送ります。規定量に達すると車いすや歩行器などの福祉用具に交換できます。

行政区	お名前
更別東区	斗澤 啓 様
協和区	小谷 文子 様
香川区	内海 ミヨ 様
旭区	西川 克子 様

～ 使用済み切手 ～

「(公社)キリスト教海外医療協力会」へ送っています。団体の活動資金になります。

※ 切手の消印は切らずに残してください。

行政区	お名前
香川区	井脇 靖晃 様
勢雄区	穴戸 功治 様
北更別区	吉田 利子 様
錦町	南十勝森林組合 様
—	認定こども園上更別幼稚園 様
—	更別村役場建設水道課 様
—	更別村国保診療所 様
—	リサイクルセンター 様
—	更別村役場保健福祉課 様

ご協力いただき
いつもありがとう
ございます



皆さんからいただいたリングプルは、村内の必要としている方へ貸し出すための車いすなどの福祉用具と交換します。車いすと交換するためにはリングプル 750 キロが必要となります。ぜひご協力をお願いいたします。

～ 高齢者等生活支援事業のお知らせ～

対象者：①支援が必要な65歳以上の世帯の方

②障害者手帳の所持者のみの世帯の方 など

『配食サービス』…月～金曜の昼・夕方に、見守りを兼ねお弁当を配達します。
週1回からご利用いただけます。(年末年始・祝日除く)
ごはん付きで300円、おかずのみの場合は260円です。



『軽度生活援助』…自立生活のための必要な生活援助(家屋内外の整理など)
を行います。利用料は1時間あたり150円です。



『寝具乾燥サービス』…年2回、使用している寝具をクリーニングします。
無料のため、住民税非課税世帯が対象です。



『除雪サービス』…20cm以上の積雪時に、住宅周囲の除雪を無料で行います。
住民税非課税世帯が対象です。(実施期間:12月～3月)



お問い合わせ・お申し込みは…更別村社会福祉協議会 小丹枝(こにし)まで

～ささえ愛さらべつ ラジオ体操優良団体地方表彰 伝達式が開かれました～

令和7年8月18日(月)老人保健福祉センターロビーにて、表彰伝達式が執り行われ、本町・花園町・緑町・錦町・曙町の方々が、株式会社かんぽ生命保険より送られた表彰状を受け取りました。



本町・花園町・緑町・錦町の皆さん



地域における声掛け・見守りを兼ねたラジオ体操を、平成29年より市街5地区にて継続していることが認められ、かんぽ生命保険帯広支店の飯田様と更別郵便局の神成様より受賞が伝達されました。



曙町の皆さん



《ラジオ体操の様子》

8月も終わりが近づいたある朝、ラジオ体操の会場にはいつものメンバーに加えて夏休み中の小学生や中学生、保護者の姿もあり、元気な声で交わされる挨拶に自然と笑顔があふれていました。

ラジオ体操の開催場所は、憩の家駐車場・サラパーク東側駐車場・緑町公園・神社境内・シルバーハウジング駐車場です。各所10月中旬ごろまでの開催で、お住まいの地域にかかわらずどなたでも参加いただけます。

*** 編集後記 ***

清秋の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。先日開催いたしました、ふれあい広場2025が皆様のご協力により無事終了しましたことを報告いたします。当日はモルック体験コーナーでお手伝いをさせていただきました。モルックはルールが簡単で幅広い年齢層の方に体験していただき、大変感謝申し上げます。

12月まであと2か月に迫り、何かと忙しい時期に差し掛かってまいりますが、日没も早くなり見通しも悪くなってきますので事故等に気を付け、体調にも留意しお過ごしください。今後とも更別村社会福祉協議会へのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

更別社協だよりふれあい編集委員 (Y)

【さらべつ社協だよりふれあい No. 108 / 令和7年10月10日】社会福祉法人更別村社会福祉協議会

〒089-1531 河西郡更別村字更別190番地1 更別村老人保健福祉センター内

TEL (0155) 53-3500 FAX (0155) 52-2161

法人代表メール: sara-shakyo227@abelia.ocn.ne.jp

