

# ふれあい

 **第135号**

発行／社会福祉法人 月形町社会福祉協議会 〒061-0511 樺戸郡月形町1064番地13  
月形町交流センターつき・あえ～る内 TEL0126-53-2928 FAX0126-53-2927

## ○ 歳末たすけあい運動 ○

「歳末たすけあい運動」は共同募金運動の一環として地域住民やボランティア、民生委員・児童委員、社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、12月1日～12月30日の期間で実施します。月形町共同募金委員会では、集めた募金を翌年度の事業として、ボランティア団体などが取り組んでいる様々な福祉活動や、地域住民・各種団体が協働で推進する地域たすけあい活動、サロン活動などへ助成します。ご協力お願いいたします。



月形中学校の皆さま



月形小学校の皆さま

**赤い羽根共同募金  
ご協力ありがとう  
ございました!**

## ◆ 赤い羽根共同募金イベント募金

参加イベント：ハピネスフェスタ、つきがた夏祭り、メロンジャム、刑務所矯正展、金魚祭り、雪の聖母園祭、老人クラブお楽しみ交流会、町民文化祭

**合計84,200円の募金が集まりました**

**今年もイベント募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございました**



この社協だよりは赤い羽根共同募金の助成金によって発行しています

## ◆福祉総合学習

今年度も、月形小学校1・3年生の児童たちの総合学習で「福祉」を学ぶ授業があり、お手伝いをしています。1年生は、あずまし茶屋で高齢者との交流、3年生は「障がいのある方」の理解について学んでいます。この体験を通して、みんなにやさしい気持ちを持っていただければと思います。



車椅子に乗ってみよう



手話で自己紹介  
これは「名前」の手話です



アイマスクをして  
点字ブロックを歩いてみよう  
歩く手助けをしてみよう

## ◆あずまし茶屋 11月4日(火)開催

11月は、月形小学校1年生6名と交流会を行いました。

大きな声でしっかり自己紹介をする子供達を、満面の笑顔で見守る参加者。「昔はどんな遊びをしたの?おやつは何?」と、準備してきた質問タイム。昔の事をたくさん教わってから、4チームに分かれて「豆つまみリレー」で大盛り上がり。老いも若きも器用に箸を使っていました。元気な子供達の声援は、栄養ドリンク並みに効いた様です(笑)



元気に自己紹介



昔の学校はどんなだったの?



豆つまみリレー

## ◆あずまし食堂 11月20日(木)開催

今月の500円ランチは、活動支援センターむう〜んの皆さんが育てたさつまいもを提供して頂き、秋を感じるメニューを用意しました。

開催のお知らせは、IP電話から町公式LINEに変わっています。初めて予約される方も多くなって来ました。食事は賑やかな方が美味しいです。そしてなんと「フレイル予防」に繋がってしまうのです!!8月・12月を除き、毎月第3木曜日に交流センターで開催しています。



むう〜んで育てた野菜を  
たくさんもらいました



さつまいもは炒め物、  
大根はサラダを作りました



秋らしいランチを囲んで  
楽しいひととき



# ◆男の料理教室 10月21日(火)開催

今年度第3回の男の料理教室は、昨年に引き続き蕎麦打ちです。新メンバー3名も加わり、講師のデモンストレーションの後、皆さん真剣に蕎麦打ちを行いました。サツマイモのかき揚げ等、天ぷらも作って美味しくいただきました。

次回は12月開催、12月は鍋料理です。皆さんの参加お待ちしております。



力を抜いて優しく水回し



【猫の手】で均一に伸ばします



細切りは難しい

## サロン通信

市北  
6サロン



モルックに挑戦!



ふまねつと

市南  
サロン



大運動会  
(紙コップ聖火リレーの様子)

北農場  
1サロン



赤川  
1サロン

食生活や健康の相談会



今月も楽しく  
活動しています!



赤川  
3サロン

赤川3の昔を語り合

活動を紹介します

支援センター

# むう〜ん

むう〜んは、障がい者の日中活動の支援をしています



2025年今年もみんなで頑張って制作した作品を「みんなアート2025」「いわみざわハート&アート2025」「月形町民文化祭」に出展しました。「みんなアート2025」では2作品が入選! 来年も入選目指してみんなで頑張ります。



みんなアートで入選したよ



町民文化祭  
1年間がんばった作品を展示



お花をバックに  
「はい!チーズ!!」

# 同級生コンビが行く!

## まちかど インタビュー♪



今回は、札幌を拠点に月形で出張ダンスレッスンをしているダンス スタジオジャムグラッド みなみあいか Dance StudioJanglad 南愛佳さんにお話を聞きました!!



あずまし茶屋でダンスレッスンしました

- Q 普段はどのような活動をしていますか?
- A 現在は3つの活動を並行しています。1つ目は自社のダンススタジオと出張活動。2つ目は協会を立ち上げて「誰もが楽しめるダンス」を北海道に広める活動。3つ目はダンスを活用した就労支援B型事業所の立ち上げです。3つ目の就労支援B型の立ち上げは計画がストップしている状況で、今後既存の事業所と提携したり、札幌市以外の地域での立ち上げなど別の方法を模索しています。
- Q 月形町との関りはどのように始まったのですか?
- A 高校の同級生がツキビズキャンプをやると知り、参加したのがきっかけです。当時2か月の子供がいたのですが、参加させてもらいました。ツキビズキャンプに参加して月形での活動を考えるようになりました。
- Q 施設での出張レッスンについて教えてください。
- A 利用者さんが移動の必要なく、慣れた環境でレッスンを受けられます。特に障害のある方は環境の変化が苦手な方が多いので、普段の生活リズムの中でダンスを楽しめるのは良いことだと思います。



愛光園の皆さんが町民文化祭で出張レッスンの成果を披露しましたよ

- Q 月形の印象はどうですか?
- A 面白い町だと思います。田舎は閉鎖的になりがちというイメージがありますが、月形ではそれを感じません。新しいことにチャレンジする雰囲気があるように感じます。
- Q 町民に向けてメッセージをお願いします。
- A いつでも出張レッスンに来ます。札幌から往復で3時間半~4時間かかるので、まとまった人数でお声がけいただけると嬉しいです。

### インタビューを終えて...

3歳のころからダンスをしているという南さん。熱意とパワーが伝わってくるインタビューとなりました。高齢者や障がい者にダンスをおしえているそうですが、私たち世代のダンススクールもあるそうです。ちょっと身体を動かすだけでバキバキいう私…。見習って少し身体を動かそうかなと思いました。

## 除雪ボランティアについて

高齢者や障がい者等で援助を差し伸べる必要がある世帯に対して、ボランティア団体の援助活動による、居住する住宅(屋根の雪下ろしを除く)にご協力を頂いております。

令和6年度は5団体29名で23世帯、回数にして421回、延べ参加人数526名の除雪活動協力を頂きました。ありがとうございました。本格的な降雪期を迎えるにあたり、今年度も各団体にご協力依頼を致します。

どうぞ、よろしくお願い致します。



## ●今月の予定●

- 12月6日(土) まちづくりフォーラム
- 12月6日(土) どうぶつサロン
- 12月9日(火) 男の料理教室
- 12月10日(水) 赤川1サロン
- 12月11日(木) 市南サロン
- 12月11日(木) まんまるカフェ
- 12月17日(水) 市北6サロン
- 12月18日(木) 北農場1サロン
- 12月20日(土) 土曜日サロン
- 12月30日(火) 仕事納め
- 1月6日(火) 仕事初め

詳しくはホームページをご覧ください!

月形社協ホームページ  
毎月更新中!

## 編集後記

早くも残すところあと1か月となりました。今年も皆様に支えられ事業を進めることができました。ありがとうございます。来年も地域に根ざした事業を行い、皆さまに寄り添うことができるよう努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします!