

各戸配布

しむかっぷむら 社協だより

第56号(2026年1月)



～クリスマスふれあい昼食会～

12月12日(金) コミュニティプラザにおいて「クリスマスふれあい昼食会」を開催しました。歳末たすけあい募金の助成を受けて実施する師走の昼食会は、お一人暮らしの高齢者や家族と食卓を囲むことが少ない高齢者を対象として、普段の昼食会では調理、配膳などを実施していただくゆうあいサークルボランティアの皆さんにも参加してもらい、レクリエーションやオードブル料理でクリスマス気分を楽しみました。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協

検索

年頭のご挨拶



占冠村社会福祉協議会

会長 窪田敏雄



明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は、本会の運営、事業の推進につきまして、格別のご支援・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて私事、昨年六月に占冠村社会福祉協議会長に就任し半年が過ぎました。その間、社協が実施する様々な事業やイベントなどに参加し、地域の皆様とのふれあいの中で、あらためて会長という職責の重大さを痛感しているところでもあります。

近年は村内におきましても、少子高齢化や地

域のつながりの希薄化が進む中、世帯が抱える課題が多様化、複雑化しており、地域を支える担い手の減少も懸念されていますが、人とのつながりや社会とのつながりを大切にし、皆様に寄り添いながら課題の解決に取り組んでいきたいと考えております。

今年も本会の理念であります「住んでいて良かったと思える地域づくり」の実現に向け、地域福祉を推進する中核的な福祉団体として、その使命を十分発揮できるよう役員・職員一丸となり、それぞれの役割をしっかりと果たして参りたいと存じます。

結びにあたり、この一年が皆様方にとりまして素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



謹んで

新春のお慶びを

申し上げます

会長	窪田 敏雄
副会長	原田 明律
副会長	赤石 秀明
理事	久保 順子
理事	藤本 広栄
理事	鈴木 和男
理事	伊賀 聡
監事	木村 裕一
監事	新屋 保男
評議員	吉田 耕一
評議員	清水野克治
評議員	中村 裕子
評議員	安居 明美
評議員	鷲尾 心英
評議員	影山 孝
評議員	鷹木 秋夫
評議員	高橋貴美枝
評議員	平岡 美紀
評議員	盛川 敬輔
他職員一同	



～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

《赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動終了!》

占冠村限定



しむかっぴー

赤い羽根共同募金

令和7年12月31日をもって、令和7年度の共同募金運動が終了いたしました。占冠村共同募金委員会では、昨年も「しむかっぴーピンバッジ」を作成し、6月から赤い羽根共同募金啓発運動を本格的にスタートさせ、歳末たすけあい運動終了まで、様々な形で村民の皆様にご協力賜りました。運動期間中、募金をお寄せいただいた皆様に、厚くお礼申し上げます。

お陰を持ちまして、作成したピンバッジは、概ね頒布することができ、赤い羽根共同募金目標額も達成できそうです。これも村民の皆様のご支援、ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。年末にかけて募金いただいた金額の集計ができていないため、最終の募金額は、年度決算が出てからとなりますが、12月17日までの中間集計額をお知らせいたします。

なお、募金箱の設置にご協力いただいた事業所様、ピンバッジを取り扱っていた占冠・村づくり観光協会様、事業所募金にご協力いただきました法人の皆様にも深く感謝申し上げます。

【赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金中間集計額】

(令和7年12月17日現在)

●赤い羽根 227,765 円 ●歳末たすけあい 112,500 円

※上記額にはピンバッジによる募金額は含まれておりません。

～全国社会福祉協議会長表彰受賞のお知らせ～



この度、占冠村社会福祉協議会役員として、長年にわたり地域福祉の向上に大きく貢献された功績が認められ、本村より、山下 由美子 氏（前 占冠村社会福祉協議会長）と伊賀 聡 氏（占冠村社会福祉協議会監事）が、全国社会福祉協議会長表彰を受賞されました。

令和7年11月12日に浅草公会堂において開催された全国社会福祉大会において、表彰状の伝達が行われましたが、両名とも都合により出席が叶わなかったため、占冠村社会福祉協議会の窪田会長から代理伝達をさせていただきました。

山下氏には、ボランティアや福祉の学識経験者として、また、伊賀氏には、社協監事、身障協会長としてこれからもご指導、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。受賞誠にありがとうございます。



社会福祉協議会
会長 村木 厚子

令和七年十月十二日

表彰状
山下由美子殿
あなたは多年にわたり社会福祉事業に尽力されその功績はまことに顕著であります
よってここに表彰いたします

社会福祉協議会
会長 村木 厚子

令和七年十月十二日

表彰状
伊賀 聡殿
あなたは多年にわたり社会福祉事業に尽力されその功績はまことに顕著であります
よってここに表彰いたします

占冠村社協の福祉事業をご紹介します！

《除雪サービス》

除雪サービスは、占冠村社会福祉協議会が占冠村からの委託を受けて実施している在宅福祉サービスです。サービスを受けられるのは、65歳以上の高齢者のみの世帯や身体に障がいをお持ちの方などです。また、サービスの利用に際しては、料金が発生します。

今シーズンの対象者には、11月に社協から案内通知文を送付しておりますが、世帯状況の変化などで対象となる方全員を把握できませんので、サービス内容や対象となる要件など、詳しくお知りになりたい方はご連絡ください。

なお、利用が込み合い、その日のうちに作業を実施できない場合もございますが、順番に実施いたしますのでご了承ください。

【実施期間】12月1日～3月31日まで

【利用料金】1回2時間以内 500円（2時間を超える場合は延長1時間につき250円を加算します。）



《公共交通空白地有償運送サービス》



公共交通機関を利用して単独で移動することが困難な高齢者や、障がい者等の方の通院や公共機関への外出を支援する有償のサービスです。車イスに座ったまま移動できる特殊車両などで送迎します。

利用料は、目的地までの距離等により金額が変わります。

また、利用には事前の登録が必要になります。

【利用方法】会員登録（登録料：初回のみ300円）をしていただき、原則、利用日の2日前までに申込が必要です。

【利用料金表：主な発着地】

発着地	中央・占冠・双珠別	トマム
行き先		
中央・占冠・双珠別	200円	1,800円
トマム	1,800円	200円
日高町	900円	2,700円
帯広市	5,200円	3,400円
南富良野町	2,400円	1,300円
富良野市	2,900円	3,700円
中富良野町	3,400円	4,200円
上富良野町	3,800円	4,500円
旭川市	6,200円	7,200円

※上記は片道の料金です。

【待ち時間料金】

30分未満	無料
30分超～60分未満	500円
60分超～90分未満	1,000円
90分超～120分未満	1,500円
120分超～30分増すごとに500円加算	

【迎え料金】

50km以上100km未満	1,000円
100km以上	2,000円

【その他の料金】

- ・有料道路や駐車料金がかかる場合は、実費をいただきます。
- ・実施日の前日17時00分までに連絡がなくキャンセルされた場合は、キャンセル料が発生します。

【村助成金制度】

1日に1,000円以上の料金を支払った場合は、申請によりその2分の1以内の助成金が交付されます。ただし、対象とならない場合もありますので、詳しくは占冠村社協までお問い合わせください。

占冠村社協の福祉事業をご紹介します！

《配食サービス》

占冠村から委託を受けて実施する在宅福祉サービスです。栄養バランスや味付けに配慮し調理した食事をご自宅までお届けし、利用者の健康状態なども確認します。

【対象者】サービスの提供を必要とする高齢者世帯等

【提供日】毎週月曜日・水曜日・金曜日の夕食をお届けします。

【利用料】1食につき450円

【その他】利用者のご都合に合わせて、週1回から2回の利用も可能です。なお、1日の提供数に限りがあり、提供の決定まで時間がかかる場合がございますのでご了承ください。



《命のボタン事業》

占冠村社会福祉協議会では、命のボタンの設置事業を実施しています。対象者は村内に居住する概ね65歳以上の高齢者のいる世帯や、身体の不自由な方がいる世帯で、希望される世帯に設置しています。

● 命のボタンとは？

命のボタンは、高齢の方や身体の不自由な方が急病等で倒れた際、駆けつけた救急隊員が素早く対応できるよう、かかりつけ病院や持病などの医療情報、薬剤情報などの情報を専用の容器で冷蔵庫などに保管し、万が一に備えるものです。

● 情報は常に最新のものを

既に命のボタンを設置いただいている方で、違う病気になったり、薬の種類が変わったり、あるいは緊急連絡先に変更があった場合には、その都度最新の情報を容器に入れるよう心掛けてください。少し面倒かもしれませんが、これもご自身の命を守るため。そのほか、分からないことがあればいつでもご連絡ください。

【利用料】無料

【その他】すでに設置されている方で、容器の破損や紛失、情報用紙の更新をご希望の方はご連絡ください。

★ 福祉事業についてのお問い合わせ、ご相談は占冠村社会福祉協議会地域福祉係 電話 56-2700 までお願いいたします。



～年末年始休業のお知らせ～

占冠村社会福祉協議会は、12月31日（水）から1月5日（月）まで、年末年始休業いたします。

それに伴い、老人クラブや共同募金委員会などの団体事務も休業させていただきます。

また、占冠村保健福祉センターノンノにつきましても、期間中は閉館となりますので、お知らせいたします。

1月6日（火）から通常どりの運営となりますので、皆様にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。（とま～るは、年末年始も通常運営いたします。）



社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

介護職員急募！

占冠村社会福祉協議会では、次のとおり小規模多機能型居宅介護施設で働いていただける介護職員（正職員・パート職員）を募集しています。介護スタッフとして私たちと一緒に働いてみませんか♪

【小規模多機能型居宅介護施設とは】

通いを中心に、ご利用者様の心身の状況や希望に応じて訪問や宿泊のサービスを組み合わせて支援する「可能な限り在宅で暮らすことを応援する施設」です。

1 職種・募集人員・業務内容

① 介護員（正職員）2名：夜勤及び宿直を含めた4週8休シフト制です。

② 介護員（パート）若干名：勤務時間や勤務曜日応相談

【業務内容】小規模多機能型居宅介護施設における介護業務全般（正職員は車運転、利用者の送迎、利用者宅での業務あり。）

2 勤務場所：勇払郡占冠村字中央 占冠村小規模多機能型居宅介護施設 とま〜る

3 応募資格：普通自動車免許をお持ちの60歳までの方（パートは60歳以上も可）
村外からの通勤も可。気軽にご相談ください♪

4 勤務時間：勤務時間（正職員）：シフトにより早番、日勤、遅番、夜勤あり

【早番】07:30～16:15 【日勤】08:30～17:15

【遅番】10:00～18:45 【夜勤】17:00～09:30

5 給 料

● 高等学校卒1年目月額	222,600円
● 専門学校、短大卒1年目月額	227,200円
● 4年制大学卒1年目月額	230,400円
● パート（時給）	1,120円

6 賞 与：年4.6か月（正職員）

7 各種手当：正職員には次の手当を支給します。

- ・扶養手当（月額：配偶者3,000円、子ども11,500円）
- ・住宅手当（月額：条件により上限27,000円）
- ・寒冷地手当（11月～3月）
- ・夜勤手当（1回 4,000円）
- ・宿直手当（1回 2,000円）
- ・年末年始勤務手当（12月31日から1月5日まで、1日につき5,000円）
- ・処遇改善加算手当（年度末支給：10万円程度～）
- ・資格手当（介護福祉士 月額20,000円、その他の福祉資格 月額15,000円）
- ・通勤手当（月額：条件により上限31,600円）
- ・赴任旅費（引越手当：基準により支給）
- ・退職手当

※上記の他、介護福祉士資格取得費用貸付金制度があります！

● 詳細は下記までお問い合わせください。皆様のご連絡をお待ちしております！

【お問い合わせ】 占冠村社会福祉協議会（担当：三橋^{みつはし}） 電話：56-2700



社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

臨時職員募集のお知らせ！

《パート調理員を募集しています！》

占冠村社会福祉協議会では、占冠村から委託を受けて、月・水・金曜日の夕食を利用者宅に配送する「配食サービス」を実施していますが、その調理、配達を担当していただける方（臨時職員）を募集しています。募集内容は次のとおりですので、お気軽にお問い合わせください！

1 職種、募集人員、業務内容

- ・調理員（臨時職員）1名

主として社会福祉協議会本部（ノンノ）において、配食サービスの調理と利用者宅までの配達、食材の発注業務が中心。

なお、本会の管理栄養士が献立を作成しますので、その献立に従って調理をお願いします。

2 勤務場所

- ・勇払郡占冠村字中央 占冠村社会福祉協議会

3 応募資格

- ・普通自動車免許を有する方

4 勤務時間・勤務日数・給料等

- ・勤務時間：概ね12時30分～16時30分（休憩なしの4時間程度）
- ・勤務日数：月・水・金曜日を基本とする週3回
- ・時 給：1,090円

5 提出書類

- ・履歴書（市販のもの）を持参または郵送願います。

【お問い合わせ】 〒079-2201 勇払郡占冠村字中央 占冠村社会福祉協議会
電話：56-2700 担当 三橋（みつはし）まで



～ご利用をお待ちしています！～

《保健福祉センター「ノンノ」の利用について》



保健福祉センター「ノンノ」につきましては、保健福祉活動の拠点として、村民の保健福祉の増進や意識の高揚を図るなどを目的とした会議、行事、サークル活動等の利用について、無料で開放しています。

毎週、火曜日の午前中など、社協事業のために利用できない時間帯もありますが、事前の簡単な申請で利用できます。

また、申請なしで、小さなお子様と保護者などが気軽に立ち寄れる場所としてもご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 占冠村社会福祉協議会 電話：56-2700

～ありがとう！ボランティア！～

《 ゆうあいサークル ボランティア活動 》

ゆうあいサークルの皆様には、日頃より社協事業に多大なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。昨年も様々なボランティア活動にご支援いただきました。活動の一部を写真でご紹介します。



昼食会調理の様子



とま〜る利用者と交流（ハンドマッサージ）



各地域のお茶会支援



近隣市町のボランティアさんとの交流

～元気な掛け声とともに～

《 中央、トマムでふれあいもちつき会を開催！ 》

12月4日は中央地区、5日はトマム地区で「占冠ふれあいもちつき会」を開催しました。

幼児から高齢者までたくさんの方々が集い、もちつきを通して世代間交流による相互理解を深め、共に支え合う地域づくりを目的に、共同募金会の歳末たすけあい助成を受けて、毎年この時期に実施しています。

ゆうあいサークルの皆さんや地域のボランティアさんのご協力により、「よいしょ！よいしょ！」の元気な掛け声とともに、もちつき体験を楽しみました。

つくたてのお餅はその場ですぐに丸められ、お雑煮にいただきました。



子どもたちの大きな「よいしょ！」の音が響きます！

～広がれ！食育実践！～

《 冬野菜を食べよう！ 》



風邪などをひきやすいこの季節には、バランスの良い食事を心がけて、体調管理に気をつけたいところです。

今回は、冬野菜の代表として栄養豊富な「春菊」を使った一品を紹介します。

漢方薬の本場、中国で春菊は「食べる風邪薬」とも呼ばれるほど、栄養価の高い食材で、生や加熱どちらで食べても効率よく栄養を摂取できるので、美味しく調理して味わいましょう！

春菊は、鍋料理に使うご家庭も多いかと思いますが、今回の料理は生のままで使いたいと思います。



◆ 長芋と春菊の和えサラダ ◆



材 料 (2人分)

- ・鶏もも肉 1枚 (約250g)
- ・長芋 200g
- ・春菊 6本 (約120g)
- ・ミニトマト 2ケ (約18g)
- ・和風ドレッシング 適量 (玉ねぎ入りがマッチします。)



作り方

- ① 長芋は、皮をおき食品用のポリ袋に入れ、麺棒などでたたいて一口大の大きさにする。
春菊は、葉をつみ、茎を取る。
ミニトマトは、4等分のくし切りにする。
- ② 鶏もも肉は耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけレンジ(600W)で2分30秒ほど加熱し、一口大のそぎ切りにする。(厚みによって加熱時間を調整し、しっかりと熱をとおす。)
- ③ 器に①と②を入れ、ドレッシングをかけて和える。

「和えサラダ」とは

素材をドレッシングで和えたサラダのことで、味がよくなじみ、かさが減るので、野菜をたくさん摂ることができます。

※ 1人分 422キロカロリー 塩分 1.3g 調理時間15分
占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大高 美津子

《注目したい！春菊の栄養について！》

春菊は、ビタミンKやビタミンC、ビタミンB群、カリウム、カルシウム、鉄などのミネラル、食物繊維などが豊富に含まれている緑黄色野菜で、βカロテンは、小松菜やほうれん草よりも多く含まれています。

- 【βカロテン】 体内でビタミンAに変換され、目の健康維持や皮膚の保護に効果を発揮します。
- 【ビタミンK】 カルシウムの吸収を促して、骨の形成をサポートします。
- 【ビタミンB群】 それぞれエネルギー代謝や疲労回復に重要な役割を果たし、単体で採るよりも複数のビタミンB群をまとめて摂取した方が効果的に働きます。
- 【葉 酸】 胎児の神経管閉鎖障害の発症リスクが低減されると言われています。
- 【カルシウム】 骨、歯の健康を支えます。
- 【カリウム】 余分なナトリウムの排出を促します。
- 【鉄】 貧血の予防などに効果があります。

※ 春菊の苦み：茎より葉に多く含まれ、加熱すると苦みが強くなっていきます。
生の状態であれば、あまり感じられませんが、生または10秒程度の短時間加熱がお勧めです。





《毎年ありがとうございます！コカ・コーラ飲料》

【12月3日】

今年も北海道コカ・コーラリテール&ペンディング（株）様より、占冠村社会福祉協議会に対し「年末・年始の行事などにご活用ください」とコカ・コーラ製品 228 本を寄贈いただきました。

本会事業参加者や、とまへる利用者のため有意義に使わせていただきます。ありがとうございました。



賛助会員・団体会員のご加入ありがとうございます！

占冠村社会福祉協議会では毎年、本会の趣旨に賛同した個人または団体に会費を負担してもらい、会員になっていただいております。会員は①一般会員、②団体会員、③賛助会員の区分があり、①一般会員は村内全世帯の方を対象に、②団体会員は社協とつながりのある団体・企業の皆様に、③賛助会員は個人として、ことさら社協を応援してくださる皆様からそれぞれ会費をいただき、社協の重要な自主財源として事業運営を支えています。本当にありがとうございます。

なお、団体会員、賛助会員名を次のとおり記載させていただきます。

【団体会員】

順不同（令和7年12月17日現在）

(有) 長瀬産業 様	占冠村老人クラブ連合会 様	占冠村身体障害者福祉協会 様
横川興産（株）・横川商店 様	(有) 占冠車輛 様	(株) 川端組 様
倉岡重機（有） 様	(株) 山口商店 様	

【賛助会員】

順不同（令和7年12月17日現在）

會田 静雄 様	久保 順子 様	原田 明律 様	影山 孝 様	影山 幸子 様
藤本 広栄 様	石橋 節子 様	松藤 文夫 様	坂口 誠 様	小林 豊 様
児玉 仁子 様	赤石 秀明 様	大和 妙子 様	玉置 英樹 様	本松 宏章 様
丸山 賢悟 様	原 和恵 様	窪田 敏雄 様	佐藤 勝美 様	

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。（令和7年7月24日から12月17日まで）

中央 山西 キヨ子 様	故 山西 雄太郎 様の葬儀に際し香典返しを廃して
双珠別 相 川 和 子 様	故 相 川 敏治 様の葬儀に際し香典返しを廃して
留萌市 丸 瀬 孝 一 様	故 丸 瀬 利佐子 様の葬儀に際し香典返しを廃して
富良野市 富良野地方物産振興会 様	社協の福祉活動を支援するため
中央 小林 良子 様	故 小林 喬 様の葬儀に際し香典返しを廃して

昨年も占冠村社会福祉協議会に対しましてたくさんのご寄付を頂戴いたしました。
心より感謝を申し上げます。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

