



No.28

悠楽学園大学で 道庁赤れんが庁舎に行ってきました!



赤井川村生活支援体制整備協議体(赤井川村たすけあい隊)
赤井川村／赤井川村社会福祉協議会

悠楽学園大学便り

悠楽学園大学では研修旅行に行ってきました。エスコンフィールドの中に入ったり、そのお隣のクボタアグリフロントで、農業の先進技術を見たり。定山溪温泉に泊まって、次の日は新しくなった道庁赤れんが庁舎を見学。自分では普段あまり行けない所に行って楽しむことができました！



クボタアグリフロント



エスコンフィールド

悠楽学園大学で、北海道新幹線のトンネル工事を見学しました。個人では入ることのできないトンネル内で、説明を受けて、発破のものすごい音に遭遇することもできました！



北海道新幹線トンネル工事見学



老人クラブ悠楽会便り

老人クラブ悠楽会では、後志地区老人クラブ親睦パークゴルフ大会に参加しました。今年は3名で参加しましたが、来年はもっとたくさんで参加できたらと思います。



ホールインワン賞いただきました！

今回は地域包括支援センターの活動について紹介します。

地域包括支援センターへのお問い合わせは

電話 0135-48-5205まで

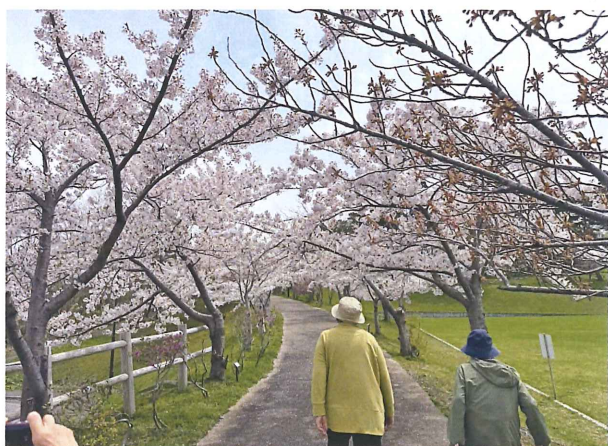
一般介護予防教室

地域包括支援センターでは、介護予防教室としてサロンおよび体操教室を開催しております。介護予防教室は健康寿命を延ばし自立した楽しい生活を今後も送ることが出来ることを目的に開催している教室です。

65歳以上の方であれば参加出来る活動ですので、気軽にご参加ください。

活動紹介

～おしゃべりサロン～



おしゃべりサロンは季節に合わせた外出や調理レクリエーションなど様々な活動をしています。地域の皆さんが気軽に集まり楽しく過ごせる交流の場です。

～元気はつらつ教室（体操教室）～



「最近、足腰が弱ってきた気がする…」 「運動したいけどひとりではなかなか出来ない…」 など悩まれている方はいませんか？ そんな方にピッタリの体操教室です。専門の講師が無理なく出来るやさしい運動を教えてください。みなさんで一緒に健康寿命を延ばしませんか？



編み物の会

編み物の会で作った作品を文化祭に展示しました。

毎月1回開催され、誰でも参加できます。みんなで教えあったり、自分で黙々と編むのも良いし、おしゃべりを楽しむのも大丈夫。送迎もあるので、編み物に興味のある方は参加してみませんか？

参加申し込みは社会福祉協議会まで
電話 34-6068です。

村の昔話

村のお祭りの写真です。昭和50年代くらいでしょうか？
今は担い手も、お神輿の担ぎ手も少なくなつたとよく聞きますが、
このころは賑やかだったのでしょうか。



あとがき

今年は悠楽会の事務局として、生活支援コーディネーターも悠楽学園大学の行事に参加させていただいています。新幹線工事のトンネル内やクボタアグリフロント、新しくなった赤れんが庁舎など自分ではなかなか行けないようなところにも皆さんと一緒にいくことができました。参加するまでは勇気がいりますが、参加すると意外と楽しい。来年はぜひ皆さん一緒にいかがですか？車いすでも大丈夫でしたよ。何事もやってみることが大事かもしれませんね。

発行日
発行・編集

令和7年12月15日
赤井川村たすけあい隊
事務局：赤井川村社会福祉協議会
〒046-0501
余市郡赤井川村字赤井川318番地1
赤井川村デイサービスセンター内
電話 0135-34-6068
E-mail : info@akaigawa-shakyo.or.jp

