

# 社協れぶん

令和8年3月

NO.65



発行・編集 社会福祉法人 礼文町社会福祉協議会  
北海道礼文郡礼文町大字香深村字ベッシュ961番2

TEL 0163-86-2003

FAX 0163-86-2004

E-mail rebun80@bz04.plala.or.jp



ひとりひとりの心が集まり、協力し合って  
礼文の花(レブンコザクラ)となります

# ふれあい・いきいきサロン

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

## 10月

### 自衛隊分屯地へ見学に行ってきました！

いつもとはまた違った礼文島の綺麗な景色を見て、自衛隊員が手作りしたボーリングやストラックアウトなどで遊び、最後には宝引きをして楽しみました！宝引きの景品は稚内信金礼文支店様、香深郵便局様、船泊郵便局様、丸竹様、中島商店様から協賛していただきました。とても豪華な景品ありがとうございました。



## 12月

### クリスマスリース・クリスマスカード作りに挑戦！

12月のイベントといえばクリスマス！

小さな丸いリースにボンドで丁寧に付けていき、個性豊かなクリスマスリースが完成！

クリスマスカードは画用紙とマスキングテープを使って作成しました。細かい手作業が苦手という方も、楽しんでいました！



## 11月

### 和菓子作りに挑戦！

初めての和菓子作りに苦戦しつつも、楽しく会話しながらねりきり、求肥大福が完成！

本格的なお抹茶と共に美味しくいただきました。

(抹茶：林孝子様提供)



## 2月

### 復活！レブリンピック！

種目は輪っかりレー・スリッパ飛ばし・モルツクの3種目。4チームに分かれて楽しく運動しながら競い合い、普段の運動不足を解消しました。



令和7年度

## 自治会絆活動助成事業

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



### 大備第一自治会

1. 地域環境整備事業
2. 防災交流活動事業

前浜の清掃と粗大ごみの搬出及び側溝掃除を行い、美化に対する会員の意識の向上に結び付けました。

消防職員の指導で救命救急法を学び、自ら行動することの大切さを学びました。レクリエーションを行い、親睦を深めました。



### 香深井第一自治会

1. 香深井自治会避難訓練及び会員交流事業

交流会は老若男女を問わず、多くの方が参加し、楽しみながら交流を深めました。

避難訓練は雨天の為実施できず、役場防災監を講師に招き、防災講習会を行いました。“災害に備えての心の避難スイッチを入れるには若者による大きな声掛けが必要”なことに気付きました。



### 奮部自治会

1. 火災予防講習・消火訓練及び昼食交流会

役場防災監を講師に招き、講話やビデオを通し、災害に関する知識を深め、災害への備えと危機管理意識を持つことの大切さを学習しました。

その後昼食会やビンゴ大会を行い、交流を深めました。





### 香深中学校2年生11名 車椅子体験・高齢者体験 12/18

車椅子体験では車椅子の操作方法や、段差がある場所を移動する方法など実際に体験をしました。

高齢者体験では、視界が見えづらくなるゴーグルや思うように足を動かさないサポーターなどを装着し、コンビニで買い物すること想定した体験をしました。



段差を乗り越えるには・

#### 体験を終えて…生徒の感想文より(抜粋)

- ・学んだ正しい助け方を今後に活かしたい。
- ・困っている高齢者に対する接し方を改めて考える貴重な機会になった。
- ・高齢者の方が買い物の際に、小銭ではなくお札を出してしまう気持ちがすごく理解できた。
- ・普段のさりげない支援が、一番の優しさにつながることを学べた。
- ・自分たちに何ができるのか理解を深めることができた。
- ・困っている人を見かけた場合に手助けする必要があることを実感した。



「小銭で支払い。見えづらく指が滑ります。」

### 船泊中学校1年生4名 車椅子体験・視覚障害体験 1/27

車椅子体験では、段差がある場所を実際に車椅子に乗って体験し、操作方法などを体験しました。使いやすいように様々な工夫がされていることを学びました。

視覚障害体験では、アイマスクをつけて歩くブラインドウォークを行い、前が見えずに歩く不安や、点字で自分の名刺を作りました。身近にも点字があることを学びました。



2人で介助者と全盲を体験

#### 体験を終えて…生徒の感想文より(抜粋)

- ・障害のある人がより生活しやすい社会になってほしい。
- ・災害が起きたとき、車椅子を使用している人は大変そう。
- ・介護のやり方も色々あることを知れた。
- ・障害者の人たちは色々大変な生活を送っていることや、介護する人たちも大変だなと感じた。



点字を打ってます

### 香深井小学校6年生3名 手話体験 1/28

昨年は自己紹介と挨拶をできるような手話体験しましたが、今年は更にレベルアップし、「手話歌」に挑戦。曲は「小さな世界」を2番まで。歌と手話を同時に行う新しい挑戦となりましたが、とても楽しそうに手話歌をやっている姿が見られ、最後は教師のピアノ伴奏で、歌いながら合わせて手話歌をすることができました。このほか、日常会話に役立つ手話を学びました。



手話で世界はこうやります

#### 体験を終えて…生徒の感想文より(抜粋)

- ・大人になって関わっていく人が増えたときに役立てたい。
- ・困っている人を見かけたら手話を使いたい。
- ・小さな世界の手話歌完璧に覚えました。
- ・家庭学習でも手話の勉強をしてみたいと思った。
- ・手話を楽しみながら勉強できるって最高ですね！



最後にみんなで合わせました

# ボランティア実践校活動普及事業

令和7年度 礼文高校 活動報告

## ① クリーン&グリーン作戦・看板補修と観光PR

学校行事で例年行っているクリーン&グリーン作戦と併せて、学校の看板補修を行いました。補修後は観光客が写真撮影する様子も見られました。



## ② GTMR参加

民間イベントGood Things Marketに参加し、地域の方々とも交流でき、イベントを盛り上げた。



## ③ 礼文雪あそび雪あかりフェスタ参加

数日間にわたり、壁画と雪像作成を行い、スタッフとして17名の高校生がボランティア参加しました。来場した方へ暖かい飲み物サービスも行い、地域の方々とも交流を深めることができました。



# リングプルで車椅子を！

各学校では、収集したリングプルで車椅子を交換するボランティア活動に取り組んでいただいています。児童会、生徒会が中心となり、家庭等で意識的に集めるなど、積極的に活動しています。今年度は礼文小6.9kg、香深井小4.6kg、香深中3.95kgが集まりました。



無料貸し出しを行っています

社会福祉協議会では、現在所有している車椅子4台を無料で貸し出ししています。町民の皆様、お気軽にご利用ください。



# ふれあい交流事業 10/29

9/3に収穫したじゃがいもを香深老人クラブと礼文高校2年生8名で調理！参観日の日に行いました。高校生は香深老人クラブの皆さんに調理方法を学びながら交流しました。

たくさんおかわりして、食べ盛りの高校生と一緒に食事をして、「こんなに美味しそうに食べてくれるなら作り甲斐があるよね」と皆さん嬉しそうに食べていました。



「経験」と「体力」、お互いの良さを活かしました。

## 礼文高校×香深老人クラブ

今回のメニューは…

タコ飯



あげいも



いももち  
ポテトサラダ  
ホッケのかば焼き  
じゃがいもの味噌汁

この事業は歳末たすけあい募金の助成を受けて実施しています。

# 手作り体験事業 1/30

礼文町老人クラブ連合会、1月ふれあい・いきいきサロン、うすゆきの会と合同で手作り体験事業をピスカで行いました。参加者は関係者含め計36名でした。班に分かれ、試食会も行い、交流を深めながら、みんなで楽しく調理したものを頂きました。写真のほかに、豚汁、タコ飯も調理。「普段は食事を一人で食べるからみんなで食べるとやっぱりさらに美味しいね～」という声も。

その他にも、礼文町保健課の保健師による健康相談や、宝引き大会が行われ大盛り上がり！皆さん楽しい時間を過ごされていました。



米粉ドーナツ



抹茶パウンドケーキ



豚汁&タコ飯



バナナパウンドケーキ



昼食会の準備



できあがりしました！



皆さんで美味しくいただきました！



健康相談



楽しい1日でした！



宝引き

## 香深・船泊募集中!!



香深老人クラブ～はまなすの会～の皆さん

## 老人クラブ会員募集中

老人クラブは仲間づくり、社会参加、健康づくりを目的に活動しています。

加入申し込みは社会福祉協議会

☎86-2003へ連絡お待ちしております。



### 令和7年度共同募金運動にご協力ありがとうございました

#### 赤い羽根「募金内訳」

募金方法	件数	金額(円)
戸別募金	862	438,080
法人募金	45	288,000
学校募金	6	27,577
街頭募金	1	15,778
職域・他	6	119,090
合計		888,525



#### 赤い羽根「使いみち」

- 令和8年度実施事業配分予定
- 礼文町うすゆきの会
- 礼文町老人クラブ連合会
- 香深老人クラブ
- creation team BAKE  
(クリエイションチーム バイク)
- (4団体運営補助事業)

- 礼文町社会福祉協議会
- 災害時活動支援準備事業
- 広報誌発行事業
- 自治会絆活動助成事業
- ふれあい・いきいきサロン事業

- 募金の約75%は町内の福祉活動に活用されます。残りは全道広域での福祉活動に活用されます。

- 国内で大規模災害が発生した場合に限り、被災者支援活動のため、他の都道府県に寄付金を拠出することができるになっています。



船泊中学校



香深中学校



礼文小学校



船泊小学校



香深井小学校



礼文高校

募金活動にご協力いただいた自治会の皆様、法人・各団体・学校・職場とご寄付をお寄せいただいた皆様、ありがとうございました。



#### R7年度ピンバッジ報告



ピンバッジは大人気!!  
予定数すべて頒布されました!!

#### 香深地区

- 藤コンクリート(株)礼文工場
- はな心
- (株)礼文自動車整備工場
- 藤 建設(株)礼文支店
- 礼文石油(株)
- 北野建設(株)
- 稚内信用金庫礼文支店
- 礼文観光ホテル咲涼
- (株)やまじょう
- (株)う〜に〜
- (有)礼文はなや
- (有)川岸組
- 香深漁業協同組合
- 中村百貨店
- 協進運輸(株)
- 宗谷バス(株)礼文営業所
- 礼文運送(株)
- 花文
- うのず製菓

- (有)柳谷観光 武ちゃん寿司
- 礼文観光開発
- (株)総建
- 旅館 桜井
- ちどり
- さぎ波
- (有)礼文ハイヤー

#### 船泊地区

- (有)松田興業
- (株)はなまる
- (有)北泉工業
- (株)丸竹
- ラ・パン
- 成田書店
- ヘアサロンあつこ
- 双葉食堂
- 船泊漁業協同組合
- パーラーなぎさ
- 民宿かめとはまなす
- 須藤新聞店
- プチホテルコリンシアン
- 高道建設(株)
- (有)開成運輸
- 民宿吹風
- (有)柳谷建設
- 居酒屋 いっこん
- 星観荘

(敬称略・順不同)



## 赤い羽根 「街頭募金」



礼文町うすゆきの会の会員が街頭募金を実施。募金への協力を呼びかけました。

## 歳末たすけあい運動

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉協議会、関係機関等が協力のもと、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるような事業を行う運動です。

戸別募金 地区別内訳				
地区	赤い羽根		歳末たすけあい	
	戸数	金額(円)	戸数	金額(円)
内路	16	8,000	16	8,000
起登臼	12	6,000	12	6,000
香深井第1	45	22,530	41	20,400
香深井第2	14	7,000	15	7,500
手然	14	7,000	14	7,000
津軽町	60	29,450	56	27,950
会所前	56	28,000	60	30,200
入舟	81	40,200	77	37,700
尺忍	33	16,600	35	17,100
差閉	25	17,500	25	12,500
奮部	16	8,000	16	8,000
知床	39	18,950	38	18,400
元地	30	15,000	28	14,000
赤岩第1	31	15,500	31	15,500
赤岩第2	12	6,000	12	6,000
上泊	20	10,000	20	10,000
高山	15	7,500	15	7,500
幌泊第1	7	3,500	7	3,500
幌泊第2	14	7,000	14	7,000
五番地	13	6,500	14	7,000
大備第1	38	19,000	37	18,500
大備中央	36	18,000	36	18,000
大備第3	64	32,200	60	30,800
大備湖畔	86	41,700	85	41,500
浜中	29	14,500	28	14,000
江戸屋	11	6,000	10	5,500
須古頓	18	9,000	17	8,400
鉄府	16	11,200	16	11,200
西上泊	11	6,250	11	5,500
合計	862	438,080	846	424,650

### 歳末たすけあい「募金内訳」

募金方法	件数	金額(円)
戸別料金	846	424,650
法人募金	2	110,000
職域募金・その他	2	22,859
合計		557,509



### 歳末たすけあい「使いみち」

- ・令和7年度 歳末見舞金贈呈事業
- ・令和8年度 実施事業配分予定  
ふれあい交流事業  
令和8年度へ繰越

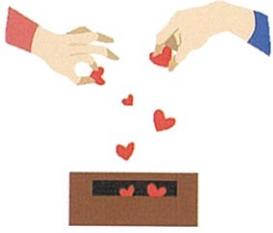
### ～歳末見舞金をお届けしました～

礼文町社会福祉協議会では、歳末たすけあい募金を活用し、年末年始をご自宅で過ごされる対象の方々(歳末見舞金要綱に基づく)へ、昨年末に歳末見舞金の贈呈をしました。

高齢者世帯	42件	420,000円
在宅障害者世帯	1件	10,000円



## ご寄付ありがとうございました



小澤 久美子 様  
 須藤 勝行 様  
 手塚 秀弘 様  
 石井 恣 様  
 三浦 利昭 様(札幌市)  
 匿名 様

- ① 本会への寄付金については、所得税法による寄付金控除が受けられます。
- ② 寄付者ご本人の承諾のもと氏名等を掲載しています。

令和7年6月21日～令和8年3月4日受付分

## オリジナル木製パズルをお渡ししました

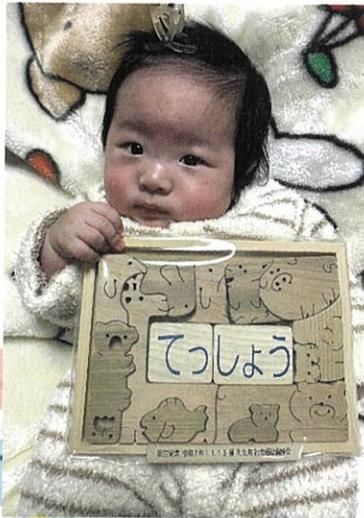
社会福祉協議会では、「子育て支援事業」として新生児の保護者の方へオリジナル木製パズルを贈呈しています。

- 現在、受付をしているのは令和7年4月1日以降に誕生されたお子様が対象です。
- お申込みいただいてからの受注生産となります。
- 「BOOK愛ランドれぶん」にサンプルがありますので、ご覧ください。

ご希望される保護者の方は、社会福祉協議会まで申し込みください。



大備  
横野 翠さん

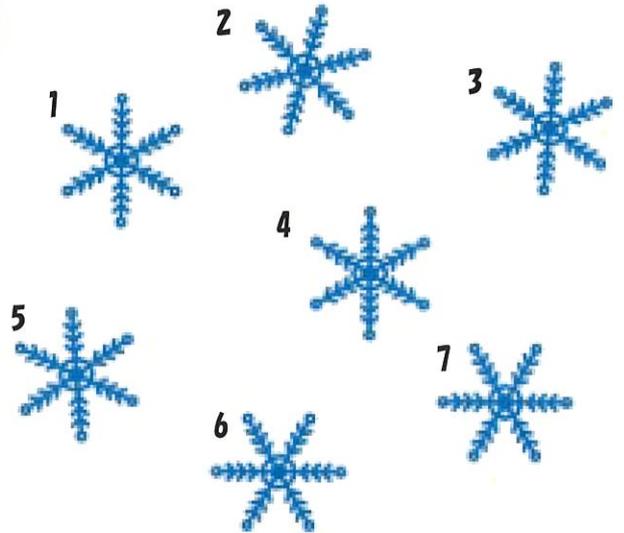


会所前  
佐藤 鉄将さん

やってみよう!

## まちがいさがし

全部同じに見えますが、1つだけ違う雪の結晶が紛れています。見つけて○をつけましょう。



答えは…7ページ下にあります！次回もお楽しみに！

## 宗谷管内社会福祉大会長表彰

民生委員として、長年にわたり、地域福祉の向上に尽力された功績に感謝し、10/24に猿払村で開催された令和7年度宗谷管内社会福祉大会において、大会長より表彰されました。おめでとうございます。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。

佐藤 真理子 様  
 畠 久利 様  
 道場 博文 様

## 社会福祉協議会の活動はSNSで発信しています

Follow Me

Instagram

@礼文町社会福祉協議会

Follow Me

TikTok

@礼文町社会福祉協議会

HPはこちら



赤い羽根共同募金



この広報誌は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。