



社協だより
2026.3 No.137



ふれあいネットワークりくべつ

第5回

ふれあいお届け隊事業

11月
実施



70歳以上の町民で、独居または在宅で障がい者手帳を所持している方に陸別町の商品券とメッセージカードをお届けする事業です。

対象者184名に社協役員と職員、陸別中学校ボランティア部のみなさんでお届けしました。ボランティア部は初めての訪問で緊張をしましたが、1枚1枚想いを込めて書いたメッセージカードを直接渡すことが出来、喜んでいました。



皆様の元気な姿・素敵なお顔をみる事が出来、私達もとても嬉しい時間となりました。今後も「ふれあいお届け隊事業」を通じて、皆様の身近な存在になれるよう続けていきたいと思ひます。



子育て支援センター
おやこのひろば

ハロウィンパレード

10月30日
開催



10月の恒例行事としてハロウィンパレードを開催しました。

今年は6組15名の家族に参加して頂き、自分で製作したマントを身に着けてパレードに出発しました！それぞれの場所でたくさんのお菓子を貰い子ども達は大喜び☆パレードの最後は交番へ！ハロウィン仕様に飾り付けられたパトカーと一緒に記念撮影をしました♪
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



クリスマス会

12月24日
開催

「今日はクリスマス会！」朝からワクワク、ソワソワしていた子ども達。

読み聞かせサークル「いっぽ」の方に読み聞かせをしていただいた後に、先生達による人形劇を観ていると…鈴の音と共にサンタさんが登場！遊びに来てくれた子ども達にプレゼントを持ってきてくれました♪突然のサンタさんの登場に大喜びの子ども達。ビックリしてちょっぴり泣いてしまう子も…。

来年もサンタさんが来てくれますように☆





12月19日
開催



12月のこどもカフェは、子どもと大人合わせて、56名が参加してくれました。

今回の工作は、キラキラ&カラフルオーナメント♪陸別中学校ボランティア部の皆さんが考えてくれ、当日も子供達に作り方を教えに来てくれました。

おやつは、ロールケーキ♪美味しそうに食べる姿に癒されました☺

開催日はクリスマス間近で、サンタさんが来るのを楽しみにしている子供達がとっても可愛かったです☺



サンタの宅配便

12月24日～25日

12月24日～25日に「サンタの宅配便」を実施しました。

この事業は、子ども達に素敵な思い出を作ってもらうため、500円を募金してくれた世帯に、サンタクロースに扮した職員が自宅などに伺いクリスマスプレゼントを渡します。

今回は9世帯15名の子ども達にプレゼントを渡すことができました。

突然のサンタの訪問に驚く子もいましたが、サンタクロースからのプレゼント受け取ると、みんな笑顔で「ありがとう！」とお礼をしてくれました。



サンタが届けたクリスマスプレゼントです



ふれあいサロン『ひだまり』

月に1回、ふれあいサロンを開催しています。

午前中は、簡単ふまねっつを行っていただきます。初心者の方も大歓迎です。



シチューとパンのセット
1食 500円で
どなたでも召し
上げれます

11月19日 開催



◀サポーターの方が丁寧に教えてくれています

午後は工作とうたごえサークルを行い、どちらか好きな方に参加できます。11月の工作は、クリスマス飾りを作成しました。うたごえサークルでは、花、ふるさとの他にも、きよしこの夜などの季節にちなんだ曲も合唱しています。



出張サロン

10月31日
開催

10月31日に2回目となる夕方サロンを新町交流館で開催しました。

今回は大人や子供など40人以上の方にお越しいただき、参加者同士で楽しく話をする姿なども見られ大好評でした。

これから皆さまの町内会にもお伺いしたいと思います。開催した際はご家族やお友達を誘って、是非お越しください。



ふれあい昼食交流会

11月は天文台の見学のあと、昼食交流会を行いました。

11月12日 開催

「久々に天文台に来た」という方が多く、望遠鏡でトママ地区を見たり、昼間に見える星にも感動されていました。

見学のあとは昼食交流会を行い、普段とは違う場所で良い体験ができ、喜んでいただけました。

ふれあい昼食交流会は、70歳以上の一人暮らしの方が対象です。参加には事前申し込みが必要です。



陸別町老人クラブ連合会 活動の様子

10月17日 研修旅行（ナイタイ高原牧場・しほろ温泉プラザ緑風他）

当日は16名の会員が参加。ナイタイ高原からの絶景、食事を堪能してきました。



10月30日 交通安全キャンペーン（駅前広場）

陸別駐在所 田中所長の講話のあと、旗の波運動をおこないました。

老人クラブでは随時会員を募集しています

令和7年度 生き生き元気健康講座 12月9日 開催

足寄町在住のレクインストラクター小林永枝氏を講師に招き、椅子に座ってできる体操を中心に教えていただきました。冬場は外出が億劫になる時期で、運動不足にもなりやすく、どなたでもすぐに取り掛かれる簡単な体操を紹介してくれ、小林先生からは、「たった1分行うだけでも良い運動になる」との話がありました。最後は、東京ブギウギの曲に合わせて、皆さん楽しく参加されていました。

講座終了後は、老人クラブ連合会によるお楽しみ抽選会を行ったあと、参加賞とお弁当を配布し、終了となりました。



生き生き元気健康講座は、赤い羽根共同募金委員会より、一部助成を受けて実施しております

令和7年度 社協会費報告

個人会員分

(単位：円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
共栄第1	52,500	元町	27,500	共和	4,000	関	6,500
共栄第2	35,500	新町1区	26,500	止若	4,000	殖産	6,000
若葉町	31,500	新町2区	57,000	作集	5,000	東斗満	5,000
東1条1区	19,000	下登良利	2,000	上陸別	2,500	中斗満第1	6,000
東1条2区	39,000	上登良利	8,000	下勳祢別	1,000	中斗満第2	2,500
大通	23,500	薫別	2,000	分線	2,500	上斗満	11,000
栄町	20,500	下陸別	13,000	弥生	9,000	小利別	5,500
緑町	14,500	中陸別	※	苦務	12,000	合計	454,500

※集計後に納付となったため、記載していません

法人会員分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	金額	事業所名	金額	事業所名	金額
(福)北勝光生会	6,000	森田屋	2,000	(有)本別砕石工業	5,000
陸別町農業協同組合	10,000	陸別町商工会	12,000	道路工業(株)	5,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	陸別町森林組合	3,000	(株)石橋建設	5,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)小田電気商会	5,000	(有)石橋農林開発	1,000
(株)朝倉建設工業	6,000	(有)国安商店	1,000	(有)江下タイヤ商会	2,000
(有)珍樹園	5,000	(有)浜田旅館	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
りくべつNPO優愛館	5,000	本別印刷(株)	10,000	新栄緑化(株)	5,000
帯広信用金庫陸別支店	5,000	ファーマライズ(株)	5,000	杉田林業(有)	10,000
(有)石橋石油	5,000	(株)りくべつ	5,000	(株)バンドウ	10,000
(有)久保呉服店	2,000	セイコーマート陸別店	5,000	(有)マルサンストア	5,000
(有)新藤モータース	3,000	(有)陸別自工	5,000	南建設(株)	5,000
(有)たかはぎ寝装	3,000	(株)松浦建設	5,000	菊地林業(有)	3,000
(株)中村商事	3,000	(有)吉田機械店	5,000	日産自動車(株)	5,000
陸別ガス販売(株)	2,000	(有)佐々木林業	5,000	合計	209,000

社協会費が使われている事業 (委託業務含む)

1. 住民弔慰金供花料の贈呈
2. 電話サービス事業
3. 給食サービス事業
4. 介護用品給付事業
5. ふまねっと運動教室
6. 移送サービス事業
7. 子どもカフェ事業
8. 子育て支援事業(おやこのひろば)
9. ボランティア活動事業
10. 権利擁護事業
12. ふれあいマーじゃんサロン
12. 福祉なんでも相談所の開設

社協会費と共同募金が使われている事業

1. ふれあい昼食交流会
2. 小地域ネットワーク
3. 社協だより
4. 生き生き元気・健康講座
5. 除雪サービス事業
6. 育児ママ応援事業
7. ふれあいサロン「ひだまり」
8. ふれあいお届け隊事業
9. ふれあいパークゴルフ大会
10. フードバンク事業



令和7年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」報告

赤い羽根・歳末たすけあい募金

(単位：円)

自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい
共栄第1	38,500	38,000	下登良利	2,000	2,000	弥生	4,500	4,500
共栄第2	35,000	35,000	上登良利	4,000	4,000	苫務	※	※
若葉町	27,800	27,800	薫別	2,000	2,000	関	5,200	5,200
東1条1区	20,500	20,500	下陸別	13,000	13,000	殖産	3,000	3,000
東1条2区	38,500	38,500	中陸別	※	※	東斗満	5,000	5,000
大通	21,500	26,500	共和	3,500	2,000	中斗満第1	6,000	6,000
栄町	20,000	20,000	止若	4,000	4,000	中斗満第2	2,500	2,500
緑町	14,500	14,500	作集	5,000	2,500	上斗満	13,500	13,500
元町	26,500	26,500	上陸別	2,500	2,500	小利別	5,500	5,500
新町1区	26,500	26,500	下勳祢別	1,000	1,000	合計	398,500	398,000
新町2区	44,500	43,500	分線	2,500	2,500	※集計後に納付となったため、記載しておりません		

赤い羽根共同募金法人分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	募金額	事業所名	募金額	事業所名	募金額
陸別町農業協同組合	10,000	陸別町商工会	5,000	道路工業(株)	3,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	陸別町森林組合	7,000	(株)石橋建設	10,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)小田電気商会	5,000	(有)石橋農林開発	5,000
(株)朝倉建設工業	10,000	(有)国安商店	5,000	(有)江下タイヤ商会	5,000
(有)珍樹園	5,000	(有)浜田旅館	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
りくべつNPO優愛館	5,000	本別印刷(株)	5,000	新栄緑化(株)	10,000
帯広信用金庫陸別支店	10,000	ファーマライズ(株)	5,000	杉田林業(有)	2,000
(有)石橋石油	5,000	(株)りくべつ	5,000	(株)バンドウ	5,000
(有)久保呉服店	5,000	セイコーマート陸別店	5,000	(有)マルサンストア	2,000
(有)新藤モータース	5,000	(有)陸別自工	3,000	南建設(株)	5,000
(有)たかはぎ寝装	5,000	(株)松浦建設	5,000	菊地林業(有)	5,000
(株)中村商事	5,000	(有)吉田機械店	3,000	日産自動車(株)	5,000
陸別ガス販売(株)	5,000	(有)佐々木林業	10,000	生命保険協会	10,000
森田屋	5,000	(有)本別砕石工業	5,000	合計	235,000

募金箱、窓口等分

(単位：円)

区分	募金額	区分	募金額	区分	募金額
陸別老人クラブ	10,000	りくべつ鉄道まつり	35,099	しらかば苑	12,732
募金箱設置協力	37,540	ふれあいチャリティーパークゴルフ大会	50,000	とまむ園	34,538
ピンバッジ募金	105,400	社協窓口他	46,706	みどりの園	29,359
ふれあいビールまつり	235,322			合計	596,696

令和7年度 赤い羽根・歳末たすけあい募金実績額

～心あたたまる多くの募金 ありがとうございます～

赤い羽根共同募金
募金額 **1,230,196円**

歳末たすけあい募金
募金額 **398,000円**

※町内の5世帯へ『歳末見舞金』をお届けしました
ご協力いただきました募金は、次年度の福祉事業に使われる予定です。

皆様の心あたたまる善意に心から感謝申し上げます

陸別町社会福祉協議会 会長 澤村 壽展

陸別町共同募金委員会 会長 中川 敏

成年後見実施機関（総合相談窓口）

りくべつ生活安心センター『ささエール』

りくべつ生活安心センター『ささエール』は、町民の皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、困りごとや不安に感じることを相談できる窓口です。「福祉なんでも相談所」も開設しております。

ぜひお気軽にご相談ください。

お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760（担当：山崎）



令和7年度 市民後見人養成研修 開催

8月26日～10月3日（内6日間）の日程で市民後見人養成研修を開催し、11名が受講されました。講師には東京大学の東先生・佐々木先生をはじめとした、各分野の専門職の方が務めてくださり、成年後見制度の成り立ちや事例検討を通して支援方法などを学びました。地域実習では、しらかば苑・みどりの園を見学させていただき、実りのある研修となりました。最後の講義では、一人一人のスピーチを行い、最後に澤村会長から修了証書が手渡されました。



最後の講義では、一人一人のスピーチを行い、最後に澤村会長から修了証書が手渡されました。

赤い羽根共同募金



フードバンク事業の食品の購入をおこないました



配布する食品の一例

当会では、「赤い羽根・物価高騰下のちをつなぐ支え合いキャンペーン」の助成決定を受け、フードバンクの食品を購入させていただきました。今回の助成は、「生活困窮者や支援が届きにくい方たちに対する相談支援事業及び食料品配布事業」に対し決定されたものです。今後もフードバンク事業が継続できるよう努めていきたいと思っております。ご寄付いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

フードバンクとは

まだ食べることができるのに様々な理由で処分されてしまう食品を寄付してもらい、食べ物に困っている方や施設へ提供する事業です。

配布は無料です

ご寄付いただく上での注意点

- ・未開封の食品であること
- ・賞味期限が2カ月以上あること
- ・常温で保存可能な食品
（お米、乾麺、缶詰、インスタント食品）

対象となる方、お受け取りにあたっての注意点

- ・食や生活に困っている町内在住の方
- ・提供する食品は全て寄贈品です
- ・3日分の食品をセットにしてお渡しします
- ・登録制です。まずはお問合せください

お問合せ 社会福祉協議会 ☎27-2760

ひきこもりサポートセンター『ぽっけ (POKKE)』からのお知らせ

ぽっけ (POKKE) とは…

15歳（中学生を除く）以上のひきこもりの方の居場所づくりの事業です。
参加料は無料です。初めての方は社協に予約を入れていただければ以後は自由参加です。Wi-Fi完備の拠点でご自分のペースで好きなことをして『のんびり』の時間を過ごしませんか？

詳しくは毎月発行の町内回覧「ぽっけ通信」をご覧ください。

予約・お問合せ
QRコード↓



鹿角製品が陸別町ふるさと納税の返礼品に掲載されました！



以前より準備を進めてきました「鹿角アクセサリー」が陸別町のふるさと納税返礼品に掲載されました。

一品一品手作りのため数量限定です。今後は「犬のおもちゃ」も掲載される予定です。町外の方にも活動を応援していただけたら幸いです。町民のみなさま宣伝よろしくお願いたします！



お問合せ先
・
連絡先

陸別町社会福祉協議会 ひきこもりサポートセンター『ぽっけ (POKKE)』

電話：0156-27-2760 担当：小澤・山崎・大鳥居

※本事業は陸別町社会福祉協議会が陸別町より委託を受けて実施しています

ふまねつと交流会

9月25日開催



ふまねつとサポーターズいけだの皆様が、遊びに来てくれました！以前、池田町のROCOOCOで開催しているふまねつと教室にお邪魔させてもらい、今回で2回目の交流会となりました。久々の再会となる方もおり、「とても楽しかった」「体操一つでも、良い勉強になった」と感想も聞かれ、笑顔の溢れる刺激的な一日になりました。

ホームヘルプセンターいくべっ

訪問介護

介護を必要とされる方がご自宅で快適に生活が送れるように、介護職員が訪問し、身の回りの事や自立支援に向けたサービスを提供します。

主な内容

- 薬の声掛け ●洗濯 ●調理
- 食料品、日用品の買い物 ●掃除機掛け等
- ゴミ分別出し ●清拭 ●おむつ交換
- 更衣介助 ●自宅お風呂での入浴介助



もうすぐ96歳、毎日うめぼしを食べて、
元気に自宅で過ごしていますよ
日課はみそ汁作りと新聞を読むことです



腰が痛いので、お掃除を
手伝ってもらえるから助かるよ

訪問入浴

自宅での入浴が困難な方の家に、専用の浴槽を設置して、スタッフ3名で介助を行います。看護師が健康状態の確認を行いますので、安心して入浴ができます。

専用の浴槽は二つに分かれ、持ち運べますよ



退職のご挨拶 佐藤 由起恵 (サービス提供責任者)

令和8年3月31日付で退職する事になりました。日々の生活を安心して送ってほしい、そんな気持ちで訪問していました。温かく迎えて下さった事、利用者の方々とお過ごした時間は私の人生において、大きな意味をもつ時間となりました。支えて下さった沢山の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。在職中にいただいたご縁と経験を糧に、今後の歩につなげていきます。これからも社会福祉協議会の活動を見守って下されば幸いです。

就労支援事業を開始いたしました

新規
事業

この事業は、陸別町高齢者就労センターの内容を継続する他、様々な理由から仕事を続けることが難しい方等へ、社協のスタッフが相談等に応じ就労を目指します。
働くことに困っていたら、ひとりで悩まず、まずは社協までご相談ください。

- 働くことに踏み出せない、意欲が湧かない
- 働いたことがないので、どうすればいいかわからない
- 短時間なら仕事ができるけど、長時間働く自信がない
- いつも人間関係で仕事を辞めてしまう
- 就業活動前の準備を一緒にしたい… など



～あせらず、ゆつくり、できることを一緒に見つけましょう～

お問い合わせ・連絡先 陸別町社会福祉協議会 ☎0156-27-2760
E-mail : riku-shakyo@sage.ocn.ne.jp

局長のつぶやき

子どもの頃は、凍った川の上で雪を払いある程度のスペースをつかって、ヤナギの木でスティックとパックを拵え、長靴でアイスホッケーのまねごとをしてよく遊んだものです。

厳冬期になると、いつしか川にまるで獣道のような一筋の道が出来て、母親をはじめ地域の皆さんが買い物などで街へ行く近道としてあたりまえに歩いていました。

子どもたちには、危ないから渡ってはだめよと言っておきながらですよ。

近年は温暖化のせいか市街地近辺で利別川が全面結氷する姿を見かけないような気がします。でもそのことで、新町1区の下流では、水蒸気の結晶が花のように見えるフロストフラワーという珍しい現象が見られるようになりました。とはいっても、自分はテレビや新聞などで見ただけで直接見たことはありませんがね。

川上地区周辺の川辺には数多くの動物の足跡を見ることが出来ますよ。キタキツネ、タヌキ、ウサギにもしかするとミンクやテンなども行き来しているかもしれませんね。なかなか誰の足跡かわかりませんが、雪深いところで雪をラッセルしている足跡は、エゾシカの群れかと思われます。あと、ウサギやエゾリスはケンパ・ケンパなので分かり易いですね。エゾモモンガは、木から木へ飛び移っているので、足跡なんかありませんかね。

このあと雪解けが進み足跡もみえなくなってしまうのですが、動物たちは今まで以上に活発に動き回るのでしょうね。この時期になると私たちはこれら数多くの動物たちと一緒に暮らしているんだと改めて思い知らされますね。



善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和7年9月1日～令和8年2月6日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
新 町 2 区	渡 辺 敏 子 様	20,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
北 斗 満	水 間 静 枝 様	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
共 栄 第 1	平 井 實 様	30,000	社会福祉協議会	妻の逝去に際し
若 葉	木 村 ト メ 様	20,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
音 更 町	久 保 壮 史 様	100,000	社会福祉協議会	祖父の逝去に際し
上 登 良 利	多 胡 裕 司 様	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
若 葉	湯 浅 正 明 様	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
陸別建設業協会 五月会 会長 朝 倉 未 央 様		10,000	社会福祉協議会	福 祉 に
殖 産	松 臺 英 世 様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
共 栄 第 1	池 田 靖 様	30,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
共 栄 第 2	田 守 和 子 様	100,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
下 陸 別	石 谷 麗 子 様	30,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
苫 務	川 初 博 司 様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し



陸別町農業協同組合様より 乳製品が寄贈されました

社協事業において、今年も陸別町農業協同組合様より、牛乳、ヨーグルト等の乳製品を寄贈していただきました。いただいた乳製品は、社協事業で利用させていただいております。いつもありがとうございます。



北海道コカ・コーラボトリング様 ありがとうございます

今年も北海道コカ・コーラボトリング様より社会貢献活動の一環として【アクエリアス】24本入り5箱、合計120本の清涼飲料水を頂きました。ありがとうございます。社協行事で利用させていただきます。



はじめよう! 収集ボランティア リングプル収集状況

町民の皆様のご協力によって社協窓口に沢山のリングプルが集まっています。750kgで車いすに大変身しますので引き続きご協力をお願い致します。
現在は指定の袋約10個(約260kg)という状況です。

お問い合わせ
陸別町社会福祉協議会
ボランティアセンター ☎27-2760

編 集 後 記

新しい年になり、あっという間に3月になっていました。今年も、これ以上ない極寒な冬を満喫できました。春が来るのは嬉しい反面、環境が変わる季節でもあり、毎年気持ちはソワソワ。。私も今年は少しだけ環境が変わるので、準備するものも多々あり、焦る気持ちとついていけない頭で、しばらく落ち着かない日々が続きそうです。

(A)

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。