

各戸配布

しまかっぷむら 社協だより

第57号(2026年5月)



～ふれあいクラブ～

占冠村社会福祉協議会では、毎月第2月曜日の午後1時30分から保健福祉センターで「ふれあいクラブ」を開催しています。

ふれあいクラブは、高齢者の閉じこもりや認知症の予防を目的として実施するもので、村内にお住いの60歳以上の方なら誰でも無料で参加いただけます。

実施内容は、軽体操や頭の体操、参加者皆さんで楽しめるレクリエーションや手芸品の作成など、様々なプログラムを用意していますので、興味のある方は、お気軽に社会福祉協議会にお問い合わせください。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協 検索

新年度のご挨拶

占冠村社会福祉協議会長 窪田 敏雄



村民の皆様には、日頃より本会に対しまして、暖かいご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

私事、昨年6月に、はからずも社会福祉協議会長という大役に就き、まもなく1年が経過しようとしております。この間、村民の皆様のお力添えをいただきながら、どうにか使命を担うことができましたことに対して、厚くお礼申し上げます。

さて、本会では地域福祉の充実を願い、様々な事業に取り組んでおります。村からの委託事業はもとより、各種ふれあい事業や公共交通空白地有償運送サービスなど独自の事業にも注力しております。これからも、私たちの提供するサービスがより効率的、効果的に提供できるよう、しっかりと取り組み「誰もが住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して参りますので、皆様には今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年度のご挨拶といたします。

～令和8年度 社協事業計画 予算について～

令和8年3月30日に開催した占冠村社会福祉協議会評議員会において、令和8年度事業計画並びに令和8年度予算について審議され、承認されましたので概要をお知らせいたします。

《令和8年度 事業計画》

■ 地域福祉部門 ■

日常生活支援総合事業（占冠村からの受託事業）

1 ふれあい訪問サービス

概要：訪問介護員が利用者宅へ訪問し、日常（炊事・掃除・洗濯等）の支援を行い、健全な生活と介護予防に努めます。

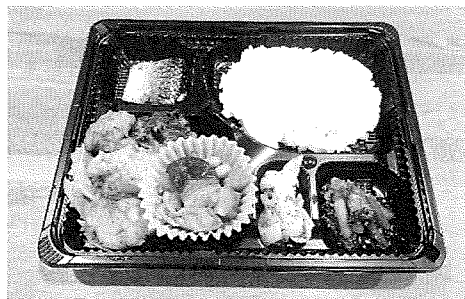
2 お元気さんくらぶ

概要：高齢者ができる限り自立した生活を維持し、介護が必要な状態になることを予防するため高齢者の活動・交流の場を確保します。また、ボランティアサークルと連携し、高齢者が安心して暮らすことができる地域づくりの場とします。

【在宅福祉サービス】

1 配食サービス

概要：サービスの提供を必要としている高齢者世帯等を対象に、味付け、栄養バランスなどに配慮した調理済みの食事を自宅に届け、サービスを通して健康維持及び安否を確認するものです。



2 除雪サービス

概要：除・排雪の労力等を確保し、災害による被災を防止することを目的とします。

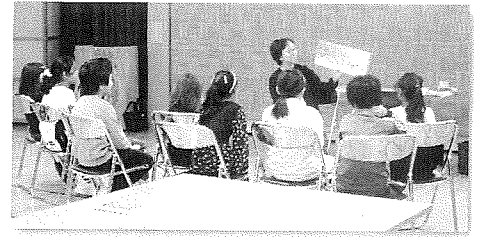
【地域福祉事業】

1 命のバトン事業

概要：65歳以上の方や体の不自由な方を基本として、「命のバトン」（緊急医療情報キット）を希望者宅に設置します。

2 絵本の読み聞かせ事業

概要：子どもたちの本に対する興味を育て、読書する素地を養うことに加え、工作等も取入れながら心身の高揚を目的に行います。



3 ノンノの管理運営

概要：保健福祉活動の拠点として、村民の保健福祉ニーズに応じた各種事業を総合的に実施し、保健福祉の増進と意識の高揚を図るための施設としての目的に配慮した事業を行うとともに、施設等の維持管理をします。

4 ふれあいクラブ

概要：軽体操や頭の体操、折り紙や調理実習といった様々なプログラムを実施することで、外出の機会を創出し、閉じこもりと認知症予防などを目的に開催します。

5 ふれあい昼食会

概要：昼食を通して孤食の方々の生きがいづくりや交流の場を提供します。また、火災や災害、交通事故、悪徳商法、詐欺事件などに巻き込まれないための講話を消防や占冠駐在所に依頼し、実施にあたってはゆうあいサークルの協力を依頼します。

6 ふれあい広場

概要：高齢者や障がい者などハンディキャップを持っていても、ごく普通の生活を営むことができ、かつ差別されない社会を目指す「ノーマライゼーション」の普及を目的に開催します。



7 ふれあいもちつき会

概要：「もちつき」という伝統文化活動をとおして、世代を越えた交流の場を提供し、相互理解を深め、ともに支え合う地域づくりを目指し開催します。

8 お茶会

概要：社協職員とゆうあいサークルボランティアが各地区の集会所などを利用して、地域の高齢者とレクリエーションやお喋りをしながら交流するふれあい活動を実施します。

9 ふまねっと教室事業

概要：全身のバランスや認知機能を向上させる効果が期待できる「ふまねっと運動」を実践する機会を定期的に設け、村民の身体機能の維持、向上と認知症予防を目的に開催します。

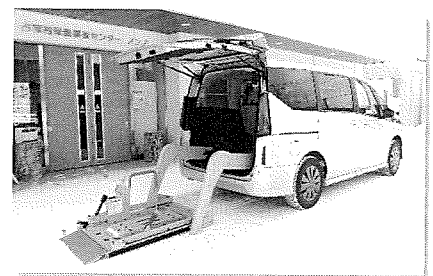
10 災害ボランティアセンター運営事業

概要：近年の自然災害において、被災地における災害ボランティアの役割や必要性が再認識されたことから、災害ボランティアセンター設置マニュアルを作成し、万が一に備え即応できる準備に努めます。

【その他の事業】

1 公共交通空白地有償運送サービス事業

概要：公共交通機関を利用して、単独で移動することが困難な高齢者や障がい者等の方々の通院や公共機関への外出を支援します。



2 ボランティア発掘、育成事業

概要：新規ボランティアの発掘やボランティアに対する住民意識の向上、ボランティアのスキルアップを目的に関連の講座、研修会に参加するとともに、ボランティア登録の促進を図ります。

3 生活福祉資金貸付事業

概要：生活安定の一助として、本村に居住する住民の福祉を増進し、その自立更生を促して健康で明るい家庭と住みよい村づくりを進めることを目的とします。

4 心配ごと相談事業

概要：地域福祉や介護保険サービスについての相談窓口を常時開設し、来所や電話等により村民の相談に応じ、各種関係機関と連携しながら課題解決に当たります。

5 成年後見制度に関する事業

概要：成年後見制度に関する調査、研究を進めるため、関連の研修会等に参加するとともに、占冠村をはじめとした関係機関との協議を進め、支援体制の整備に努めます。

6 日常生活自立支援事業

概要：判断能力が十分でない認知症高齢者や障がい者等の方が、地域において自立した生活が送れるよう、契約に基づいて支援を行います。

7 災害等に備えた備蓄品、関連資機材の整備

概要：自然災害や感染症対策に備え、備蓄品や必要な資機材の調達・管理を行います。

8 新入学児童祝品贈呈事業

概要：赤い羽根共同募金からの助成金を活用して、村内小学校で新1年生となる児童に祝品を贈呈し、赤い羽根募金や社会福祉事業に関心をもちてもらうための事業を実施します。



【団体事務業務】

占冠社協が事務局となっているのは次の団体です。

占冠村共同募金委員会	占冠村老人クラブ連合会	占冠村遺族会
占冠村身体障害者福祉協会	ゆうあいサークル	

■ 介護保険部門（小規模多機能型居宅介護事業） ■

《理念》

- ・「自分らしく」：住み慣れた地域の中で、自分らしく、安心して暮らすために心を込めた支援をいたします。
- ・「心に寄り添って」：一人一人の心に寄り添い、みんなが笑顔で過ごせるようゆとりのある支援をいたします。

《運営方針》

住み慣れた地域と自宅での暮らしを、可能な限り自分らしく継続できるサービスを心がけ、家族の状況や地域社会との関係を把握した上で、通いサービス、訪問サービス、宿泊サービスを柔軟に組み合わせた支援をいたします。

【運営内容】

登録定員	18名	宿泊サービスの利用定員	5名
通いサービスの利用定員	9名	営業日	365日

その他季節に応じたレクリエーションや、地域への社会参加の機会を多く持ち、地域の住民との交流も積極的に図ってまいります。

★上記、各事業の詳細をお知りになりたい方は、占冠村社協にお気軽にお問い合わせください。

《令和8年度 予算》

【収入の部】		【支出の部】	
会費収入	132,000円	人件費支出	120,378,000円
寄附金収入	130,000円	事業費支出	2,786,000円
補助金収入	29,500,000円	事務費支出	25,925,000円
介護保険事業収入	18,998,000円	助成金支出	1,183,000円
助成金収入	40,000円	負担金支出	265,000円
受託金収入	60,343,000円	貸付金支出	1,000円
事業収入	748,000円	予備費支出	1,000,000円
共同募金配分金収入	394,000円		
公共交通空白地有償運送サービス収入	130,000円		
受取利息収入	46,000円		
その他の収入	211,000円		
前期末支払資金残高	20,343,000円		
合計	131,015,000円	合計	151,538,000円

働きながら介護について学んでみませんか！

介護職員急募！

＜初心者・未経験者も歓迎！＞

占冠村社会福祉協議会では、次のとおり小規模多機能型居宅介護施設で働いていただける介護職員（正職員・パート職員）を募集しています。介護スタッフとして私たちと一緒に働いてみませんか♪



【小規模多機能型居宅介護施設「とま〜る」とは】

通いを中心に、ご利用者様の心身の状況や希望に応じて訪問や宿泊のサービスを組み合わせる「可能な限り在宅で暮らすことを応援する施設」です。

1 職種・募集人員・業務内容

- ① 介護員（正職員）2名：夜勤及び宿直を含めた4週8休シフト制です。
- ② 介護員（パート）若干名：勤務時間や勤務曜日応相談

※ 賃金をもらいながら、介護実技などを学んでみませんか？

※ パート希望者は、短時間からの勤務もできるよう調整可能です。

【業務内容】小規模多機能型居宅介護施設における介護業務全般（正職員は車運転、利用者の送迎、利用者宅での業務あり。）

2 勤務場所：勇払郡占冠村字中央

3 応募資格：普通自動車免許をお持ちの60歳までの方（パートは60歳以上も可）
村外からの通勤も可。気軽にご相談ください♪

4 勤務時間：勤務時間（正職員）：シフトにより早番、日勤、遅番、夜勤あり

【早番】 7：30～16：15 【日勤】 8：30～17：15

【遅番】 10：00～18：45 【夜勤】 17：00～ 9：30

5 給 料

● 高等学校卒1年目月額 222,600円

● 専門学校、短大卒1年目月額 227,200円

● 4年制大学卒1年目月額 230,400円

● パート（時給） 1,120円

6 賞 与：年4.65か月（正職員）

7 各種手当：正職員には次の手当を支給します。

・扶養手当、住宅手当、寒冷地手当、夜勤手当、宿直手当、年末年始勤務手当、処遇改善加算手当、資格手当、通勤手当、赴任旅費、退職手当。
介護福祉士資格取得費用貸付金制度もあります！

● 詳細は下記までお問い合わせください。皆様のご連絡をお待ちしております！

【お問い合わせ】 占冠村社会福祉協議会（担当：三橋^{みつはし}） 電話：56-2700

お弁当を作ってくれる 方を探しています！

《特別な資格は必要ありません！》

占冠村社会福祉協議会では、占冠村から委託を受けて、月・水・金曜日の夕食を利用者宅に配送する「配食サービス」を実施していますが、その調理、配達を担当していただける方（臨時職員）を募集しています。募集内容は次のとおりですので、お気軽にお問い合わせください！

1 職種、募集人員、業務内容

- ・調理員（臨時職員）1名

主として社会福祉協議会本部（ノンノ）において、配食サービスの調理と利用者宅までの配達、食材の発注業務が中心。

なお、本会の管理栄養士が献立を作成しますので、その献立に従って調理をお願いします。

2 勤務場所

- ・勇払郡占冠村字中央 占冠村社会福祉協議会

3 応募資格

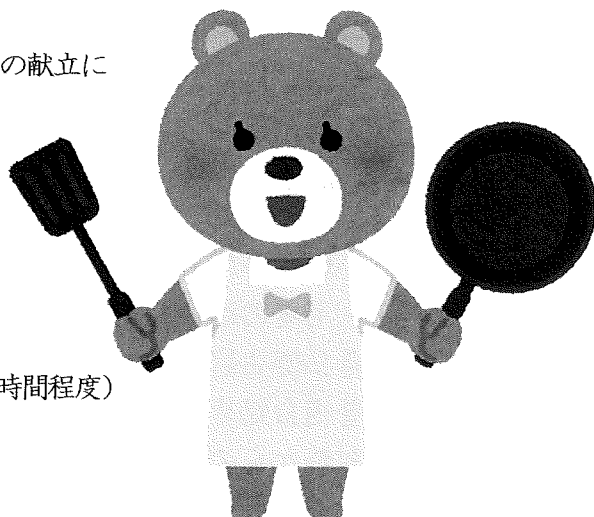
- ・普通自動車免許を有する方

4 勤務時間・勤務日数・給料等

- ・勤務時間：概ね12時30分～16時30分（休憩なしの4時間程度）
- ・勤務日数：月・水・金曜日を基本とする週3回
- ・時給：1,090円

5 提出書類

- ・履歴書（市販のもの）を持参または郵送願います。



【お問い合わせ】 〒079-2201 勇払郡占冠村字中央 占冠村社会福祉協議会
電話：56-2700 担当 三橋（みつはし）まで

～お茶会参加者募集！～

占冠村社会福祉協議会では、村内各地域の集会所などで、地域の高齢者とおしゃべりやレクリエーションで交流する「お茶会」を開催しています。

今年度も美園・高台地区、双珠別地区、占冠地区、トمام地区、千歳・本通地区、宮下地区で開催を予定しています。

開催が近づきましたら行政区回覧などで地域の皆様にお知らせしますので、ご友人とお誘いあわせのうえご参加いただき、楽しいお話をお聞かせください。

【お問い合わせ】

占冠村社会福祉協議会（電話：56-2700）地域福祉係 担当：杉本



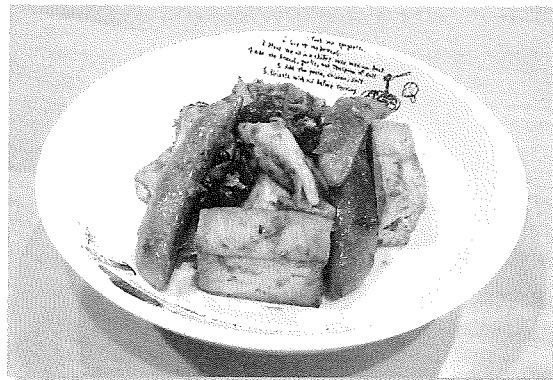
～広がれ！食育実践！～

《旬の野菜を食べよう！》

長かった冬も終わり、暖かい陽ざしが感じられる春がやってきました。季節の変わり目は、何かと身体に負担がかかるものです。そんな身体の疲労回復に、旬の春野菜を摂り入れてみませんか？

春野菜は香りが高く、みずみずしいのが特徴で、独特の甘味やほろ苦い香りがあるものが多いですね。

今回は、肉厚なサヤと甘い実を一緒に食べられる「スナップエンドウ」を使った一品をご紹介します。



◆『スナップエンドウと厚揚げのおかか炒め』◆

材 料（2人分）

- ・スナップエンドウ 60g
- ・厚揚げ 1枚
- ・ぶなしめじ 50g
- ・かつお節 4g
- ・日本酒 大さじ1
- ・みりん 大さじ2分の1
- ・醤油 小さじ2
- ・サラダ油 大さじ1

作り方

- ① 厚揚げは、食べやすい大きさに切る。ぶなしめじは小房に分け、スナップエンドウは筋を取る。
- ② フライパンに油を熱し①を入れて炒める。
- ③ 日本酒、みりん、醤油を加えて炒め合わせ、かつお節を和えて完成！



【スナップエンドウについて】

スナップエンドウは、シャキシャキとした食感と甘みが特徴の春野菜で、βカロテン、ビタミンC、食物繊維が豊富な緑黄色野菜です。

ビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラスで、免疫力向上、美肌効果、コラーゲン生成、風邪予防の効果が期待できます。

含有されているカリウムが、塩分排出を促し、βカロテンは抗酸化作用、目の健康維持、免疫力を向上させ、食物繊維は便秘解消、腸内環境改善に役立ちます。

【スナップエンドウの鮮度確認方法】

鮮やかな緑色で、サヤにハリとツヤがあり、ふっくらしているものを選びましょう！

【スナップエンドウの保存】

乾燥に弱いため、冷蔵ならキッチンペーパーで包んでポリ袋に入れ、野菜室で保存。保存期間は1週間程度。長期保存をするなら、硬めに茹でて冷凍用保存袋で冷凍します。冷凍保存は1か月が目安です。水気をしっかり切ってから冷凍すると食感を保つことができます。

○ 1人分 185キロカロリー

○ 調理時間 15分

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大高 美津子



更新を忘れていませんか？

～ボランティア活動保険のご案内～

【ボランティア保険とは？】

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したこと等により、損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いする仕組みです。

最近では、地元でのボランティア活動だけでなく、全国規模の災害等の支援にボランティアとして参加される方が増えておりますが、ボランティアが住んでいる地元社協でのボランティア活動保険加入が、活動条件になっている場合が多くなっております。

せっかく現地まで行っても、地元社協でのボランティア活動保険加入がされていないため、ボランティア活動に参加できないといったことも実際にありますので、村内、村外を問わずボランティア活動をお考えの方は、ぜひボランティア活動保険にご加入ください。



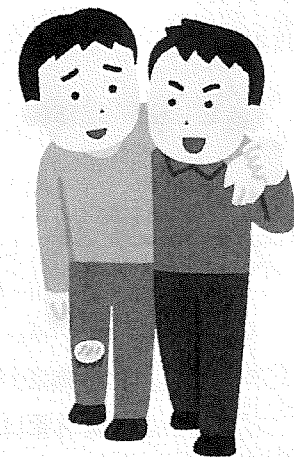
【補償期間（保険期間）にご注意を！】

令和7年度のボランティア活動保険の補償期間は、令和8年3月31日午後12時までとなります。よって、加入月日に関わらず、補償期間は年度内（3月31日まで）となるため、令和7年度に加入され、更新手続きを済ませていない方は、補償期間が終了しています。（補償期間は、加入後1年間ではありません。）

【対象とならないボランティア活動】

ボランティア活動と言っても、様々な活動がありますが、下記のような活動は、ボランティア活動保険の対象とはなりませんのでご注意ください。

- 有償のボランティア活動
- 自発的な意思による活動とは考えにくいもの
 - ・学校管理下にある先生、生徒のボランティア活動
 - ・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動など
- スポーツ活動中の事故など



【保険料】

プランにより金額が異なり、1名につき350円（基本プラン）・500円（天災・地震補償プラン）の2種類となります。

【お問い合わせ】電話 56-2700（占冠村社会福祉協議会）

～ふまねっと教室参加者募集！～

占冠村社会福祉協議会では、毎月1回「ふまねっと教室」を開催しています。

「ふまねっと」は北海道発祥の運動で、全身のバランスや認知機能を維持、向上させる効果が期待できる運動として、全国的にも注目されています。激しく動いたり、力を入れたりすることなく、誰でも気軽に始めることができ、楽しく実践できるのが魅力です！

参加は無料、最近、運動不足を感じている方は是非、お気軽にお問い合わせください。

占冠村社会福祉協議会（電話：56-2700）

地域福祉係 担当：杉本



占冠村社会福祉協議会職員紹介

占冠村社会福祉協議会の職員体制に変更がありましたので紹介いたします。

社会福祉協議会本部事務所につきましては、占冠村保健福祉センターノンノ内、その隣に小規模多機能型居宅介護施設とま〜るがあります。

(令和8年4月1日現在)

社協本部 スタッフ



事務局長
三橋 英臣



主幹
満永 大樹
(兼 介護保険係)



主幹
相川 なおみ
(兼 介護保険係)



主幹
藤岡 将弘
(兼 介護保険係)



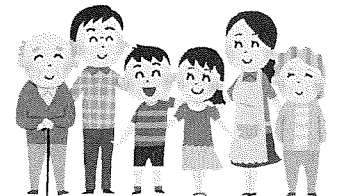
地域福祉係
杉本 澤
(兼 介護保険係)



配食サービス調理員
藤本 広栄
(臨時職員)



支援員
岩谷 満寿美
(臨時職員)



小規模 多機能 型居宅 介護施設 とま〜る スタッフ



施設管理者
中本 留美



介護支援専門員
工藤 成美



主任介護員
工藤 勇祐



介護員 (看護師)
石坂 友美



介護員
高橋 道代



介護員
相川 耕平



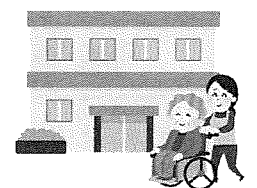
介護員
勝山 公介



介護員
篠原 修



介護員
塩満 明美



介護員
山西 順子
(臨時職員)



介護員
多田 智恵
(臨時職員)



管理栄養士
大高 美津子
(臨時職員)



調理員
小澤 清枝
(臨時職員)



調理員
松下 抄子
(臨時職員)

【退職】

桑折 優那 (介護職員：令和8年3月31日付 退職)
在職中、皆様には大変お世話になりました。



★ 社 協 ☆ フォト グ ラ フ

《入学おめでとう！今年も熊鈴を贈りました！》

【4月7日】

占冠村内の小学校で入学式が行われ、占冠村社会福祉協議会から新1年生4名（中央小学校3名、トマム学校1名）に、熊鈴と村内の「VOCK」（上トマム）で作っていた名入りマグネットを贈りました。

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を活用して実施しているもので、地元産業の応援と赤い羽根共同募金運動のPRを目的として2021年から実施しています。

熊鈴はランドセルに取り付けていただくと、音が鳴り響き、登下校している児童の見守り、防犯効果も期待できそうです。

また、マグネットは、学校からの通知などを冷蔵庫に貼ったりするのに便利ではないでしょうか。どうか大切に使用していただきたいです。



《老人クラブ連合会総会》

【4月16日】

令和8年度老人クラブ連合会総会をコミュニティプラザで開催し、会員38名の出席のもと、令和7年度の事業報告や決算報告、令和



8年度事業計画や予算などについて審議されました。

また、今年は新たに4名の方々の入会がありました。これからどうぞよろしくお願ひします。

昼食を挟んで午後からは、チーム対抗のレクリエーションなどを楽しみました。



社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。(令和7年12月18日から令和8年4月24日まで)

中央 土田 静子様 故 土田一三様の葬儀に際し香典返しを廃して

双珠別 高辻 みさ子様 故 高辻善春様の葬儀に際し香典返しを廃して

旭川市 石橋 昌美様 故 石橋節子様の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL: 0167-56-2700 / FAX: 0167-56-2133

