



すこやか健康塾

# 社 協 便 り 第130号

## あかいがわ

～ 笑顔あふれる赤井川村 ～



### 地域ネットワーク事業助成交付金 についてのお知らせ！

今年度、交流会を行う区会も増えてくる  
と思います。区会で交流を行ったときは、  
社会福祉協議会に申請することで助成金を  
受け取ることができます。

詳しくは社会福祉協議会 (34-6068) まで  
ご連絡ください。

編集発行 令和8年7月1日発行  
社会福祉 赤井川村社会福祉協議会  
法 人

〒046-0501

北海道余市郡赤井川村字赤井川318番地1

赤井川村デイサービスセンター内

電 話 (0135) 34-6068番

F A X (0135) 34-6069番

Eメール info@akaigawa-shakyo.or.jp

# 有償ボランティア『わっか』について

愛称『わっか』に込められた意味。それは人と人とが輪のように全体としても個人と個人が繋がれるように。

その意味通りに『わっか』をきっかけとして、たくさんの助け合いが生まれ、たくさんの繋がりであふれた村にしたいですね。

有償ボランティア『わっか』は活発に活動が続いています。

**現在も利用会員、協力会員ともに募集中です。**自分自身が困っている、困っている人が周りにいる、逆に助けられることや得意なことがありますら、些細なことでも教えてください。

(例) 電球の取り換え、包丁研ぎ、ズボンの裾上げなど

**有償ボランティアを受けられる方は以下の通りです。**

- ① 高齢の方（おおむね65歳以上）
- ② 障害をお持ちの方
- ③ ケガや病気で一時的に手助けを必要とされる方
- ④ 乳児・幼児の子育て中の方
- ⑤ その他、社会福祉協議会で支援が必要だと認められる方

**○ご支援内容 — 1時間500円/月～金 9時～17時  
土日祝・年末年始は休み**

- ・簡単な大工仕事 ・簡単な草刈り ・玄関前の雪掻き
- ・食事の支度、後片付け ・買い物代行 ・住居の掃除
- ・趣味、娯楽および話し相手 ・洗濯、取り込み
- ・ペットの世話、散歩
- ・その他（ご相談に応じます）
- ・ゴミ出し（1回100円、玄関からゴミステーションまで）



**※お問い合わせ・お申し込みは社協まで (☎34-6068)**

## すこやか健康塾が始まりました

今年度最初のすこやか健康塾が5月15日より開催しました。11月まで毎月1回、2部制で行われます。初回からたくさんの方々が参加され、木の棒やボール、ゴムチューブを使って体の部分を伸ばしたり、筋力強化にもなるのでお勧めの体操です。この機会に体操習慣を身につけ健康に過ごしたいですね！



## 後志地区ボランティア研修会



6月2日倶知安町で行われたボランティア研修会に配食ボランティアのメンバー5名と職員で参加しました。

研修会では「みんなで楽しいレクリエーションを学ぶ」というテーマで札幌レクリエーション協会のインストラクターの方が「歌に合わせてグー・チョキ・パー」「頭を使ったじゃんけん」「風船リレー」など、たくさんのレクリエーションを教えていただきました。他町村の参加者の方と交流を深めることもでき、とても楽しい研修になりました。教わったレクリエーションは、軽運動・頭の体操にもなるので、高齢者や子ども達に教えていきたいと思っています。

## 編み物の会

毎月1回、編み物の会を開催しています。編み物の好きな方が集まり、交流を楽しまれています。今から文化祭に出展する作品作りに取り組まれており、出来上がるのが楽しみです。



# 赤井川村社会福祉協議会 新役員・評議員

5月8日(月) 評議員選任・解任委員会にて新評議員が選任されたのでお知らせいたします。  
評議員任期 令和11年の定時評議員会まで

## 社協新評議員の紹介

・小関 展彰 評議員(新任・赤井川中学校校長、校長会推薦)

## 社協役員・評議員退任報告

この度、退任されました社協役員の報告を致します。

・林 尚起 評議員(赤井川中学校校長)

社協運営に携わって頂きありがとうございました。今後も社協事業を見守って頂きたいと思  
います。本当にお疲れさまでした。



## 令和7年度の事業報告・活動報告

### 居宅介護支援事業所

○居宅介護支援実績件数 月平均 11件  
○職員研修 12件  
○会議への出席 2件

### 生活支援体制整備事業

○協議体の開催 11回  
○主な実績  
・訪問件数 900件  
・ニーズと支援のマッチング件数 24件  
・研修視察件数 14件  
○広報誌『いろどり』の発行 年4回

### 地域おこし協力隊事業

○通院送迎サービス件数 238件  
○おでかけアシストサービス件数 993件

### 社会福祉事業に対する善意の寄付ありがとうございます

(4月9日～5月19日)

匿名希望様(一町内) 2,000円 匿名希望様(二町内) 9,000円  
匿名希望様(二都) 3,254円 匿名希望様(一町内) 500円  
匿名希望様(一町内) 5,000円

皆様のたくさんのあたたかいご支援に感謝いたします。



フォロー&いいね  
お願いします!



今年も赤井川村共同募金  
委員会のオリジナルピン  
バッジのデザインの作成を  
いたしました。毎年のこと  
なのですが、もちろんデザ  
イナーさんの協力をいた  
だいています。今年のデザ  
インは赤井川村の冬をイメ  
ジしたあかりんのコス  
チュームで今までとは違  
うデザインに仕上げるの  
は、完成まで楽しみにお  
待ちください。  
今年はまだ過しやすい  
日が続いているように感  
じますが、これから、暑  
さの本番です。近年の猛  
暑は昔とは違い根性でな  
かなるレベルではありま  
せん。こまめに水分補給  
をして、暑い時は無理な  
作業は控え熱中症に注  
意して欲しいと思います。  
今年も暑さをしのぐ避難  
場所として健康支援セ  
ンター、郵便局になり  
ます。我慢はしないで、  
暑い日は気軽に避け  
ます。

あ  
と  
が  
き