

やさしさ 織りなす S A P P O R O

やさしいまち

2026

9

No.275

特集 「支援する」

北海道に住んでいる私たちができること
「後悔をしない災害対策」

秋のはじまりを
見つけるまも!



みんな、
空でつながっている。

Sunny Sky in Toyohira-ku



Photo:
豊平区 羊ヶ丘公園



豊平区



発行・編集



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地(札幌のまちの暮るの目)をつくりだす様子を表しています。

特集

北海道に住んでいる 私たちができること ～後悔をしない災害対策～

日本赤十字北海道看護大学
教授

ねもと
根本 昌宏氏



私の研究フィールドのご紹介

北海道は四季の変化が大きい地です。豊かな大地の
実り、海からの恵みはこの四季があるからこそでしょう。
しかしここに災害を重ねると、全く違った考えが必要に
なります。自然災害の発生は時を選びません。温暖化に
伴うと言われる夏の暑さは北海道でも対策が必須にな
りました。暑さの中でインフラがダウンした避難所では
熱中症の多発が容易に想像できます。逆に11月を過ぎ
れば急に最低気温が下がり、夜間に暖房なしの雑魚寝
の避難生活が厳しいことは皆様もご想像いただけるの
ではないでしょうか。私たちは赤十字として、被災され
た方の健康保持を目的に、避難所・避難生活の環境の
課題を見出しその改善策を導く検証を進めています。

現在取り組んでいることと課題感

7年前に発生した胆振東部地震は北海道全体に停電
を引き起こしました。もしもこのような停電が真冬に起
きていたらどうなるのか？このことを想像した道民の方
がたくさんいらっしゃいました。冬の停電は、電気を使
用するFFストーブやオール電化住宅等の蓄熱式暖房機
が使用できなくなります。自宅の中で寒さの対応に追
われることは間違いありません。にわかに使用する電池
式のストーブは、普段使用するストーブと異なり煙突が

ありません。部屋が温まる程度、安全に使用するための
手順はやってみないとわからず、何も考慮せずに使用す
ると部屋の中に大量の二酸化炭素が充満します。災害
時、誰も指示はしてくれません。自分の知識と経験だけ
が頼りです。

停電とともに断水も私たちの生活を難しくします。食
べるものや寝るところは我慢できても、生きている上で
トイレだけは我慢できません。断水時に水を汲んでき
て流せば良いと考えている人はいませんか？給水車か
ら重い水を大量に運ぶことは極めて困難です。災害発
生直後は下水管の損傷がないことを確かめることは難
しく、マンションやアパートなどの集合住宅はもちろん
のこと一軒家でも漏水が発生して汚水が居宅内に流れ
込んでしまうことがあります。このような状況下で安全
に使用できるトイレは、普段のトイレにビニール袋をか
ぶせて凝固剤を入れて使用ができる携帯トイレです。
便槽の中に常に水がありますので、その水に触れない
よう1枚のゴミ袋を張ります。その上で、便座の上から
覆うように携帯トイレを張り、凝固剤を入れて、一人ひ
とりが一回ずつ用を足します。携帯トイレの種類によ
っては凝固剤の後入れタイプもありますので、開封して
使ってみることをお勧めします。使い終わった袋はしっ
かりと縛って漏れないようにし、自治体のゴミ収集方法に
従って処理します。1日1人あたりのトイレの回数は平



厳冬期避難所展開・宿泊演習の光景

均5回と言われています。断水は長く続くことがあることは能登半島地震でも明らかです。最低1週間分、すなわち1人35セットの携帯トイレの確保を最低限としたところです。これがなければ、真冬の真夜中に、トイレを求めて外を歩くことになります。一人ひとりができることとして進めていただきたいと思います。



断水時に使用可能な携帯トイレの設置

トイレと共に衛生の視点も欠かせません。水がなければお風呂に入れない、洗濯ができないということになるからです。まず自宅の居室内にペットボトルやポリタンクで家族数に応じた水の確保をさせてください。水に頼らず、大判のからだふきやドライシャンプーも断水対策として有効です。水の不足は口の中の清潔を保つことにも支障を来します。特に介護を必要とする方たちの口腔環境が悪くなると誤嚥性肺炎という健康被害を

引き起こすことがあり、災害関連死の原因として数多く報告されています。このことから災害時だからこそ歯を磨くこと、口の中をスッキリとさせておくことを心掛けたいと思います。これらを支援するグッズは介護用品やキャンプ用品からひも解くと良いと思います。

車社会の現代、車を使って避難しようとする方もいらっしゃるでしょう。車はガソリンがあれば暖房が着き、テレビ・ラジオから情報が得られ、スマートフォンの充電などができる利点もあります。しかし大災害時には信号が滅灯し、道路は大渋滞となります。橋の損壊や踏切の遮断も起こり得ます。車を避難に使える地域かどうか、自治体の発信している情報を踏まえ、一人ひとりが行動計画を考えておく必要があります。同時に車中泊の危険性にも触れておきます。トイレに行きにくい場所に駐車すればトイレを我慢するために水を控え、食べ物を控え、窮屈な姿勢を強いられることでエコノミークラス症候群に直結します。ガレージ内など換気の悪い場所や雪でマフラーが埋まることがあれば一酸化炭素中毒になります。もちろんガソリンを節約しようとエンジンを切れば車内は外気温と同じとなり低体温症の危険性が高まります。安易な行動が健康を害し、命を落とす危険性があります。



次のページへ▶

地域や行政、社協などに取り組んだこと

私は平成28年4月に完成した避難所運営ゲーム北海道版(通称Doはぐ)の開発に携わりました。Doはぐは寒冷期の逃げてからの生活を考える今までにない視点で展開されるゲームでしたので、防災担当者だけでなく防災に関わりの薄い他部署の行政担当者や社会福祉協議会職員等にいち早く研修として取り入れられました。同時に一般住民、特に自主防災活動の盛んな地域から防災研修として早い時期から利活用されました。



北海道社会福祉協議会空知地区が主催した100人のDoはぐ体験会 平成28年11月1日

Doはぐの利点は避難所・避難生活に関わる事象を北海道の地域性を踏まえて専門的な知識のない子どもや高齢者でも話し合えることです。普段あまり会うことのない町内会内外の人たちとも議論を深め、地域の住民の集う機会のきっかけとなります。

北海道庁はDoはぐの完成した翌年に北海道防災総合訓練の一環として防災担当職員を中心とした宿泊型の避難所運営訓練を初めて開催しました。この訓練は“リアルDoはぐ”と名付けられ、仮想避難者に扮した道庁職員が体育館を訪れ実際に段ボールベッドを展開し、防災担当者が就寝し体育館型避難所を体感しました。たとえ一泊であっても、また寒さのない夏場であっても、体育館に就寝することは厳しいこと、雑魚寝を排除した避難所を展開することの重要性が訴えられました。この訓練の2年後に発生した胆振東部地震では、発災直後から避難所へのベッド導入が検討され、発災3日後にはベッドの導入が始まり、1週間後にはベッド化が完了しました。



胆振東部地震でベッド化された避難施設

これは直近の能登半島地震を含め、令和8年の現在においても過去最速の事案です。避難生活において安眠は健康の保持に直結します。Doはぐで仮想的に論議され、訓練で体感していたことが実災害に活かした事例です。

私が目指す地域社会

大正、昭和、平成、令和の時代の流れの中で、私たちの日々の生活はどんどん便利になってきています。その反面、電気が止まるだけ、水が来なくなるだけで大変厳しい生活を強いられるようになってきました。便利な暮らしに慣れすぎることで、災害大国日本での暮らし方を忘れつつある。昭和型防災から令和型減災へのシフトチェンジが必要です。

やったことのないことを災害時に実現することは厳しいと言わざるを得ません。災害が過ぎ去ったあと、「…をやっておけばよかった」という後悔の言葉がよく聞えます。様々な困難を想像し、少しでもやっておくと、その厳しさを大きく減らすことができます。札幌もまもなく冬がやってきます。今、できることを一つでも行動に移してください。



お問合せ

日本赤十字北海道看護大学
災害対策教育センター 根本 昌宏
北海道北見市曙町664番地1
TEL:0157-66-3311(代表)

HPIはこちら



誰ひとり取り残さない災害対応

新たな備えサポート隊in札幌実行委員会 実行委員長
DCMホールディングス株式会社 マネージャー

おおつか たかのり
大塚 喬敬氏



「新たな備えサポート隊」とは

近年、自然災害が多発・激甚化するなか、北海道では厳冬期の避難所が大変過酷な環境になるため、避難所中心の対策だけでは命を守りきれません。そこで私たちは、自宅で安全に過ごす「在宅避難」を新しい備え方として軸に据え、家具の固定や備蓄といった具体的な備えを、自力では難しい高齢者世帯などへ無償で直接届ける「新たな備えサポート隊」を編成しました。研修を修了した社会人と学生がチームを組み、各家庭を訪問して支援します。

札幌での取組について

札幌では2025年度に、札幌市と連携協定を締結して活動を開始しました。初年度は厚別区もみじ台地区で支援を実施し、訪問した世帯から高い満足の声をいただきました。オンラインと対面の研修を修了した「サポーター」が3人1組のチームをつくり、希望世帯を訪問。家具転倒防止器具の取り付けや、備蓄・支援機関とのつながりやすさ等についてのアンケート調査を行い、足りない備蓄をその場で提供しました。これらの支援はすべて無償で行っています。サポーターからも「とても感謝され、高齢者の暮らしの向上につながる取り組みだと感じた」との声が寄せられ、支援する側にとっても学びと手応えのある活動となりました。



持参した備蓄品から、必要な備えをご提供いたします。

地域やボランティアとの連携と求めること

この事業は、企業・自治体・大学・地域が垣根を越えて支え合う「産官学民連携」によって成り立っています。町内会連合会や民生委員、福まち、まちづくりセンター等の協力で支援を必要とする世帯とつながり、実行委員会に加入する企業の社員や大学生がボランティアとして力を発揮します。災害時に「誰ひとり取り残さない」を進めるためには、支援が必要な人こそ「備えをやりきる」ことで、大変な状況に追い込まれずにいつも通りの暮らしを続けられるようにすることが重要です。そのための直接的な支援を行うことで、支援が必要な人も支援する人も共に助かる、災害に強い地域をつくっていくことにつながります。100世帯を訪問するには約100人のサポーターが必要であり、多くの人の力が集まって、はじめて成り立つ取り組みです。

今後の展開

2026年度は豊平区の東月寒地区、福住地区、西岡地区にて、合計100世帯に支援を行う予定です。現在、回覧板にて地域に告知し、8月末までにお申し込みいただいた世帯を中心に、9月中に訪問のご案内を送り、10月の土日祝日に訪問して支援を行う準備を進めています。大きな災害が起こったときこそ、地域のささえあいが必要になります。しかしその支えは、日ごろのつながりなくして災害時だけ機能することはありません。本事業を通して地域のつながりをより強化することに貢献できれば幸いです。



タンスの転倒防止は足場によって実施する不安定な作業のため、特に高齢者にとって難しい災害対策です。



しっかり当て板をあてて転倒防止対策を行います。



新たな備えサポート隊



まもりんだより

SAPPORO SHAKYO NEWS



社協をお気軽に
ご利用くださいまも♡

Otayori
1

日常生活自立支援事業 生活支援員登録説明会

この記事へのお問い合わせは、
自立支援課へ

生活支援員登録に向けた研修・説明会

日 時	会 場	申 込 み	申込み QR
11月6日(金) 14時00分～16時00分	札幌エルプラザ 4階 中研修室	9月4日(金)より受付開始 申込み 札幌市社会福祉協議会 自立支援課 TEL:011-633-2941	
11月25日(水) 10時00分～12時00分	札幌市社会福祉総合センター 3階 第2会議室	9月25日(金)より受付開始 申込み 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター TEL:011-623-4000	

参加費 無料

定 員 各回30名程度

お問い合わせ

札幌市社会福祉協議会 自立支援課
TEL:011-633-2941

日常生活自立支援事業は、認知症や障がい(知的・精神)などにより、日常生活に支障のある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用に必要な手続きや費用の支払いなどを支援しています。

生活支援員の活動は、利用者の支援計画書に基づいて、月1～4回の頻度で利用者宅を訪問し、書類手続きや預貯金の払い戻し手続きなどのお手伝いをします。



▲ 生活支援員が区社協で利用者の通帳等を受け取っている様子

地域で活躍している生活支援員さんの声

今まではボランティアで力仕事をしていましたが、体力的に厳しくなってきたな...と思っていた時に生活支援員の活動を知って、興味をもちました！



利用者の状況の変化や生活環境も気にかけて、より良い在宅生活を送れるよう努めています！



利用者さんとお話をして、自分自身の生きがいにも繋がっています！



2

保養センター駒岡 おすすめプラン

この記事へのお問い合わせは、
札幌市
保養センター駒岡へ

季節膳宿泊プラン



詳しくは
こちら

旬な食材を使った台の物、お刺身や焼き物など様々なお料理をお楽しみいただけます。是非ご賞味下さい♪さらに、**2名様以上から札幌市内1カ所『無料送迎付き』**でご利用いただけます。(要予約)

料金 ご宿泊(1泊2日) 9,180円(税込)～

老人クラブ・自治会様向けプラン



宴会場
貸切!

カラオケ
付き!

札幌市老人クラブ連合会役員の方々などにメニュー考案のお手伝いをいただいた、高齢者の方が求める味付けや量、嗜好等を取入れた特別膳が召し上げられるお得な限定プランです。**10名様以上から『無料送迎付き』**でご利用いただけますので、各種会議・会合、懇親会等に最適です!

料金 ご宿泊(1泊2日) 7,200円(税込)
日帰り(入浴付き) 2,900円(税込)

※11月～4月のご宿泊は暖房料が別途加算されます。(60歳以上等260円、小学生以上60歳未満320円)

3

わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく ～終活2026～

この記事へのお問い合わせは、
広報戦略・
DX推進課へ

人生で欠かすことのできない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎え講座を行います。思い通りに「終活」してみませんか?



申込は
こちらから
どうぞ

第2回の講師
株式会社つなぐ相続アドバイザーズ
税理士
深谷 陽次郎氏



日時 毎月第4水曜日 10時00分～11時30分
(質疑応答30分程度)

費用 無料

会場 大研修室
札幌市社会福祉総合センター4階

定員 150名
先着順で順次受付(定員に達した場合は
キャンセル待ちで受付)

お申込み 随時受付中(電話・FAX・窓口でどうぞ)

開催日	内容	講師
9月30日 (水) テーマ 「医」	とっておすすめ 胃・大腸カメラ	一般財団法人 札幌同交会病院 診療部長 菅野 伸一氏
10月28日 (水) テーマ 「住」	失敗しない損しない 住宅改修のお話	株式会社マルベリー さわやかセンター札幌東 第2グループ副リーダー 佐藤 勇太氏

4

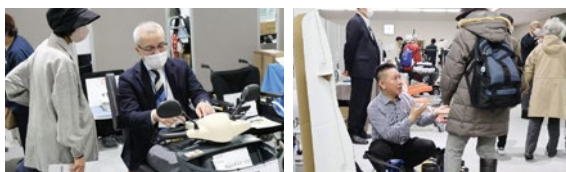
ふくし用具機器展 in さっぽろ 2026

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

この記事へのお問い合わせは、
総務課へ

全国から集まる最新の福祉用具の展示と、介護・福祉に関するセミナーなどを開催します。福祉・介護の専門職の方はもちろん、市民の方にも役立つ内容が盛りだくさんです。アンケートへのご協力で記念品もプレゼント!ぜひご来場ください。

詳しくは
こちら



日時 11月12日(木) 9時30分～16時30分
11月13日(金) 9時30分～16時00分
会場 札幌市社会福祉総合センター

赤い羽根共同募金運動は 創設80周年を迎えました！ 今年もご協力をよろしく申し上げます！

赤い羽根共同募金運動が今年も10月から始まります。
赤い羽根共同募金は、昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まり、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

今年、赤い羽根共同募金は運動創設80周年を迎えました。社会の変化のなか、共同募金は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域の福祉課題の解決に取り組む民間団体を応援する募金として、取り組まれています。

共同募金は、町内会等のご協力による「戸別募金」、企業のご協力による「法人募金」や「職域募金」、街中などで通行人にお願いする「街頭募金」、生徒や学校のご協力による「学校募金」などがあります。

令和7年度は、札幌市民の皆様から約7,860万円のあたたかい善意が寄せられました。

また、災害発生時には、被災された世帯へのお見舞金や被災地でのボランティア活動などにも活用されています。

八十周年

ありがとう。これからも一緒に。



札幌市の共同募金
マスコットキャラクター

えなまるちゃん



札幌市



中央区



北区



白石区



厚別区



豊平区



清田区



南区



西区



手稲区



これらの募金ピンバッジは、札幌市・各区社会福祉協議会で500円以上の募金で1個進呈しています。

協 社 INFORMATION

ほっ・とプラザ協力会員を募集しています

日常生活に支障がある、高齢の方や障がいのある方、病弱な方、産前産後各8週以内の方への家事の手助けや、外出時の付き添いを行う「有償ボランティア事業」を行っています。会員登録制で、以下の日程で実施する登録説明会(前半は登録説明、後半は活動前研修)を受講することで、経験のない方でも有償ボランティア活動に参加することができます。

日 時	① 令和8年10月15日(木) ② 令和8年11月17日(火) いずれも9時30分～13時00分
場 所	札幌市社会福祉総合センター 3階 第2会議室
対 象	有償ボランティアに関心のある方
費 用	入会金 1,200円
お申込み開始日	①②いずれも令和8年9月11日(金)

お申し込み・お問い合わせ先
ほっ・とプラザ TEL:011-623-4010

詳しくは
こちら



さっぽろ子育てサポートセンター提供会員募集

育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員になり、育児を手助けする「有償ボランティア事業」を行っています。子どもの見守りや保育園の送迎など、子育て中の方が、ちょっとした手助けが欲しい時のサポートです。登録後、25時間の講習があるので、安心して活動に入ることができます。

日 時	9月29日(火) 10時00分～11時30分
場 所	社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
対 象	札幌市在住、18歳以上の方
お申込み	前日までに申込みが必要です。

お申し込み・お問い合わせ先
さっぽろ子育てサポートセンター
TEL:011-623-2415

詳しくは
こちら



福祉除雪地域協力員募集中

自力で除雪が困難な高齢者や障がいのある方を対象に、道路に面した住宅の出入り口部分と玄関先までの通路(敷地内)の除雪活動をしてくださる個人・企業・団体等を募集しています。



活動内容	活動期間	令和8年12月1日(火)～令和9年3月20日(土)
	除雪日時	生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が 入った後から、お昼の12時頃まで(原則1日1回)
	除雪範囲	出入り口部分は概ね1m50cm、 敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
	担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で 担当いただくことも可
活動費	活動期間終了後(3月末)、担当1世帯につき 23,000円をお支払いします。 (例:3世帯担当した場合は69,000円)	

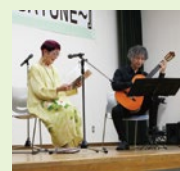
お申し込み・お問い合わせ先
地域福祉係・各区社会福祉協議会

詳しくは
こちら



朗読とギターによる大人のための朗読会 ～SATONE～

日 時	10月20日(火) 13時30分～ (15:00終了予定)
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
参加費	無料
定 員	計200名(先着順)
予定内容	フリーアナウンサー・田嶋扶二子さんの朗読を、 クラシックギター奏者・廣田幸政さんの演奏と ともにお届けします
申込開始	9月15日(火)8時45分から



お申し込み・お問い合わせ先
情報センター資料室
TEL:011-614-2001 FAX:011-615-2666

詳しくは
こちら



情報センター資料室発!
福祉関係者に
おすすめの一冊

『解決! 高齢者のピンチ』

石田 竜生 著/メディカル・ケア・サービス 定価/1,760円(税込価格)

作業療法士の経験を生かし、介護エンターテイナーとして活動する著者が、「高齢者の感じる日常生活での困りごと」を川柳として紹介。

「体や記憶に関するピンチ」「デジタル社会ならではのピンチ」など、ユニークなイラストで状況を説明し、その原因と解決方法を説明します。

情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。
URL <http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>



今月の 社協のひと

日々学び、 自分も成長することができる仕事



shakyo staff

みやざき
宮崎

もえか
萌花

地域福祉部 自立支援課

入職日 令和7年4月

休日の過ごし方

街をお散歩しながら、おいしいお店を新しく開拓しています。

座右の銘 一期一会

福祉や社協に関心を持ったきっかけ

きっかけは祖父が認知症になったことでした。「身近な人が認知症になる」という経験を通じ、ケアマネジャーという職種や社会福祉士といった資格を知り、福祉の現場に興味を持つようになりました。その後、大学の地域福祉の授業で社会福祉協議会(社協)の存在を知りました。在籍していた大学は社協との連携が活発で、イベントやボランティアの案内が頻繁に届いていた為、私自身もボランティア活動に参加していました。学生時代から社協が身近な存在だったこともあり、実習先にも社協を志望したことで、さらに「社会福祉協議会で働きたい」という思いが強くなりました。なかでも、政令指定都市のような大きな都市ではどのような地域福祉活動ができるのかに関心があり、札幌市社協を志望しました。

専門知識の壁にぶつかりながら駆け抜けた1年目

「日常生活自立支援事業」の担当として配属された当初は、事業の存在は知っていたものの専門的な知識も経験もない中で業務をこなさなければならず、非常に苦労したことを覚えています。ケース会議に出席しても専門用語が飛び交い、何について話しているのかさえ分からず、とにかくついて行くのに必死でした。

2年目となった現在は、昨年に比べれば業務への理解も深まってきましたが、それでもまだ分からないことはたくさんあります。その都度、上司や先輩に教えていただきながら、日々学びを深めています。

区で担当している専門員からの相談対応をはじめ、ボランティアとして活動してくださる生活支援員の募集や、生活支援員向けのフォローアップ研修の企画・運営を担当していま

す。さらに、利用者の利用料と生活支援員にお支払いする活動費の計算を行う請求業務、この事業を支える権利擁護審査会の準備など業務は多岐にわたります。また、電話での相談対応では相談者の話や気持ちをしっかり受け止め、この事業の支援についてお伝えしたり、相談内容によって適切な機関に繋がります。ここでも専門知識が求められるため、上司や先輩にアドバイスをいただきながら、一つひとつ丁寧に進めています。



地域をつなぐ、事業の意義を伝えていきたい

1年目は上司や先輩に手取り足取り教えてもらえばかりでしたが、今年は、自分が担当する支援員の研修や広報活動に、より一層力を入れたいと考えています。「どうすれば日常生活自立支援事業に興味を持ってもらえるか」を考えながら募集研修を企画したり、すでに活動している生活支援員の皆さんに「どんな内容なら役立つか」と想像しながら研修カリキュラムを練ったりすることに、とても楽しさとやりがいを感じています。

専門職だけが福祉に関わるのではなく、一般の市民の方がボランティアとして関わることで、地域の中に新たな「繋がり」が生まれます。地域を巻き込み、地域の力を活かした個別支援として展開していくことが、この事業の大きな意義だと思います。だからこそ、より多くの人に支援員の活動を知ってもらい、興味を持っていただきたいです。自分に何ができるかを常に問いかけ、新しいアイデアを考えながら主体的に動いていきたいです。

これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

地域の方と、街をより良くするために考えながら仕事できるのが魅力のひとつです。また、専門職だけではなく、多様な人と関われる点が一番の魅力だと感じています。



職員
募集中!

多様なキャリアプラン

充実した研修体制

女性の活躍を応援!

札幌市社会福祉協議会では、一緒に働く仲間を募集しています。ホームヘルパー・ケアマネジャー・社会福祉士・保健師など、専門資格を活かした多様な活躍の場があります。私たちと一緒に、札幌の福祉のまちづくりをすすめませんか? 詳しくはホームページをご覧ください。



社協HPは
コチラ

札幌市社協応援企業のみなさん

賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています




Make the HOKKAIDO Way
北洋銀行

私たちは、これからも
地域福祉の活動を
応援してまいります。

ほく

介護保険外サービスで あなたの「したい」を叶えます

**小さなワクワク
一緒にします!**

- コンサート・エスコン観戦
- お買い物・映画・観劇同行
- 通院や受診時のサポート 他
看護師・介護士多数在籍

アミーココロ seniorclub HPはこちら

TEL 090-8272-1068



創業1923年
100年の時を越え、次の100年へ
企業は「人」なり。信頼を生む確かな仕事



協信電気工業株式会社
札幌市中央区北13条西15丁目6番22号

自立支援のパートナー

株式会社 **マルベリー**
Mulberry



さわやかセンター札幌東

〒001-0926
札幌市北区新川6条20丁目1番1号 Lynx内
TEL (011) 214-9355 FAX (011) 214-9356

●各種プランご予約承り中
インターネット予約によるお得な
宿泊プランもご用意しております。

ホテルノースシティ

◆宿泊 ◆宴会 ◆会議 ◆法要

ホテルノースシティ

〒064-8645 札幌市中央区南9条西1丁目 TEL(011)512-9748
http://www.northcity.or.jp

地下鉄南北線中島公園駅より徒歩2分
地下鉄東豊線豊水すすきの駅より徒歩5分
JRさっぽろ駅南口よりタクシー10分

宮田屋珈琲 東苗穂店

〒007-0805
札幌市東区東苗穂5条2丁目11-18
営業時間: 10:00~23:00
☎011-787-0707

石造りの倉庫を改装した喫茶店になります。
ゆったり過ごせる空間・珈琲豆の保存に最適な場所である事。
この2つを満たす石造り倉庫でした。
2010年度に札幌景観資産として承認されました
みなさまのご来店お待ちしております。



各種クレジット対応/WIFI完備/喫煙室有

DESIGN WITH HUMANITY
AIとサヴァイブする人間性を。

情報科学部 情報科学科

2027年4月新設予定

◎画像中の内容は学部学科名称をめぐって予定であり、計画変更の可能性もあります。

Hokusei Gakuen University
北星学園大学
北星学園大学短期大学部

- 文 学 部 英文学科 | 心理・応用コミュニケーション学科
- 経 済 学 部 経済学科 | 経営情報学科 | 経済法学科
- 社会福祉学部 社会福祉学科 | 心理学科
- 国 際 学 部 グローバル・イノベーション学科
- 大 学 院 文学研究科〈言語文化コミュニケーション専攻〉
経済学研究科〈経済学専攻〉
社会福祉学研究科〈社会福祉学専攻・臨床心理学専攻〉

〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号
TEL (011) 891-2731 (代表) URL https://www.hokusei.ac.jp

ご寄付ありがとうございました



詳しくはこちら

札幌市協は、『税額控除対象社会福祉法人』です。

2026年5月 8日 株式会社セブン・イレブン・ジャパン
札幌地区事務所 様
14日 匿名希望の方
19日 近江谷 好子 様
20日 佐藤水産株式会社 様
25日 札幌オーナーズ株式会社 様
28日 札幌PM株式会社 様
6月 1日 プラス・ユニット株式会社 様

6月 2日 匿名希望の方
10日 株式会社正栄プロジェクト 様
16日 武藤 尚史 様
25日 札幌オーナーズ株式会社 様
匿名希望の方
26日 札幌PM株式会社 様
寺林くみ子 様
30日 NTT労組退職者の会 ボランティア・ユネット 様



株式会社正栄プロジェクト 様



佐藤水産株式会社 様

内部広報「今日のイネ!」より

「今日のイネ!」とは 職員が「これは良い!」と感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。

長生園の感染症対策緩和について

新型コロナが5類となり、早3年が経過しようとしています。社協内唯一の入所施設である長生園では、何度かのコロナ発生もあり、これまで厳密な感染症対策を実施してきました。この度新年度となり、また、社会情勢及び市内の他の養護老人ホームの状況を勘案し、5月より感染症対策を緩和することとしました。

それに伴い、生活面における決まりごとの見直しも行い、例えば外出門限の見直し、面会状況の見直し、外泊時状況の見直しなど、入園されている方が少しでも暮らしやすいよう職員で検討を行いました。マスクは任意着用としておりますので、引き続きお気軽に長生園にお越しいただければと思います。

支援する

長生園



〈投稿者〉
札幌市長生園

今日のイネ!

大賞おめでとうございます!

職員自らが社協内の活動を発信することで、社協の魅力を再認識することや、仲間の活躍を知ることによる「やる気」の向上を目的として今日のイネ!と題して平成29年より実施しています。令和7年7月より投稿の活性化を目的として「今日のイネ!にリアクション」できる仕組みを導入し、リアクション



〈投稿者〉
広報戦略・DX推進課

が最も多い投稿を発信した部署に対し表彰を行うこととしました。リアクション数が60票と最も多かった西区社会福祉協議会と広報戦略室(現・広報戦略・DX推進課)には高棟常務理事より常務理事賞と表彰状をお渡しいたしました。おめでとうございます!

パズルの脳トレ!

～文字穴埋めパズル～

難易度 ★★★★★

ヒントを参考に、問題①、②の空欄にひらがな1字を入れてそれぞれ意味のある言葉を作ってください。タテに4字の言葉が4個。ヨコに6字の言葉が2個できます。

問題①

	①				
ふ		き	た		き
	ち			て	
②	ち			せ	
ん		ん	し		ろ

タテ①のヒント

今年の前の
年は?

ヨコ②のヒント

ピカピカの?

問題②

	①				
ご		ぎ	か		い
	じ			ぐ	
②	ち			ま	
き		く	と		ん

タテ①のヒント

魚の肉

ヨコ②のヒント

避難するための
出口

答えは次号に掲載!

制作協力

社会福祉法人深仁会法人本部 地域支援事業推進課
NPO法人シズネット「脳活塾」 塾長 柳沼 英樹

問い合わせ先一覧

●総務部

総務課・広報戦略・DX推進課・展示ホール… 614-3345
職員課… 623-0010
経営財務課… 614-3343
情報センター資料室… 614-2001
社会福祉総合センター… 614-2948
●地域福祉部
地域福祉係… 614-3344
生活福祉係… 614-0169
札幌市共同募金委員会… 614-3532
ボランティア活動センター… 623-4000
ほっ・とプラザ… 623-4010
さっぽろ子育てサポートセンター… 623-2415
成年後見推進センター(成年後見推進係)… 624-6901
自立支援係… 633-2941

●施設福祉部

施設福祉係… 614-1002
養護老人ホーム長生園… 614-1171
札幌市保養センター駒岡… 583-8553
●在宅支援推進部
介護事業課… 623-0001
地域包括課… 623-4021
調査課… 623-4022

中央区社会福祉協議会… 281-6113
北区社会福祉協議会… 757-2482
東区社会福祉協議会… 741-6440
白石区社会福祉協議会… 861-3700
厚別区社会福祉協議会… 895-2483
豊平区社会福祉協議会… 815-2940
清田区社会福祉協議会… 889-2491
南区社会福祉協議会… 582-2415
西区社会福祉協議会… 641-6996
手稲区社会福祉協議会… 681-2644

ホームページでもご覧になれます。

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



フォロー
してまも!



@mamorin93