

地域福祉をサポートする 千歳市社協の広報紙



令和8年7月 発行

263号

特集

ボランティアセンターってどんなところ？ ～ あなたの「やってみたい」を一緒に見つけます ～

チトセこども未来実行委員会

千歳市の子ども向けのイベントを企画・運営しています。



【子育て支援センターでの絵の具遊びの様子】

乳がん啓発のシンボル「ピンクリボン」を手作りし、地域に広げるボランティア活動です。

ピンクリボン作成ボランティア



ログハウスゆうゆうの会

桜木3丁目にあるログハウスで地域ふれあいサロンを実施しています。



安全でぬくもりのある布製の絵本や遊具を制作し、子育て支援センターや図書館へ寄贈する活動をしています。

布の絵本「ゆめの会」



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



ってこんなところですよ！ を一緒に見つけます～



ボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。
わり方を一緒に考え、ボランティア活動への第一歩を応援します。

・決定までの流れ

③ 決定・登録

活動先が決定したら、ボランティア活動保険の加入手続き等を行います。



④ 活動を始める

自分のペースでボランティア活動を行います。



ボランティア活動の一例

移送介助サービス支援ボランティア



千歳市移送介助サービス事業に登録している利用者さんの車いす介助や移送車両のリフト操作等をお願いします。



保育ボランティア

千歳市が主催するセミナー等に参加する方のお子さんの託児をお願いします。



この看板が目印です！

はじめの一步が、新しいつながりへの第一歩になります！



談ください！

支援内容の一部をご紹介します！

活動の情報発信をサポート

イベント案内や会報の印刷に便利な印刷機を貸し出しています。

ボランティア交流サロン「ランチデー」

ボランティア同士の交流や仲間づくり、介護予防を目的に開催しています。

活動を支える「助成金」

千歳市で活動するボランティアグループを応援するために、活動に必要な経費の一部をサポートします。

電話・LINEでもご相談いただけます

また、登録ボランティア同士が交流できる催し物も開催し、情報交換やつながりづくりの機会を提供しています。



レクリエーション協会
によるレク遊び



ランチデー
「ひよっこ踊り」

お問い合わせ

● ボランティアセンター
☎ 0123-27-2526



社協のSNS

最新情報は社協ホームページ・インスタグラムでチェック！



ホームページ



Instagram



ボランティアセンター

～ あなたの「やってみたい」

「何か始めてみたい」「こんな活動を手伝ってほしい」など、活動への思いや希望を伺いながら、一人ひとりに合った活動先や関

ボランティアの利用

ボランティアをしてみたいけど...
こんなお悩みはありませんか？

- ☑ どんな活動があるのか知りたい
- ☑ 自分に合う活動を見つけたい
- ☑ 活動を始める前に話を聞いてみたい
- ☑ 活動の不安や悩みを相談したい

ボランティアセンターで、あなたのお悩みを一緒に解決しましょう！

① 相談する

「何か始めてみたいな」と思ったら、まずはお気軽にお話を聞かせてください。



② 活動を探す

あなたの興味や希望に合った活動と一緒に探します。



◆ 最近では
こんな活動や
相談も増えて
います

- 定年後の時間を有意義に使いたい
- 趣味や特技を活かしたい
- 新しい仲間や地域とのつながりをつくりたい
- 障がいがあっても参加できる活動を知りたい
- 子育てや仕事と両立できる活動を知りたい

私たちがご案内します！



お気軽にご相談ください

BORAカフェ
のご紹介



社会福祉協議会2階ボランティアフロアでは、編み物や切手整理など、予約や登録がなくても参加できる「BORAカフェ」を行っています。「まずは少しだけやってみたい」という方も気軽に参加でき、交流の場になっています。

リボン作成



第2・第4金曜日

健康囲碁



毎週水・木曜日

スロット



月1回

スマートボール



月1回

楽しいレク遊び



月1回

健康マージャン



毎月最終月曜日

新聞切り抜き



月1回

切り絵サロン



毎月第3木曜日

切手整理



毎週月曜日

編み物・小物づくり



毎週月曜日

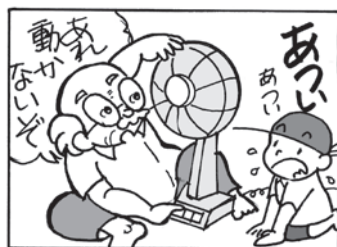
コーヒーを飲みながら、楽しく活動ができます！

※1杯50円の募金をお願いしています。



カフェコーナー





社協のSNS



ホームページ



Instagram



フェイスブック



YouTube

＝ まずは1日体験から！ ＝

「若者・働く世代向けボランティア体験」

開催期間：令和8年6月1日～令和9年3月31日

参加対象 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。

参加費 ボランティア活動保険料 350円 ※参加場所までの交通費・食費等は自己負担です。



受入施設一覧は
こちらから！



ボランティアに関する よくある質問

Q&A

僕にも
できるかな？



初めてでも参加できますか？

もちろん参加できます！
初めての方でも安心して参加できるよう、職員
から活動内容や雰囲気を詳しくお伝えします。



特技がなくてもできますか？

特別な資格や特技がなくても大丈夫です。
「話を聞く」「一緒に活動する」「見守る」など、
日常の中のちょっとした力が活かせる活動が
たくさんあります！



視覚障がい者の ためのスマホ教室

内容：スマホ操作等の
個別対面講習
日程：8/30、9/13（日）
10時～15時
場所：総合福祉センター
問合せ：点字図書室
☎ 27-3921

要約筆記入門講座

内容：聞こえにくい方に
文字にして伝える
文字通訳講習
日程：9/4～11/13(毎週金)
18時45分～20時45分
場所：社協会議室2, 3
問合せ：地域福祉係
☎ 27-2526

後見制度改正について

内容：「終活」は人生を
ポジティブに過ごす
ための一歩
日程：9/17（木）
13時30分～15時
場所：社協会議室
申込：QRより



愛情銀行寄付のご紹介（令和8年4月～5月受付分）（順不同・敬称略）

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付
いただきました。
地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

●大野 勝己…………… 36,000円	●佐藤 政幸…………… 5,000円
●三崎 直彦…………… 10,000円	●澤登眞理子…………… 2,000円
●安保 賢一…………… 3,000円	●二瓶 幸雄…………… 1,100円
●伊林美代子…………… 1,200円	●山崎 直子…………… 1,800円
●加藤 優子…………… 2,000円	●錦生クラブ…………… 34,571円
●小林 容子…………… 1,000円	
●戸大建設工業株式会社…………… 50,000円	
●ちとせ集団資源回収紙パック奨励金福祉寄付賛同団体一同… 37,039円	
●佐藤水産(株)…………… 100,000円	
●千歳罐栄会…………… 65,277円	

2. 物品預託

- (1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
障がい者支援センターキラリ、千歳印刷、北海道森紙業、蘭越浄水場、千歳
市無線赤十字奉仕団、機ダイナム、しののめ若葉会、菅原興行、新富北町内会、
みどり台北町内会、池田カヨ子、ラビダス、ノーザンタクシー
- (2) ペットボトルキャップ・リングブル
「美しい街づくり」千歳市ネットワーク、住吉北町内会、江口純夫、北星館、支援
センターゆみな、日本ボーイスカウト千歳第1団、花園うたり団地6号棟自治会、
千歳長都駅前郵便局、植松幸男、駒里老人会にれの会、北洋銀行千歳中央支店、
市立千歳公民館、機ワイム千歳工場
- (3) 使用済み切手 神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
千歳印刷、あじ亭、北海道スバル機新千歳店