

社協だより

9

Mar2026

vol.170

● ニューススポーツで繋がる地域の輪 <<P2>>

- 「家計の考え方セミナー」を開催 <<P3>>
- イベント・地域サロン情報 <<P4>>
- 福祉団体の活動紹介 <<P5>>



社会福祉
法人

当別町社会福祉協議会

〒061-0234 北海道石狩郡当別町西町32番地2

☎ (0133) 22-2301

日々の活動や
イベントの様子を
更新中！



ホームページ



instagram



ニュースポーツで繋がる地域の輪/

話題のニュースポーツ「ボッチャ」や「モルック」をご存じですか？

実は近年、この2つの競技が地域の高齢者クラブを中心に大盛り上がりを見せています。

誰もが気軽に楽しめる競技を通じて、参加者同士の交流が深まるだけでなく、心身を動かすことで介護予防にもつながっています。



ボッチャ大会

6月26日（金）、総合体育館にて当別町ボッチャ大会が開催されました。当日は高齢者クラブや身体障害者福祉協会、一般の方々を含め、60名・20チームが参加し、世代や障がいの垣根を越えた熱戦が繰り広げられました。見事入賞されたチームには嬉しい景品も贈呈。頭脳戦を楽しみながら、地域の絆が深まる大盛り上がり的一天となりました。

ボッチャとは…

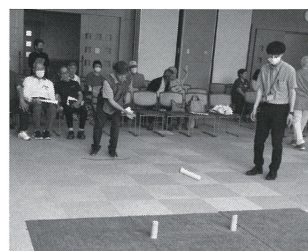
パラリンピック正式種目の球技。ジャックボール（白い標的球）に向け、赤と青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけられるかを競います。高い戦略性と、誰でも楽しめる手軽さが魅力です。

モルック大会

7月28日（火）、「ゆとろ」にて、当別町高齢者クラブ連合会モルック大会が開催されました。当日は24チーム・総勢94名という非常に多くの方々にご参加いただき、会場は開始早々から熱気と活気に包まれました。チームの垣根を越えて応援し合う姿も見られ、会員同士の絆がさらに深まり、大いに盛り上がった一日となりました。

モルックとは…

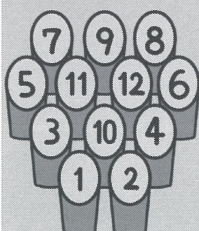
フィンランド発祥のスポーツ。木製の棒を投げ、数字の書かれたピンを倒してちょうど50点を目指します。ルールが簡単で激しい動きも少ないため、子どもから高齢者まで誰もが一緒に楽しめるのが魅力です。



貸出も行っています！

モルック一式

- 📍 社会福祉協議会、総合体育館
- 💰 レンタル無料
- 👥 指導員の派遣あり



ボッチャ一式

- 📍 総合体育館
- 💰 レンタル無料
- 👥 指導員の派遣あり

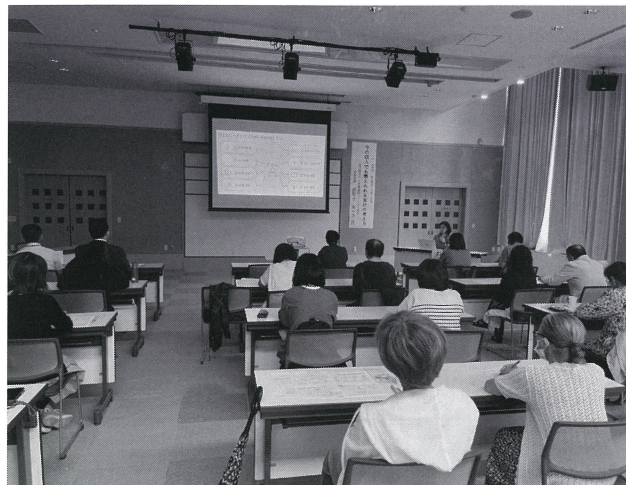


心と生活にゆとりを。 「家計の考え方セミナー」を開催

7月30日(木)、「ゆとり」を会場に、生活困窮者支援事業の一環として「今の収入でも整えられる家計の考え方～心・生活・制度から考える無理をしない家計」と題したセミナーを開催しました。

講師には、当別町出身である高梨子あやの氏（一般社団法人FP看護師パートナー協会代表理事・看護師）をお招きし、当日は一般の参加者をはじめ地域の福祉関係者など20名を超える方々にお集まりいただきました。

セミナーでは、お金のやりくりのみならず、日々の不安を和らげる心の整え方や、万が一の時に頼れる福祉制度の活用方法など、「看護師」「ファイナンシャルプランナー」という双方の専門的な視点から、無理のない暮らしのつくり方について丁寧にお話がありました。



参加者の声



講師の先生のお話がとても聞きやすく、ご自身の経験談を交えての内容だったので、ハードルが高そうな内容でしたが、受け入れやすいお話でした。ありがとうございました。



お金に関するだけでなく、不安な気持ちとの向き合い方についても学ぶことができ、納得いくお話でした。



不安の分解・言語化のワークシートが新鮮でした。家に帰ってじっくり自分の心と向き合いつつ整理したいと思います。

くらしサポートセンターで相談できること

お金のこと



ひきこもりのこと



お仕事のこと



「お気軽にご相談ください」

LINEからも
相談可能です



☎27-5011

とうべつ・しんしのつ成年後見支援センター



「バケッリスト」って知ってる？

「バケッリスト」とは、人生で一度はやってみたいこと、叶えたい夢や目標を書き出したリストのことです。例えば、旅行に行く、趣味を始める、家族と過ごす、どんな小さなことでも構いません。大切なのは、できる・できないではなく、「自分は何をしたいのか」を考えてみることをリスト化することで、毎日の暮らしが少し楽しみになり、「これをやってみよう」という一歩につながります。さて、あなたの人生で、やってみたいことは何ですか？

終活の一步はエンディングノートから 成年後見セミナーを開催

6月18日(木)、新篠津村自治センターを会場に成年後見制度の普及啓発の一環として、終活をテーマとして高齢社会・シニアライフ評論家の福田淳一氏をお招きし講演をいただきました。

当日は一般住民はじめ福祉関係者など40名の方々にご参加いただくことができました。

講演では、エンディングノートは、相続や死後に関する内容だけではなく、自分の想いを整理したり家族に伝えたいことをまとめたりすることで、今を生きている自分にとっての大切なことや、やりたいこと、前向きに生きるために活用ができることのお話がありました。



次回は11月に当別町にて
終活セミナーを開催予定！
ご参加お待ちしております

イベント情報



福祉まつりふれあい広場2026

9月5日(土)に「福祉まつり」がいよいよ開催されます！会場には、福祉の「体験・出展ブース」をはじめ、美味しいグルメが勢揃いする「飲食販売」、地域のサークルによる「ステージ発表」など、年齢問わず楽しめるものばかりです！みなさまのご来場を、心よりお待ちしております！

9/5
(土)

- 📍 ゆとろ
- 🕒 10:00～15:00
- 🅐 駐車場あり



認知症映画「ケアニン」上映会

映画『ケアニン～あなたでよかった～』は、介護という仕事を通して、働くことの意味や、人と人、地域との繋がりやの尊さを描く、笑って泣けて人生に前向きになれる心温まる感動作です。

申し込みは社会福祉協議会（27-5011）まで。

10/26
(月)

- 📍 ゆとろ
- 🕒 14:00～16:00
- 🅐 観覧無料

地域サロン情報

ふとみ湯ったり健康倶楽部

- 📍 ふとみ銘泉万葉の湯
- 🕒 9/28、10/26
10:30～11:30
- 🅐 健康体操 他
- ☎ 0133-27-5011



カラオケサロン友遊

- 📍 カラオケサロン友遊
- 🕒 毎月第2・4金曜日
9:30～11:00
- 🅐 カラオケ、茶話会
- ☎ 0133-27-5011



さくら会

- 📍 さくら館（弥生）
- 🕒 第2・4水曜日
10:00～15:00(出入り自由)
- 🅐 茶話会、昼食
- ☎ 0133-27-5011



健康麻雀サロン

- 📍 ゆとろ
- 🕒 9/11、9/18
9:00～12:00
- 🅐 参加無料
- ☎ 0133-27-5011



らくら健康麻雀サロン

- 📍 らくら当別
- 🕒 第3金曜日（9月は25日開催）
13:00～16:00
- 🅐 参加無料
- ☎ 0133-27-5011



気になるサロンを見つけたら、
まずはお気軽にお電話ください！

社会福祉協議会には生活支援コーディネーターが配置され、高齢者の活動機会を創出するための地域サロンなどを支援しています。「これに参加したい！」などありましたらお気軽にご連絡ください。

(27-5011 担当：杉田)

つながる、学ぶ、支え合う!私たちのまちの福祉団体

～福祉団体の活動レポート～



当別町介護者と共に歩む会

日帰り研修 in 岩見沢市

歩む会では北海道事業団福祉村（岩見沢市）を視察し、脳性麻痺の福祉施設を見学しました。その後、岩見沢市内で食事と観光を行い、会員同士の交流の時間となりました。

歩む会とは

主に認知症の介護者や関心のある方同士で交流や研修会を行う団体。ふれあいカフェも年4回実施しています。



当別町身体障害者福祉協会

日帰り研修 in 北海道博物館

毎年、年2回の日帰り研修を行っています。6月は北海道博物館を見学しました。10月は札幌市内で見学とホテルバイキングを予定しています。

身障分会とは

主に、身体障害者手帳を持つ方が研修会や障害者スポーツを通じて、交流を図っている。



当別町母子寡婦会

札幌オリンピックミュージアムへ

母子寡婦会では、7月12日(日)に会員24名で研修旅行に行きました。オリンピックミュージアムでは、オリンピック競技の体験など楽しんで参加していました。

母子寡婦会とは

母子・寡婦世帯が会員となり、夏の研修旅行や福祉まつりの出店、クリスマス会を行っています。



当別町遺族会

北海道護国神社へ

6月5日(金)、旭川市の北海道護国神社での慰霊大祭に参拝してきました。8月には、当別町戦没者追悼式を阿蘇公園内忠魂碑前にて行いました。

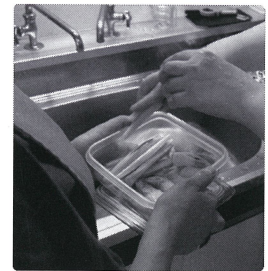
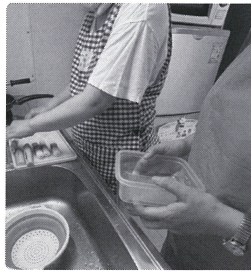
遺族会とは

遺族会は、例年行われる当別町および北海道の戦没者追悼式への参加、戦争についてのDVD上映会を行っています。

ホームヘルパーってどんな仕事？

～Part2 調理支援編～

高齢や障がいなどで、自分自身では調理ができない方の代わりに、食事の調理を補助したり、代行する支援を行っています。



調理メニューの打合せ

食材の在庫状況、希望のメニューから、3品～4品、数日分のメニューを決めます。栄養バランスのアドバイスもします。

調理の補助

利用者に合わせて、自分できるように、環境を整えたり、次の行動をアドバイスしたり、火の扱いを確認します。

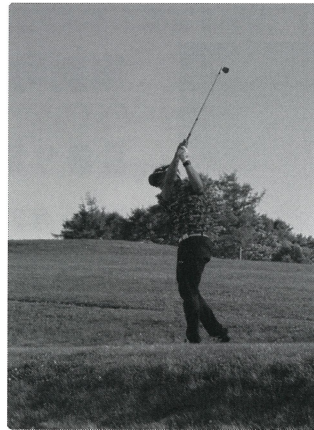
保存のアドバイス

料理が出来上がった後、傷まないように保存します。調理をしながら、次のメニューとその材料の打合せをします。

Report

チャリティーゴルフ大会開催

8月9日、石狩平原カントリークラブにて「第24回チャリティーゴルフ大会」を開催しました。当日は町内外から101名のご参加をいただき、親睦を深めながら熱のこもったプレーが繰り広げられました。会場ではみなさまの善意により、総額298,321円の募金が集まりました。ご参加いただいたみなさま、そしてご協力をいただきました協賛企業の皆様に深く感謝申し上げます。



夏の出し・弁当
ご予約受付中

各種宴会・法要・イベント・町内会等
御刺身・お弁当・御弁当・仕出し
ご利用の5日前にご注文をお願いします
(ご予算等ご相談ください)

パート・アルバイト募集

時給 1,075円～
※能力により昇給あります

年齢 20歳～60歳代位まで【女性希望】
※調理にご興味のある方歓迎！

勤務 8:30～12:00(週2～3日程度)
※繁忙期に早番・夕方勤務あります【要相談】
※土・日・祝日勤務可能な方歓迎！

内容 調理・調理補助や洗い物等になります

<6月限定割引クーポン>※要予約
御弁当1個¥1,000以上ご予約・注文で
50円割引(1名様1回限りご利用可能)
※切取ってお持ちください
※ご利用の際は御弁当3個以上からのご注文をお願い致します

LINE QR CODE

創業大正5年 ▶とうべつEZOCAカード加盟店◀ 当別町園生55
小林商店 TEL:23-2040 [LINE] [Instagram]

賃貸マンション ワンルームマンション エスポール松岡入居者募集

- ・エアコン 夏も快適！
 - ・エレベーター 5階でも楽ちん！
 - ・ロードヒーティング 除雪不要！
- 家賃：1ヶ月 36,000～(共益費含む)

高齢者の方も
ご相談ください

(有)松岡商事
当別町弥生 51-9
T.0133-23-3977



源泉かけ流し天然温泉

お肌を瑞々しくしてくれる「美肌の湯」

お食事メニューも豊富



万葉の湯 北海道ふとみ銘泉 万葉の湯
当別町太美町1695 ☎0133-26-2130
年中無休 23時間営業 10時～翌朝9時
手ぶらでOK! 充実の無料アメニティ各種ご用意しています



車椅子のままラクラクお出かけ！ 介護タクシー

コロ・カミイ

通院・人工透析等リハビリや施設給の報復に・・・

お買い物やご旅行に・・・

冠婚葬祭でのお出掛けに・・・

※身体障害者手帳提示で1割引します。

事前にご予約ください。

代表 島影 (初任者研修修了)

Tel 090-8025-9812
当別町太美町 1488-270



善意のご寄付 ありがとうございました

日頃より、皆様には社協事業に深いご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。
またこの度は心のこもった温かいご寄付をいただき感謝に堪えません。当別町の福祉活動のため役立
てさせていただきます。大変有難うございました。今回は令和8年8月5日までのご寄付を掲載させていた
だきました。

社会福祉事業に役立てて

【物資】

- ・ギフトカード 5,000円分 匿名
- ・紙おむつ【茂平沢】藤原 美代様
- ・パークゴルフチケット101枚/コーヒーチ
ケット110枚【太美町】(有)丸富様

寄付金

- ・10万円【川下】市川 智大様
- ・3万8千円 当別ライオンズクラブ様
- ・2万円 (医) 豊生会様
- ・1万円 (特非) ニルスの会様
- ・5,000円 MAEKAWACOFFEE様
- ・2,659円 匿名
- ・2,000円 匿名



心をこめて 断捨離

お部屋、車庫、倉庫など お片付け致します。
お見積り無料！お気軽にご相談ください！



合同会社 ヤマト商会

当別町川下5475番地1
TEL/FAX 0133-27-5899
携帯電話 090-7517-5100(内山)
営業時間 8:00~17:00
定休日 土・日・祝日、お盆、年末年始

REAL
ESTATE
OFFICE
NET
CO., LTD

不動産 のことなら
まかせて **ネット** 部屋さがし

土地・建物・売買・賃貸・管理
ご相談ください

(株)不動産事務所 当別町弥生52-7 (Cafe&Kitchen オフショア様 隣)
ネット ☎ 0133-23-1131 定休/水曜日・祝日
https://f-jimusyo.net
E-mail net-1131@f-jimusyo.net

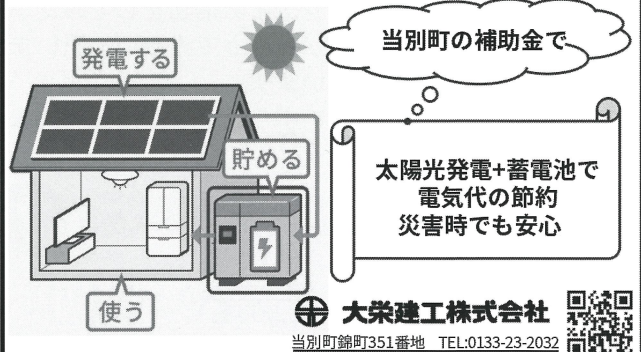


BDF・電気自動車による環境にやさしい

**エコ
タクシー エコモダン**

営業時間 **8:00~18:00**

通話料金無料のフリーダイヤル 【電話にて申込み下さい】
☎ 012-071-3005 ☎ 23-3005



大栄建工株式会社
当別町錦町351番地 TEL:0133-23-2032



泉亭産業株式会社

土木・建築資材・ガラス・サッシ
一般住宅新築工事・増改築
リフォーム事業・ガレージ建込

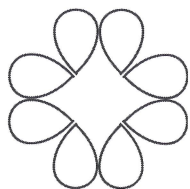
★ とうべつ EZOCA 加盟店です

当別町樺戸町532番地2 TEL 0133-23-2277
FAX 0133-23-1447



北成自動車(株)

TEL23-2647 FAX23-1115 対雁22-3
www.hokusei-motor.com
車の車検、修理、販売、保険、貸切バス
★土曜日も営業しております。



クローバー

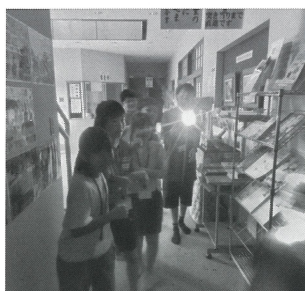
当別町ボランティアセンターだより



自衛隊のヒミツを体験 夏のふくしワークキャンプを開催

8月6日(木)、「ふくしワークキャンプ」を航空自衛隊当別分屯基地と全久寺を会場に開催しました。当日は小中学生17名、学生ボランティア17名が参加し、特別な夏の1日を過ごしました。

航空自衛隊では、基地の山頂散策や迫力ある自衛隊車両の見学を通じて、その役割について楽しく学びました。また、全久寺では熱気あふれる「日本一こわいきもだめし大会」を実施。子どもたちの賑やかな歓声が響き渡り、最高の夏の思い出となりました。



自衛隊の人たちが

普段どんなことを
してるのか知れた

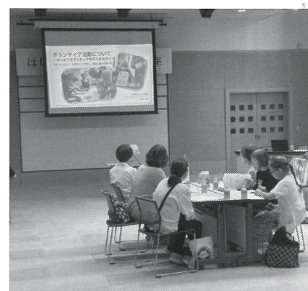
自衛隊のヘリや車

がかっこよくて
楽しかった。

広がる新しいボランティアの輪 はじめてのボランティア講座

6月4日(木)、「はじめてのボランティア講座」を開催しました。講座では、当別町のボランティア活動をボランティアコーディネーターが紹介し、実際にボランティア活動されている方からの報告もありました。また、意見交換を通して、これからボランティア活動をしてみたいという方からは「できることからやってみたいと思いました」など感想をいただいています。

この講座を機に、既に新しいボランティア活動が始まった方も多くいらっしゃいます。



当別町内に登録されているボランティアの人数は
何名でしょうか？

- ①500名 ②1,000名 ③1,500名

正解はこのページの下にあります

新人ボランティアコーディネーター紹介

米山 涼介

6月から社協に入職しました。
社協に関わる方々とのつながりを大切に、生まれ育ったこの町で活躍していく所存です。
どうぞよろしくお願いいたします。



できることを、できるときに。
ボランティア募集中



「おしゃべり相手」「イベントの手伝い」「特技を活かした活動」など、あなたに合った形で一歩を踏み出してみませんか？
特別な資格は不要です！あなたの少しの時間が、誰かの大きな安心と笑顔につながります。
まずは気軽にお話を聞きに来てください。

正解は③。ボランティア登録者は約1,500名（令和8年8月1日時点）